



Toimetulek diabeediga

Dr Sarah Brewer
180 lk

Kui suhkurtõbi ehk diabeet on kord juba käes, tuleb osata koos sellega elada. Õige ravi, toitumine ja elustiil muudavad teie elu palju paremaks. Raamatus toodud terviseprogramm on kergesti järgitav ning väga mõjus.



Palle üksi maailmas

Jens Sigsgaard
46 lk, kk

Lapsed saavad taas osa Palle seiklustest, sest paljude lapsepõlve lemmikraamatust on ilmunud kordustrükk. Palle avastab ühel hommikul ärgates, et ta on üksi maailmas. Nüüd saab Palle teha kõike, mida ihkab – sõita tuletõrjeautoga, süüa kommi, lennata lennukiga.



Meeleheitel koduperenaiste kokaraamat

Christopher Styler ja Scott Tobis
275 lk, kk

Raamatus on karakteritest inspireeritud retsepte ja ka juba sarjast tuttavaid hõrgutisi. Kokku on siin üle 125 retsepti, mida illustreerib rohke ja ilus pildimaterjal. Raamat põhineb kuulsal ja ka Eestis populaarsel seriaalil „Meeleheitel koduperenaistel“.



Beebi isa käsiraamat

Colin Cooper
128 lk, pk

Selle raamatu on kirjutanud isa, kes spuuks lapse hooldamisel-kasvatamisel kokku erinevate probleemidega ja pidi katse-eksituse meetodil õigete lahendusteni jõudma. Nüüd on ta valmis oma praktilisi kogemusi ja nõuandeid jagama teiste isadega, sest kuigi beebi elu on tähtsamal kohal ema, ei saa alaväärtustada ka isa rolli perekonnas.



Feng shui majaravi

Paul Darby
160 lk, pk

Vähese vaevaga järgitavad nõuanded tuginevad feng shui tõekspidamistele, aidates parendada heaolu igas kodus. Siit leiame loomingu- ja praktilisi juhendeid, mida on lihtne ja üldse mitte kulukas ellu viia, lisaks veel nipid, kuidas kinnisvara müügil ostjale hea mulje jätta.



Taaskasutus

Moira & Nicholas Hankinson
254 lk, pk

Vanadele asjadele uue elu ja otstarbe andmine on lõbus tegevus. Raamatust leiame 60 keskkonnamõbralikku ning kergesti elluviidavat kavandit koos üksikasjalike fotode-näpunäidetega. Samahaaval muutub ka ilmetu puidujupp kauniks sisustuselemendiks.



Vanaema Ingeborgi kokaraamat

Riitta Roosaar
220 lk, kk

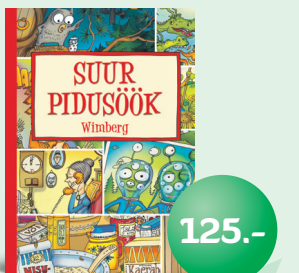
Nende kaante vahele on kogutud mitme põlve kokakunst. Üle saja retsepti ja nipi, kuidas säästlikult lihtsaid ning puhtaid maitsmeid kasutades oma perekonda ning sõpru rõõmustada. Need on vanavanemate, vanaemate, emade ja tütarde koos valmistatud lihtsad ja igapäevased road.



Killud legendaarsetest Eesti filmidest

Tiina Laanem
144 lk, kk

Raamatust leiab valiku legendaarsetest Eesti filmidest pärit ütlemissi, nalju ja dialooge, mis läinud rahva kõnepruuki. Lisaks arutlevad näitleja Jan Uuspõld ja režissöör Andres Maimik selle üle, miks üks või teine linatõuse rahva hulgas nii populaarseks muutus.



Suur pidusöök

Wimberg
56 lk, kk

Wimbergi uues raamatus on 12 juttu: suuremad lapsed loevad neid ise, pispõngerjad aga kuulavad huviga. Pealegi kirjutab Wimberg ainult selliseid luuletusi ja jutte, mis võiksid meeldida ka emadele-isadele. Pildid joonistas Anni Mäger.



Peksta ja kallistada

Arvamuslugusid Eestist ja eestlastest
Tõnn Sarv
144 lk, kk

See raamat on meelepärane või vihastab, ükskõikseks jätab väheseid lugejaid. Kõige enam panevad siinsed lood siiski eesti elu ja tegemiste üle järele mõtlema, sest Tõnn räägib meiega fredjüssiliku filosoofilise ja rahuliku vaatljana, kellest kiirgab elukogemust.



Ilusate asjade püha

Ülo Mattheus
144 lk, kk

Ülo Mattheus uus raamat sisaldab vaateid lähiajaloole, poliitikale ja inimeseks olemisele. „Mattheus tuletab meile väsimatult meelde, et kõigel, mida me teeme ja mõtleme, on sügavam igavikuline mõõde. See on tema sulest tark ja valus raamat, mis kuulub kahtlusetu Eesti esseistika paremikku.“

ANDRES HERKEL



Suhte Alkeemia

Viktoria Saat
208 lk, pk

Armastus on inimese isiksust sügavalt mõjutav tunne. Kust see tuleb, miks, ja miks just nüüd? Kas armastus on igavene või ei ole? Armastuse küsimuste ja vastuste ümber keerleb Viktoria Saadi mõttekes stiilis uurimus armastuse etappidest.