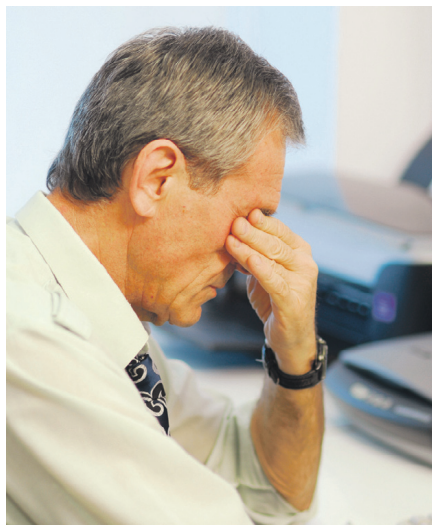


Vitamiin B1 kestev puudus võib viia tõsiste tervisehäireteni.



Jalgade suremine, säärelihaste krampid, selgusetu põhjusega valud ja üldine kurnatus võivad olla põhjustatud vitamiin B1 ehk tiamiini puudusest. Juhul, kui tiamiinipuudust õigeaegselt ei ravita, võib see lõppeda tõsiste tervisehäirete, sealhulgas närvikahjustustega.

Millised on vitamiin B1 puuduse põhjused ja miks seda peab ravima?

Ebatervislik toitumine, alkoholi, kohvi ja sigarettidega liialdamine ning kroonilised ainevahetushaigused (nt suhkurtõbi) toovad kaasa vitamiin B1 puuduse. Vitamiin B1 puudus ja kahjulike ainevahetusproduktide kuhjumine tekitavad veresoonte seinte kahjustuste. Veresoonte seinte kahjustus võib omakorda põhjustada raskeid närvahaigusi ning suurendab südame- ja ajuinfarkti (insulti) haigestumise riski. Selle tõttu on vaja vitamiin B1 puudust õigeaegselt ravida.

Kuidas vitamiin B1 puudust ravida?

Kõige tõhusamaks vahendiks vitamiin B1 puuduse ravis on benfotiamiin - vitamiin B1 rasvlahustuv analoog. Tavalise vesilahustuva vitamiin B1 puuduseks on see, et ta imendub ainult väga väikestes kogustes. Suuremate annuste tiamiini manustamisel laguneb ta sooles leiduva ensüümi tiamiinaas toimel ja viiakse organismist välja.

Benfotiamiin seevastu imendub tänu rasvlahustuvusele väga hästi ka suurtes annustes. Benfotiamiin ei lagune tiamiinaasi toimel.

Kuidas benfotiamiin toimib?

Erinevate uuringutega on tõestatud, et benfotiamiin pidurdab valesst toomisest, mõnuainetest või haigustest põhjustatud kahjulike ainevahetusproduktide kuhjumist. Benfotiamiin suudab ära hoida ja ravida veresoonte seinte kahjustust. Seeläbi ravib ta tõhusalt neuroloogilisi haigusnähte: närvivalu, jalgade suremist, lihaskrampe ning aitab ennetada südamehaigusi. Benfotiamiin aitab ka stressist, suurest töökoormusest või raskest haigusest põhjustatud kurnatusest jagu saada.

Kes peaksid kasutama benfotiamiini?

Benfotiamiinist on abi inimestel, kes kannatavad jalgade suremise, lihaskrampide, närvivalude ja alaseljavalude käes. Haigustest paranemise perioodil, mil organism vajab vitamiin B1 tavalisest suuremates kogustes, aitab benfotiamiin üldisest kurnatusest kiiremini võitu saada.

Benfotiamiini peaksid kindlasti kasutama tõsiste ainevahetushaiguste, eriti

diabeedi põdejad. Benfotiamiin aitab ära hoida ja ravida veresuhkru kõrgest tasemest tingitud veresoonte-, närvi-, silma- ja neerukahjustust.

Benfotiamiini tuleks kindlasti kasutada neil, kes tarbivad 3 ühikut või rohkem alkoholi (1 ühik = 1 pokaal veini või 1 väike 0,3l pudel õlut) päevas. Benfotiamiin kaitseb organismi alkoholist põhjustatud veresoonte- ja närvikahjustuse eest. Soovitatav on benfotiamiini võtta inimestel, kes söövad palju rafineeritud süsivesikuid sisaldavaid toite (suhkur, maiustused, saiad, pirukad, pitsa, pastatoidud jne) või grillitud, praetud toite.

Vitamiin B1 puudus ähvardab ka sportlasija teisi kehaliselt aktiivseid inimesi, kes tegelevad intensiivse füüsilise treeninguga. Ka nendel on benfotiamiinist abi organismi energiavarude taastamisel ja vastupidavuse suurendamisel.

Kommenteerib neuroloog dr. Ellen Raju:

Olen benfotiamiinipreparaate juba aastaid edukalt oma patsientide ravis kasutanud. Benfotiamiinist on saanud abi paljud inimesed, kes on kannatanud B1-vitamiini puudusest tingitud närvivalude ja tundlikkushäirete all.

Benfotiamiin imendub palju paremini kui tavaline B1-vitamiin ning aitab organismil kiiresti nimetatud vitamiini puudusest jagu saada. Benfotiamiinist on abi kõigi B1-vitamiini puudusest tingitud haigusnähtude – kurnatuse, närvivalu, jalgade suremise, krampide, mäluhäirete ja keskendumisraskuse – ravis.

Benfogamma®

Benfotiamiin 50mg, kaetud tabletid N50

Benfotiamiin - võimsaim relv vitamiin B1 vaeguse vastu

Benfotiamiin on palju võimsama toimega kui tavaline vesilahustuv vitamiin B1, sest ta imendub tänu rasvlahustuvusele palju paremini ja satub piisaval hulgal just sinna, kus organism teda vajab.



Ravimireklaam. Benfogamma (benfotiamiin) on käsimüügiravim. Näidustused: vitamiin B1 vaeguse ravi täiskasvanutel. Annustamine: 1 kaetud tablett 1...3 korda päevas, üksikjuhudel ka rohkem. Tablett neelatakse tervelt alla koos vedelikuga. Hoiatused ja ettevaatusabinõud: ei ole teada. Rasedus ja imetamine: käesoleva ajani pole andmeid ravimi kahjuliku toime kohta lootele; rinnaga toitmise ajal võib kasutada. Kõrvaltoimed: harvadel juhtudel ülitundlikkusreaktsioonid (urtikaaria, nahalööve). Tähelepanu! Tegemist on ravimiga.

Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise või ravimi kõrvaltoimete tekkimise korral pidage nõu arsti või apteekriga

Müügiloa hoidja: Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Str. 7, D-71034 Böblingen, Saksamaa

Täiendav informatsioon müügiloa hoidja esindajalt Eestis: KBM Pharma OÜ, Tähtvere 4, 51007 Tartu. Tel. 733 8080.

KBM PHARMA