

Lisa 1.1. Riskihindamisjuhend

Eestikeelne versioon

RISKIHINDAMISJUHEND

SISUKORD:

Lehekülg:

I OSA: ÜLDINFO

- Mis on ohutegur? Mis on risk? 2
- Miks peaks riski hindama? 2
- Kuidas riski hinnata? 2
- Kuidas käesolevat juhendit kasutada? 3

II OSA: RISKIHINDAMINE – ÜLDINE

- 1. aste: Missugust teavet tuleks koguda? 4
 - Kuidas sedalaadi teavet koguda? 4
- 2. aste: Kuidas tuvastada ohutegureid? 5
 - KONTROLL-LOEND – ÜLDINE 6
- 3. aste: Kuidas hinnata ohutegurist tulenevat riski? 7
- 4. aste: Kuidas kavandada tegevusi ohutegurist tuleneva riski kõrvaldamiseks või vähendamiseks? 8
- 5. aste: Kuidas tuleks riskihindamist dokumenteerida? 8
 - RISKIHINDAMISE ANKEET 9

III OSA: OHUTEGURITE TUVASTAMINE JA ENNETUSMEETMETE VALIMINE – ÜLDINE

- Kontroll-loend nr 1: Ebatasased või libedad pinnad 10
- Kontroll-loend nr 2: Sõidukid ja liikuvad masinad 11
- Kontroll-loend nr 3: Liikuvad masinaosad 12
- Kontroll-loend nr 4: Elektriseadmed 13
- Kontroll-loend nr 5: Tulekahju 14
- Kontroll-loend nr 6: Plahvatus 15
- Kontroll-loend nr 7: Kemikaalid 16
- Kontroll-loend nr 8: Mära 17
- Kontroll-loend nr 9: Vibratsioon 18
- Kontroll-loend nr 10: Valgustus 19

IV OSA: OHUTEGURITE TUVASTAMINE JA ENNETUSMEETMETE VALIMINE – ERI SEKTORID JA TÖÖVALDKONNAD

- Kontoritöö 20
- Ehitus 23
- Toiduainetöötlus 25
- Puidutöötlus 27
- Autoremont 29
- Põllumajandus 31
- Väikesed karjäärid 35

I OSA: ÜLDINFO

Mis on ohutegur? Mis on risk?

Ohutegur on igasugune tegur, mis võib põhjustada kahju. Ohutegurid võivad olla seotud inimeste, vara ja tööprotsessidega; need võivad põhjustada õnnetusi, kahjustada tervist või töövahendeid, vähendada tootlikkust jne.

Risk on ohuteguriga kokkupuutumisest tingitud vigastuse või haiguse raskusaste ja selle tõenäosus.

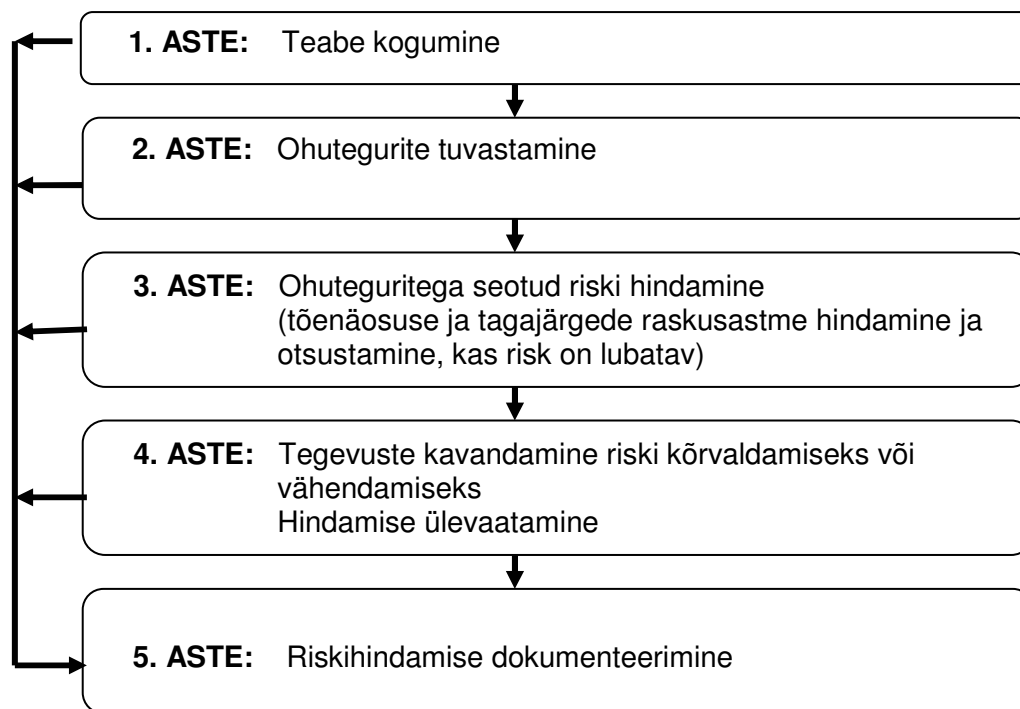
Miks peaks riski hindama?

Tööriski hindamise peaesmärk on töötajate tervise ja ohutuse kaitsmine. Riskihindamine aitab minimeerida võimalust, et töötajad või keskkond saavad tööga seotud tegevuste tõttu kannatada. Samuti aitab see hoida see ettevõtte konkurentsivõimet ja tõhusust.

Vastavalt tööohutuse ja tervishoiu seadustele peavad kõik tööandjad hindama riski regulaarselt.

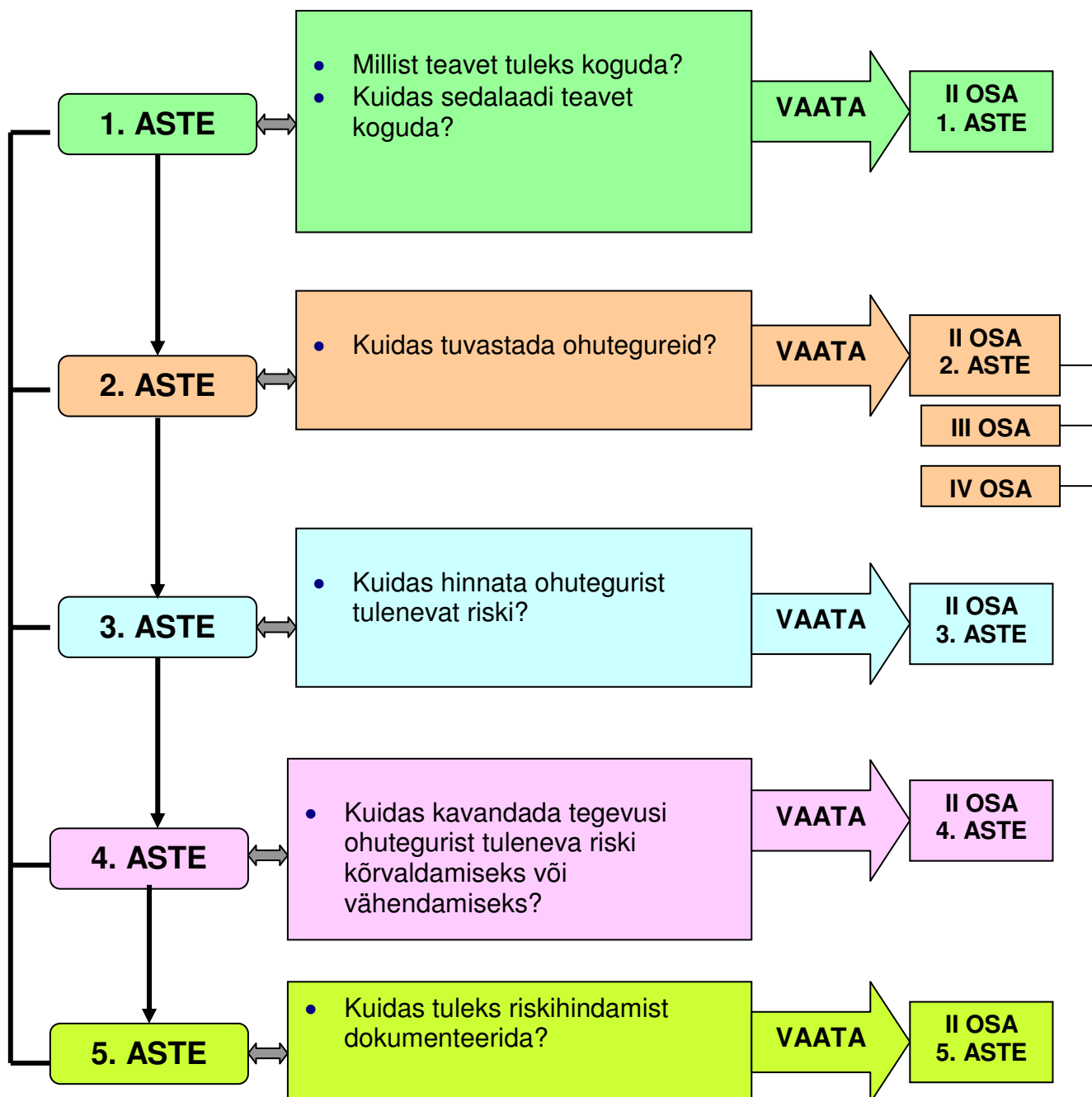
Kuidas riski hinnata?

Töökohaga seotud riske saab hinnata järgmises viies lihtsas astmes:



KÄESOLEV JUHEND ON TOEKS ÜLALTOODUD ASTMETE LÄBIMISEL NING ALUSEKS RISKI HINDAMISEL JA DOKUMENTEERIMISEL

Kuidas käesolevat juhendit kasutada?



II OSA: RISKIHINDAMINE – ÜLDINE

1. ASTE

Millist teavet tuleks koguda?

Selleks et hinnata töökohas esinevaid riske, on vaja teada järgmist:

- kus asub töökoht ja/või kus tööd tehakse;
- kes seal töötavad: erilist tähelepanu tuleb pöörata nendele töötajatele, kes on tööohtude suhtes tavalisest tundlikumad, näiteks rasedad, noored töötajad ja puuetega inimesed. Unustada ei tohi ka osalise tööajaga töötajaid, alltöövõtjaid, küllastajaid ega töötajaid, kes töötavad töökohast eemal (sealhulgas autojuhid, kliente küllastavad töötajad jt);
- milliseid töövahendeid, -materjale ja -meetodeid kasutatakse;
- mida tehakse (näiteks kuidas ja kui kaua midagi tehakse);
- millised ohutegurid on juba tuvastatud ja millest need tulenevad;
- millised on olemasolevate ohutegurite võimalikud tagajärjed;
- milliseid kaitsemeetmeid kasutatakse;
- milliseid õnnetusi, kutsehaigusi ja teisi tervisehäireid on esinenud;
- millised on töökohaga seotud õiguslikud või muud nõuded.

Kuidas sedalaadi teavet koguda?

Teavet võib leida järgmistest allikatest:

- töökohas kasutatavate seadmete, materjalide või ainete tehnilised andmed;
- tehnoloogiamenetluste kirjeldused ja tööjuhendid;
- töökohas leiduvate kahjulike või ohtlike ja pingutust nõudvate tegurite mõõtmiste tulemused;
- andmed esinenud tööõnnetuste ja kutsehaiguste kohta;
- kemikaalide ohutuskaardid;
- eeskirjad ja tehnilised standardid;
- teadus- ja tehnikakirjandus.

Teavet saab ka:

- töökeskkonda jälgides;
- töökohas täidetavaid ülesandeid jälgides;
- väljaspool töökohta täidetavaid tööülesandeid jälgides;
- töötajaid küsitledes;
- jälgides väliseid tegureid, mis võivad töökohta mõjutada (näiteks ilmastikutingimusi või kolmandate isikute täidetavaid ülesandeid).

Riskihindamises peaksid aktiivselt osalema kõik töötajad.

Kuidas tuvastada ohutegureid?

2. ASTE

Ohutegurite tuvastamiseks töökohas kasutage **ÜLDIST KONTROLL-LOENDIT** ning:

- kui nimetatud ohutegur Teile teadaolevalt esineb – **tehke märke lahtrisse “JAH”**
- kui nimetatud ohutegurit Teile teadaolevalt ei esine – **tehke märke lahtrisse “EI”**
- kui Te pole kindel, kas nimetatud ohutegur esineb või mitte:
 - **kasutage OHUSPETSIIFILIST KONTROLL-LOENDIT, millele on viidatud viiendas veerus;**
 - **kui ÜLDISE KONTROLL-LOENDI viiendas veerus ei ole osutatud ühelegi ohuspetsiifilisele loendile, saab lisateavet kas Euroopa Tööohutuse ja Tervishoiu Agentuuri või vastavate riiklike ametiasutuste veebilehtedelt, abi saamiseks võib pöörduda ka kohalike tööohutuse ja -tervishoiu nõustajate poole.**

Käesolevas juhendis on kontroll-loendid järgmiste spetsiifiliste valdkondade kohta:

- kontoritöö
- ehitus
- autoremont
- toiduainetöötlus
- puidutöötlus
- põllumajandus
- väikesed karjäärid

Riski hindamisel mõnes nimetatud valdkonnas kasutage IV OSAS olevat sektorispetsiifilist kontroll-loendit.

KONTROLL-LOEND – ÜLDINE

2. ASTE

Nr	OHUTEGUR	Kas ohutegur esineb?		
		JAH	EI	EI OSKA ÖELDA: kasutage osutatud ohuspetsiifilist kontroll-loendit:
1	2	3	4	5
1.	Ebatasased või libedad pinnad (võivad põhjustada libastumist, komistamist, kukkumist jms)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III OSA - 1
2.	Sõidukid ja liikuvad masinad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III OSA - 2
3.	Liikuvad masinaosad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III OSA- 3
4.	Ohtliku pinnaga esemed või osad (teravad, karedad jms)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
5.	Kuumad või külmad pinnad, materjalid jm	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
6.	Kõrgel asuvad töökohad ja ronimine (võib põhjustada kõrgelt kukkumist)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
7.	Käsi-tööriistad			
8.	Kõrgsurve	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
9.	Elektriseadmed	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III OSA- 4
10.	Tulekahju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III OSA- 5
11.	Plahvatus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III OSA- 6
12.	Õhus leiduvad kemikaalid (sealhulgas tolm)			III OSA- 7
13.	Müra	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III OSA- 8
14.	Kohtvibratsioon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III OSA- 9
15.	Üldvibratsioon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III OSA- 9
16.	Valgustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	III OSA- 10
17.	UV-, infrapuna-, laser- ja mikrolainekiirgus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
18.	Elektromagnetväljad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
19.	Kõrge või madal temperatuur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
20.	Raskuste tõstmine ja kandmine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
21.	Halba kehahoiakut tingiv töö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
22.	Bioloogilised ohutegurid (viirused, parasiidid, hallitus, bakterid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
23.	Stress, vägivald, ahistamine (kiusamine)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
24.	Muu: täpsustage palun järgnevatel ridadel ja tehke mäрге lahtrisse "JAH":			
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

A. Iga tuvastatud ohuteguri puhul:

Määrake kindlaks, kas risk on madal, keskmine või kõrge, võttes arvesse ohutegurist tuleneva võimaliku kahju tõenäosust ja raskusastet.

Otsustamisel kasutage järgmist tabelit.

Tõenäosus	Tagajärgede raskusaste		
	Mõõdukalt kahjulik	Keskmiselt kahjulik	Väga kahjulik
Väga ebatõenäoline	Madal (1)	Madal (1)	Keskmine (2)
Tõenäoline	Madal (1)	Keskmine (2)	Kõrge (3)
Väga tõenäoline	Keskmine (2)	Kõrge (3)	Kõrge (3)

⇒ <i>Väga ebatõenäoline</i> : ei tohiks ilmnedagi töötaja kogu töötamise aja jooksul kordagi.	⇒ <i>Mõõdukalt kahjulik</i> : õnnetused ja haigused, mis ei põhjusta pikaajalisi kahjustusi (näiteks kerged haavad, silmaärritus, peavalu jms).
⇒ <i>Tõenäoline</i> : võib ilmnedagi töötaja kogu töötamise aja jooksul ainult paar korda.	⇒ <i>Keskmiselt kahjulik</i> : õnnetused ja haigused, mis põhjustavad küll kergeid, aga pikaajalisi või reeglipäraselt korduvaid kahjustusi (näiteks haavad, kerged luumurrud, teise astme põletushaavad piiratud osal kehapinnast, nahaallergia jms).
⇒ <i>Väga tõenäoline</i> : võib ilmnedagi töötaja kogu töötamise aja jooksul korduvalt.	⇒ <i>Väga kahjulik</i> : õnnetused ja haigused, mis põhjustavad raskeid ja püsivaid kahjustusi ja/või surma (näiteks amputatsioon, puuet põhjustavad rasked luumurrud, teise ja kolmanda astme põletushaavad suurel osal kehapinnast jms).

B. Otsustage, kas ohutegurist tulenev risk on lubatav või mitte.

Üldiselt:

- ⇒ kõrge risk ei ole lubatav,
- ⇒ madal ja keskmine risk on lubatav.

Juhul kui õigusnõuded ei ole täidetud, ei ole risk lubatav!

NB!

Riski tuleks alati hinnata **töötajate aktiivsel osalusel**. Riski lubatavuse üle otsustades tuleks arvestada töötajate arvamusel ning nende töötajate soo, vanuse ja tervisega, kelle huvides riski hinnatakse.

Kuidas kavandada tegevusi ohutegurist tuleneva riski kõrvaldamiseks või vähendamiseks?

4. ASTE

- ⇒ Kui risk on kõrge ja hinnatud lubamatuks, tuleb otsekohe astuda samme riski vähendamiseks.
- ⇒ Kui risk on keskmine ja hinnatud lubatavaks, on soovitatav kavandada tegevusi riskitaseme alandamiseks.
- ⇒ Kui risk on madal ja hinnatud lubatavaks, on vaja tagada, et see nii ka püsiks.

Ennetus- ja kaitsemeetmeid tuleks rakendada järgmises tähtsustjärjekorras:

- ohuteguri/riski kõrvaldamine,
- ohuteguri/riski minimeerimine korralduslike meetmete abil,
- ohuteguri/riski minimeerimine ühiskaitsemeetmete abil,
- riski vähendamine sobivate isikukaitsevahendite abil.

Näiteid riski vähendamiseks sobivate meetmete kohta leiab III ja IV osas esitatud ohuspetsiifilistest kontroll-loenditest.

Kuidas tuleks riskihindamist dokumenteerida?

5. ASTE

Riskihindamise dokumenteerimiseks igas töökohas võib kasutada järgmist RISIKIHINDAMISE ANKEETI.

- ✓ Pange kirja põhiandmed: ettevõtte nimi ja aadress, töökoha nimetus, mille riske hinnatakse, seal töötavate inimeste nimed, hindamise kuupäev ja riski hinnanud inimese/inimeste nimi/nimed.
- ✓ RISIKIHINDAMISE ANKEEDI teise veergu märkige tuvastatud ohutegurid (need, mille kohta te ÜLDISES KONTROLL-LOENDIS märkisite "JAH").
- ✓ Iga tuvastatud ohuteguri kohta:
 - märkige kolmandasse veergu ohutegurist tuleneva riski piiramiseks kasutusele võetud ennetus- ja/või kaitsemeetmed;
 - neljandasse veergu märkige riskihindamise tulemus (näiteks kõrge/lubamatu);
 - viiendasse veergu märkige riski vähendamiseks kavandatud tegevused.

Ettevõtte nimi ja aadress		RISKIHINDAMISE ANKEET		Kuupäev	Kaardi nr:
Töökoht: <i>(töökoha nimetus)</i>				Riski hindas(id): <i>(inimeste nimed)</i>	
		Töötaja nimi: <i>(selle töökoha töötaja nimi)</i>			
Nr	OHUTEGUR	KASUTUSEL OLEVAD ENNETUS- JA/VÕI KAITSEMEETMED	RISKIHINNANG	RISKI VÄHENDAMISEKS KAVANDATUD TEGEVUSED	
	2	3	4	5	
Riski hinnanud inimeste allkirjad					
Töökoha töötajate allkirjad					

III OSA:
OHUTEGURITE TUVASTAMINE JA ENNETUSMEETMETE VALIMINE
- ÜLDINE

OHUTEGUR: Ebatasased või libedad pinnad

KONTROLL-LOEND NR 1

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmumise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas põrandad on kohati ebatasased, halvasti viimistletud, kas seal esineb auke, loike jms?	●	○
Kas põrandad on mõnikord libedad, näiteks pärast pesemist, vedelike (näiteks õli), vihmavee või pori põrandale sattumise tõttu, või tolmused tööprotsessi tõttu?	●	○
Kas põrand on kohati ebatasane, näiteks lävede tõttu?	●	○
Kas põrandal on kaableid?	●	○
Kas töötajad võivad ebasobivate jalatsite tõttu libastuda?	●	○
Kas põrandaid hoitakse puhtana?	○	●
Kas tööpiirkonnas on mingeid takistusi või esemeid (v.a need, mida ei saa eemaldada)?	●	○
Kas eemaldamatud takistused on tähistatud?	○	●
Kas kõik liikumisteed on piisaval moel tähistatud?	○	●
Kas põrandad ja liikumisteed on piisavalt valgustatud?	○	●

B-OSA:

Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta

- ✓ Valige põrandakattematerjali hoolikalt, eriti kui on tõenäoline, et põrand saab töö käigus märjaks või tolmuseks; hoidke põrandapinnad kuivad.
- ✓ Vajaduse korral töödelge libedaid pindu keemiliselt; kasutage sobivaid puhastusmeetodeid.
- ✓ Tagage põrandate ja liikumisteede regulaarne kontroll.
- ✓ Kõrvaldage augud, praod, kulunud vaibad või matid, hoidke põrandad ja liikumisteed takistustest vabad.
- ✓ Eemaldage läved või piirake nende kõrgust; muutke läved nähtavamaks.
- ✓ Varustage töötajad sobivate jalatsitega.
- ✓ Tagage põrandate ja liikumisteede piisav tähistamine.
- ✓ Tagage põrandate ja liikumisteede piisav valgustus.
- ✓ Paigutage seadmed nii, et kaablid ei satuks töötajate käiguteedele; kinnitage kaablid korralikult katete alla.
- ✓ Kasutage põrandatel ja liikumisteedel libisemist takistavaid ja kergesti puhastatavaid materjale.
- ✓ Tagage vedelike äravool põrandatelt ja liikumisteedelt.

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmnemise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas transpordivahendeid kasutatakse vahel ka riketest hoolimata?	●	○
Kas peale- ja mahalaadimiseks kasutatavaid transpordi- või töövahendeid (näiteks sõidukeid, tõstukeid, tõsteplatvorme) koormatakse mõnikord üle?	●	○
Kas transporditeed on takistusteta?	○	●
Kas nähtavus transporditeedel on piiratud?	●	○
Kas transpordivahendeid kasutavad mõnikord selleks volitamata isikud?	●	○
Kas koormad on alati nõuetekohaselt kinnitatud?	○	●
Kas suur koorem piirab mõnikord juhi vaatevälja?	●	○

B-OSA:**Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta**

√ Hoolitsege selle eest, et transpordivahendid oleks konkreetse töö jaoks sobivad.
√ Kasutage asjakohaseid sertifitseeritud töövahendeid.
√ Kasutage töövahendeid vastavalt tootja ettekirjutustele ja kasutusjuhendile.
√ Tehke töövahenditele regulaarset tehnilist kontrolli.
√ Hoolitsege selle eest, et transporditeed oleks korralikult tähistatud ja et neid hoitaks vabana.
√ Hoolitsege selle eest, et transporditeed oleks piisavalt laiad ja et seal poleks halva nähtavusega kohti.
√ Hoolitsege selle eest, et koormad oleks nõuetekohaselt paigutatud ja kinnitatud.
√ Tagage töötajate piisav väljaõpe.
√ Hoolitsege selle eest, et iseliikuvad transpordivahendid oleks varustatud seadistega, mis takistavad nende juhuslikku käivitumist.

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud varianti

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmnemise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas masinatel on ohtlikke liikuvaid osi (sealhulgas tarvikuid), millel puuduvad kaitseeadised?	●	○
Kas masina kaitseeadistest piisab, et takistada töötaja kämbla, käsivarre või muu kehaosa kokkupuutumist ohtliku liikuva osaga?	○	●
Kas kõik masina kaitseeadised on korralikult kinnitatud ja raskesti eemaldatavad?	○	●
Kas masina liikuva osa vastu võib sattuda mõni ese?	●	○
Kas kaitseeadised muudavad masinaga töötamise ebamugavamaks või keerukamaks?	●	○
Kas masinat saab määrida või õlitada kaitseeadiseid eemaldamata?	○	●
Kas kaitseeadiseid saab eemaldada masina ohtlikku liikumist peatamata?	●	○
Kas töökohas on kaitseta hammas-, keti-, rihma- või hoorattaid?	●	○
Kas töökohas on kaitseta rihm- või kettülekanedega seadmeid?	●	○
Kas töökohas on kaitseta seadekruvisid, liistusooni, seadevõrusid jms?	●	○
Kas masina käitaja ulatub kergesti toitelülititeni?	○	●
Kas mitme käitaja jaoks on ühed juhtimisseadised?	●	○

B-OSA:**Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta**

√ Hoolitsege selle eest, et masinaid kasutaksid vastava väljaõppe saanud ja selleks volitatud töötajad.
√ Hoolitsege selle eest, et kõik vajalikud kaitseeadised oleksid paigaldatud ja töökorras.
√ Kasutage plakateid ja silte, et töötajatele meelde tuletada kaitseeadiste kasutamise vajadust.
√ Kontrollige enne iga masina käivitamist, et kõik vajalikud kaitseeadised oleksid oma kohal.
√ Hoolitsege selle eest, et masinate ümbrus oleks puhas ja korras ning et seal ei leiduks segavaid esemeid.
√ Hoolitsege selle eest, et töötajatel oleks piisavalt ruumi vabalt liikumiseks.
√ Varustage töötajad vajalike isikukaitsevahenditega.
√ Tagage masinate ja nende ümbruse piisav valgustus.
√ Rikkis seadmete juhusliku käivitamise vältimiseks võtke kasutusele selgesti mõistetav teavitamissüsteem.
√ Tagage masinate hooldus ja rikete kiire parandamine.
√ Hoolitsege selle eest, et masina liikuvate osade ja masina lähedal olevate kinnisesemete vahel oleks piisavalt ruumi.

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmnamise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas kaitseseadised ja -lülitid on kindlasti paigaldatud ja töökorras?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas juhtmete isolatsioon on kohati kahjustatud (näiteks murtud või kaitseta juhtmed)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas mõne elektriseadme korpus on kahjustatud või volitamata kasutamise eest kaitsmata?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas mõne elektriseadme korpusel puudub tähis IEC - 60417-5036 (must välgunool kollases musta servaga kolmnurgas)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas mõni pistik või pistikupesa on kahjustatud?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas elektriseadmeid on võimalik väärkasutada?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas võib juhtuda, et kasutatakse niiskeid elektriseadmeid või kasutatakse elektriseadmeid märgade käte või niiskete riietega?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas võib juhtuda, et tööd tehakse elektrisüsteemidele ohtlikult lähedal?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas tööpiirkondade lähedal on pingestatud osi?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas töökohas leidub elektrit juhtivaid osi, mis on kaitseta ja maandamata?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas võib esineda elektrostaatilisi laenguid (näiteks tankimisel)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

B-OSA:**Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta**

- √ Kontrollige enne töö algust visuaalselt, et seadmestik oleks korras.
- √ Hoolitsege selle eest, et elektriseadmeid kontrolliksid regulaarselt elektrikud.
- √ Kasutage üksnes CE-vastavusmärgisega seadmeid.
- √ Seadme kahjustuse või rikke korral lülitage toide kohe välja, tõmmake pistik pistikupesast välja ja teatage rikkest.
- √ Hoolitsege selle eest, et rikkeid parandaks spetsialist.
- √ Valige sobivat liiki seadmed (õige IP-kaitseklass, mehhaaniline kaitse jms).
- √ Töötage vastavalt juhistelet.
- √ Lülitage vool välja.
- √ Piirake tösteseadmetega töötamise ala.
- √ Kontrollige elektriseadmeid pärast remonti enne uuesti kasutamist ja ka regulaarselt.
- √ Kasutage maandust.

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmlemise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas töökohas kasutatakse oksüdeerivaid või tuleohtlikke aineid, nagu värvid, viimistlusmaterjalid, liimid ja lahustid?	●	○
Kas oksüdeerivate ja tuleohtlike ainete hoiuruumides on ventilatsioon?	○	●
Kas kõigi ohtlike kemikaalide kohta on olemas ohutuskaardid?	○	●
Kas töökohas on süüteallikaid (nagu lahtine leek, elektriseadmed, elektrostaatilised laengud, kõrge temperatuur)?	●	○
Kas tuleohtlikud alad on asjakohaselt tähistatud?	○	●
Kas põlevaid või tuleohtlikke aineid kasutavad töötajaid teavitatakse regulaarselt nende kemikaalide ohtlikest omadustest?	○	●
Kas tuletõrjevahendid on olemas ja kas need on sobivad?	○	●
Kas tuletõrjevahendid on kasutuskõlblikud ja kas neid hooldatakse regulaarselt?	○	●
Kas tuletõrjevahendid on kergesti kättesaadavad?	○	●
Kas on olemas hädaolukorra- ja evakuatsiooniplaan?	○	●
Kas evakuatsiooniteed on tähistatud?	○	●
Kas on olemas tulekahjuhäireseadmed?	○	●
Kas korraldatakse tuletõrje- ja tulekahjuhäireõppusi?	○	●
Kas korraldatakse tuletõrjeväljaõpet?	○	●

B-OSA:**Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta**

- √ Hoidke põlevaid ja tuleohtlikke aineid nõuetele vastavates tingimustes (näiteks mitte üle lubatud suurima temperatuuri).
- √ Hoidke põlevaid ja tuleohtlikke aineid eraldi.
- √ Vältige süüteallikaid või kõrvaldage need (sealhulgas keelake suitsetamine).
- √ Hoolitsege selle eest, et kõigi tuleohtlike ainete kohta oleksid olemas ohutuskaardid.
- √ Piirake juurdepääs ohtlikele aladele.
- √ Hoolitsege selle eest, et lahtise leegiga töötamiseks oleks olemas luba.
- √ Hankige tulekustutid (vastavalt põlevatele materjalidele ja töökoha suurusele).
- √ Tagage elektriseadmete regulaarne kontroll.
- √ Tagage sobivate tuletõrjevahendite valik.
- √ Kontrollige ja hooldage tuletõrjevahendeid regulaarselt.
- √ Paigaldage tulekahjuhäireseadmed.
- √ Tähistage evakuatsiooni- ja pääseteed ning hoidke need vabad.
- √ Tagage töötajate väljaõpe.
- √ Korraldage hädaolukorra õppusi.

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud varianti

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmumise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas töökohas kasutatakse plahvatusohtlike aineid?	●	○
Kas kõigi kasutatavate plahvatusohtlike kemikaalide kohta on olemas ohutuskaardid?	○	●
Kas plahvatusohtlikud kemikaalid on nõuetekohaselt märgistatud?	○	●
Kas töö käigus tekib plahvatusohtlike segusid (näiteks õhust ja gaasidest (vesinik või metaan), õhust ja benseeni- või atsetoonaurudest, õhust ja puidutolmust)?	●	○
Kas töökohas on kõrge plahvatusohuga alasid (näiteks ruume, kus hoitakse värve, lahusteid, tuleohtlike vedelike või gaase)?	●	○
Kas töökohas on alasid, kus tuleohtlike ainete põhjustatud saaste, liiga kõrge temperatuuri või suurte tootekoguste tõttu on plahvatuse oht?	●	○
Kas gaasiseadmed on suletud ja kas neid kontrollitakse regulaarselt?	○	●
Kas plahvatusohtlikel aladel kasutatakse sobivaid elektriseadmeid?	○	●
Kas plahvatusohtlikel aladel leidub tuleallikaid?	●	○
Kas plahvatusohtlikel aladel on kuumusallikaid?	●	○
Kas plahvatusohtlikel aladel on elektrostaatilisi välju?	●	○
Kas töökohas on ventilatsioon ja kas seda kontrollitakse regulaarselt?	○	●
Kas plahvatusohtlikud alad on tähistatud?	○	●
Kas plahvatusohtlikel aladel kontrollitakse pidevalt seal leiduvate plahvatusohtlike ainete kogust?	○	●
Kas järelevalveseadmeid katsetatakse regulaarselt?	○	●
Kas plahvatusohtlike aineid või valmistisi kasutavaid töötajaid teavitatakse regulaarselt nimetatud kemikaalide ohtlikest omadustest?	○	●

B-OSA:**Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta**

- √ Kasutage ventilatsiooni ja tehke ainete töökoha õhus sisaldumise järelevalvet.
- √ Hoolitsege selle eest, et kõigi plahvatusohtlike kemikaalide kohta oleksid olemas ohutuskaardid.
- √ Vältige süüteallikaid või kõrvaldage need.
- √ Hoidke õhuga kokkupuutel plahvatavaid segusid moodustavad ained eemal lahtisest leegist, elektriseadmetest, sädemetest jms.
- √ Hoiustage korruga võimalikult väikesi ainekoguseid.
- √ Järgige juhiseid, mis keelavad teatud toodete koos hoiustamist.
- √ Vältige saastet ja ärge asetage originaalpakendist välja võetud ainet samasse tagasi.
- √ Piirake juurdepääs plahvatusohtlikele aladele.
- √ Tähistage kõik plahvatusohtlikud alad.
- √ Hoolitsege selle eest, et lahtise leegiga töötamiseks oleks olemas luba.
- √ Tähistage evakuatsiooni- ja pääseteed ning hoidke need vabad.
- √ Tagage töötajatele väljaõpe.
- √ Korraldage hädaolukorra õppusi.

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?**JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi***Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmnamise kõiki võimalikke juhte.*

Küsimus	JAH	EI
Kas töökohas kasutatakse ohtlikke kemikaale (aineid, mis on klassifitseeritud väga mürgiseks, mürgiseks, kahjulikuks, söövitavaks, ärritavaks, sensibiliseerivaks, kantserogeenseks, mutageenseks, reproduktiivtoksiliseks, plahvatusohtlikuks, oksüdeerivaks, eriti tuleohtlikuks, väga tuleohtlikuks või tuleohtlikuks)?	●	○
Kas kõigi töökohas kasutatavate ohtlike kemikaalide kohta on olemas ohutuskaardid?	○	●
Kas kõik ohtlikud kemikaalid on nõuetekohaselt märgistatud?	○	●
Kas kõiki ohtlike kemikaale käsitletakse nõuetekohaselt?	○	●
Kas ohtlike kemikaale kasutavaid töötajaid teavitatakse regulaarselt nimetatud kemikaalide ohtlikest omadustest?	○	●
Kas noored töötajad või rasedad puutuvad kokku kantserogeensete või mutageensete ainetega?	●	○
Kas on tagatud nende ainete sisalduse mõõtmine (töökoha õhus), millele on kehtestatud lubatud sisalduse piirmäär?	○	●
Kas töökoha õhus on kemikaalide sisaldus lubatud piirmäärast väiksem?	○	●
Kas töökohtades, kus kasutatakse kemikaale, on olemas ühiskaitsevahendid (üldventilatsioon ja kohtventilatsioon)?	○	●
Kas ventilatsioonisüsteemi kontrollitakse regulaarselt?	○	●
Kas kemikaale kasutavatel töötajatel on varustatud isikukaitsevahenditega (kindad, kaitseprillid, näokaitsed, respiraatorid)?	○	●
Kas ohtlike kemikaalide või valmististega kokkupuutuvate töötajate tervist kontrollitakse regulaarselt?	○	●
Kas kantserogeensete ainetega kokku puutuvad töötajad on erilise meditsiinilise järelevalve all?	○	●
Kas kõik töötajad on saanud ohtlike kemikaalide ja valmististe kasutamiseks ja käitlemiseks vajaliku väljaõppe?	○	●

B-OSA:**Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta**

✓ Asendage väga mürgised ained vähem mürgistega.
✓ Võimaluse korral vältige kantserogeensete ja mutageensete ainete kasutamist.
✓ Kemikaalidega töötamisel kasutage automaatsüsteeme.
✓ Hoolitsege selle eest, et kõigi ohtlike kemikaalide kohta oleks olemas ohutuskaardid.
✓ Hoolitsege selle eest, et kõik ohtlikud kemikaalid oleksid korralikult märgistatud.
✓ Hoolitsege selle eest, et kõiki ohtlike kemikaale käsitletakse nõuetekohaselt.
✓ Eraldage põlevad ja tuleohtlikud ained üksteisest.
✓ Hoolitsege selle eest, et ohtlike kemikaalide sisaldust õhus mõõdetaks ja jälgitaks.
✓ Paigaldage sobivad ühiskaitsevahendid.
✓ Hoolitsege selle eest, et töötajad oleks varustatud isikukaitsevahenditega.
✓ Paigaldage pidev kohalik väljatõmme igasse töökohta, kus kemikaalide sisaldus ületab lubatud piirmäära (väljatõmbeseadmeid on vaja näiteks pihustamisel, värvimisel ja pinnakatmisel).
✓ Kontrollige regulaarselt kemikaalidega töötamisel kasutatavaid seadmeid ja vahendeid.
✓ Kontrollige ja puhastage regulaarselt väljatõmbeseadmeid, et tagada nende parim võimalik efektiivsus.
✓ Hoolitsege selle eest, et ohtlike kemikaalidega, eriti kantserogeensete ja mutageensete ainetega kokkupuutuvate töötajate tervist kontrollitaks regulaarselt.
✓ Korraldage töötajate regulaarne väljaõpe ohtlike kemikaalidega seotud riskide ja tööohutuse teemal.

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmumise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas tööprotsess (näiteks metalli pörkamine metalli vastu, mootorid) võib tingida kõrge mürataseme?	●	○
Kas kõrge mürataseme võib tingida hoonetesse tungiv välismürä?	●	○
Kas töömürä võib summutada häiresignaale?	●	○
Kas töökohas on mürä nii vali, et inimestega rääkimiseks tuleb häält tõsta?	●	○
Kas Te pärast töökohast lahkumist jätkate tavalisest valjema häälega rääkimist?	●	○

B-OSA:**Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta**

- √ Tehke kindlaks töötajate müraga kokkupuutumise ulatus; kontrollige selle vastavust eeskirjades sätestatud piirnormidele.
- √ Võtke müräemissiooni piiravaid meetmeid (näiteks isoleerige vibreeriv masin või masinaosa, varustage väljatõmbeseadmed summutitega).
- √ Paigutage müräallikad töötajatest kaugemale.
- √ Lühendage müraerikastes piirkondades viibimise aega.
- √ Müräemissiooni vähendamiseks sulgege seadmed mürasummutusümbristesse.
- √ Paigaldage barjäärid või vaheseinad, et takistada heli sirgjoonelist levimist.
- √ Määrake kindlaks piirkonnad, kus tuleb kanda kuulmiskaitsevahendeid, ning tähistage need alad kuulmiskaitsevahendeid nõudvate märkidega.
- √ Võtke kasutusele sobivad kuulmiskaitsevahendid (pidage nõu töötajate või nende esindajatega).
- √ Tagage, et kuulmiskaitsevahendeid tõesti kasutatakse.
- √ Hoolitsege selle eest, et kuulmiskaitsevahendid oleks tõhusad ja et neid hooldataks korralikult.
- √ Korraldage teabe jagamist, juhendamist ja koolitamist.
- √ Hoolitsege selle eest, et kõigi kõrge müratasemega kokku puutuvate töötajate kuulmist kontrollitaks regulaarselt.

OHUTEGUR: Vibratsioon

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmumise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas tööd tehakse (tihti või pikema aja jooksul) tingimustes, kus istudes või seistes on vibratsioon selgelt tunda?	●	○
Kas töötamisel kasutatakse (tihti või pikema aja jooksul) vibratsiooni tekitavaid elektrilisi käsitööriistu ja seadmeid?	●	○

B-OSA:**Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta**

√ Määrake kindlaks iga töötaja vibratsiooniga kokkupuutumise ulatus; kontrollige selle vastavust eeskirjades sätestatud piirnormidele.
√ Isoleerige töökoht (istmed, pinnad) vibratsioonist.
√ Vältige vibratsiooni tekitavaid seadmeid ja töövahendeid.
√ Lühendage vibratsiooni tekitavate seadmetega töötamise aega.
√ Kasutage õigeid tööriistu (isoleeritud või vibratsiooni vähendava käepidemega) ja hoolitsege selle eest, et neid korralikult hooldataks.
√ Järgige seadmete ja tööriistade kasutusjuhendit.
√ Tagage vajalik väljaõpe ja teave.
√ Kaitseks kohtvibratsiooni eest varustage töötajad kaitsekinnastega.
√ Hoolitsege selle eest, et kaitsekindaid kasutataks ja et neid korralikult hooldataks.
√ Hoidke töökoht soe, eriti tähtis on käte soojana hoidmine; tehke käeharjutusi.
√ Varustage töötajad kaitserõivastega, mis hoiavad sooja ja kaitsevad niiskuse eest.
√ Korraldage regulaarseid tervisekontrolle.

OHUTEGUR: Valgustus

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmnenise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas valgustus töökohas on piisav tööülesannete tõhusaks ja täpseks täitmiseks?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tööülesannete täitmise piirkonnas esineb varje, mis võivad mõjutada töö tõhusust ja täpsust?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas liikumisaladel, koridorides, treppidel, ladudes jm on piisav valgustus ohutuks liikumiseks ja takistuste märkamiseks (augud põrandas, põrandal olevad esemed, astmed, libedad pinnad ja loigud, kõrgemad servad jms)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas eredad valgusallikad või pinnad halvendavad töötajate jaoks esemete nähtavust?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas töötajad on kaevanud töökohas halva nähtavuse, pimestava või sobimatu valguse üle?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas nägemisväljas on liigset kontrastsust, mis väsitab silmi või nõuab silmadelt pidevat ümberkohanemist?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas tööpiirkonnas esineb nähtavust häirivaid loorpeegeldusi (otsesed peegeldused poleeritud, helkivatelt või läikivatelt pindadelt)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas tööpiirkonna ümbruses esineb väga erineva valgustusega alasid, mis võib silmi koormata?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas töökoha tehisvalguses paistab esemete ja naha värv normaalsena?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ohutusvärvid paistavad töökoha tehisvalguses välja?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad näevad vilkuvat valgust?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas töökoha tehisvalguses paistab tavapärasel režiimil pöörlev masin liikumatuna (st valgusel on stroboskoopiline mõju)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

B-OSA:**Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta**

√ Mõõtkte regulaarselt valgustust ja selle ühtlust tööülesannete täitmise kohas ja selle ümbruses.
√ Mõõtkte regulaarselt valgustust ja selle ühtlust liikumisaladel, koridorides, treppidel jm.
√ Järgige valgustuse projekteerija antud hooldusjuhiseid, sealhulgas lampide vahetamise sagedust, ruumide puhastamise sagedust ja puhastamisemeetodeid.
√ Järgige valgustusprojekti nõudeid, nagu töökoha elementide paigutus, valgustite liik ja eriomadused (võimsus, valguse toon, värviesitustegur) ning pindade viimistlus (peegelduvus, värvus, matt või läikiv).
√ Töökohtades, mis nõuavad väga kõrget valgustustaset, kasutage lisakohtvalgustust.
√ Kasutage rohkem kaudset ja kohtvalgustust, et vältida varje tööülesannete täitmise paigas.
√ Vältige töökohas läikivaid pindu (laudadel, ülejäänud mööblil jm).
√ Vältige vilkuvat valgust ja stroboskoopilist efekti.
√ Kasutage regulaarselt kontroll-loendit või küsitlege töötajaid seoses valgustusprobleemidega.

IV OSA:

OHUTEGURITE TUVASTAMINE JA ENNETUSMEETMETE VALIMINE – ERI SEKTORID

KONTROLL-LOEND: KONTORITÖÖ

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmumise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	Jah	Ei
Töökeskkond		
Kas põrandakattematerjal on sobiv (aukude ja takistusteta)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas mikrokliima (temperatuur, päikesekiirgus, niiskus ja õhuvool, vastavalt riiklikele eeskirjadele, spetsialistide hinnangule või töötajate arvamusele) on sobiv?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ruumi suurus on seal töötavate inimeste arvu arvestades sobiv (näiteks vastavalt riiklikele eeskirjadele)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ruumis on loomulik valgustus?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas arvutitööruumis on akendel kate, päikesevari või kardina, mis takistavad (või minimeerivad) valguse langemist kuvariekraanile?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas valgusallikad, aknad ja ukseid, lakitud mööbel või seinad peegelduvad kuvariekraanil?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas müra segab keskendumist või suulist suhtlemist?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas juhtmed ja kaablid takistavad töötajate vaba liikumist või võivad põhjustada komistamist?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas töötajatel on kehaasendi muutmiseks piisavalt ruumi?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas hoonet koristatakse ja hooldatakse korralikult?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas esmaabivahendid on kättesaadavad ja kas töötajad on saanud väljaõppe nende kasutamiseks?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas pääseteed ja hädaväljapääsud on nõuetekohaselt tähistatud ja kas need hoitakse vabad?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kuvarid ja arvutid		
Kas kujutis kuvaril on terav ning sobiva suuruse ja reavahega?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kujutis kuvaril on püsiv (ei värele ega vilgu)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kasutajal on lihtne muuta märkide ja tausta heledust ja kontrasti?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kuvari asendit saab vastavalt kasutaja soovile muuta (pöörata, kallutada jne) ja kinnitada soovitud asendisse?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas üld- ja kohtvalgustus on piisav, et kuvariekraani ja tausta heledus ja kontrast oleksid rahuldavad?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kasutaja silmade ja ekraani vahekaugus on 50–80 cm?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ekraanil puuduvad nägemist segavad peegeldused?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas sõrmistik asub kuvarist eraldi? Kas keha ja käte mugav asend on võimalik?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas hiire ja sõrmistiku ees on randmete toetamiseks piisavalt ruumi?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas sõrmistik ja hiir asuvad teineteisele lähedal? Kas nad on ühel tasandil?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas sõrmistik on peegelduste vältimiseks mati pinnaga?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

KONTROLL-LOEND: KONTORITÖÖ

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmnemise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	Jah	Ei
Kas sõrmistikumärgid on selgelt loetavad; kas õiges tööasendis on töötajatel neid lihtne eristada?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Töökoha varustus		
Kas tool on püsiv, kas see võimaldab vaba liikumist ja mugavat kehaasendit?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tooli kõrgust saab kergesti reguleerida?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas seljatoe kõrgust saab reguleerida?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas vajaduse korral on olemas käetoed?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas vajaduse korral on olemas jalatoed?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõige sagedamini kasutatavad töövahendid ja muud esemed on kättesaadavad pead ja keha pööramata?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas laua kõrgus võimaldab jalgu (ja reisi) liigutada?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas dokumendihoidikut saab reguleerida; kas selle asendit saab muuta nii, et kasutajal oleks lugeda mugav?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Tarkvara ergonoomia		
Kas tarkvara vastab tööülesande nõuetele?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tarkvara saab kohandada algaja tasemele?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tarkvaraga on kaasas emakeelsed abifailid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tarkvara esitab teavet kasutajale sobival kujul?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tarkvaraprobleemide tekkimise korral saab töötaja kelleltki abi paluda?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Töökorraldus		
Kas töötajal on võimalik teha sobivaid pause või vahetada tööviisi, kui ta teeb pidevalt kuvaritööd?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tegelik kuvaritööaeg on lühem kui kuus tundi päevas?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötaja tööülesanded on mitmekesised?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad saavad ise korraldada oma tööülesannete tegemise järjekorda?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas keerulised eesmärgid või tööde tähtajad tekitavad töötajates üleliigset pinget?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas tööandja jagab piisavalt teavet ning korraldab koolitusi ja konsultatsioone enne arvutite kasutamise seotud töökohtade loomist, ajakohastamist või täiustamist?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Ohud tervisele		
Kas töötajate kaebustele nägemisprobleemide üle pööratakse tähelepanu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajate nägemist kontrollitakse pidevalt (vastavalt siseriiklikele õigusaktidele)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kui silmaarst tuvastab läbivaatuse käigus, et töötaja prillid või kontaktläätsed ei ole kuvaritööks sobivad, kas siis töötaja varustatakse prillidega, mis tagavad korraliku nägemise?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kui töötajad kaebavad luu-lihaskonna (kael, selg, õlad, jalad) valude üle, kas siis hinnatakse töökoha ergonoomiat?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

B-OSA:	
Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta	
Töökeskkond	
√	Hinnake riski regulaarselt.
√	Arutage töötajatega võimalikke sobivaid muudatusi töökeskkonnas.
√	Mõõtkte ja jälgige keskkonnaparameetreid.
√	Töökohtade kujundamisel (või ümberkujundamisel) kaasake spetsialiste.
Kuvarid ja arvutid	
√	Hoolitsege selle eest, et iga töö jaoks kasutataks sobivaid vahendeid.
√	Töökohtade kujundamisel (või ümberkujundamisel) arvestage ergonoomiliste aspektidega.
Töökoha varustus	
√	Hooldage seadmeid regulaarselt.
√	Tehke tööpiirkonnas ümberpaigutusi (parendage töökoha ergonoomiat).
Inimese ja masina vastasmõju (tarkvara ergonoomia)	
√	Koolitage töötajaid tarkvara kasutama.
√	Rakendage tehnilise arengu tulemusi (tarkvarauuendused ja -täiustused).
Töökorraldus	
√	Teavitage töötajaid sobivatest tööohutuse ja -tervishoiu alastest juhistest.
√	Hinnake pidevalt ennetusmeetmete tõhusust.
√	Töökorraldust puudutavate otsuste tegemisel pidage nõu töötajatega.
√	Jälgige tööaja ja -graafiku mõju tervisele.
Ohud tervisele	
√	Parendage töökoha sisseseade ergonoomilist funktsionaalsust, eriti laua, kuvari ja tooli omavahelise kauguse osas.
√	Parandage valgustust, kõrvaldage kuvarite peegeldus ja helkimine
√	Kontrollige süstemaatiliselt töötajate tervist (eriti seoses nägemise ja luu-lihaskonna vaevustega).

KONTROLL-LOEND: EHITUS

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmumise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas töötajad pääsevad oma töötamiskohta ohutult?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ehitusplats on taraga piiratud, nii et kõrvalised inimesed sinna ei pääse?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõrvaliste inimeste (näiteks möödakäijate) kaitseks on võetud meetmeid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas liikumisteed on puhtad ja korralikult valgustatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas sõidukitel on tagurdamisel rakenduvad helisignaalid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ehitusplats on puhas ja korralikult piiritletud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ehitusplats on korralikult valgustatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas platsil on olemas asjakohased ohutusmärgid (näiteks liikumisteede ja volitatud isikutele mõeldud alade tähistamiseks)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajate abiruumi (riietuskabiini, pesemisruumi jms) on piisavalt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas on olemas koht (söökla vms), kus töötajad saavad süüa?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas on olemas esmaabivahendid; kas meditsiiniline järelevalve on tagatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajaid on saanud ohutuks käsitsi teisaldamiseks juhendust ja väljaõpet?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas raskete koormate teisaldamiseks on olemas tõsteseadmed?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ehitusplatsil (nii maa all kui õhus) olevate pingestatud elektriliinide asukoht on teada?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas pingestatud elektriliinidega töötamiseks on olemas reeglid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas on hoolitsetud selle eest, et pädev isik hooldaks ja kontrolliks sageli elektrisüsteeme ja -seadmeid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tellinguid püstitavad, tõstavad ümber ja lammutavad sellel alal pädevad isikud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad kontrollivad tellinguid regulaarselt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad kasutavad teisaldatavat redelit üksnes lühiajalise kerge töö jaoks ja ainult muude võimaluste puudumisel?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad teavad, kuidas on kõige ohutum teisaldatavat redelit paigaldada ja kasutada?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tööpind tellingutel on igal pool miinimumist (60 cm) laiem?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas liiftid ja tõsteseadmed on korralikult paigaldatud ja kas neid kontrollib pädev isik?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad kasutavad kõrgel töötades sobivaid piirdeid või turvarakmeid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajate ja esemete kukkumise vältimiseks on võetud meetmeid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõik ehitusplatsil viibivad isikud kannavad sobivaid kaitsevahendeid (nagu kaitsejalatsid, kiiver)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tolmu (nagu puidu-, tsemendi- ja kvartsitolm) kokkupuute vältimiseks või vähendamiseks on olemas sobivad kaitsemeetmed?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas müra ja vibratsiooniga kokkupuute vältimiseks või vähendamiseks on võetud sobivaid kaitsemeetmeid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töövahendeid ja masinaid hoitakse ohutus korras?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas masinate kaitseadised (st helisignaalid, piirded) on töökorras?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kaevetöödel on kasutusel kaitsevahendid, mis vähendavad varinguriski?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas sõiduki- ja masinajuhid on saanud asjakohase väljaõppe?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõiki töötajaid teavitatakse võimalikest riskidest ja kasutusel olevatest ennetusmeetmetest neile arusaadavas keeles ja viisil?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

B-OSA:	
Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta	
Projekteerimine	
√	Hoolitsege selle eest, et ehitusprojektis oleks arvestatud ohutuse ja tervishoiuga.
√	Kõrvaldage kukkumisrisk sobivate redelite abil, mida kasutatakse õige kalde all ja kohale kinnitatuna.
√	Kavandage ja rajage juurdepääsuteed katustele.
√	Hoolitsege selle eest, et kõik tõsteseadmed ja -vahendid, sealhulgas nende koostisemendid, tarvikud ning kinnitus- ja tugitarandid oleksid korralikult projekteeritud, valmistatud ja paigaldatud, et neid kasutataks nõuetekohaselt, hoitaks heas töökorras, et neid kontrolliks ja katsetaks pädev isik vastavalt riiklikele nõuetele ning et seadmeid kasutaksid selleks asjakohase väljaõppe saanud töötajad.
√	Varustage kõik töökohad, trepid ja muud ehitusplatsi kohad, kus töötajad võivad tõenäoliselt liikuda, piisava ja sobiva valgustusega.
√	Kavandage ja tehke lammutustöid üksnes pädeva isiku järelevalve all.
√	Korraldage ehitusjäätmete asjakohane äravedu.
√	Hoone hooldamine või lammutamine: asbestiga töötamisel võtke kõik ettevaatusmeetmed.
√	Hoolitsege selle eest, et oleks piisavalt sanitaar- ja pesemisruume, söömiskohti ja varjualuseid, mida saab kasutada halvast ilmast tingitud töökatkestuste korral.
Korraldamine	
√	Muutke tööplaani, kui seda on riski vähendamiseks vaja.
√	Korraldage töö nii, et sarnaseid kaitsemeetmeid vajavaid ülesandeid tehtaks üheaegselt, et saaks rakendada ühiskaitsemeetmeid.
√	Hoolitsege selle eest, et kõik töötajad, ka need, kes ei saa riigikeelest hästi aru, oleks teadlikud ehitusplatsil esinevatest võimalikest riskidest, olemasolevatest ohutusmeetmetest ja oma kohustustest seoses töötervishoiu ja -ohutusega.
√	Varustage töötajad vajalike isikukaitsevahenditega (kiivrid, kaitsekindad, tolmu maskid, kaitsejalatsid).
√	Hoolitsege selle eest, et ehitusplatsil oleksid olemas esmaabivahendid.
Ehitamine	
√	Määrake tööohutuse ja -tervishoiu koordinaator, kellel on tööohutuse ja -tervishoiu väljaõpe.
√	Kontrollige tellingute seisukorda iga päev enne ehitusplatsil töö alustamist.
√	Hoolitsege selle eest, et tellingutelt ei eemaldataks kunagi ühtegi osa enne töö lõpetamist.
√	Hoolitsege selle eest, et tööpind tellingutel ei oleks kitsam kui 60 cm.
√	Ärge ronige mööda tellinguid, liikuge alati mööda sobivat redelit.
√	Jälgige, et teisaldatavaid redelid kasutataks sobiva kalde all ja nii, et redeli ülemine ots jääb kõrgemale pinnast, millele töötaja astub.
√	Hoolitsege selle eest, et redelipulgad oleks kaetud libisemiskindla materjaliga ja et seal poleks takistusi.
√	Kunagi ei tohi kasutada üksikredelit, mis on pikem kui 6 m.
√	Redelist üles või alla ronides tuleb alati olla näoga redeli poole ja hoida kinni mõlema käega. Tööriistu tuleb hoida tööriistavöö ja kasutatavate materjalide tõstmiseks tuleb kasutada tõsteseadmeid.
√	Teisaldataval redelil töötades ei tohi kunagi küünitada keha külgsuunas.
√	Katusel ei tohi halbades ilmastikutingimustes kunagi töötada.
√	Kõrgel, sealhulgas katusel töötamiseks paigaldage kaitsepiirded.
√	Vältige kõndimist hapra kattega pindadel.
√	Kontrollige iga päev peajaotuskilpi ning kõiki ehitusplatsil, selle all või kohal olevaid elektrikaableid või -seadmeid. Kunagi ei tohi alustada tööd, enne kui pädev isik on nimetatud kohad üle kontrollinud.
√	Hoidke mürgiseid ja ohtlikke aineid ning lõhkeaineid järelevalve all ja märgistage need.
√	Hoidke ehitusplats alati puhas.
√	Vabastage kõik käigud ja redelid takistustest.

KONTROLL-LOEND: TOIDUAINETÖÖTLUS

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmnamise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Töövahendid		
Kas töötamisel kasutatakse teravaid tööriistu (lõikureid, nuge, kirveid jms)?	●	○
Kas kõigil masinatel on olemas kaitseseadised?	○	●
Kas tööd tehakse tootmisliinis (kaasahaaramise, sisselõikamise, amputatsiooni jms oht)?	●	○
Kas töötajate riided võivad sattuda masinate liikuvate osade vahele ja põhjustada nii vigastusi?	●	○
Kas töökohas kasutatakse virnastamiseseadmeid?	●	○
Kas töötajad puutuvad kokku kuumade või külmade materjalide ja/või seadmetega?	●	○
Kas masinate puhastamisel ja hooldamisel on nende elektritoide sisse lülitatud?	●	○
Keemilised ja bioloogilised ohutegurid		
Kas jahutamiseks kasutatakse ammoniaaki või mõnda muud kemikaali?	●	○
Kas suletud paake, tsisterne ja/või mahuteid on vaja avada (näiteks kontrollimiseks, hooldamiseks)?	●	○
Kas töötajad puutuvad otseselt kokku toorainete ja/või loomsete või taimsete ainetega (bioloogilised ohutegurid)?	●	○
Plahvatused		
Kas töökeskkonnas on heljuvat/sadenenud tolmu (näiteks jahutolmu)?	●	○
Kas töökohas leidub surveseadmeid?	●	○
Õhu kvaliteet		
Kas töötajad puutuvad kokku halva lõhnaga?	●	○
Kas ventilaatorite tiivikud on kaitseteta?	●	○
Kas töötajate hingamiselsundite kaitseks kasutatakse korralikke respiraatoreid?	○	●
Terviserisk		
Kas töötajad puutuvad kokku kuumaga ja/või külma keskkonnaga?	●	○
Kas töötajad kannavad raskeid koormaid või töötavad väsitavas asendis?	●	○
Kas töötajad töötavad monotoonses või pealesunnitud rütmis?	●	○
Kas töötajad töötavad öises vahetuses?	●	○

B-OSA:	
Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta	
Töövahendid	
✓	Tagage töötajate pidev ja regulaarne juhendamine, tootmiseseadmete ja töökohtade kontroll.
✓	Paigaldage sobivad kaitseseadised; hoolitsege selle eest, et seadmete teatud osad (segurid, löikurid jm) oleksid varustatud kaitseseadistega.
✓	Kasutage sobivaid isikukaitseseadmeid.
✓	Korraldage regulaarseid koolitusi toiduainetööstuse riskide teemal.
✓	Õpetage töötajaid masinaid ja seadmeid õigesti kasutama ja hooldama; lubage seadmeid kasutada ainult asjakohase väljaõppe saanud töötajatel.
✓	Jälgige, et töötajad kasutaksid seadmete teatud osi vastavalt ohutuseeskirjadele.
✓	Tagage seadmete kõigi osade regulaarne hooldus ja puhastamine.
✓	Hoolitsege selle eest, et seadmete ohtlikud osad oleksid liigitatud.
✓	Jälgige, et kunagi ei puhastataks ega hooldataks masinaid, mille toide on sisse lülitatud.
Keemilised ja bioloogilised ohutegurid	
✓	Kemikaalidega töötamisel kasutage õigeid isikukaitseseadmeid (kaitsekindad, kaitseprillid, näokaitsed, respiraatorid).
✓	Hoolitsege selle eest, et keemiliste valmististe hoiuruumid oleksid tähistatud vastavalt kasutuskohas kehtivatele tööeeskirjadele, järgides sealhulgas juhiseid ainete käitlemise kohta nende hoiustamisel ja töötlemisseadmetes.
✓	Jälgige, et paake, tsisterne või mahuteid ei avataks teise inimese juuresolekuta.
✓	Teavitage töötajaid kemikaalide mõjudest, nende mõjude eest kaitsmisest ja esmaabi andmisest.
✓	Korraldage töötajatele tervisekontrole, võttes arvesse töökohaga seotud erinõudeid (meditsiiniline järelevalve).
Plahvatused	
✓	Hinnake jahutus- ja surveseadmete ohutust, kontrollige masinaid ja seadmeid regulaarselt.
✓	Pöörake erilist tähelepanu tolmu- ja õhusaaste asuvate seadmete ja masinate hooldusele ja puhastamisele piirkondades, kus on plahvatusoht.
Õhu kvaliteet	
✓	Saastatud õhuga töökohtades tuleb paigaldada ventilatsioonisüsteem ning seda kontrollida ja hooldada.
✓	Masinakäitaja lähedal asuvate ventilaatorite tiivikud tuleb varustada kaitsetega.
✓	Jälgige töökoha õhukvaliteeti.
Terviserisk	
✓	Järgige kõiki asjakohaseid hügieenistandardeid.
✓	Teavitage ja õpetage töötajaid regulaarselt.
✓	Kontrollige regulaarselt töötajate tervist.
✓	Võimaldage puhkepauside tegemist ning sobivat töö ja puhkuse režiimi.

KONTROLL-LOEND: PUIDUTÖÖTLUS

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmnemise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Töövahendid		
Kas kõigil masinatel on olemas kaitseseadised?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ohutu töötamise juhised on kättesaadavad?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad on saanud väljaõppe masinate kasutamiseks?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töövahendeid kontrollitakse ja hinnatakse regulaarselt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad kasutavad väikeste detailide saest läbi juhtimiseks tõukepulka?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötaja riided võivad jääda masina liikuvastesse osadesse kinni ja põhjustada nii vigastusi?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elektrilised ohutegurid		
Kas elektriga töötavad masinad on maandatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõik elektrijuhtmed, kaablid ja pistikud on heas korras?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõik pistikupesad, ühendused, lülitid ja liitekohad on kaetud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas seadmete kaitseklass vastab töökeskkonna iseloomule?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Õhu kvaliteet		
Kas puidutöölusmasinate jaoks on olemas kohtväljatõmme, mis käivitub masinate kasutamisel automaatselt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas väljatõmbesüsteeme kontrollitakse regulaarselt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas lagesid, vaheseinu ja kaablitunneleid puhastatakse tolmust?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töökoha õhukvaliteeti hinnatakse?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad kasutavad pihustamiskabiinides töötades respiraatoreid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kemikaalid		
Kas ohtlikke kemikaale kasutavad töötajad saavad regulaarselt asjakohast väljaõpet?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad kasutavad kemikaalidega töötamisel isikukaitsevahendeid (kindad, kaitseprillid või näokaitse, respiraatorid)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kemikaalide kokkupuude süttimisallikaga on välistatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Müra ja vibratsioon		
Kas töökohas hinnatakse mürataset?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõrge müratasemega kokku puutuvad töötajad kasutavad kuulmiskaitseid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas välditakse vibratsiooni, mis võib kanduda masinalt tooriku kaudu töötaja käeni?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Terviserisk		
Kas töötajatele tehakse spetsiaalseid meditsiinilisi läbivaatusi?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõrge müratasemega kokku puutuvad töötajad käivad regulaarselt audiomeetrisel kontrollis?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad on saanud väljaõppe raskuste õigeks tõstmiseks ja kandmiseks?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töökoha kujundamisel on püütud arvestada töötajate erivajadustega (ergonoomia)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

B-OSA:**Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta****Töövahendid**

- √ Hoolitsege selle eest, et operaator ja masin oleksid varustatud tööga seotud ohte silmas pidades sobivate kaitseseadistega.
- √ Kasutage seadmeid vastavalt kasutusjuhendile.
- √ Kontrollige seadmete tehnilist seisukorda regulaarselt.
- √ Paigaldage sobivad kaitseseadised.
- √ Õpetage töötajad seadmeid kasutama ja hooldama.
- √ Hoolitsege selle eest, et puidutöölusseadmeid ja kaitseseadiseid hooldataks ja puhastataks regulaarselt.
- √ Lubage seadmeid kasutada ja hooldada ainult vastava väljaõppe saanud ja selleks volitatud inimestel.

Elektrilised ohutegurid

- √ Kõik seadmed, sealhulgas nende mootorid ja raamid, peavad olema maandatud.
- √ Kontrollige regulaarselt kõiki elektriseadmeid.

Õhu kvaliteet

- √ Varustage kõik puidutöölusmasinad pideva väljatõmbega ning paigaldage omaette väljatõmme pihustamis-, värvimis- ja pinnakatmistööde jaoks.
- √ Puhastage töökoda regulaarselt käsitsi.
- √ Kontrollige ja puhastage väljatõmbesüsteemi regulaarselt, et tagada selle võimalikult tõhus töö.
- √ Hoolitsege selle eest, et kogunenud tolm kunagi suruõhu toimel ei lenduks.

Kemikaalid

- √ Asendage lahustipõhised pinnakattevahendid ja liimid vähem mürgiste pinnakattevahendite ja liimidega.
- √ Pindade katmisel ja liimimisel kasutage automaatsüsteeme.
- √ Õpetage töötajatele ohtlike kemikaalide ohutut käsitlemist.

Müra ja vibratsioon

- √ Alandage masinate mürataset mitmesuguste meetmete abil (müra piiramine tekkekohas).
- √ Alandage mürataset isoleerimise, blokeerimise, kõrvalejuhtimise ja absorbeerimise abil (müra piiramine levikul).
- √ Kasutage seadmetel vibratsiooniisolaatoreid või -summuteid.
- √ Piirake vibreeriva tööriista kasutamise kestust.
- √ Võimaldage vibratsiooniallika lähedal töötavatel inimestel teha iga tunni aja tagant 10–15-minutilisi pause.

Terviserisk

- √ Harige töötajaid pidevalt tööga seotud riskide ja tervisliku elustiili osas.
- √ Kontrollige korrapäraselt töötajate tervist, võttes arvesse töökohaga seotud terviseriske.
- √ Võimaldage pauside tegemist ning sobivat töö ja puhkuse režiimi.

KONTROLL-LOEND: AUTOREMONT

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi
Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmnemise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Kas tasaseid pindu (põrandat, vaatluskanalit jms) puhastatakse regulaarselt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad on kohustatud töökohta koristama?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tasased pinnad (põrand, töökoja vaatluskanal) on kasutatavate ainete (näiteks õli, diislikütus, bensiin) suhtes värvikindlad?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kasutatavat õli (vana ja uut) hoitakse selleks ettenähtud mahutites?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas vaatluskanali trepp on libisemist takistavast materjalist?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajad kannavad mittelibisevaid jalatseid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas platvormide lahtistes äärtes on kaitsereekingud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajatel on keelatud astuda piduristendi rullikutele?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajatel on keelatud seista ülestõstetud sõiduki all?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas vaatluskanal kaetakse pärast tööd ohutult?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas vaatluskanal on kukkumiste vältimiseks piisavalt selgelt tähistatud või piiratud tōketega?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas mõni töötaja töötab kitsastes oludes?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas kitsastes oludes on heli- ja muud signaalid (näiteks mõõteseadmed) märgatavad?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tööriistade jaoks on olemas kindel koht?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töökotta sissesõiduks on olemas tähistatud teed (näiteks põrandal)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas diagnostikastendile peale- ja mahaõitmiseks on olemas ohutusjuhend?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas keretööde (näiteks keevitamise, lihvimise, värvimise) jaoks on olemas meetmed vigastuste vältimiseks?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas monteerimistöode (kere, mootor) jaoks on olemas kindlad ohutuseeskirjad?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas bensiinipaakidega töötamise (näiteks parandamise) jaoks on olemas kindlad ohutuseeskirjad?		
Kas sõiduki lahtiste osade kukkumise vältimiseks (näiteks auto tõstmisel) on olemas kindlad liikumisskeemid või kaitsemeetmed?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas on olemas kaitsepiirde, mis takistavad töötaja kokkupuutumist liikuvate osadega (näiteks ratta tasakaalustamisel)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas selleks, et vältida töötajate kaasahaaramist liikuvate osade poolt (näiteks mootori paigaldamisel), on võetud meetmeid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töökoja ust on võimalik kinnitada avatud asendisse, et see kogemata ei sulguks (näiteks autode sisse või välja sõitmisel tekkinud tuuletõmbuse mõjul)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas on olemas korralduslikke ja tehnilisi meetmeid tule ja kuumuse vältimiseks, näiteks siis, kui auto värv kuivab?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas on olemas juhised tulekahju vältimiseks akude hoiuruumis?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas on rakendatud meetmeid plahvatuse vältimiseks akude laadimisel?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas on olemas meetmed elektriseadmete kaitsmiseks vee eest?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas tolmu ja muude osakestega kokkupuutumise vältimiseks või vähendamiseks (näiteks lihvimisel, keevitamisel, värvimisel) on kasutusel sobivad meetmed?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas valgustus vaatluskanalis on visuaalsete ülesannete täitmiseks sobiv?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas temperatuur töökojas on töötamiseks sobiv nii talvel kui ka suvel?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ventilatsioon on piisav vaatluskanalis töötamiseks (näiteks keevitamiseks, lihvimiseks)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töötajatel on töö jaoks sobivad võimed ja oskused?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

B-OSA:

Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta	
√	Hoidke tasased pinnad, nagu põrand, vaatluskanal jm, ohutu ja mittelibedana; koristage tööpiirkonda regulaarselt.
√	Koristage eriti põhjalikult pärast lihvimis- või värvimistöid.
√	Kasutage tasastel pindadel sobivaid katematerjale (mis ei ima vedelikke).
√	Järgige tööeeskirju õli mahutist välja valamisel ja kasutatud õli kogumisel selleks ettenähtud mahutisse; koristage õli põrandalt.
√	Kasutage libisemiskindlaid kaitsejalatseid.
√	Katke vaatluskanalisse viivad astmed libisemist takistava materjaliga.
√	Ärge astuge pidurstendi rullikutele. Pidurite kontrollimise ajal hoidke stendist eemale.
√	Ärge viibige üles tõstetud sõiduki all.
√	Ärge minge töökoja suletud vaatluskanalisse.
√	Pärast töö lõppu katke töökoja vaatluskanalid kinni.
√	Hoidke kaablid ning hüdraulika- ja suruõhuvoolikud käiguteedelt eemal.
√	Määrake tööriistade jaoks kindlad kohad, mida kasutatakse nii töö ajal ja pärast seda.
√	Tähistage autode sõiduteed ja esemete teisaldamisteed (näiteks põrandale).
√	Tagage autotõstuki tõstelattide õige paigaldus ja juhtimine; hoidke käed eemal liikuvatest osadest.
√	Hoolitsege selle eest, et kõiki töid teeksid hea väljaõppega töötajad ja et järgitaks kõiki ohutusmenetlusi.
√	Akudega töötamisel kasutage üksnes tunnustatud ohutusvahendeid.
√	Paigaldage mitmesuguste plahvatusohtlike auru-õhusegude ja vedeliku-õhusegude tekkimise vältimiseks korralik ventilatsioon. Ohupiirkondades peab olema suitsetamine rangelt keelatud.
√	Kaitske kõiki elektriseadmeid niiskuse ja vee eest.
√	Varustage töötajad vajalike isikukaitsevahenditega (kaitsekindad, respiraatorid, kaitsejalatsid).
√	Ohtlike aurude kõrvaldamiseks kasutage tõhusat ventilatsiooni- ja väljatõmbesüsteemi; kui sellest ei piisa, tuleb kasutada sobivaid isikukaitsevahendeid.
√	Paigaldage vaatluskanalisse sobiv valgustus.
√	Sobivate töötingimuste tagamiseks varustage kogu tööpiirkond kütte- ja/või jahutusseadmetega.
√	Kontrollige regulaarselt töötajate tervist.

KONTROLL-LOEND: PÕLLUMAJANDUS

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmlemise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Masinad ja seadmed		
Kas kõik töötajad on saanud kasutatavate masinate ja seadmetega ohutuks töötamiseks asjakohase väljaõppe?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas jõusiirdevõllide ning muude masinate ja seadmete kaitseseadised on paigaldatud ja kas need on heas korras?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ülestõstetud seadme all töötamisel hoiavad seadet üleval KAKS teineteisest sõltumatut vahendit?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas traktori rataste ohutuks vahetamiseks on olemas sobivad vahendid ja kas neid kasutatakse?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas puidutöötamiseks kasutataval ketassael on olemas lõhestusnuga ja kaitseseadised, nagu tõukepulk või tõukeklots?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas keevitusseadmetel on olemas kõik vajalikud kaitseseadised ja kas seadmeid hooldatakse õigesti?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kettsaega töötamisel kasutatakse sobivaid isikukaitsevahendeid (nagu kaitsepüksid, -saapad, -kindad ning näokaitse ja kuulmiskaitsemehhanismid)?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas ohutu töötamise juhised on kättesaadavad?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas töövahendeid kontrollitakse regulaarselt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Transport ja liikurmasinad		
Kas kõik sõidukite ning kahvel- ja teleskooptõstukite juhid on saanud nende masinatega ohutu töötamise väljaõppe?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kahvel- ja teleskooptõstukeid ning nende osi kontrollib regulaarselt pädev asutus?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas majandi õu on sõidukite ohutuks liiklemiseks sobivalt kujundatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas traktorite sõidu- ja käsipidureid hooldatakse ja kontrollitakse regulaarselt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas haagiste pidurid töötavad korralikult ja kas neid saab kasutada traktori juhiistmelt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kontrollitakse regulaarselt, et haakerauad ja rippmehhanismid ei oleks kulunud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kaadumisohtlikes masinates on olemas turvavööd ja kas neid kasutatakse?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas vanadel traktoritel on olemas turvakaar või turvakabiin?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas vanade kabiinide või turvakaarte tugevust ja roosteaset kontrollitakse?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas esi-, suuna-, piduri- ja tagatuled töötavad korralikult?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõigil liikurmasinatel on olemas tahavaatepeeglid ja kas neid hooldatakse ja hoitakse puhtana?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõrgepingeliinide lähedal töötamisel on tagatud ohutus?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kõrgus		
Kas kõrgtööl (hooned, masinad, seadmed, hoidlad) on tagatud ohutus?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõik redelid on töökorras, raskeks tööks sobivad ja kas neid hoitakse tööde vaheajal ohutus kohas?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõrgtööl rakendatakse redeli püsivuse kindlustamiseks ettevaatusabinõusid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kõrgel asuvatele töökohtadele pääsemiseks on kaalutud ka redelist ohutumate vahendite kasutamist?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas heinapallikuhjade paiknemine, ladumine ja mahavõtmine on ohutu?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Taimekaitsevahendid		
Kas kõiki taimekaitsevahendeid hoiustatakse nõuetekohaselt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas taimekaitsevahenditega töötavaid inimesi koolitatakse regulaarselt?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas taimekaitsevahenditest tulenevat ohtu töötajate ja teiste inimeste tervisele on hinnatud ja kas on rakendatud piiranguid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas taimekaitsevahenditega töötamisel kasutatakse sobivaid isikukaitsevahendeid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas taimekaitsevahendeid kasutatakse keskkonnahoidlikul viisil?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Lapsed		

KONTROLL-LOEND: PÕLLUMAJANDUS

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmlemise kõiki võimalikke juhte.

Kas laste juurdepääs ohtlikesse kohtadesse (töökohad, sõidukite liikumisteed, kõrged kohad, vedelike hoiuruumid, ohtlikud loomad jms) on välistatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas on minimeeritud võimalust, et lapsed põhjustavad tulekahju?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas lapsi on ohtude eest hoiatatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas noorte töötajate kohta kehtivaid nõudeid järgitakse?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Loomad		
Kas ohtlike loomade (näiteks pullid, sead, hobused, koerad) pidamiseks on rajatud suletud ala?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas suletud ala hoitakse korras ja kas loomadele ligipääs on välistatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas loomadega töötamisel kasutatakse loomade hooldamiseks ja juhtimiseks sobivaid vahendeid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas loomade transportimiseks on olemas sobivad vahendid ja kas need on heas korras?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Bioloogilised ohutegurid		
Kas majandis leidub bioloogilisi ohutegureid (taimed, loomad, loomsed ained, orgaaniline tolm, jäätmed jms)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas bioloogiliste ohuteguritega kokkupuutumise riski on piiratud või vähendatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas bioloogiliste ohuteguritega töötamisel on tagatud ohutus?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vedelike hoiustamine		
Kas hoiukohad on korralikult taraga piiratud? Kas tarad on heas korras?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas maa-alustel hoidlatel ja mahutitel on olemas sobivad katted ja kas need on heas korras?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas laadimisplatvormidele on paigaldatud sobivad piirded?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas on olemas korralikud hoiatusmärgid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kuivained		
Kas kuivainetega (teravili, väetised, liiv jms) töötamisel on tagatud ohutus?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas juurdepääs teraviljahoidlatesse on takistatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Biogaas		
Kas majandis on kohti, kus võib tekkida ja koguneda biogaas (näiteks lägamahutid, loomade või jäätmete hoiuruumid, kaevud jms)?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kas juurdepääs sellistele kohtadele on takistatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas kasutatakse tulekaitsemeetmeid?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kas sellistes ohtlikes kohtades on töötamise ohutus tagatud?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Ilm		
Kas töötajad on kaitstud kõrgete ja madalate temperatuuride, otsese päikese kiirguse, vihma ja tugeva tuule eest?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

B-OSA:
Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta
Kõik ohutegurid
√ Kindlustage töötajate teavitamine, juhendamine ja väljaõpe.
Masinad ja seadmed
√ Jälgige, et masinaid ja seadmeid kasutaksid vastava väljaõppe saanud ja selleks volitatud töötajad.
√ Hoolitsege selle eest, et kõik jõusirdevõllide kaitsed ja muud masinate ja seadmete kaitseseadised oleksid paigaldatud ja et need oleksid heas korras.
√ Hankige kergesti kasutatavaid lisavahendeid – tugesid, tõsteplokke, hüdraulilisi tungraudu jm – ülestõstetud seadmete üleval hoidmiseks.
√ Kasutage traktori suurte tagarataste käsitlemiseks spetsiaalseid seadmeid, kahvel- vm tõstukeid.
√ Hoolitsege selle eest, et ketassae lõhestusnuga oleks õigesti paigaldatud ning et kasutataks tõukepulki ja -klotse.
√ Hoidke keevitamiseseadmed heas korras ja kasutage sobivaid silmakaitseid.
√ Kettsaega töötamisel kasutage sobivaid isikukaitsevahendeid.
√ Kontrollige ja katsetage masinaid ja seadmeid regulaarselt
Transport ja liikurmasinad
√ Hoolitsege selle eest, et sõidukite, kahvel- ja teleskooptõstukitega töötaksid asjakohase väljaõppe saanud ja selleks volitatud inimesed.
√ Seadke majandi õues sisse ühesuunaline liikluskeem ning looge sõidukitele (näiteks veoautodele) kindel koht ümberpööramiseks; hoidke sõidukite ja inimeste liikumisteed lahus.
√ Hooldage sõidupidureid, hooldage ja seadistage seisupidureid ning haagiste pidureid vastavalt tootja antud soovitudele.
√ Kontrollige regulaarselt haakeraudu ja rippmehhanisme ning asendage kulunud osad uutega.
√ Hoolitsege selle eest, et kadumisohtlikesse masinatesse oleks paigaldatud turvavööd ja et neid kasutataks.
√ Varustage kõik traktorid turvakabiini ja turvakaarega ning kontrollige neid regulaarselt.
√ Kontrollige regulaarselt tõsteseadmete kõiki osi.
√ Hoolitsege selle eest, et oleks olemas välis- ja sisetahavaatepeeglid ning et need oleksid heas korras.
√ Hoolitsege selle eest, et kõigil traktoritel ja haagistel oleksid terved, korralikult töötavad suuna- jm tuled ning et neid hoitaks puhtana.
√ Kindlustage elektriõhuliinide lähedal ohutu töötamine.
√ Koostage kaart majandi territooriumil olevate õhuliinide asukoha ja nende kõrguse kohta.
Kõrgus
√ Võimaluse korral vältige erineva kõrgusega alasid.
√ Piirake ohtlikud alad sobiliku taraga ja hoidke see heas korras.
√ Paigaldage vajalikesse kohtadesse hoiatusmärgid.
√ Kasutage töökindlaid redeleid; fikseerige redelid nii, et need ei liiguks.
√ Hoidke redeleid ohutus ja lastele kättesaamatus paigas.
√ Kõrgtööl kasutage sobiva kujuga platvorme, juhul kui kahvel- jm tõstukite kasutamine on võimalik.
√ Kasutage tõstetavaid tööplatvorme, korvtõstukeid, torntellinguid vms vahendeid (kunagi ei tohiks tööplatvormina kasutada viljakorve ega kartulikaste).
√ Laduge ja lammutage heinakuhjasid loogilises järjekorras, et vältida kuhjade ümberkukkumist
Taimekaitsevahendid
√ Kõrvaldage vajadus taimekaitsevahendite järele.
√ Kasutage tervisele vähem ohtlikke tooteid.
√ Puhastage pihustid hoolikalt pärast kasutamist. Puhastamist tuleks toimetada kaevudest, lastest ja loomadest eemal.
√ Kasutage õigeid isikukaitsevahendeid.
√ Hoiustage taimekaitsevahendid sobivas hoidlas, mis on kaitstud lubamatu sissepääsu eest ja tähistatud selgesti mõistetava hoiatusmärgiga.
Lapsed
√ Hoidke lapsed eemal põllumajandustöödest ja tööga seotud liiklusest.
√ Rajage korralike piiretega mänguplats.

✓ Peatage töö, kui tööpiirkonda satub mõni järelevalveta laps, viige laps tööpiirkonnast eemale.
✓ Paigaldage ohtlikesse kohtadesse hoiatusmärgid ja selgitage lastele nende tähendust.
✓ Teavitage lapsi võimalikest ohtudest ja kohtadest, kuhu nad minna ei tohi.
✓ Teavitage, koolitage ja juhendage noori töötajaid ning valvake nende järele.
Loomad
✓ Söötke loomi regulaarselt.
✓ Looge loomadele sobivate suletud alad ja hoolitsege nende korrasoleku eest.
✓ Paigaldage vajalikesse kohtadesse hoiatusmärgid.
✓ Valige loomade hooldamise ja juhtimise jaoks sobivad vahendid ja kasutage neid õigesti.
✓ Valige loomade transportimiseks sobivad vahendid ja hoidke need heas korras.
Bioloogilised ohutegurid
✓ Kõrvaldage bioloogilise ohu allikad.
✓ Vältige inimeste kokkupuutumist ohuallikatega.
✓ Piirake ohtlikud alad taraga ning hoolitsege tarade korrasoleku eest.
✓ Paigaldage vajalikesse kohtadesse hoiatusmärgid.
✓ Desinfitseerige.
✓ Vaktsineerige töötajad.
✓ Hoolitsege tööhügieeni eest.
✓ Kasutage õigeid isikukaitsevahendeid.
✓ Kontrollige töötajate tervist regulaarselt.
Vedelike säilitamine
✓ Piirake hoiualad sobiva taraga ning hoolitsege tarade korrasoleku eest.
✓ Hoolitsege maa-aluste hoidlate ja mahutite katete korrasoleku eest.
✓ Hoolitsege platvormide piirete korrasoleku eest.
✓ Paigaldage vajalikesse kohtadesse hoiatusmärgid.
Kuivained
✓ Võtke meetmed, mis takistavad pääsu teraviljahoidlatesse.
✓ Paigaldage vajalikesse kohtadesse hoiatusmärgid.
✓ Kasutage juuresviibijate hoiatamiseks valgus- ja helisignaale.
✓ Ärge lubage töökohta kõrvalisi inimesi.
Biogaas
✓ Kõrvaldage biogaasi allikad.
✓ Vältige süüteallikaid või kõrvaldage need.
✓ Kasutage ohtlikes piirkondades sobivat ventilatsiooni.
✓ Piirake ohtlikud alad taraga ja hoolitsege tarade korrasoleku eest.
✓ Rakendage tulekaitsemeetmeid.
✓ Paigaldage hoiatusmärke.
✓ Vältige ohtlikes piirkondades üksinda töötamist.
Ilm
✓ Ohtliku ilmaga peatage töö.
✓ Looge varjualused, kus oleks vett, saaks ennast soojendada ja kuivatada.
✓ Piirake väljas töötamise aega.
✓ Kasutage sobivat kaitseriietust.

KONTROLL-LOEND: VÄIKESED KARJÄÄRID

A-osa: Kas töökohas esineb nimetatud ohutegur?

JAH – kui te olete märkinud loendis vähemalt ühe küsimuse vastuseks märgiga ● tähistatud variandi

Pidage meeles, et loend ei sisalda ohuteguri ilmumise kõiki võimalikke juhte.

Küsimus	JAH	EI
Maalihked		
Kas karjääri nõlvadelt võivad materjalid, kivimid vm alla variseda?	●	○
Kas mõned kaevandid on tähistamata ja valveta?	●	○
Kas mõni esi, kaevandi sein või kaevand on kindlustamata?	●	○
Kas töö tagajärjel võib tekkida mõnel eel, küljel või astangul toestamata eendeid või süvendeid?	●	○
Kas mineraalide või katendi käsitsi kaevandamine toimub üheaegselt karjääri kahel astangul?	●	○
Kas ee olukord muutub töö jooksul järsult?	●	○
Kas töökohtade juurde viivad transporditeed on ohustatud, näiteks kivimite varisemise tõttu?	●	○
Kas karjääri esi või külgein on kõrgem kui 1,5 meetrit ja korralikult toestamata?	●	○
Vesi		
Kas karjääris on veega seotud ohte?	●	○
Kas kaevandite lähedal on pealmaakaevandamisega mitte seotud veehoidlaid?	●	○
Kas vee vabapinda kontrollitakse vähemalt kord kuue kuu jooksul?	○	●
Kas lähedal asuvast jõest või tiigist võib vesi sattuda karjääri?	●	○
Kas pääseteed on tähistatud?	○	●
Kas kraavid on ummistunud?	●	○
Kas päevane sademete hulk võib olla suurem kui pumpade jõudlus 36 tunni jooksul?	●	○
Kas vee sissevool kaevanditest on suurem kui pumpade jõudlus 24 tunni jooksul?	●	○
Transport		
Kas töötajad liiguvad konveieriteedel või kas nende tee ristub konveieriteedega?	●	○
Kas kaevandite kalle on suurem kui 4°?	●	○
Kas mõne laadimis- vm masina hiivaärasti võib liikuda juhikabiini kohal?	●	○
Kas töötajad võivad jääda sõidukitele ette?	●	○
Lõhkeained ja lõhkamine		
Kas karjääris kasutatakse lõhkeaineid?	●	○
Kas lõhkeaine hoiukohad võivad ohustada karjääri teisi rajatisi?	●	○
Kas lõhkeaine hoiukohtade lähedal olevatel aladel leidub ohutegureid, mis võivad põhjustada plahvatust?	●	○
Kas lõhkamisel esineb tõrkelaenguid?	●	○
Kas lõhkeainet saab sisestada ummistunud lõhkeaukudesse?	●	○
Kas lõhkeaukude laadimisel kasutatakse tööriistu, mis võivad tekitada sädemeid?	●	○
Kas lõhkekoha lähedal hoitakse kasutamata lõhkeainet?	●	○
Kas lõhkamise eel esineb signalisatsioonisüsteemis tõrkeid?	●	○
Kas detonaatoreid ja lõhkeainet hoistatakse või transporditakse koos?	●	○
Kas pärast lõhkamist liiguvad tolmu ja gaasid tööpiirkonna poole?	●	○

B-OSA:

Näited riski vähendamiseks kasutatavate ennetusmeetmete kohta

Maalihked

- ✓ Varustage kaevandamisalad, puistangualad, aherainepuistangud või ebastabiilsed astangud piiretega.
- ✓ Tähistage ohtlikud alad hoiatusmärkidega.
- ✓ Kaevamistöõde ajal tagage astangute ja nõlvade sobiv kõrgus, võttes arvesse geoloogilisi tingimusi ja kivimi omadusi.
- ✓ Järskude kaevandiseinte asemel looge astangute (terrasside) süsteem.
- ✓ Hoidke lahtise pinnase või lagundatud kivimi nõlvad sellises kaldes, mis tagab nende stabiilsuse (mitte üle 45°).
- ✓ Kindlustage ja tähistage ohtlike seinte ülemised ja alumised servad.
- ✓ Vältige tingimata kõigi ete, külgede ja astangute sellist töötlemist, mis tekitab toestamata eendeid või süvendeid.
- ✓ Kaitske seinu ja külgeseinu kaitsevõrkudega.
- ✓ Tehke möötmi ohutust kohast.
- ✓ Võimaluse korral möötke ett suunaga ülevalt alla.
- ✓ Kasutage sobiva pikkuse ja konstruktsiooniga möötevahendeid.
- ✓ Tehke karjääri ee seisundi pidevat järelevalvet.
- ✓ Hoidke katendit üksnes selleks ettenähtud kohtades, kaevandi servast vähemalt 3 m kaugusel.
- ✓ Kohtades, kus ee õõnestamine on vältimatu, paigaldage piisavalt toestikke (näiteks tugevatest palkidest), et vältida eenduva materjali varisemist.

Vesi

- ✓ Likvideerige (võimalusel) ebavajalikud veehoidlad.
- ✓ Võtke kaitsemeetmeid lähedalasuva vooluvee vastu.
- ✓ Kontrollige regulaarselt karjääri kuivendussüsteemi.
- ✓ Dispetšer määraku kindlaks pääseteed uputusohu korral töötamiskohast lahkumiseks.
- ✓ Korraldage kaevandamine võimalikult suures ulatuses nii, et vesi voolaks ära loomulikult teel (näiteks madalamatele mahajäetud kaevaladele).
- ✓ Juhtige sissetulev vesi mööda nõlvu vee kogumiskohtadesse, et kaitsta karjääri nõlvu. Vajaduse korral paigaldage veekogumiskohtadesse pumbad.

Transport

- ✓ Valige ja rajage töötajatele konveierite kohal liikumiseks ohutud rajad.
- ✓ Varustage konveierid kaitseadistega, mis takistavad kaevandatud materjali mahakukkumist.
- ✓ Keelake vagonettide käsitsi transportimine kaevandites, mille kalle on suurem kui 4°.
- ✓ Transpordirühma töötajate jaoks tuleb seada sisse teabevahetuse ja signalisatsioonisüsteem.
- ✓ Määrake kindlaks, milliste seadmete kabiinides on töötajatel keelatud laadimise ajal viibida.
- ✓ Varustage laadimisplatvormid piiretega, mis takistavad vagonettide allaveeremist.
- ✓ Tehke rippteede kõite ja mehhanismide kontrollimine enne iga vahetuse algust kohustuslikuks.

Lõhkeained ja lõhkamine

- ✓ Lõhkeaine hoiustamiseks mõeldud hooned tuleb ehitada mittesüttivast, tule- ja sädemekindlast materjalist.
- ✓ Kui lõhkeaine hoiuruumid on metallist, tuleb need maandada.
- ✓ Hoiuruumi ülemisse ja alumisse ossa tuleb rajada ventilatsioonivad, et vältida niiskust ja ülemäära kuumust.
- ✓ Paigaldage hoiuruumide sisule viitavad hoiatusmärgid.
- ✓ Paigaldage asjakohased kaitseadised, et välistada kõrvaliste isikute sissepääs.
- ✓ Hoolitsege selle eest, et detonaatoreid ei hoitaks koos lõhkeainega samas kohas, välja arvatud juhul, kui neid hoiustatakse erinevates ruumides.
- ✓ Hoolitsege selle eest, et 10 m raadiuses lõhkeaine hoiuruumide ümber ei oleks prahti, põõsaid, kuivanud rohtu ega puid.
- ✓ Hoolitsege selle eest, et lõhkeainelaost 20 m raadiuses ei leiduks muid põlevaid aineid (näiteks bensiini, diislikütust).
- ✓ Hoolitsege selle eest, et pääs lõhkamiskohale oleks keelatud 30 minutit pärast iga plahvatust.
- ✓ Kontrollige, kas lõhkamisel esineb tõrkeid.
- ✓ Kontrollige, kas lõhkeaukudes on ummistusi, mida tuleks võimaluse korral puhastada.
- ✓ Mitte mingil tingimusel ei tohi lõhkeainet lõhkeauku jõuga suruda.
- ✓ Paigaldage lõhkeaine lõhkeauku üksnes sädemekindlate vahendite abil, näiteks bambusest või muust sarnasest materjalist laadimisvardaga.
- ✓ Topistamiseks kasutage peeneteralist liiva väikestes paberkottides või savist „nuudleid“.
- ✓ Kasutamata lõhkeaine paigutage pärast laadimise lõpetamist ohutusse kohta nii ruttu kui võimalik.