

Arstide kiituseks

Tegelikult ma ei taha sellest rääkida. Mis puutub halbadesse asjadesse ning aegadesse, siis olen pigem teadvusta-tegutse-unusta usku ja tegu.

See juhtus väga ammu. Haigla arstid ootasid minu hormoonravi kuuri lõpppäeva. Et siis selgub, mis haigus mul õieti on. Ise naersid, et kepsleb siin üks simulant. Selle tähendusriikka päeva õhtul ma teleka eest omal jalal voodisse ei saanud.

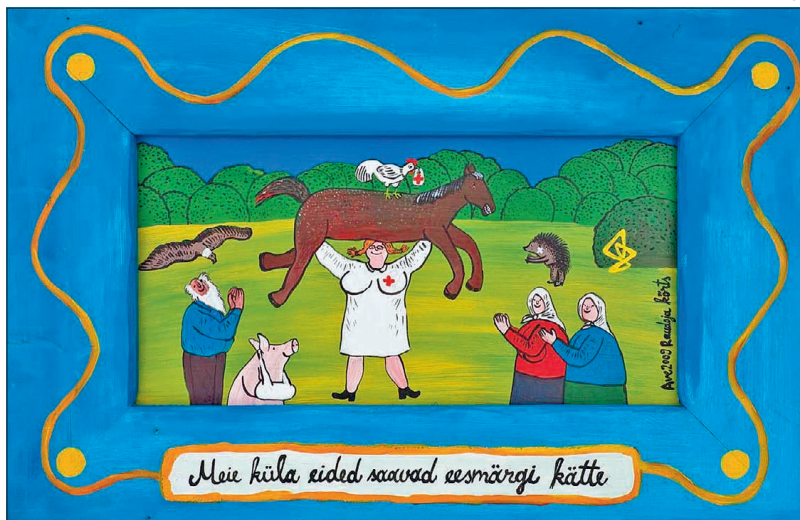
Algasid uuringud, konsiilium käis koos ja mind kutsuti kabinetti. Jutt järgmine. Selle diagnoosi järgi muutuvat patsiendi elu aina vaevarikmaks, ratastool ainult aja küsimus. Aga kuna minu organism on üldiselt erakordselt terve, siis pakutakse mulle n-ö riskiravi. Ehk siis 3% patsientidest võib selle mürgi mõjul paraneda. Mürk oli pakutava ravimi kohta õige sõna, sest selle toime organismile pidi olema aastaid karm. Oli vaja anda allkiri, et olen nõus.

Ma ei oodanud põnevusega ravi tulemust. Sest ma ei uskunud hetkegi tulevikku ratastoolis. Kõik lihtsalt möödus. Ehmunud olin aastaid hiljem, kui äkiline valu põlve löi. Erialaarst vangutas pead. Et tema 30-aastase praksise jooksul pole keegi sellest haigusest paranenud. See on elu-aegne diagnoos, sellega tuleb leppida. Ootasin uuringu tulemusi kaua. Haigusele viitavat faktorit ei leitud. Alles siis jõudis mu teadvusse, et olin sattunud selle 3% hulka, mida minu kunagine raviarst lubas.

Täna suhtun taas juhtunusse eiole-olnudki muretusega.

Mis on selle loo, millest ma tegelikult rääkida ei tahtnud, moraal? Ikka see, et imesid ei korralda vaid jõuluinglid, vahel on nendeks luust ja lihast arstid.

KAJA PRÜGI



Meie küla eided saavad eesmärgi kätte

Kunstnik Ave Nahkuri tuntuks joonistatud meie küla eided on asunud hoolitsema oma tervise eest ning kutsuvad inimesi üles teadvustama ravi eesmärkide seadmise vajalikkust.

Sellest, kuidas meie küla eided eesmärgi kätte said, saab täpsemalt lugeda nii eesti kui vene keeles veebilehelt www.eesmark.ee

Ravimifirma AstraZeneca soovib koos meie küla eitedega teadvustada inimestele eesmärgipärase ravi olulisust, mis säästab nii patsientide tervist, aega kui raha. Uuringute kohaselt ei kasuta umbes pooled patsiendid ravimeid arsti ettekirjutuste järgi. Tegemist on tõsise probleemiga, kuna ravi eesmärk saavutatakse vaid arstimi korrapärase tarvitamisega.

Selleks et soovitud tulemust saada, peab patsient teadma, mis on tema haiguse ravi eesmärk ning millised on näitajad, mille abil hinnata selle saavutamist. Uuringud näitavad, et teadlikud patsiendid saavad paremaid ravitulemusi, kuna täidavad paremini ravisoovitusi ja valivad koos arstiga endale ka õigeima ravi. Tohtril on oma tööd palju meeldivam teha, kui patsient on teadlik seatud ravi eesmärkidest ning teeb

nende saavutamise nimel täie nõu ja jõuga koostööd.

Ravi eesmärk on erinevatel haigusel erinev. Mõne tõve saab välja ravida, teise puhul on eesmärk vältida selle ägenemist. Näiteks peab kõrge vererõhuga patsient teadma, et tegu on kroonilise haigusega ning ravi eesmärk on täidetud siis, kui vererõhk on alla 140/90 mmHg (diabeetikutel alla 130/85 mmHg) ja seda pidevalt.

Kui diagnoos on kindel, aga elustiili muutustest normi saavutamiseks ei piisa, tuleb iga päev võtta ravimeid just sellises annuses, nagu tohter soovitas. Kaasaegse ravi eesmärk on saavutada kontroll haiguse üle väikseima võimaliku ravimi hulga.

Teavituskampaania raames jagatakse polikliinikutesse ja perearstikeskustesse ravi eesmarke tutvustavaid plakateid.

TT

Ka kõige aeglasem inimene, kui ta ainult ei kaota eesmärki silmist, liigub kiiremini kui see, kes eksleb ilma eesmärgita!

G. E. Lessing

