

Nahk ja kortsud

Vastake küsimustele ja saate teada, kui kergesti võivad teil tekkida miimilised kortsud.

1. Nahk on teil

- a) õhuke, väga kuiv, ilma kreemita ei pea päevagi vastu
- b) rasune, isegi probleemne, sageli on vistrikud
- c) normaalne

2. Kuidas suhtute päikesepriillidesse?

- a) absoluutselt mittevajalikud
- b) ostate, aga odavad, mis sobivad riietega
- c) enne ostmist otsite silti "UV Protection"

3. Kui sageli kasutate silmaümbruse kreemi?

- a) siis, kui meenub
- b) iga päev
- c) mul pole seda vaja

4. Te

- a) olete emotsionaalne ega varja seda, naerate ja nutate, kui soovite
- b) kontrollite oma tunnete väljendamist
- c) püüate sarnaneda pokkerimängijaga, kes ideaalselt valdab oma miimikat

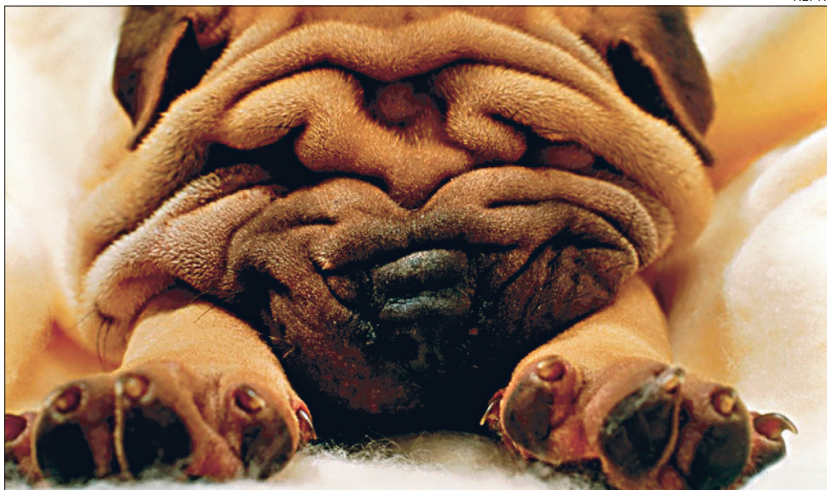
5. Võtke peegel. Näete, et

- a) nägu on mossis, suunurgad alapoole
- b) silmad on kissis
- c) näos pole miimikat, seal on rahu

6. Teie kohta öeldi lapsepõlves:

- a) saab näitlejaks
- b) küll on rahulik laps
- c) veider laps – kord mängib vaikelt, kord oleksid nagu sipelgad püksis

7. Esimesed nn kanavarbad ilmusid



REPRO

- a) enne 25. eluaastat
- b) tublisti pärast 30. eluaastat
- c) juba kooliajal lühinägelikkuse tõttu

8. Võtke meelegalt nahk kahe sõrme vahele, pigistage. Nahk

- a) sileneb kohe
- b) sileneb paari sekundi järel
- c) tükk aega on veel isegi punakad sõrmejäljed alles

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	2	1	1	2	1	2	1	0
b	0	2	0	1	2	0	0	1
c	1	0	2	0	0	1	2	2

Tulemus

10 või enam punkti – teie nahk on kohe valmis miimiliste kortsude tekkiks. Ise olete süüdi – ei kasuta vajalikke kreeme, ei kanna päikesepriille. Odavad plastpriillid lasevad val-

gust pupillile ja te kissitate sageli silmi, mis omakorda tekitab nn kanavarbaid. Teie nägu väljendab iga teid valdavalt tunnet. Tehke koorimist puuviljahapetega, massaaži.

4–10 punkti – teil pole miimiliste kortsude tekke risk väga suur. Eraldage oma vältimuse eest hoolitsemisele rohkem aega, tehke kosmeetilisi protseduure pidevalt, näiteks kasutage iga päev silmaümbruse kreemi. Ärge unustage niisutavaid maske, need tõstavad naha toonust.

0–4 punkti – kortsud ei kipu tekkima. Põhjus on sisemine rahulolu ja normaalne miimika. Kasu on ka rasusest nahast, mille kohta öeldakse – ühele õnn, teisele õnnetus. Ärge siiski unustage hoolitsust naha eest.

Tõlkinud
ENE JÄRV



Teeme suve selgemaks!

SILMANÄGEMISE KONTROLL PRILLITELLIJALE TASUTA!

Nüüd kõik
prilliraamid

-50%

Soodustus kehtib raami ja klaaside
koosostul juuni lõpuni.

Armando Bruno
polaroidklaasidega
päikesepriillid

-50%

Päikesepriillid

-30%

Värvilised 3kuulised
kontaktläätsed

590. paar