

Kas suled teevad haigeiks?

Ostsin endale mõnusalt sooja sulgteki ja pehmed sulgpadjad. Pool aastat hiljem tekkis mul öösiti vesine nohu. Panin tähele, et teki õmbluste vahelt pudeneb aeg-ajalt sulekübe-meid. Päeval mul nohu ei ole. Kas suled võivad olla öise nohu põhjuseks?

Vastab professor NAOMI LOOGNA

A. S. Kohtla-Järvelt

Juba ammu pandi tähele, et lindude udusulgede, aga ka kattesulgede, tolm võib põhjustada allergiat ehk ülitundlikkust.

Kanade, hanede, partide, kalkunite, tuvide, papagoide, kanaari- ja teiste lindude sulgede tolm, mis eraldub nii eluslindudest kui ka topistest, sulest patjadest-tekkidest ja jopedest, võib põhjustada allergilist nohu.

Allergilise nohu tunnused on: rohke vesine eritis ninast (nina tilgub), nohuhoog tekib tavaliselt järsku, eelnevalt võivad esineda sügelus ninas ja kurgus ning aevastamishood, pidevalt või aeg-ajalt on takistatud nina kaudu hingamine.

Tütarlapsel tekkis allergiline nohu alati siis, kui ta kandis sulgjopet. Noormees kasvatas papagoisid ja tulemuks oli allergiline nohu.

Suled võivad olla koguni tõsise allergilise haiguse – bronhiaalastma – põhjus. Noormehel, kes kogus linnutopiseid, tekkisid kodus õhupuudus ja hingeldushood. Tööl neid kunagi ei esinenud. Kui topised korterist välja viidi, kadus ka astma.

Keskealisel naisel ilmnesid öösiti astmahood – voodis olid sulgpadjad. Kui sama naine ööbis mujal, kus selliseid patju polnud, ei esinenud ka astmahooge.

Harvem, kuid vahel siiski, hakkab suletolmu toimel nahk sügelema või ilmnevad allergilised nahahaigused. Näiteks naisel, kes kitkus kanu, tekkis sõrmedele allergiline kontaktdermatiit.

Suleallergia võib olla kutsehaigus, kui see tekib näiteks sulgpadjade ja -tekki valmistajail või linnutalitajail. Viimati nimetatuil võib

ilmneda allergia mitte üksnes linnusulgede, vaid ka lindude naha- ja väljaheiteosakeste suhtes, samuti desinfitseerivate ainete ning toiduosiste või mõningate ravimite, näiteks antibiootikumide vastu. Mitmel staažikal linnutalitajal on diagnoositud allergilisi haigusi, mille tekitas kanala desinfitseerimisel kasutatud formaldehüüd. Ka tibuloendajatel on täheldatud udusulgedest põhjustatud allergilisi kutsehaigusi.

Linnuvabrikutes on esinenud veel allergilist alveoliiti. See on kopsualveoolipõletik, nimetatud veel linnukasvataja kopsuks. Sellesse on haigestunud kanade, aga ka tuvide, papagoide ja kanaarilindude kasvatajad. Haigustekitajad on lindude suletolm, nende naha- ja väljaheiteosakesed, samuti hallitus- ning kiirikseened, nende eosed, bakterid,

toiduosakesed jm. Haigus võib kulgeda ägedalt köha ja palavikuga, alaägedalt või krooniliselt. Viimase tunnused on tugev köha, õhupuudus, näo sinakas varjund.

Näiteks üks 37-aastane naine, kes oli töötanud kanatalitajana juba 20 aastat ja seni täiesti terve, tundis pärast kanalas tehtud suurpuhastust tugevat väsimust ning peavalu. Öhtul kodus tekkis vappekülm, kehatemperatuur tõusis 39,2 kraadini, lisandusid valud rindkeres, halb enesetunne, nõrkus. Haiglas diagnoositi tal allergiline alveoliit.

KUIDAS ENNAST AIDATA?

Mida teha, kui olete sulgede suhtes ülitundlik?

- Et vältida edasisi terisekahjustusi, on suleallergia korral sageli ainuke lahendus vältida linde ja sulgi. Arvestada tuleb ka sellega, et veel mitu nädalat pärast sulgi sisaldavate esemete eemaldamist korterist leidub õhus udusulgetolmu.

- Uurige tekke, patju ja rõivaid ostes, millest need on tehtud. Allergikule sobivad esemed, mis on valmistatud vatist, villast või poroloonist.

- Kindlustage kodulindudele võimalikult tervislikud elutingimused, vältige või vähendage õhu tolmusust. Linde talitades kasutage nina- suumaski ning teisi kaitsevahendeid.

- Lindlasse ei tohiks tööle asuda inimene, kes põeb või on põdenud allergilisi haigusi.



Suletolm võib põhjustada allergiat.