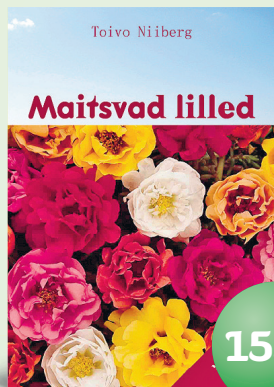


Sari lilledest ja taimedest uues võtmes



Maalehe Raamat

Raamatud on saadaval
kõigis hästi varustatud
raamatukauplustes üle Eesti.
Tellida saab ka telefonil
617 7717 või kodulehel
www.mlraamat.ee.



155.-

Maitsvad lilled

Toivo Niiberg

Suvelilled ei ole ilusad ja kasulikud ainult peenral või ampelis, vaid üsna sageli ravimi, maitsetaime või isegi eraldi roana. Paljusid õisi võib segada toorsalatitesse, nendega võib kaunistada toite ja hiljem õieilu ka ära süüa.



165.-

Püsililled roaks ja rõõmuks

Toivo Niiberg

Paljud püsililled on koduaeda toodud sageli mitte alati ilu, vaid tulu pärast: nende ravimomaduste tõttu, toidukõrvaseks või roogade maitsetaimedeks. Miks mitte alustada ilusate, kasulike ja tervislike püsikute kogumisega?



175.-

Puud ja põõsad raviks ning toiduks

Toivo Niiberg

Raamatu eesmärk on väärtustada nii uusi perspektiivseid ilupõõsaid-puid kui ka kodumaiseid, rõhutades eelkõige nende teisi kasutamisevõimalusi lisaks dekoratiivsusele. Kas teadsite, et ravimtaimede ning toidulaua rikastajaks sobivad ka meie oma kadakas, tamm, pärn, magesõstar, metskibuvits ja kukerpuu?

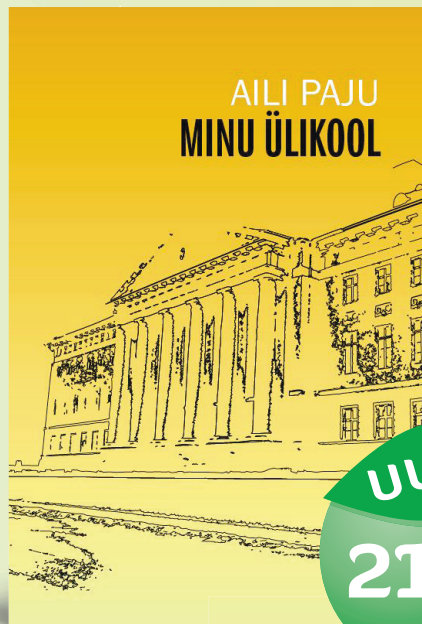


125.-

Umbrohud raviks ja toiduks

Toivo Niiberg

Seitse umbrohtu on päästnud eestlasi sajandeid näljahädadest, aidanud tervisehädades. Need loodusannid on meie eestimaised ženšenn, ginko, kuldjuur, pävakübar, ingver, kuldvunts ja karri. Saage tuttavaks: Malts, nõges, naat, takjas, orashein, võilill ja vesihein.



UUS!

219.-

Minu ülikool. Väljavõtteid päevikust aastatel 1963–1993

Aili Paju
352 lk

Aili Paju on tuntud meditsiiniprofessor, loodusravitseja ja kirjanik. Tema sulest ilmunud terviseramatuid on müüdnud kümneid tuhandeid. Inimesi, kes temalt abi on saanud, on veelgi rohkem. Nüüd on Paju oma lausahtlist välja toonud päeviku, mida ta pidas aastatel 1963–1993. Päevik on ehmatavalt avameelne ja otsekohene. See on harukordne võimalus lugeda ja mõista, kuidas arenes välja nii tugev persoon ja inimene. Autor on oma elu jooksul kokku puutunud paljude tuntud inimestega, kellest ka päevikus juttu tuleb: Toomas Savi, Mart Laar, Marju Lauristin, Silvi Vrait, Anu Kaal, Lagle Parek, Tunne Kelam, Mikk Titma, Vigala Sass, Kaika Laine on ainult väike osa nendest...