

VIVIKA VESKI



Vesialuseliste värvidega on maalritöö ohutum ning ei nõua spetsiaalseid kaitsevahendeid.

## TASUB TEADA

### Kuidas ohutult värvida

- Võimalusel kasutage vesialuselisi värve. Võrreldes orgaaniliste lahustite alusel valmistatutega on nendest värvidest põhjustatud terviseriskid minimaalsed.
- Müügil on ka täiesti lahustivabu värve, mis on lõhnata ja sobivad allergiku kodusse.
- Eriti mürgiste värvidega töötamisel (akrüülvärvid, eposiidi sisaldavad tooted jt) tuleb kasutada hingamiselundite kaitsevahendeid, isegi gaasitorbikut, ja naha kaitseks kindaid.
- Akrüülvärvidega värvitud ruumis ei tohi paar päeva viibida.
- Meeles tasub pidada sedagi, et keemiliste ainete, sh värvidega määratud kätega ei tohi süüa, juua ega suitsetada.
- Naha kuivuse ja nahahaiguste vältimiseks määrige nahka rasvase kreemi või taimsete õlidega.
- Kemikaalidega pidevalt kokku puutudes vajab organism vitamiinirikast toitu – toorsalateid ja puuvilja.

# Mida peab teadma MAALRITÖÖL

**Suvel haaravad paljud pihku pintslit, et oma kodule värskem ilme anda. Kuidas tagada tööohutus, seda peab teadma mitte ainult elukutseline maaler, vaid ka kogemusteta koduremontija.**

Remonditööd tehes puutute kokku mitmesuguste värvidega, mis võivad avaldada toksilist või allergiat tekitavat toimet.

Enne töö alustamist tuleb läbi lugeda juhend, mis on värvipurgil või sellega kaasas. Seal on kirjas, missuguses ruumis ja kuidas seda kasutada, kas värv on sise- või välistöödeks. Välisvärvi ei tohi kasutada sisetöödel, sest selles leidub palju orgaanilisi lahusteid, mis hajuvad ruumi õhku ja kahjustavad tervist.

Mõnikord on etiketil hoiatus, et värv võib kasutada ainult hästi ventileer-

ritavas ruumis ning ka pärast remonti peab ruumi hoolikalt tuulutama.

Kõige sagedamini kasutatakse alküüd-, lateks- ja alküüd-lateksvärve. Värvidele lisatakse paksendajaid, kuivamist kiirendavaid aineid (näiteks koobaltiühendeid) ning lahusteid (amüülatsetaati, atsetooni, benseeni, tolueni, dipenteeni, triklooretüleeni jm). Mõningate värvide ja lakide kuivamisel eraldub formaldehüüd ehk metanaal. Käsi puhastatakse sage- li tärpentiniga.

Enamik loetletud keemilistest ainetest satuvad organismi peamiselt hingamiselundite, vähem naha kaudu.

Äge mürgistus võib tekkida, kui orgaanilisi lahusteid satub organismi lühikese aja jooksul suuremal hulgal – näiteks kui eiratakse tööohutusnõudeid ja värvitakse suletud akendega kinnises ruumis. Orgaanilised lahustid kutsuvad esile üldmürgistuse sümptomeid: peavalu ja -pöörust,

nõrkustunnet, iiveldust ja oksendamist, südame klõppimist jne.

Nahka kuivatav ja ärritav toime on orgaanilistel lahustitel, kroomiühenditel, epoksiidvaigul, mõningatel tappeediliimidel ja tärpentinil.

Sattunud nahale, võivad need keemilised ained põhjustada kontaktdermatiiti (nahapõletikku). Seda eriti naistel, kes kodutööd tehes puutuvad kokku olmekemikaalidega, liiati on nende nahk meeste omast õrnem.

Tärpentin, diapenteen, koobalti- ja kroomiühendid, formaldehüüd, kloroatsetamiid ja värvipigmentid võivad tekitada allergilisi nahahaigusi kätel, käsivartel, näol ja kaelal. Võivad tekkida allergiline konjunktiviit (silma sidekesta põletik), allergiline nohu, bronhiaalastma. Korraga võib esineda ka mitu allergiahaigust, näiteks allergiline nahapõletik koos allergilise nohuga.

**NAOMI LOOGNA**