

Kulinaarne lilleaenum

Köögiakna lillekasti või puhkenurga kõrvale ilupeenrale on nutikas istutada taimed, mille lehed ja õied kõlbavad ka süüa.

1 **Hariliku kirikakra** (*Bellis perennis*) ehk margareeta ehk maarjalille noori lehti ja õisi lisage toorsalatisse ja kausnastage nendega toitu. Sel armsate õitega lillekesel meeldib end ise külva ja murusse umbrohuks trügida. Kui ta on saanud teie aias nuhtluseks, siis nüüd teate head võimalust, kuidas vales kohas kasvavatest taimedest lahti saada – sööge nad ära!

2 **Läikiva mustjaslilla lehestikuga pronks-lutikill** ehk pronksleht (*Perilla frutescens*) on põnev lehtdekoratiivne suvik. Tal on väga eriline lõhn: aroomibuketis võib aimata aniisi, kaneeli, lagritsat, koriandrit. Noori lehti saab kasutada põneva maitse andjana salatites, suppides ja marinaadides, samuti sobivad nad suši sisse. Pronkslehe lähedased sugulased on basiilik, meliss, mündid.

3 **Lõhnav madar** ehk lõhnav varjulill (*Galium odoratum* syn *Asperula odorata*) on püsilill, millest saab varjulisse kohta kauni pinnakatte. Tema värskete ja kuivatatud lehtedega võib maitsestada köögiviljatoite, kompotte, moose, vorste, õlut. Et valgel veinil säiliks pärast avamist aroom ja maitse, pange pudelisse üks õitsev varreke. Magusalt lõhnavast ürdist saab rahustavat teed.

4 **Puhasroheliste lehtede ja erkpunaste leheroodudega verev oblikas** (*Rumex sanguineus*) on väärtuslik salatitaim, mis võib vabalt kasvada ka püsilillepeenras. Lehti sobib tarvitada paari kuu jooksul pärast külvi. Kergelt hapuka maitsega lehed sisaldavad rikkalikult rauda. Verev oblikas on väga vastupidav ja vähenõudlik püsik. Madalakasvuline (15 cm) taim sobib hästi lilleaanumasse.

KAJA KURG

Maaletoojad Selteret, Schetelig.



TASUB TEADA

Kasulikud püsililled

Häid ideid, kuidas püsililli köögis ära kasutada, pakub Toivo Niiberg kirjustuses Maalehe Raamat hiljuti ilmunud teoses "Püsililled roaks ja rõõmuks". Sealt leiame näpunäiteid jumikate, härjasilmade, kellukate, kukeharjade, krüsanteemide, krookuste, iminõgese, kopsurohu jpt tarvitamiseks. Teadmised kuluvad eriti ära siis, kui aed on väike ja iga ruutmeeter rangelt arvel. Siis võiks olla tõesti igast taimest peale ilu ka kasu.

