

Kandideeri EBSi üliõpilasesinduse esinduskogusse!

TUDENGILEHT



Estonian Business School - Märts 2008



Tõnu Tõniste: „Mina võtaksin tööle pigem selle, kes on EBSi lõpetanud.“

Loe lk 7-11

Kas EBS on lapsesõbralik?
lk 14-15

SMS-laenuid – kas Eesti
Nokia? lk 17

Uus Maa Kinnisvarabüroo
äripindade maakler Marko
Kivirand lk 21-22

What is most important:
job or money? lk 16

Praktikale Euroopasse
lk 18-20

Kui toiduks on valgus?
lk 23-24

Peatoimetaja veerg

Karin Pool



Triin Rebane.

Inimesed, naeratage!

Käesoleva lehe tegemise ajal veetsin kaheksa päeva Lõuna-Hispaanias noorsooorganisatsioonide juhtide koolitusel. Kuigi koolituse programm oli tihe ning väsitav, jõudsin selle aja jooksul ka kõvasti puhata ning päikesest patareisid laadida.

Hispaanias olles hakkasin mõtlema sellele, miks ei ole Eestis semestri keskel vaheaegu. Enamikus välismaa koolides on veebruaris-märtsis vähemalt nädalake nii-öelda suusapuhkust, mil tudengitel on võimalik puhkama sõita. Enda valik, kas lähed mägedesse lumme möllama või paradiisisaare rannale laisklema. Vähemalt on võimalus loenguid vahele jätmata natukene puhata ja kosuda ning siis jälle täie hooga koolielu elama hakata.

Eesti kliima juures on talv väga raske aeg. Vähemalt minu jaoks. Pidev pimedus, hall taevas ja vihmapiilverd väsitavad emotsionaalselt. Sellepärast käivadki eestlased tänaval pea norgus, muudkui kiirustavad, on närvilised ja torisevad. Olen endaski täheldanud sellist käitumist. Vahel hommikuti aknast välja vaadates ei ole kohe üldse isu oma jalga majast välja tõsta. Aga mis sa teed, kui peab.

Lõunamaal on aga elu hoopiski rõõmsam. Inimesed on lõbusad, peavad vaikselt siasat ning tiksubad niisama ringi. Nad ei mõista sõna „kiire“. Nad teavad, et kõike ei pea tegema täna, vaid aega on ka homme ja ülehomm... Seltsielu on pöörane ka nädala sees, rääkimata veel siis nädalavahetustest. Igast hetkest võetakse viimast ning kõige tähtsam on end hästi tunda. Nii väikesed kui ka suured naudivad elu täiel rinnal, naeratus suul ning süda rahul.

Tallinna tänavail võib aga naeratavaid eestlasi kohata haruharva. Ja kui seda isegi teha ning nii-öelda särades tänavatel jalutada, siis ülejäänud seltskond sinu ümber vaatab sind kui imelikku ja mõistab hukka oma kurjakuulutava kulli pilguga. Lõunamaal on see aga igapäeva tavaline osa. Kui oled vähe tõsisema näoga, siis joostakse kohe küsima, mis juhtunud on ning kas saab kuidagi tuju parandada.

Loodan, et kunagi tuleb ka meie koolisüsteemi rohkem vaheaegu, et inimesed saaksid reisida ning puhata. Oleks vahva, kui inimene saaks vähemalt kord kvartalis Eestist eemale, kuna välismaal puhata on hoopis midagi muud kui Eestimaal. Kodus puhates tuleb ikka meelde miljon asja, mida oleks vaja teha. Ja kui välismaal ka need asjad meelde tulevad, siis pole neid lihtsalt võimalik teha ning jutul lõpp. Veel parem aga oleks, kui lõpetataks pidev kiirustamine ning tööülgamine ja naeratataks rohkem.

Seniks aga kõigile päikest peagi saabuvasse kevadesse!

Triin Rebane

Harjutus Indrek Kaldo majandusmatemaatika loengust:

Küsitluse tulemusena saadi teada, et neidude hulgas on ilusaid 20%, rikkaid 10%, tarku 30% ja truusid 40%. Palju on neid neidusid, kes vastavad kõigile neljale kriteeriumile?

A – ilus $P(A)=20\%$
B – rikas $P(B)=10\%$

C – tark $P(C)=30\%$
D – truu $P(D)=40\%$

$$P(A*B*C*D) = P(A)*P(B)*P(C)*P(D) = 20*10*30*40 = 0,0024 \text{ ehk } 0,24\%$$

EBSis õpib ligikaudu 1500 inimest. Kui neist pooled (750) on naised, siis kõikidele kriteeriumitele vastab EBSis ~1,8 naist ehk umbes üks kuni kaks naist.

Sisukord

Peatoimetaja veerg	2
EBS 20. sünnipäev	3
Tulemas on Ärilõuna	4
Kuldne Haba tuleb taas	4
Aken Tõnnädalasse – otsime Sulle parima praktikakoha!	4
Loengut täna vist ei ole?	5
Kandideeri EBSi üliõpilasesinduse esinduskogusse 28. veebruarist 10.märtsini	6
Microsoft sponsors international meeting at Estonian Business School. Estonian Business School host to the world!	6
Ärikooli gümnaasium ettevõtlushuvilistele noortele	7
Tõnu Tõniste: „Mina võtaksin tööle pigem selle, kes on EBSi lõpetanud.“	7-11
Miks enamik tippsportlasi pöördub pärast tippspordi lõpetamist ärimaailma?	12
Tudengilehe tüüplugeja portree.	13
Kas EBS on lapsesõbralik?	14-15
What is most important: Job or Money?	16
SMS-laenu – kas Eesti Nokia?	17
Praktika Euroopa Liidus – hüppelaud tulevikku	18-20
Ebsikas vallutab kinnisvaramaailma	21-21
Kui toiduks on valgus?	23-24
Õppida koolis või elukoolis, selles on küsimus.	25-26
Galerii: Valentiniapäevapidu Seduction Discotheque'is	27

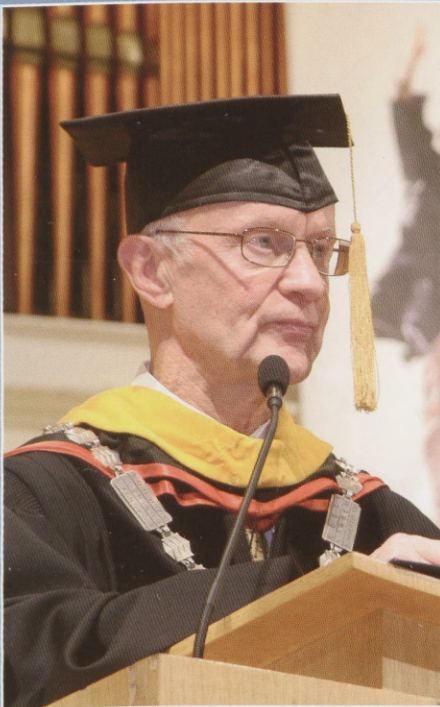
Toimetatus

Peatoimetaja kt: Triin Rebane
Kujundus: Marko Saue
Küljendaja: Kristiina Koger
Keeletoimetaja: Killu Paldrok
Fotograaf: Rain Dorbek, Kristelle Sööt, Eva Vask, Lembit Kitsel, Egert Kamenik, Sven Maansoo, Karin Pool
Toimetus: Liisa Kangust, Jelena Golubeva, Anu Kerdi, Gerete Mägi, Liisi Poomann, Triin Rebane, Jevgenia Vannari, Kaarel Tamm, Sandra Goudin, Helen Ennok, Madis Habakuk, Martin Grüner
Kirjutage meile: tudengileht@ebs.ee
Helistage: 66 51 365
Või astuge läbi: ruum 205
Väljaandja: EBS Üliõpilasesindus
Trükk: EBS Print
Tiraaž: 2000

EBS 20-aastane!

Madis Habakuk
EBSi asutaja ja esimene rektor

Saamislugu ja galopiaastad



Madis Habakuk.

EBS oli suurepärane idee õigel ajal ja õiges kohas. Täpsemalt käis asi nii. Kaheksakümnendate lõpupoole algas N. Liidus Gorbatšovi perestroika. Selle käigus detsentraliseeriti ka väliskaubandus. Kui enne tehti väliskaubanduse otsused peaaegu alati Moskvast, siis pärast detsentraliseerimist pidid ettevõtted ise otsima partnerid, pidama läbirääkimisi, sõlmima lepinguid ja neid täide viima. Mõistsin, et ettevõtetes tekib suur vajadus selliste spetsialistide järele, kes tuneks väliskaubandust ja oskaks inglise keelt. 1988. aasta kevadel toimuski kolmenädalane pilootprogramm, kus neid asju õpetati. Tagasiside oli ülivõrdes ja nii tegin otsuse lahkuda riigitöölt ja luua kooperatiiv.

Ei tea, oli see saatus, õnn või tarkus, mis viis mind kokku väga mõjukate inimestega, ameeriklase Marshall Fitzgeraldi ja

kanadalase Ilmar Martensiga. Esimene oli otsustanud hakata parandama USA ja N. Liidu vahelisi suhteid ning teine tuli appi Eestile. Martens oligi see, kes ütles: „Habakuk, sa peaks *business school*’i tegema”. Kolmekesi asutasimegi EBSi. 1988. aasta novembris istusime koos New Yorgis, kus paari päevaga töötasime välja kooli põhikontseptsiooni, koostasime lepingud ja õppekavad ning sama aasta detsembris oli esimene rühm komplekteeritud ning jaanuaris algas õppetöö. EBSis oli kolm põhikohaga töötajat. Peale minu võtsid riske Urve Margus ja Piia Sandla. Põhikontseptsioon oli, et 5 kuud õpitakse Eestis äri aluseid ja inglise keelt, siis jätkuvad õpingud 3 kuu jooksul Kanadas ja USAs ning seejärel kirjutatakse ja kaitstakse Eestis diplomiprojekt. Esimese lennu 29 lõpetajat olid kõik edukad. Loodi panku, ettevõtteid, tehti ministri- ja õppejõutööd, paljud maandusid rahvusvahelistes firmades. Kõik said edukaks.

Oli ka raskeid aegu. Hüperinflatsiooni ajal lõppes näiteks raha, õnneks olime siiski piisavalt ettenägelikud ja konverteerinud osa rublasid dollariteks.

1991. aastal muutus EBS tõeliseks *business school*’iks. Alustas täismõõdus bakalaureuseprogramm päevases, seejärel õhtuses ja kaugõppes. Esialgne programm oli kasvanud MBAs. Need olid tõelised galopiaastad, kus tudengite arv kasvas iga aastaga 50% või enam. Samas tempos kasvas ka töötajate arv ja infrastruktuur.

Kokkuvõtteks proovin vastata küsimusele EBSi panusest Eesti ühiskonna arengusse. Rõhutan eelkõige kaht asja. Esiteks oli EBS nüüdisaegse ärihariduse maaletooja, andes paljudele andekatele inimestele võimaluse saada hea äriharidus. Teiseks, EBS tekitas Eestis erahariduse, luues kõrghariduse mõnes valdkonnas konkurentsi ja kiirendades sellega kogu Eesti kõrghariduse arengut.

EBS 20

This year, Estonian Business School will be celebrating its 20th anniversary. A variety of events is planned throughout the year terminating with a ball in December. The following list shows the current planning, but will have additional events and firm dates added in the coming months:

1st March Launch of new logo – EBS 20

31st March Installation of Peeter Kross as new Rector of Estonian Business School

8th April Alumni Dinner – guest speaker: Andrew Crisp of Carrington Crisp, who carried out the recent survey amongst our alumni

11th April Kuldne Haba in Linnateater

30th April Business Lunch

1st -3rd August Alumni Reunion

September EBS Golf Tournament

September Publication of History of EBS

October Alumni Dinner

25th – 26th October Alumni Conference in China, Jinan

December Exhibition in the Library on history of EBS

19th December Honorary Degree Ceremony at KUMU

20th December 20th Anniversary Ball in Estonia Concert Hall

Estonian Business School



Tulemas on „Ärilõuna”!

Sandra Goudin
projektijuht
Sandra.Goudin@ebs.ee

Möödunud kevadel toimus EBSi Karjääri- ja Nõustamiskeskuse uus üritus „Blind Date”, kus tudengitel oli võimalus kohtuda eri valdkondade edukate äriameeste, juhtide ja spetsialistidega.

Käesoleval aastal on EBSi 20. sünnipäeva-aasta, mille raames toimub 30 aprillil täiesti uus üritus „Ärilõuna”. Üritusel kohtuvad EBSi tudengid ettevõtete suuromanike ja Eesti rikkamate inimestega, et suhelda vabas keskkonnas äriteemadel ning saada meeskonnatöö kaudu aru edukate inimeste mõttemaailmast. Üritus toimub restoranis Vertigo.

Juturing kõige rikkamatega

Ärilõuna algab juturingiga, kus tudengid esitavad küsimusi külalistele, kes jutustavad oma kogemuste põhjal, kuidas oma äriaga tippu jõuda. Pärast seda ootab kõiki osalejaid meelelahutuslik programm.

Ärilõuna kestab umbes kolm tundi, kuhu mahub nii juturing, lõuna kui ka üllatusesinejad.

Osaleda saavad umbes 60 tudengit ja 30 tegijat, kelle seas on peale jõukate ka „Blind Date’i” silmapaistvad külalised.

Registreerimine algab aprilli alguses, kui kuulutatakse välja ärilõunal osalevate suuromanike ja äriameeste lõplik nimekiri. Kandidateerida saavad kõik bakalaureuse- ja magistriõppe tudengid. Üritus toimub telesaate formaadis, kus ei puudu ka telekaamerad ja ajakirjanikud.

Järelpidu toimub samal päeval Park Lounge’is pokkeriõhtul, kus kõiki külalisi ootab jälle palju üllatusi.

Täpsem info ürituse kontseptsiooni kohta ilmub järgmises Tudengilehes.

„Kuldne Haba” tuleb taas!

Birgit Simm
Birgit.Simm@ebs.ee

Kallid ebsikad, taas on kätte jõudnud aeg, mil peaksime heitma pilgu tagasi möödunud aastale ja tunnustama tegusid, mis meie arvates on olnud möödapääsmatud, ja inimesi, kellela me siin EBSis hakkama ei saaks. Igal täisverelisel ebsikal on au ja kohustus valida need 2008. aasta kõige-kõigemad järgmistes kategooriates:

- Teadmiste jagaja
- Aasta vilistlane
- Tudengi sõber
- EBSi geenius
- Stiilseim õppejõud
- Aasta möödapääsmatuim üritus

Hääletamine toimub „Kuldse Haba” koduleheküljel, kuhu saab sisse logida oma ÕISI kasutajatunnustega. Oma hääle saad anda 6. aprillini.

11. aprillil koguneme Linnateatri Taevalava saalis, kus õhtu algab kell 18 muusikalise üllatusega „Eesti teatri laulud” ning jätkub õhtu tippsündmusega „Kuldne Haba 2008” ehk hääletuse tulemusel kujunenud võitjate väljakuulutamise auhinnagalaga. Õhtu lõpul tähistame tulemusi kõlisevate pokaalidega Linnateatri Kammersaalis.

“Aken Töö- nädalasse” – otsime Sulle parima praktikakoha!

Sandra Goudin
Sandra.Goudin@ebs.ee

“Aken töönädalasse” pilootprojekt käivitub esimest korda kevadsemestris 2008. Karjääri- ja Nõustamiskeskuse meeskond annab esialgu 10-le EBSi tudengile võimaluse läbida eelpraktika omalt poolt valitud ettevõttes. Viie tööpäevaga saab praktikant tutvuda ettevõtte ülesehituse ja kultuuriga. Eelpraktika ettenähtud kestvus on üks nädal. Projekti edukal käivitamisel hakkab toimuma see kevad-suvi perioodil.

Projekti eesmärgiks on tutvustada tudengitele ettevõtteid ning valmistada ebsikaid praktikaks.

“Aken Töönädalasse” programm tõstab EBSi tudengite turuväärtust ettevõtjate silmis.

Eduka tudengi-ettevõtja vahelise koostöö puhul on suur tõenäosus tekitada uusi praktika- ja töökohti.

Registreerimine algab märtsi alguses ja kestab kõigest kaks nädalat.

Kõik soovijad saavad registreerida ennast kodulehel www.ebsikas.ee/aken

Väid kiiremad saavad osaleda!

Tudengileht otsib kaasautoreid

Tudengilehte on teretunud kõik kaasautorid, kes tunnevad huvi ajakirjanduse vastu ning soovivad proovile panna oma kirjutamisoskusi. Pole tähtis, kas oled EBSi tudeng, õppejõud või hoopiski väljastpoolt

meie maja. Kaasautorid kirjutavad siis, kui neil on tahtmist ning aega. Kindlad töökohustused puuduvad. Tehtud tööd premeerime vastavalt panusele. Kui oled huvitatud, võta meiega julgelt ühendust!

Loengut täna vist ei ole?

Liisa Kangust

Liisa.Kangust@ebs.ee

Kas sa tead, mida teha siis, kui õppejõudu ei ole? Ei, kojumine pole õige vastus!

Tundub, et uue aastaga on lisaks tudengitele ka õppejõududel meelest läinud, et alanud on aeg, kui tuleb tudengitele teadmisi anda. Nimelt olen viimasel ajal liiga mitmel korral kuulnud, et õppejõud lihtsalt ei tulnud õigeks ajaks kohale. Mulle räägiti isegi lugu, kus õppejõud oli pahaseks saanud, et tudeng õppeosakonda küsima läks, mis loengust saab. Ning siit tekkiski mil küsimus, mida siis tegema peaks, kui õppejõud kohale ei tule? Kust täpsemalt uurida? Või peaks üldse raha tagasi küsima?

Õppeosakonna kommentaar

Kui loeng peaks olema alanud, aga õppejõud ei ole klassiruumi tulnud, peaksid tudengid kohe helistama õppeosakonda või esindaja siia kohale saatma. Programmijuht või õppeosakonna sekretär võtab kohe

õppejõuga ühendust. Kui õppejõud saabub mõne minuti pärast, läheb õppeosakonna või programmihaldusosakonna töötaja klassiruumi ja teavitab tudengeid õppejõu saabumisest. Kui selgub, et õppejõud ei jõua loengusse lähiminutitel ning loeng tuleb edasi lükata, siis täpsustab programmijuht õppejõuga asendusloengu aja ja teavitab tudengeid ning saadab tudengitele teate ÕISi. Kuna vahel teavitavad õppejõud loengu ärajäämisest liiga hilja, siis kiireim võimalus teateid edastada on ÕIS. Samas on arusaadav, et kõik inimesed ei „istu” ööpäev läbi Internetis ega kontrolli iga minut ÕISi. Et neid olukordi vältida, lubame, et kui õppejõu teade tuleb meieni viimasel minutil, helistame ÕISis leiduvatel kontaktelefonidel läbi kõik loenguvoorus kirjas olevad tudengid, kes loengusse teel on.

Samas tuleb kindlasti lisada eraldi Võõrkeelte Instituudi osa. Juhul kui tegu on keeleaine õppejõu hilinemise või puudumisega, siis sellest tuleb tudengitel teada anda Võõrkeelte Instituuti, kus sealne töötaja hakkab õppejõu otsimisega tegelema ning lepib kokku ka asendusloengu aja.

Isiklik arvamus

Kuigi eelistan ilmselt ka keeleainete puhul minna pigem alla õppeosakonda, kui otsida Võõrkeelte Instituudi telefoni, annab õppeosakonna kommentaar teatava kindluse, et info õppejõu puudumise ning loengu ärajäämise kohta peaks jõudma tudengini suhteliselt kiiresti.

Loodetavasti jäävad kõik kevadised gripihood ja lihtsalt energiapuudustest tulenevad unustamised siiski semestri algusesse ning edasi läheb kõik hoogsalt ja teiselt suve poole.



Küsimuste puhul tuleb pöörduda õppeosakonda või võõrkeelte instituudi poole.

Ärikooli gümnaasium ettevõtlushuvilistele noortele

Martin Grüner

martin.gryner@gmail.com

Viimased kümme aastat on EBSi ülikooli kõrval avalikkusele vähem tuntult tegutsenud ka gümnaasiumi osa. 1997. aastal loodud gümnaasium kandis algselt nime Ärigümnaasium, kuid kaks aastat hiljem nimetati see emafirma järgi ümber EBS Gümnaasiumiks.

EBS Gümnaasium on üks vähestest koolidest Eestis, mis pakub erakeskharidust. Esimesed vilistlased lõpetasid 1999. aastal. Kümme aastat pärast kooli loomist küündib vilistlaste arv juba üle 300. 2007/2008. aastal on EBS Gümnaasiumis rohkem õpilasi kui kunagi varem, 162.

EBS Gümnaasiumi missioon on pakkuda ettevõtlikule noorele ajakohast üld-

ja majandusharidust rahvusvahelises keskkonnas.

Kuid see pole sugugi ainuke põhjus, mis noored teevad valiku just EBS Gümnaasiumi kasuks. Parimad lõpetajad saavad stipendiumid EBSi bakalaureuseõppes, gümnaasiumis annavad tunde ülikooli õppejõud ja perioodipõhine õpe on loodud ettevalmistusena kõrgkooli õpestiili jaoks. Kindlasti ei tasu mainimata jätta koolis valitsevat sõbralikku (kuid kohati formaalset) õhkkonda. Kuigi koolis õpib praegu rekordarv õpilasi, on see võrreldes teiste kesklinna gümnaasiumitega siiski väga väike, mistõttu tunnevad koolis peaaegu kõik üksteist vähemalt nägupidi.

Kui ülikoolis saab bakalaureuseõppes õppida kolmel erialal, siis gümnaasiumis on võimalik valida kolme klassitüübi vahel. Esiteks olgu nimetatud Euroopa klass, kus 25% tundidest

on inglise keeles. Euroopa klassi projekt tegutseb teist aastat. Sellele pani aluse kooli eelmise direktor Ave Paat ja praeguseks juhiks on George Franchi.

Teiseks on valida rahvusvaheline klass, kus – nagu nimigi ütleb – toimuvad kõik tunnid inglise keeles. Kolmas on ettevõtliklass, kus kõik tunnid peetakse eesti keeles, kuid süvendatult õpetatakse majandust ja ettevõtlikust.

EBS Gümnaasiumis tegutseb aktiivselt ka õpilasesindus, kelle abiga on koolis toimunud kaks suuremat üritust – EBS Gümnaasiumi jõulupidu klubis Bonnie & Clyde ja ingliskeelne mälumäng Braintwister 9. klasside õpilastele, samuti antakse lähiajal õpilasesinduse eestvedamisel välja kooli kümnendale aastapäevale pühendatud aastaraamat.

Kandideeri EBSi üliõpilasesinduse esinduskogusse 28. veebruarist 10. märtsini!

Grete Mägi
grete.magi@ebs.ee

Tere, kallid kolleegid! Märkamatu on jõudnud kätte see põnev aeg, kui igaühel teie seast on võimalik kandideerida EBSi üliõpilasesinduse esinduskogusse. Sõbrad, see on just teie võimalus haarata härjal sarvist ja hakata esindama EBSi tudengeid, sest just nii on teil võimalik mõjutada seda, milliseks kujuneb EBS tulevikus ja see mõjutab omakorda teie enda tulevikku ning laiemalt ka kogu Eesti haridusmaastiku tulevast käekäiku ning suundi. Kuuluda EBSi üliõpilasesinduse esinduskogusse on suur privileeg ja au!

Mida kujutab endast EBSi üliõpilasesinduse esinduskogu? See on EBSi üliõpilaste esindusorgan, mille moodustavad erialade esindajad. Esinduskogusse kandideerimine algab 28. veebruaril ja lõpeb 10. märtsil. Järgneb kahenädalane valimisperiood, mis lõpeb 21. märtsil. Igal erialal on üks esindaja

100 tudengi kohta. Kui tudengeid on vähem, siis üks esindaja.

Mis on EBSi üliõpilasesinduse esinduskogu ülesanneteks?

- panna paika üliõpilasesinduse arengusuunad ja tegevuskavad,
- kujundada seisukohad,
- kinnitada üliõpilasesinduse kõik alusdokumendid,
- valida üliõpilasesinduse juhatus,
- otsustada teiste ühenduste liikmeks ja nendest väljaastumine,
- suhelda kursusevanematega,
- otsustada muude küsimuste üle, mis ei ole seaduse või põhikirjaga antud kellegi teise pädevusse.

Mis on EBSi üliõpilasesinduse esinduskogu õigused?

- igal erialal on õigus olla esindatud ja valida selleks enda seast esindaja,
- esindaja valitakse oma eriala tudengite poolt,
- esinduskogu moodustavad märtsi

koosolekuks valitud erialade esindajad, • igal esindajal on koosolekul üks hääl. Kindlasti ei tohi siinkohal mainimata jätta ka kõiki lõbusaid üritusi, millesse teid kaasatakse. Vihjeks nii palju, et esinduskogus olles saate te tutvusi kõigist Eesti kõrgkoolidest, samuti loote endale rahvusvaheliste tutvuste võrgustiku, saate osaleda paljudel lõbusatel koolitustel ja see nimekiri muudkui jätkub ja jätkub. Kandideeri ja muuda oma üliõpilaselu kogemusterohkeks, lõbusaks ja kordumatuks! Lõpetuseks üks mu lemmikmõttestera legendaarselt professorilt Madis Habakukelt: „Tagasihoidlikkus on voores, kuid elus saab ilma selleta paremini hakkama!”

Kuidas kandideerida ja kuidas valida?

Mine www.ebsikas.ee/valimised ja pane üles oma CV, sinna saad siseneda oma ÕISI paroolidega ning programm on väga sõbralik ja lihtne. Häälendamiseks mine samasse kohta ning anna hääl oma lemmikule!

Rohkem informatsiooni e-kirjaga:
esindus@ebs.ee.

Estonian Business School host to the world

Nicola Hijlkema
Vice Rector for International Relations

Microsoft sponsors international meeting at Estonian Business School

On 7th and 8th April 2008 you will hear large numbers of foreign guests in school. Estonian Business School will be playing host to 100 External or International Relations Directors of such major international business schools as London Business School, IESE in Barcelona, University of Stellenbosch from South Africa, HEC and ESCP-EAP, the top French schools from Paris, attending the EFMD (European Foundation for Management Development) annual meeting on External Relations.

We are proud to announce that this meeting is sponsored by our partner Microsoft. As the Education Sales and Marketing Manager for Central Europe, Dr Monika Kavanova, said “We always try to support initiatives which help to develop education (if it is possible). And I am glad we can help in this case.”

The theme of the meeting is “We are all international now – So what?”, and the participants will hear keynote speakers such as the Rector of Tallinn University, Professor Rein Raud, Dr Kavanova herself, and Professor Leslie Young from Hong Kong Chinese University.

During the two days there will be interactive workshops on such topics as integrating foreign students, careers in the global world and accreditation as a marketing and internationalisation tool.

This is a very important event for Estonian Business School, which will be welcoming these international guests, many of whom have never been to Estonia or the Baltic region before. Some represent our exchange partners, so it is a double pleasure to have them with us; some are new friends. We are looking forward to showing them the best of Estonia and Tallinn.

Tõnu Tõniste: „Mina võtaksin tööle pigem selle, kes on EBSi lõpetanud.“

Anu Kerdi
 anu.kerdi@ebs.ee

Tõnu Tõniste on purjetaja, kahe olümpiamedali omanik ja ühe Eesti suurima hulгимүүgiettevõtte LTT üks omanikke. Tõnu Tõniste on ka kahekordne EBSi vilistlane, kes on EBSist omandanud nii bakalaureuse- kui ka magistrikraadi. Tõnu Tõnistet võiks iseloomustada lausega: kes palju teeb, see palju jõuab.

Millal Te purjetamisega alustasite?

Aastal 1976, kui olime vennaga üheksa-aastased. Tuldi kooli kehalise kasvatuses tundi ja meil polnud õrna aimu ka, mis on purjetamine. Sügisel saime kohe mõne nädalakese jõe peal ka purjetada.

Olete mõelnud hakata purjetamist õpetama?

Pedagoogilise instituudi ajal nägin pigem seda, et treeneriamet ei sobiks mulle. Konsultandina või nõustajana – miks mitte, sest eks me praegugi nii jõudumööda üritame purjetajatele natuke oma kogemusi jagada ja selleks me natuke aktiivsemalt ka jälle purjetame, et need asjad meelest ära ei läheks.

Missugune oli Teie kõige säravam hetk purjetamises?

Olümpiamedalid. 1988. aasta Souli hõbemedal oli üllatus ka endale. Teadsime, et sellistes oludes võime väga hästi sõita ja ees olla, aga olümpiamedalit polnud endale prognoosinud. Kui esimese sõidu võidu saime, oli see tähtis ja ülev hetk. Samamoodi 1992. aastal Barcelonas, kus viimane sõit otsustas kõik ning jälle oli väga mõnus tunne, kui võistlus läbi sai.

Kas ja kuidas tähistate/ tähistasite edukaid võistlusi?

1988. aastal broneerisime peoks mõisa ja kutsusime kohale kõik sõbrad. Tantsuks mängis Vitamiin ja diskoriks oli Allan Roosileht. Selline kõvem pidu oli, hommikuni. 1992. aastal oli pidu Kalevi



Tõnu Tõniste.

jahtklubis. Tulime sinna teiste sportlaste seltsis, kes olid samuti käinud olümpial. Vanemad papid ütlesid, et sihukest uhket pidu, kus noored tantsutüdrukud möllasid, pole selles klubis varem olnudki. Oleme alati üritanud oma tulemusi ka teistega jagada.

Tantsuks mängis Vitamiin ja diskoriks oli Allan Roosileht.

Mis tunne on olla olümpiamedali võitja?

Tunne, et oled saavutanud selle, mida oled soovinud. Eriti just pärast võistlust on mingi aeg, kus naudid seda hetke, et saavutasid head tulemused. Loomulikult kaasnevad medalitega tihti ka au ja kuulsus. Soome ja välismaa purjetajad, kes Eestis käisid, ei mõistnud, kuidas kõik eestlased meid tunnevad, aga see on väikese riigi asi. Kui oled spordis pikka aega ees olnud, siis pildi pealt rahvas teab ja tunneb.

Kas vennaga oli raske koos töötada? Kas oli ka probleeme või vastupidi, kõik oli okei ja ühel meelel?

Kõik läks pigem rahumeelselt, kuigi sõidud olid pingelised ja kahekesi paadis olles läks kuskil midagi nihu ka. Ütlemisi ja omavahel näakklemist oli ka, aga pigem oli hea koos asju arutada, sest purjetamises on vaja kalda peal asjad läbi mõelda. Purjetamine on lai spordiala. Seal on füüsilist tegevust (pead paadi kallal tööd tegema), samuti on oluline varustus ja ka kiirus. Kõige olulisem on muidugi veepealne tehnika ja taktika ning kõik need tunnetused. Arvan, et arutelud vennaga aitasid kaasa, sest kogu aeg olime selle asja sees koos.

Mis võiks olla veel Teie spordiala, kui see poleks purjetamine?

Maadlus või juudo, sest mulle meeldivad mehised alad.

Kuidas on Teie arvates seotud haridus ja sport?

Tavaliselt mõeldakse, et sportlased on põmmpead ja taibud käivad koolis. Need, kes olid Nõukogude Liidu ja maailma tasemel edukad purjetajad, on tegelikult praegu kõik väga edukad inimesed. Kõik on suhteliselt head firmaomanikud, teenivad suuri summasid ja on oma valdkonnas kõvad tegijad.

Miks just EBS? Ja rahvusvaheline ärijuhtimine?

Pedagoogiline instituut jäi lõpetamata ja siis sai oma elu paika seatud ning tekkis aeg, mil võiks natuke koolis ajusid pingutada. EBSi oli veidi kergem sisse saada, sest natuke selekteerib sisseastumise ka raha ega pea värskete koolijütsidega kohtade pärast võitlema. Tundus väga sobiv, et kui maksad, siis teed seda enda jaoks. Samuti oli asukoht hea ja ennekõike hea maine ning tundus, et EBSist tulevad edukad inimesed. Ärijuhtimine seepärast, et ärivaldkonnas olen tegutsenud kogu aeg. Vahepeal märkasin päris tihti, et otse koolipingist tulijail ja otse reaalsest ärist tulijail oli ikka suur vahe. Kui oled mõnda aega töötanud, saad õpetatavast paremini aru ning oskad tekkinud

Vahepeal märkasin päris tihti, et otse koolipingist tulijail ja otse reaalsest ärist tulijail oli ikka suur vahe.

situatsioonides ja probleemides õpetajaga kaasa rääkida ning midagi analüüsida. Neil, kes tulid otse koolist ega olnud elu näinud, jäi palju õpitut üldse arusaamatuks. Arvan, et läbielatud kogemused on koolis palju rohkem väärt.

Mida arvate EBSi konkurentsivõimest kõrgharidusmaastikul?

Teiste ülikoolidega on raske võrrelda, aga mina võtaksin endale tööle pigem selle,

...mina võtaksin endale tööle pigem selle, kes on EBSi lõpetanud.

kes on EBSi lõpetanud. Vähemalt võin kindel olla, et neile on antud võimalus saada edukaks ja olla edukas. Kõik sõltub sellest, kuidas sa laveerid, sest nägin ju isegi, kuidas mõned spikerdasid eksamite ajal, ja adusin, kes õpib endale või kellelegi teisele. See on ühine joon igal pool. Arvan, et EBSis saadakse vähemalt kõige viimast ja moodsamat ja seda sõna otseses mõttes.

On Teil mõni hea nõuanne EBSi tudengitele, kuidas



Olümpiavõitja Tõnu jätkab praegu purjetamist amatöörina.

Erakogu

saada edukaks ja olla edukas?

Kindlasti peab hästi palju tähelepanu pöörama suhtlemisele ja suhtlemisoscusele, sest julgus suhelda on oluline eriti siis, kui inimene otsib töökohta. Siis vaadatakse alati läbi kõik omadused, aga kõik hindavad

pigem seda, kuidas sa sobid töökollektiivi, ja kõik tahavad ikka endale meeldivaid inimesi. Väga oluline on see, et endal on julge pealehakkamine ja inimene on meeldiv igas mõttes – suhtleb hästi, on viisakas, puhas ja korrektne. Kohati olen mõtelnud, et kui inimesed end liiga targaks õpivad, siis nad ei julgegi võib-olla midagi suurt ja riskantset ette võtta. Nad on nii targaks saanud, et näevad igal pool ohte, mis sellega kaasnevad.

Mida vanemaks ja kogenumaks saad, seda rohkem näed hirme ning võimalusi kaotada. See hakkab kohe pärssima ettevõtlikust ja enam nii suure hooga ei haara kinni ideest, et teeme jälle ja vaatame, mis tuleb ning paneme raha alla.

Miks Te üldse äriaga tegelema hakkasite?

Eesti oli vaba ja kõik hakkasid end liigutama, nii mõtlesime ka meie, et miks mitte ka ise midagi ette võtta. Purjetamisest oli ka kapital kogunenud – oli raha, kogemused ja tutvused välismaal. Õde elas mul Austrias ja õmmees oli suur ettevõtja. Teadmised, kogemused ja julgustus oli olemas. Kui kapital olemas, siis kõige lollikindlam tunduski esialgu toiduaineid sisse tuua, sest poed olid tühjad.

Esimesed šokolaadid olid ussitanud, sest idablokki saadeti vanaks läinud asju.

Trükkisime 3–5 rida paberile, et oleme firma Eestist ja tahame teie kaupu Eestis müüma hakata ja saatke palun hinnakiri. Saatsime need laiali ja poed vastasid ja siis valisime välja ning alustasime vaikselt šokolaadiga. Esimesed šokolaadid olid ussitanud, sest idablokki saadeti vanaks läinud asju.

Kuidas Teie hulgikaubandusel praegu läheb?

Oleme ise suutnud enda elu omanikena suhteliselt lihtsaks teha. On tubli kollektiiv ja tegevjuht – naisterahvas, kes kõike väga hästi ohjais hoiab ja firmat edasi viib. 2007. aastal oli meie käive 200 miljonit.

Mis on LTT edu taga?

Oleme läinud kindla peale – meil on kindlad partnerid, kindel garantii ja ainuesindused seljataguse garanteerimiseks. Saaksime ise toote hinnapoliitikat kujundada, normaalselt teenida ja oleksime kindlad, et keegi teine kuskilt neid tooteid ei saa. Jõud käib asjast üle, on huvitav ja ise oleme samuti suhteliselt rahul, kuigi alati võiks paremini minna. Arvan, et töötame tugevatel alustel.

Palju sellest hästi minemisest on seotud tuntud nimedega? Vahel on ikka nii, et kui tuntud nimi on omanikeringis, siis sõlmitakse lepinguid parema meelega.

Algusaegadel kindlasti, kuna käisime ise ka agaramalt müügimehe tööd tegemas ja oma asju poodides pakkumas. Selge on see, et aitas kaasa. Võib-olla oli vähemalt mõnel raskem „ei“ öelda kui muidu. Vähemalt firma torkab teiste samasuguste seas mingit moodi natuke paremini silma.

Mis on äri ajamise juures oluline?

Kaine mõistus, reaalsustaju, hea analüüsivõime ja ka suhtlusoskus. Palju on firmasid, kus on väga autoritaarne ja karm juhtimine ning tegelikult pole keegi õnnelik,

sest seal tehakse äri raha pärast. Oleme üritanud inimlikku ja normaalset õhkkonda luua, et ei ole mitte ainult firma, vaid on pigem sõpruskond. Võib-olla raskematel aegadel on see jälle hea, kui ei tehta ainult lihtsalt

raha pärast, vaid inimestele meeldib seal olla. Kindlasti on olulised ka õiged otsused, millal laiendada, mis tooteid võtta, kellega ja kuidas suhelda ning strateegiaid teha. See sõltub paljudest asjaoludest, et leida tööle õiged ja pädevad inimesed. Tihtipeale on vaja otsustavust. Oleme üritanud oma töötajatega sõpradena lahku minna, sest Eesti on väike ja sinu juurest võib ta sattuda järgmisel aastal Kaubamaja või Rimi ostujuhiks. Seda on juhtunud, et kui mõnda inimest pole tööle võtnud, on ta järgmine päev ostujuht. Kui oled inimesesse inimlikult ja ilusti suhtunud ega sildu ära põletanud, on kõik normaalne.

Mis on see, mis teeb tippspordlasest ettevõtluses eduka inimese?

Kui sportlane hakkab äri ajama, siis saab ta tasuta turundust oma ettevõttele, sest sellest enamasti kirjutatakse ja inimesedki arutavad, et näed, need hakkasid sellega tegelema. Teine asi on see, kuidas on seda inimest meedias nähtud, sest siis tekib mingi usaldus tema vastu. Positiivne usaldus inimese ja ka tema

ettevõtte vastu võib tekitada võib-olla ka suuremat huvi kui muidu. Sportlasena oled harjunud asja järjekindlalt tegema ega viska püssi tagasilöökide korral põõsasse. Need omadused tulevad kõik raudselt kasuks, sest kui oled kuskil läbi löönud, siis lööd ka teises kohas enamasti läbi.

Kumb on raskem, kas olla edukas sportlane või edukas ettevõtja? Kumb Teile rohkem meeldib?

Ühte asja teed ühel eluetapil ja oled noorem, teist teed teisel eluetapil. Julgen öelda, et võib-olla on spordi pool mingit pidi huvitavam ja põnevam. Sul on seda mõllu ja emotsioone palju rohkem, samuti ka etappe, milleni jõuda. Emotsioone, pingeid ja põnevust on spordis palju rohkem, see on selline vahetu tegemine ja võidurõõm. Sellest tunnengi täna puudust.

Mis Teid motiveerib?

Kui midagi saavutad, siis sellega kaasneb hea rahulolutunne, spordis või äris. Äri

Äri teed selleks, et saavutada kindlus oma praegusele ja tulevasele elule.

teed selleks, et saavutada kindlus oma praegusele ja tulevasele elule. Igal inimesel



Tõnu 2007 aasta Euroopa Meistrivõistlustel purjetamises klassi Melges24 autasustamisel.

on kindlusvajadus vastavalt oma elu standardile. Kui oled saavutanud mingi elustandardi, siis ei soovi sa seda kaotada ja see motiveerib ning sunnib edasi pingutama. Samas annad endale aru, et see ei püsi igavesti, kui sa midagi ei tee ja pead kogu aeg edasi vaatama ja mõtlema. Ka pere ja lapsed motiveerivad, et neil oleks kindlus ja kapital kunagi, kuhu edasi minna.

Mida Te teete meelsasti vabal ajal?

Taksojuhi ametit pean (Naerab.) – kooli ja koolist koju, trenni ja trennist koju, lasteaeda ja lasteaiast koju. Siis on veel igasugused ringid, lasteaia üritused ja sõprade

Taksojuhi ametit pean.

sünnipäevad. Katsun ikka abiks olla, aga see ei ole hobi, vaid reaalsus. Aga purjetamist võtangi nagu hobi. Tunnen vajadust pühendada, siis oled seal ja muudele asjadele pole aega mõelda. Naudin ka koeraga Pirita metsas jalutamist.

Mis on Teie elu moto?

Olen inimestega suheldes üritanud panna end teise inimese asemele, vaadata asja alati

Katsun elada oma elu, mitte olla karm ja oma nina teiste asjadesse toppida.

teise inimese mäta otsast. Inimestevahelistes suhetes olen ehk vahel liiga pehme või arusaaja, kohati võiks natuke jõulisemalt oma asju ajada. Katsun elada oma elu, mitte olla karm ja oma nina teiste asjadesse toppida. Las inimesed teevad oma asju nii, nagu oskavad ja tahavad. Mulle ei meeldi vägivald ja oluline on üles näidata sallivust kõigi suhtes.

Mis on Teie edu valem?

Järjekindlus, hea analüüsivõime ja oskus asjadega mitte liiga ahneks minna, pigem selline stabiilne, vaikne ja kindel tõus, kui et asja liiga riskantseks teha. Teha asju nii, et pärast ei ole omadega plindris.

Teha asju nii, et pärast ei ole omadega plindris.

Milline inimene Te olete enda silmade läbi?

Tasakaalukas, mitte väga jutukas, pigem tagasihoidlik ja mitte väga kergesti ärrituv. Toetan oma sõpru ja tuttavaid ning katsun neid võimalusel ka aidata. Ja lapsed meeldivad mulle!

Kas kirjeldaksite mõnda naljakat seika?

Magistrielu oli lühem, kuid jõudsin rohkem teha kui bakalaureuses. Väga kihvt seltskond oli ja siiaaani käime kaks korda aastas aktiivselt koos. Käisime kunagi

Saksamaal purjetamas ja sakslased võtsid meid vastu. Eesti poisse oli ikka mitu paatkonda ja siis läksime Volkswageni tehasesse ekskursioonile. Tol hetkel olime vennaga just olümpiamedalid saanud ja meid tutvustati kõigile. Pärast tuli firmajuht minu ja tühe poisi juurde ja

ütles, et oleme vennad. Me pidavat poole rohkem ühte moodi olema kui mina oma vennaga. Patsutas, et tublid vennad, kuigi mu vend oli hoopis minust eemal. Mõni inimene näeb neid asju hoopis teistmoodi.

Kui purjetasime 1988. aastal Souli olümpial, siis üks purjetaja tüdruk oli valitud missiks. Ta oli hästi vormikas ja kena inimene ning kõik suured purjetajad olid tema peale maiad. Kui võistlus sai läbi, lubati meid diskole, aga õeldi, et peame need kaks tüdrukut ka kaasa võtma ja koos minema. Selge oli see, et kui peole jõudsime, olid meie aktsiad nii kõrgeks läinud ja välismaa poisid tulid kohe meie juurde n-ö äri tegema. Pakuti palju raha, et saaks selle neiuiga tantsida või liini ajada. Meie muidugi mängisime kaasa ja

Pakuti palju raha, et saaks selle neiuiga tantsida või liini ajada.

plärasime ja organiseerisime teistele midagi. Lõpptulemust muidugi ei tea.

Antud intervjuu on trükitud lühendatult. Täispikkuses loo leiate Tudengiportaalist.



Tõniste kirk on purjetamine.

Aivo Kallas



Tõnu Tõniste.

Nimi: Tõnu Tõniste

Vanus: 40

Kool: Aastal 2002 lõpetas EBSis bakalaureuseõppe ja 2006 magistri spetsialiseerumisega turundusele ja juhtimisele.

Lemmikõppejõud EBSis: Tiina Tšatšua, Aune Past ja Toomas Danneberg

Töö: Tõnu on LTT (Lilienthal-Tõniste-Tõniste) üks aktsionäridest ja samuti ka juhatuse liige. LTT on üks suuremaid alkoholi- ja toidukaupade maaletoojaid Eestisse. Lisaks veinile varustavad nad meid näiteks Mozarti šokolaadi, Hippi lastetoitude ja Fazeri näkileibadega.

Purjetamise saavutused:

- 1988 OMil 2. koht Soul (hõbemedal)
- 1990 MMil 4. koht
- 1992 EMil 1. koht
- 1992 OMil 3. koht Barcelona (pronksmedal)
- 1994 MMil 4. koht
- 1996 OMil 10. koht
- 2007. aastal võitsid paadiklassis Melges 24 amatööride seas Euroopa meistritiitli. Samuti krooniti nad samal aastal Eesti meistriteks Melges 24 klassis.

Hobid: purjetamine, tennis, lugemine

Muusika: Vanem Madonna, Phil Collins ja muud ilusad meloodiad

Koer: Berni karja koer

Muud huvitavat: omab kollast võöd karates, on kolme poisslapse isa, tema kaksikvend on poliitik Toomas Tõniste.

Tõnu venna Toomas Tõniste kommentaar:

Meie mõlema elu esimesed 25 aastat möödusid tõeliste kaksikutena – õppisime koolis koos, purjetasime ühes paadis, pärast vanemate juurest äraminekut elasime kõrvuti korterites ja meil olid ühised sõbrad. Meil olid väga sarnased arusaamad, huvid, eesmärgid ning mingeid suuremaid tülisid meil õnneks polnud.

Purjetajana oli ta minust „natukene” talendikam ja sellepärast oli meie tööjaotus väga lihtne: Tõnu roolis, mina soodis. Eriti tooksin esile Tõnu seitsmendat meelt, mis meid mõnikord üsna lootusetust olukorrast välja tõi.

Purjetajana armastas ta lihtsust, ei soovinud kunagi asju liiga keeruliseks ajada. Kuna enamik purjetajaid ajas taga põhiliselt paadi kiirust, siis meie panime rohkem rõhku oskustele kõigis ilmastikuoludes paati võimalikult hästi käsitseda ja teha vähem vigu. Tõnu võib pidada üsna konservatiivseks purjetajaks, kes eelistas enamasti uuendustele „vana, äraproovitud varianti”.

Meie ühise hulgimüügifirma LTT esimestel aastatel oli ta tubli „musta töö tegija”, kes tegutses nii-öelda rindejoonel – Tõnu müüs poodidele kaupa, aga mina tegelesin rohkem kontoris paberimajandusega. Ettevõtjana tooksin esile Tõnu tasakaaluka lähenemise, mis on aidanud meil vältida nii mõndagi „ämbrit”. Samas on ta sihikindel ja usaldusväärne partner kõigile.

Usun, et meie mõlema arusaamad ettevõtlusest on väga sarnased – esikohal on ausus ja sõnapidamine. Meie eesmärk äris ei ole maksimaalselt rikkaks saada, vaid pigem kindlustada omale vabadus teha seda, mida hing kõige rohkem ihkab – olla võimalikult palju koos perega ja tegeleda oma hobidega!



Toomas Tõniste.

Miks enamik tippspordlasi pöördub pärast tippspordi lõpetamist ärimaailma?

Jelena Golubeva
Jelena.Golubeva@ebs.ee

Sel teemal vestles Tudengilehega olümpiavõitja Erki Nool, kes praeguseks on tippspordist loobunud ning ametis hoopis Riigikogus.

Miks otsustasite hakata tegelema poliitikaga ning miks suundusite ärimaailma?

Olin ühiskondlikult aktiivne kogu oma sportlasekarjääri ajal. Pärast spordiga lõpparve tegemist oligi üsna loogiline suunduda poliitikasse. Paljud tippspordlased

Paljud tippspordlased teenivad spordiajal rohkem, kui nad sporti tagasi panevad.

teenivad spordiajal rohkem, kui nad sporti tagasi panevad. Nii tekivad huvid, kuhu raha paigutada. Loomulikult lisanduvad sõbrad, kes annavad nii häid kui loomulikult vahel ka

Sportlasi on suhteliselt suured egoistid ja neil on väga raske kellegi alluvuses töötada.

mitte väga häid investeerimisnippe. See oleks üheks põhjuseks. Teine ehk mitte vähem oluline põhjus on see, et enamik sportlasi on suhteliselt suured egoistid ja neil on väga raske kellegi alluvuses töötada. Kindlasti ei tohi unustada ka sportlaste vähest tööalast kogemust: nn CV on suhteliselt nadi.

Kas Teie arvates ärimeheks sünnitakse või arenetakse?

Kindlasti arenetakse. Areng antakse ilmselt paljudel juhtudel kodust kaasa. Piltlikult öeldes suunavad vanemad lapsi varases nooruses, nagu näiteks muusikute võsukesed kasvavad muusika keskkonnas.

Kus on rohkem võimalusi end näidata, kas spordis või ärimaailmas?

Kindlasti on võimalik ennast näidata mõlemas valdkonnas. Spordi põhiline eesmärk – olla edukas – on ikkagi teha tulemust. Äris võiks selleks olla kasumi tootmine.

Milline maailm on julmem, kas ärimaailm või spordimaailm?

Kindlasti ärimaailm, spordis on asi lihtne, ole teisest parem ja oledki võidumees. Äris pahatihti see niimoodi ei toimi.

Mis Teie arvate, kas noortel on Eestis piisavalt perspektiivi?

Kindlasti on noortel Eestis perspektiivi, kõik oleneb ikkagi ambitsioonidest, riik selleks takistusi ei tee.

Millised omadused peavad olema tõelisel ärimehel?

Järjepidev, suure töövoimega, visiooniga, vastutustundlik, aus.

Kas Teie saate anda vihje meie lugejatele... kuidas saavutada edu ärimaailmas?

Eelmine vastus andis ilmselt sellele küsimusele vastuse, kuid lisada võiks ehk seda, et edukas saab olla ikkagi ainult sel juhul, kui olla järjepidev ja ehitada üles oma äri väga pika perspektiiviga.

Nimi: Erki Nool
Sündinud: 25. juuni 1970
Sünnikoht: Võru

Amet: Riigikogu liige, Isamaa ja Res Publica Liidu liige

Sportlaskarjäär: Kümnevõistleja

Saavutused: Sydney 2000 olümpiavõitja (tulemusega 8641 punkti)

- Budapesti EM 1998 – I koht
- Müncheni EM 2002 – II koht
- Edmontoni MM 2001 – II koht (tulemusega 8851 punkti, mis tänaseni Eesti rekord kümnevõistluses)

Muud huvitavat: 1989. aastal lõpetanud Tallinna Spordiinternaatkooli
• Alates 1. juuni 1999 UNICEF-i hea tahte saadik



Erki Nool dirigent Eri Klasiga.

Tudengilehe tüüplugeja portree

Tudengilehe meeskond

Tudengilehe tüüplugeja on arukas ja sarmikas EBSi tudeng. Tudengilehe toimetuse on talle nimeks pannud Armin.

Hiljuti tähistas ta oma 24. sünnipäeva. Arminil on oma korter kesklinnas koolile lähedal olevas piirkonnas, uhiuus auto, viimase mudeli mobiiltelefon, sülearvuti ja palju muud. Ta on mees, kellel on pidevalt kiire. Sellest hoolimata on tema välimus alati laitmatu. Šikk vabaaja pintsak, soliidsed püksid, värviline triiksärk ning moodsad kingad. Armini aksessuaaride hulgast ei puudu ka sülearvutikott ning rõõmsates toonides sall.

Armin on üks Eesti vanimas eraülikoolis õppivast tudengist. Igale tudengile on EBS loonud parimad võimalused õppida - tudengite käsutuses on Eesti parimad ja oma ala proffidest õppejõud, hästi ja kiiresti töötav õppeosakond, head arvutiklassid ja kindlasti ka hea üliõpilasesindus. Arminile meeldib kool väga, kuigi tihtilugu peab liiga palju õppima ning loengutes kohal käima.

Armin teab, et Tudengilehel on oma kodulehekül, kuid ise ta seda veel külastada ei ole jõudnud, kuna õppida on kole palju ning pidudelgi vaja käia. Küll aga armastab ta külastada Tudengiportaali, kus kõiksugune üliõpilaselu puudutav informatsioon iga kell kättesaadav ning kus on võimalik üliõpilasesindusele foorumi kaudu ettepanekuid ning soovitusi jagada. Armin ei puudu kunagi ka üliõpilasesinduse korraldatud üritustest.

Lisaks üliõpilaselu jälgimisele meeldib Arminile ennast kursis hoida ka muu maailmaga. Enamasti võime teda kooli lounge' ides näha lugemas Äripäeva, The Economisti või Delfi uudisteportaali. Armin teab, et kiire ning ajakohane info on alati vajalik ning aitab tema edule kaasa.

Armini kogemus ütleb: et koolis hästi läheks, tuleb palju õppida. Et õppimisest ka mingit kasu oleks, tuleb oma teadmisi praktiseerida. Sellepärast ongi Armin suviti Eesti juhtivates firmades tööl ja praktikal käinud, sest nii saab uusi kogemusi ning tutvusi. Kuigi Armin ei

peaks tööl käima, teeb ta seda ikkagi, sest ise majandada on parem, kui vanematelt raha lunida. Hetkel mõlgutab Armin mõtteid oma firma asutamisest. Kuna ideid on palju, võtab otsustamine, millega maailma vallutada, aega.

Kuna päevad on pikad ja väsitavad, siis meeldib Arminile kodus kõige rohkem „lebotada”, virtuaalset pokkerit mängida ning magada. Suure osa vabast ajast veedab ta oma aega sõprade seltsis pidu pannes. Aegajalt külastab ta ka jõusaali ning jooksuradu. Tema suureks hobiks on ka kõiksugused investeerimismängud, kus saab reaalselt raha kasutamata oma oskusi ning teadmisi proovile panna. Kahjuks on elu nii kiire, et teiste lemmiktegevuste jaoks aega ei jätku.

Muusikat meeldib Arminile ka kuulata. Kuna talle „Horoskoobi” laulud eriti ei istu, siis mängib tal autos Raadio Sky Plus ja kodus plaadimängijas mängib *hip-hop*, *rap*, *techno* ja *trance*-stiilis muusika. Ingliskeelne laul ja mustanahalised on Armini arvates ikka etemad kui joalad, linnad, veskid ja länikud.

Oma eluga on Armin rahul, kuigi alati võiks paremini minna. Kuna Armin väärtustab

üle kõige oma kogemusi ning tema käekäik on talle väga oluline, siis jääb tal vähe aega magada. Aga ülikooli aastad ei olegi ju magamiseks mõeldud. Paar korda aastas katsub Armin ikka nädala või paar puhkust võtta ning maailmas ringi rännata. Ta leiab, et Eestis on puhata võimatu ning õigeks puhkuseks peab ikka palmi alla põrutama, kus saab vaikselt kokteiliga palmi all mõnuleda. Tulevikus loodab Armin soetada oma elamise Hispaania lõunarannikule või Marokosse.

Armini suur unistus on, et temast saaks kunagi äriees ja suurfirma omanik. Tema unistuseks on hunnik pappi kokku ajada ning oma elutarkus hiljem noorematele jagada.

Tudengileht otsib uut nime

Seoses EBSi Tudengilehe sisu ja lugejaskonna muutumisega kuulutame välja nimekonkursi. Kõigil ebsikatel on võimalik kuni 25. märtsini saata oma ettepanekud e-kirjaga aadressile Triin.Rebane@ebs.ee. Konkursi võitja selgitab välja EBSi Üliõpilasesindus. Parimatele auhinnad!

Tsitaadikirjutajaid ootavad auhinnad

Tudengileht kutsub üles koguma õppejõudude naljakaid tsitaate!

Kas olete vahel loengus naernud mõne huvitava lause või sõna üle, mis õppejõud on kogemata üle huulte

lasknud libiseda? Kui jah, siis nüüd soovime olla eriti tähelepanelikud, need ka kirja panna ja meile saata, kuna oleme välja pannud auhinnad parima kogutud tsitaadi eest! Auhinnaks on EBSi logoga meened. Kogutud tsitaadid saatke aadressil triin.rebane@ebs.ee. Tublimaid kirjutajaid premeerime auhindadega.

Milline on semestri parim artikkel? Kes on parim ajakirjanik? Milline on parim foto?

Käesolevast aastast hakkame välja jagama EBSi Tudengilehe ajakirjanduslikke preemiaid. Kõikidel lugejatel on võimalik hääletada parim artikkel, ajakirjanik ning foto. Iga kuu lehe ilmudes on võimalik anda hääletada oma lemmikule Tudengiportaali kaudu

aadressil www.ebsikas.ee/tudengileht. Kuu parimate näol selgitame välja semestri lugejate lemmikud.

Lisaks lugejate häälele osaleb otsustamisprotsessil ka žürii, mis koosneb ajakirjanikest, EBSi ja üliõpilasesinduse esindajatest.

Premeerimise eesmärk on tunnustada tublisid ajakirjanikke ning avaldada neile tänu.

Kas EBS on lapsesõbralik?

Liisi Poomann

Liisi.Poomann@ebs.ee

Tudengileht otsustas uurida, kas lastega emadel on lapse kasvatamise kõrvalt lihtne ülikooliga hakkama saada. Meile vastasid 2006. aastal lõpetanud Kristiina Kägu, kellel lõpetamise ajal sündis poeg ja tütar oli pooleteise aastane, ning esimesel kursusel õppiv Irene Jakobson, kellel on nelja-aastane laps ja järgmine sünnib juuli alguses.

Kas kooli ajal laps saada oli teadlik otsus või juhtus lihtsalt nii?

Irene: Võib öelda, et ikkagi teadlik otsus.

Kristiina: Teadlikult juhtus.

Kui raske on lapse kõrvalt koolis käia?

Irene: Nelja-aastase lapse kõrvalt ei ole raske koolis käia, kuna laps käib lasteaia

Kristiina: Ei ole võimatu. Kindlasti naudiks rohkem, kui elus oleks paigas, millal on konkreetne õppimise aeg ja eraldi laste tegemise aeg. Juhin tähelepanu, et mõlemat on kergem teha nooruses. Need on lihtsalt kaks eluprotsessi, mis täiustavad teineteist ja moodustavad minu elukorralduses harmoonilise terviku.

Need on lihtsalt kaks eluprotsessi, mis täiustavad teineteist ja moodustavad minu elukorralduses harmoonilise terviku.

Kristiina

Laps on kindlasti prioriteet. Kas haridus kannatab selle all, kas kodutööd jäävad tegemata, kas kooli jääb minemata, kui laps haige?

Irene: Kindlasti ei kannata haridus selle all ja kodutööd ei ole jäänud tegemata, kuigi sama ei saa öelda kontrolltööde kohta. Kui laps on haige, siis loomulikult jääb kooli minemata, kuna haigele lapsele on raske lapsehoidjat leida ja ega ei usaldakski töbist last võõrale.

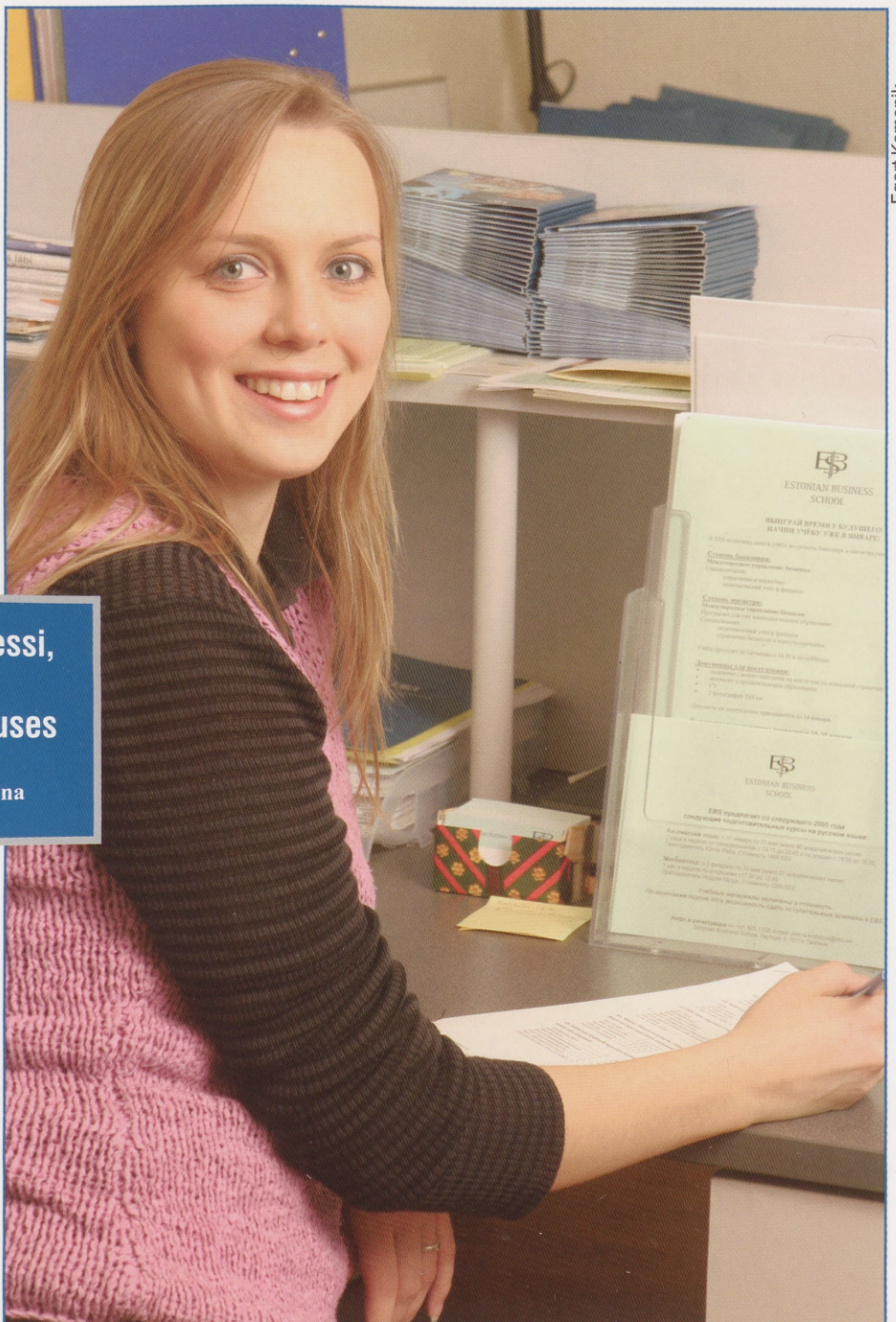
Kindlasti ei kannata haridus selle all ja kodutööd ei ole jäänud tegemata, kuigi sama ei saa öelda kontrolltööde kohta.

Irene

Kristiina: Ikka juhtub. Aga kõike saab ennetada ja planeerida. Beebid haigestuvad harva. Soovitan planeerida nii, et sünnitus jääks puhkeajale ja lõpetamine enne lapse pooleteist aastaseks saamist, sest enam-

vähem siis hakkabki lapse enda immuunsussüsteem iseseisvalt tööle, mis tähendab ka suuremat vastuvõtlikkust viirustele. Aga ikka juhtub ja seda kõikides peredes, mistõttu on lastel reeglina kaks vanemat.

Kas käite/käisite koolis täiskoormusega või osalise koormusega ning kui kiiresti kavatsete/kavatsesite



Kristiina Kägu.

Lõpetada?

Irene: Päevaõppes ja praegu deklareerin kuue aine asemel neli. Lõpetada plaanin kolme aasta pärast.

Kristiina: Enne lapsi tegin raskemad ja suuremat koormust vajavad ained ära ning et lapsed olid suvele või vahetult pärast lõpetamist planeeritud (sünnitasin kolm päeva enne diplomit), siis ei tekkinud ületamatuid probleeme.

Kas EBS on lastega tudengite vastu sõbralik?

Irene: Pigem sõbralik.

Kristiina: Piisavalt. EBS on lihtsalt paindlik, mis võimaldab kõigil oma individuaalseid plaane ja eesmärke seada.

Kas EBSil oleks vaja lastetuba, lapsehoidjat või midagi sellist, kuhu saaks lapse hoidu jätta kuni ollakse loengus? Kas see lihtsustaks kooliskäimist?

Irene: Lastetuba oleks kindlasti vaja vanematele, kellel on 1–3 aastased lapsed.

Lastetuba oleks kindlasti vaja vanematele, kellel on 1–3 aastased lapsed.

Irene

See on vanus, kus ei ole võib-olla võimalik last mingil põhjusel lasteaeda panna (nt laps on liiga väike või ei ole lasteaiakohta). Kindlasti lihtsustaks see emade kooliskäimist.

Kristiina: Ma ei eelista ühiskasutusruume, sest ma ei usaldaks inimesi vastutama minu lapse tervise eest.

Kas keegi on koolile sellise ettepaneku kunagi ka teinud?

Irene: Ei tea, kas keegi on ettepanekut teinud, kuid nüüd kui endal väiksem laps tulekul, võiks kindlasti sellise ettepaneku teha.

Kristiina: Jah. Eksisteeris kunagi ka selline tudengiettevõtte, mis pankrotti läks. Tehti ka turu-uuring, millele sihtrühm vastas jaatavalt, ent oleks pidanud küsima, kas te sinna ka oma lapse tooksite, millele ilmselt oleks tulnud eitav vastus. EBS võib liikuda ka suure nõudlusega lasteaiarisse, ent väikesemahulisel ei ole see kasumlik ja

nõuaks liiga palju põhitegevusest eristuvaid tingimusi.

Kuidas kaastudengid/õppejõud rasedasse tudengisse või juba lastega tudengisse suhtuvad?

Irene: Positiivselt.

Kristiina: Väga hästi. Kaasõpilased toetavad niikuinii, kuid kahjuks pidin kogema olukorda, kus sünnituse pärast

pidin 4 ap aine uuesti deklareerima. Õppejõud lihtsalt soovitas oma aega paremini planeerida. See jäi mulle meelde ning aitas mul edasistes elusammudes kiiremini ja motiveeritumalt areneda. Väikelapse, kooli lõpetanud ja osaliselt töötava emana olen nende sõnade eest ka praegu tänulik.

Õppejõud lihtsalt soovitas oma aega paremini planeerida.

Kristiina



Irene ja tema tütar Sandra.



Kristiina lapsed Maribel ja Richard Marcus.

What is Most Important: Job or Money?

Jevgenia Vannari
Jevgenia.Vannari@ebs.ee

At some point in life each of us must make a decision in what direction to go. What career to choose? How much money to earn? What job to take? If you love your job and earn a lot of money, you are lucky. If you have to choose between an interesting job of your dream that does not pay much and a boring routine job that will make you rich... you have a tough choice to make. Believe it or not, some people prefer the job of their dreams to a high salary and vice versa. What choice would you make?

Dr Robert J. Pefferly, Chair of Economics



Robert Pefferly.

divides jobs into three categories: The Profession, The Job, Nothing Better To Do. "The profession is something that is very tricky to find – really it is a matter of what you want to do in your life. You can only be successful at your profession if you have a great deal of passion for it, because if you do not, there is someone who will do the job better." – says Rob.

When Rob was three years old, he told his mother, he would like to become a Mathematical Physicist and kept a flashlight in his bed to read math books at night. That's real passion!

"The Job is something you do both for the money and the fact that you are qualified. I do things like insurance and analysis for large and small companies, also write some software. I do not love it, I will never be the best programmer in the world, but I do have a

very nice bank account balance and I do get a lot of phone calls about it :)".

The Nothing Better To Do means that either "I have to be here" or "really have nothing better to do". Rob used to be a Naval Officer for ten years. He hated it. "There are only so many weekends when you can sit in the middle of the ocean and think "Wow, I love this job." Or work for a person who outranks you, but is still stupid." Rob also used to teach wine tasting classes because he worked at night and had nothing to do in the day. Doing wine tasting was fun but a pain - as I told the winery owner: "Thanks for the job, but please feel free to fire me at any time."

What do you do now?

Teaching at EBS...

"I really do like it (most of the time). One does not teach for the money. I teach for four reasons. Payback - I had very good teachers and they ordered me to return the favor. Students - people like you, Grete, Anneli, Marko (all three of them), Ardo, etc. cool people who make me laugh and realize just how inferior I actually am! Besides teaching Rob runs company that does statistical consulting and mathematical programming. At the same time Rob is a Research Director for a private Economic Institute, review editor for a couple of publications and the EC.

Rob also works in the investment field – "I am a sort of go between for business angels looking for investments and the companies with the ideas."

Besides all this, Rob is the CEO of a JV that is going to "hopefully sell a very high quality product made here in Estonia." He also does research for a few international organizations - Norway, US, France, etc. (**Amazing!**)

Alisa Nikulina IntBBA-3 suggest to have a job that you like at least a little. Even if the pay is not that great you would not everyday think that you are doing something you hate. When you are doing something you like you devote yourself to it at the fullest, you spend more time and energy on something you like. In the long-run it will pay off. You either get

a promotion or develop your idea, product or service.

What if you really need money?

There are always cases when you have no choice, you need money and you cannot afford the time looking for a job you would like when you have a job offer that has a nice salary. Of course, any person would dream about a good job along with high pay."

Silver Vainola BBA-3 thinks that the point of working is earning money. Doing something you like for nothing is more like a hobby than a job.

"I would take the job that I am not fond of if it pays well and in free time do whatever I like. If I make enough money at the "boring" job, I can spend it all on something I like."

Dmitri Korobtsov, BBAõv-1 considers self-development and self-realization to stand on the first place. Money comes next. After all, money is a tool to satisfy the basic needs. Dmitri combines the boring high-salary job and an interesting job. The job that pays well is not so interesting, and the other one is for experience, not the money. At the same time Dmitri finds part-time jobs as a photographer, which is just for the soul.

Sandra Goudin, BBA-2 believes that in most cases students have to make decisions whether to invest in the career or earn more money. Finding work-life balance is not easy. "I think that firstly it is wise to choose corporation with better career opportunities." – says Sandra.

Isn't the salary important?

"Of course money is very important motivator, however, definitely not the basic. I would firstly choose the field that is interesting for my self-development and then attempt to get higher salary."

Nowadays the majority of Estonian youth overestimates their knowledge and tends to ask to high salary.

The deficit of qualified workforce has become also a problem for employers.

SMS-laenu – kas Eesti Nokia?

Kaarel Tamm

Kaarel.Tamm@ebs.ee

Raha24.ee on üks Eesti suurimatest SMS-laene pakkujatest firmadest, mis tegutseb valdkonnas, kus liiguvad väga suured rahasummad. Kuna Raha24.ee omanike hulka kuuluvad ka mõned EBSi tudengid, siis otsustaski Tudengileht SMS-laenude kohta täpsemalt uurida. Meie küsimustele vastasid Kristjan Tiik ja Ott Krigul.

Kuidas tekkis idee säärane äri püsti panna?

Nägime turul võimalust, et selline ettevõtmine võib tulevikus edukaks osutuda. Seetõttu panime kokku oma tegevusplaani ja ettevõtte visiooni ning kui olime seda piisavalt analüüsinud, otsustasime siseneda tarbimislaenude turule.

Kaua te juba tegutsenud olete?

Raha24.ee on praeguseks juba üle aasta vana, meeskonna kogemused ettevõttega seonduvates valdkondades on aga pikemad.

Mida on selleks vaja, et säärane äri püsti panna?

Märkimisväärne algkapital on kindlasti hädavajalik ning tähtis on tagada firma pidev likviidsus. Sellest aga kindlasti ei piisa, raha on kiire käest kaduma, kui ei osata turu ega kulutusi analüüsida. Lisaks laialdastele teadmistele finants- ja turundusvaldkonnast on vaja ka külma närvi. Peab olema valmis võtma väga kõrgeid riske. Alguses oli raske prognoosida, millist reaktsiooni erinevad kampaaniad võivad turul tekitada.

Kuidas Raha 24-l läheb? Millised on teie tulevikuplaanid?

Plaan on oma tegevust oluliselt laiendada ning oleme loonud meeskonna, kes sellega iga päev tegeleb. Sellel küsimusel ma hea meelega pikemalt ei peatuks. „*The loudest one in the room is the weakest one in the room*”. Peamine, et firmas toimuks stabiilne

„The loudest one in the room is the weakest one in the room”.

areng ja liikumine eesmärkide poole. Hetkel oleme firma tulemustega rahul, alati võiks paremini minna.

Üks majandustegelane on öelnud, et SMS-laenu on Eesti Nokia. Mis te sellest arvate?

Seda on öelnud Eesti Arengufondi juht Ott Pärna. Arvan, et hetkel on veel vara sellist võrdlust tuua. Tarbimislaenude areng on Eestis olnud kahtlemata väga kiire ning meil on väga kõrgelt arenenud pangandus- ja IT-süsteemid. Enamasti on levinud arvamus, et mujal maailmas on paljud valdkonnad enam arenenud kui Eestis, kuid tarbimislaenude kohta ei saa seda kindlasti väita. Kui aga meenutada, et Nokia tootis algselt kummikuid ning alles seejärel arenes Nokiast mobiilgigant, siis hetkel oleme me küll veel kummikutasemel. Kui üldse, siis Nokiaks võime end pidada kõige varem vast aastakümne pärast, kui planeeritud ambitsioonikad arenguplaanid on teoks tehtud.

Mis on SMS-laenude edu võiti? Mis on SMS-laenude plussid ja miinused?

Arvame et SMS-laenu mõistet on mõnevõrra väärtalt tõlgendatud. SMS-laenu saamiseks ei piisa kindlasti vaid lühisõnumi saatmisest, seetõttu on termin mõnevõrra eksitav.

SMS-laenude edu võtmeks võiks pidada turusituatsiooni ning mugavust. Arvame, et SMS-laenu pakkujatel on praegu selline hulk kliente just seetõttu, et toode on olemuselt väga selge ning läbinähtav. Ei ole mingisuguste protsentide, intressimäärade, lepingu sõlmimise tasude, hooldustasude ja muude tingimuste pärast vaja muretseda. Laenusumma, periood, tagasimakstav summa – igaüks saab aru.

Kuidas on lood konkurentsiga?

Pakkujaid on viimasel ajal tõesti tekkinud, kuid arvestatavaid tegijaid on turul vaid mõned üksikud.

Konkurents on iseenesest positiivne, sest see loob kliendile valikuvaba-duse ning sunnib laenupakkujaid rohkem tööd tegema. Pidevalt peab välja mõtlema uuendusi ja analüüsima võimalusi, kuidas rohkem uusi kliente võita ja olemasolevaid hoida.

Kes on üldse need inimesed, kes laenavad?

Raha24.ee-l on praeguseks orienteeruvalt 50 000 registreerunud klienti. Kliendid on väga erineva taustaga ning kõikidest vanuserühmadest, samuti väga erineva majandusliku taustaga. Iga inimene võib mingil ajahetkel leida end olukorras, kus meie teenus võib väga kasulikuks osutuda.

Kui tihti tuleb teil tegeleda nendega, kes tagasi maksta ei suuda?

Eesti inimene on üldiselt aus ja korrektne. Kohustusi, mida ei suudeta täita, reeglina ka ei võeta. Kui keegi ei suuda oma laenu tagasi maksta, siis tuleb tal kindlasti meiega ühendust võtta. Leiame lahenduse, mis oleks vähem valulik nii meile kui ka kliendile, et meie oma raha tagasi saaksime ning ka klient saaks kohus-tusest priiks. Tavaliseks lahendusteks on pikendada laenu tähtaega või sõlmida maksegraafik.



Kristjan ja Ott leiavad, et iga inimene võib mingil ajahetkel leida end olukorras, kus nende teenus võib väga kasulikuks osutuda.

Triin Rebane

Praktika Euroopa Liidus – hüppelaud tulevikku

Helen Ennok

Kevadel jättis Marit Sillavee oma töö avalike suhete vallas ning seadis sammud Brüsselisse, praktikale Euroopa Komisjoni infoühiskonna ja meedia peadirektoraati. Eesmärk oli jõuda sellega lähemale oma unistusele töötada kunagi kommunikatsiooni regulatsiooni spetsialistina.

Brüsseli nn eurokvartalis, hiigel-suure Berlyamonti nime kandva Euroopa Komisjoni peahoone ümbruses sagivad ülikondades ametnikud päevast päeva nagu sipelgapesas. Siinsamas lähedal asub ka Haljalast pärit eesti tüdruku uus kodu. Temagi on aratuntav euroametnike kaelakaardi järgi, millela range turvakontroll kedagi ühessegi Euroopa Liidu hoonesse ei luba. Kuid nädalavahetustel on siin väga vaikne, kinnitab vaid 22aastane Marit – institutsioonide üks noorimaid praktikante.

Keeletunnid turul

„Pühapäevahommikuti käin kodu ligidal turul ja harjutan nii ka natuke prantsuse keelt,“ räägib Marit. „Mõned müüjad tulevad vastu ja üritavad minuga inglise keelele suhelda. Mul on paaris letis juba tuttavad näod, kes kurke ja tomateid ulatades armsalt „pliiis“

Viie minuti jooksul võib kõnelus toimuda nii prantsuse, inglise, saksa kui ka hollandi keeles, kirjeldab hakkaja loomuga Marit kohalikku keelte paabelit, kus ta eestlasi kuigipalju ei kohta.

ütlevad.“ Olgu tänaval või büroos, Brüsselis valitseb rahvusvaheline meeoleolu ning seltskond on multikultuurne. Viie minuti jooksul võib kõnelus toimuda nii prantsuse, inglise, saksa kui ka hollandi keeles, kirjeldab hakkaja loomuga Marit kohalikku keelte paabelit, kus ta eestlasi kuigipalju ei kohta. „Ümberlülitumine ühelt keelelt teisele on siin loomulik.“

Ilma väga hea võõrkeelteoskuseta ei ole

ELi praktikale pääseda lootust. Võrreldes näiteks ülikooli ajal välismaal õppimisega on see hoopis teine maailm. Praktikale tulevad juba vanemad inimesed, kes teavad, mida nad tahavad ja kuidas seda kogemust edaspidiseks eluks kasu tooma panna. Praktikantide keskmine vanus on 25 aastat, kuid samas leidub nii veidi nooremaid kui ka vanemaid, isegi 35aastaseid. Kõrgharidus on praktikakandidaatidele esimeseks ja väljapääsmatuks eelduseks.

Kõrgharidus on praktikakandidaatidele esimeseks ja väljapääsmatuks eelduseks.

Londoni kool ootab

Marit lõpetas Tartus ajakirjanduse ja avalike suhete eriala bakalaureusekraadiga ning pärast praktiseerimist Brüsselis soovib sügisel alustada magistriõpinguid Inglismaal. Teda ootab *London School of Economics and Political Science* ja kommunikatsiooni regulatsiooni eriala, mis annab talle põhjalikud teadmised meediateadustest, kommunikatsiooni uurimismeetoditest ning poliitilise kommunikatsiooni ja ringhäälingu olemusest. Karmi konkursisõela poolest tuntud LSEsse õnnestus Maritil koht saada juba mullu ning viimasel aastal on ta aktiivselt tegelenud oma magistriõpingute rahastamisega erinevate stipendiumite otsimisega. Edaspidi saab ta enda sõnul kasulik olla nii Euroopa Liidu institutsioonides kui ka Eestis.

Marit usub, et praktika ELis võib hiljem avada mitmeid uksi. „Soovitan kindlasti tulla, aga enne kandideerimisavalduse täitmist peaks enda jaoks läbi mõtlema, miks ja millist tööd

„Soovitan kindlasti tulla, aga enne kandideerimisavalduse täitmist peaks enda jaoks läbi mõtlema, miks ja millist tööd teha tahetakse.“

teha tahetakse. Tasub ka uurida, kas huvi pakkuv koht komisjonis, parlamendis või mujal institutsioonides just sinu ootustele vastab,“ kõneleb europraktikant. „Vanemad olijad tegelevad siin aktiivselt ka kontaktide loomisega, et endale pärast praktika lõppu institutsioonides töökoht leida. Seega võib praktika olla heaks alguseks karjäärile Euroopa Liidus.“ Võõrsile minemist lihtsustab see, et praktikakohad ELis on tasustatud, samuti kompenseeritakse reisikulud edasi-tagasi. Kuid kandideerida võib ka tasuta praktikale, sinna pääsemine on sellevõrra lihtsam.

Tihedad praktikapäevad

Praktikandid töötavad Brüsselis ja teises eurolinnas Luxembourgis kõrvuti teiste ELi institutsioonide ametnikega ning täidavad nendega sarnaseid tööülesandeid. Nii osutus asjatuks Mariti hirm, et viis praktikakuud tuleb võib-olla niisama „passida“ või et teda ei võeta tõsiselt. Tema kindel soov oli kõikvõimalikku tarkust juurde õppida, täiendada teadmisi meedia ja kommunikatsiooni poliitika valdkonnas ja arendada inglise keele oskust.

„Mul on väga tore inglasest juhendaja Nicholas Heenan, kes tegi juba esimesel päeval selgeks, et tuleb kiiresti tegutsema hakata, ning laud kattus kohe ülesannetega.“ Seni peamiselt spontaanses ja kiires erasektoris kätt proovinuna tuli Maritil alguses harjuda komisjoni töötempoga. „ELi institutsioonide otsustusprotsesside põhjalikkuse tõttu võtab tekstide heakskiitmine üsna tihti suhteliselt kaua aega. Nii võib ajakirjanike päringutele vastamiseks varuda kuni kümme päeva, sest kõik peab olema dokumenteeritud ja paberil. Samas saab sel moel rohkem pühenduda ja anda põhjalikumaid vastuseid,“ selgitab ta.

Paberimajandus tähtis

Bürokraatiat pakub Brüssel paraku igaks elujuhtumiks. Marit meenutab, kuidas kohale jõudes tuli end linnaelanikuks registreerida ning saada selle alusel elamisluba. Ainult paberil tõendatud staatus

Asjaajamine võtab palju aega, energiat ja närvirakke – enamik asutusi on avatud vaid üheksast viieni ning lõuna ajal ja nädalavahetustel suletud.

võimaldas kohalikus pangas pangakonto avada. Asjaajamine võtab palju aega, energiat ja närvirakke – enamik asutusi on avatud vaid üheksast viieni ning lõuna ajal ja nädalavahetustel suletud. Alul tuleb tööpäevast aega näpistada, et kogu paberimajandus korda saaks.

Ka sellega tuleb arvestada, et poed on õhtuti üldiselt kinni, nii et kogu ostlemine tuleb ära teha nädalavahetustel või lõunapausidel, jagab Marit oma kogemusi. Toidupoes peab eriti tähelepanelik olema. „Alguses oli raske vahet teha piimal ja hapupiimal ning kaerahelvestel ja riivsaial, aga eks õppisin siis oma eksimustest,” muigab ta.

Brüsselis noorele praktikandile meeldib, sest seal õpib iga päev midagi. „Olen

Olen praegu õiges kohas, kus saan rakendada oma Eestis kogutud teadmisi ja omandada samas juurde uusi, mis tulevad kasuks edasises elus.

praegu õiges kohas, kus saan rakendada oma Eestis kogutud teadmisi ja omandada samas juurde uusi, mis tulevad kasuks edasises elus. Kindlasti oleks huvitav olla praktikant ka mõnes teises ELi

institutsioonis, kuid näiteks komisjoni puhul ei aitaks ükski teine peadirektoraat nii palju kaasa mu tulevastele magistriõpingutele kui infoühiskonna ja meedia oma. Puutun kokku mind huvitavate teemadega, mida saan ära kasutada magistritöö kirjutamisel, loon kontakte edasiseks eluks ning käin komisjoni raamatukogus LSE kohustusliku kirjandusega tutvumas.”

Hoogne vaba aeg

Sama tempokalt kulgeb elu ka väljaspool kontorit. Marit hakkas võtma praktikantide endi korraldatavaid keeletunde ja pühendab kaks tundi nädalas itaalia keelele. „Käin veel trennis, sest meile on soodsaid pakkumisi, ning loen palju.” Teised praktikandid on Mariti hinnangul toredad, aeg-ajalt käiakse koos lõunal või kohvipausidel. Praktikantidel on ka oma *stage committee*, mis aitab vaba aega sisustada, organiseerides erinevaid üritusi, väljasõite, tantsutunde, veiniõhtuid ja palju muud. Igav Brüsselis ei hakka ning enamasti on üle

Praktikantidel on ka oma *stage committee*, mis aitab vaba aega sisustada, organiseerides erinevaid üritusi, väljasõite, tantsutunde, veiniõhtuid ja palju muud.

kogu Euroopa europealinna tulnud noored väga aktiivse eluhoiakuga.

„Mulle meeldib siin ja ma olen rahul,” kinnitab Marit jutu lõpetuseks. „See oli mulle tähtis verstapost, et suutsin oma seniste kogemustega ja nii noorelt nii kaugele jõuda. Eestisse jäid ju töökoht, millega olin väga rahul, tore kollektiiv ning kõik sõbrad ja tuttavad,” kõlab hääles tõsiseid noote.

Kaalusin kaua ja tõsiselt, et kas minna ja kui palju see praktika mulle ikkagi juurde annab, et see ei oleks tagasiminekuks, vaid viiks ikka edasi. Praegu tean, et tegin õige otsuse.

„Kaalusin kaua ja tõsiselt, et kas minna ja kui palju see praktika mulle ikkagi juurde annab, et see ei oleks tagasiminekuks, vaid viiks ikka edasi. Praegu tean, et tegin õige otsuse. Komisjonist saadud kogemus kaalub kindlasti Eestist lahkumise üles.”

Marit julgustab ka teisi noori pürgima Euroopa Liidu institutsioonidesse praktikale. „Siia võib pääseda tegelikult igaüks, kel vähegi tahtmist ja motiveeritust!”

Erakogu



Marit Sillavee sooritas praktika Brüsselis.

Euroopa Parlament

Kristiina Randmaa

Läksin praktikale uudishimust. Kuna töötasin enne ajakirjanikuna, oli praktika minu jaoks nagu ajakirjanduslik eksperiment. Mul polnud mitte mingit plaani siia tööle jääda, kuid kujunes nii, et praegu töötan Euroopa Parlamendi eestikeelse veebikülje toimetajana.

Aga 2004. aasta sügisel alustasin praktikandina Brüsselis Euroopa Parlamendi külalisteenistuses. Võtsin vastu Eestist ja Suurbritanniast tulevaid inimesi, tutvustasin neile parlamenti, näitasin maja ja vastasin küsimustele.

See oli suurepärane kogemus inimesele, kes on värskest ülikooli lõpetanud.

Praktika Euroopa Liidu institutsioonides pakub hea võimaluse teada saada, kuidas EL seestpoolt toimib – minu jaoks oli see põhjalik sissejuhatus Euroopa Liitu. Seoses oma tööülesannetega pidin väga lühikese aja jooksul kõik parlamenti puudutava detailideni selgeks õppima, kuna vastata tuli ju kõikvõimalikele ja väga erinevatele küsimustele. Samuti hakkasin aduma kogu Euroopa Liitu tervikuna ja selle mõtet ning mis on ühe või teise ettevõtmise tegelik mõte.

Teine kogemus omaette oli elada välisriigis. Brüsselis eri rahvuste ja kultuuride keskel elamine ja töötamine on mind väga palju õpetanud ja arendanud.

Eesti noored võiksid aga rohkem ELi institutsioonidesse praktikale kandideerida. Erinevates osakondades on Eesti praktikantide järele sageli vajadus. Praktika

on ka hea võimalus tulevikus siin tööd leida. Oma praktika ajal kuulsin mulle huvi pakkuvast töökohast, osalesin konkursil ja osutusingi valituks. Nii tegelesin enne praegust ametit Euroopa Parlamendi teavituskampaaniatega. Praktika ELi institutsioonides on võimalus, mis võib muuta kogu elu – tasub proovida!



Kristiina Randmaa Brüsselis.

Erakogu

Kuidas saada praktikale ELi?

Euroopa Komisjoni, Euroopa Parlamendi ja Euroopa Kohtu kodulehel on üleval praktikale kandideerimise info ja ankeedid. Kõigepealt on vaja täita ankeet oma andmetega: koolitee, töökogemus, ELi alased teadmised ja kogemused, keeleoskus jms. Lisaks lühike põhjendus, miks soovitakse praktikale tulla. Nõutakse ka tõendit võõrkeelte oskuse kohta ja kõrgkoolidiplomit. Tõlkepraktikaks on lisaks emakeelele vajalik kahe Euroopa Liidu keele väga hea oskus, üks neist peab olema ELi põhikeel – inglise, saksa või prantsuse keel.

Ankeet on küllaltki keeruline ja selle täitmine võtab aega. Oma avalduses tasub

olla võimalikult detailne ning kirjutada selge ja täpne motivatsioonikiri.

Koos kirjaga, et olete vastu võetud, saadetakse leping koos suure hulga paberitega, mis tuleb ära täita. Tihti peale nõutakse veel lisadokumente. Valmis peab olema selleks, et erinevate paberite kogumine võtab aega: politseitõend, arstitõend, kindlustus jne.

Infot praktika kohta ELi institutsioonides leiab veebist:

http://ec.europa.eu/stages/index_en.htm

(Euroopa Komisjon)

<http://www.europarl.europa.eu/parliament/public/staticDisplay.do?id=147> (Euroopa Parlament ja teised institutsioonid: Euroopa Keskpang, Euroopa Ombudsman, Euroopa Nõukogu jt.)

<http://www.curia.europa.eu/en/infosprat/stage.htm> (Euroopa Kohus)



Euroopa Parlamendi hoone Brüsselis.

Triin Rebane

Ebsikas vallutab kinnisvaramaailma

Triin Rebane

Triin.Rebane@ebs.ee

Võõrkeelte ja ärikorralduse eriala tudeng Marko Kivirand töötab juba viiendat aastat äripindade kinnisvaramaaklerina kinnisvarabüroos Uus Maa. EBSi astus ta eelkõige sellepärast, et eriala tundus just see, mida õppida, ning segu keeltest ning ärikorraldusest läheb töl päev vaja.

Nimi: Marko Kivirand

Vanus: 31

Õpib EBSis: võõrkeeled ja ärikorraldus, 2. kursus, õhtuõpe

Hobid: poole kohaga tervisesportlane (suviti rulluisutamine ja rattasõit, talvel jooksmine ja jõusaal)

Elu moto: Work hard, play hard.

Kuidas on EBSis õppimine teile igapäevases töös kasuks tulnud?

Ärikorralduse poolelt on väga palju suhtlemist, ärikultuuride tundmaõppimist, mis on väga kasuks tulnud. Kui ma oleksin elamisvõimaluste maakler, siis selle ainega poleks töö juures suhteliselt midagi teha. Aga kuna ma olen kesklinna ärikinnisvara spetsialist, siis läheb seda pea iga päev vaja. Väga paljud kliendid on teistest rahvustest.

Kas olete kooliga rahul?

Võib öelda küll. Õppejõud on üldjuhul kõrgel tasemel ja head.

Tundub, et miski võiks teie arvates ikka paremini olla. Mis see oleks?

Arvan, et õppeklassid võiks olla kõik nüüdisajastatud. Mõtlen õhuvahetust ja näiteks elektritoidet arvutitele. Kui aku saab tühjaks, siis võiks saada ükskõik millise laua tagant elektrit. Praegu on sisuliselt seis selline, et elektrit saab vaid klassi ees oleva laua juurest.

Kuidas jõudsite tööle kinnisvarabüroosse Uus Maa?

Suhteliselt juhuslikult. Otsisin uut tööd

ning sõber ütles, et Uus Maa otsib inimesi. Otsustasin kandideerida, tundus uus ja huvitav. Paluti kirjutada essee, vestlesime mõne korra juhtidega ning leidsime, et meil on ühised seisukohad selle töö ja tuleviku suhtes.

Mis teid kinnisvara juures köidab?

Ei ole sellele mõelnud. Valik oli teadlik ning ma pole seda kunagi kahetsenud, kuna see seltskond, kellega iga päev läbi käid, on väga huvitav. Palju häid kontakte, suhteid ja tutvusi.

Kuidas olete saavutanud edu Uue Maa tippmaaklerina?

Olen olnud püüdlik. Asju tuleb teha nii hästi, kui seda on vaja teha. Kliendile tuleb pakkuda head konsultatsiooniteenust. See on iga päevaga üha olulisem. Aitame teha eelkõige kasulikke otsuseid ja seda kliendid hindavad. Kliendi edu kaudu saavutame edu ka meie.

Kas maaklerina töötada on keeruline?

Ega see lihtne ei ole. Amet nõuab väga palju teadmisi. Pead olema pädev õigusaktides ja kinnisvaraalasest nüanssides ning olema hea suhtleja. Selle selgeks õppimine võtab oma aja. Erinevad atesteerimiseksamid tehakse tavaliselt kaks aastat pärast tööle asumist. Varem ei soovita inimesi

atesteerimiseksamitele isegi võtta, sest töökogemus on liiga lühike. Pingeliseks teeb töö ka see, et ei ole kindlat palgamäära. Palga suurus sõltub tehtud tehingutest ning nii mõnigi kord venivad tehingud pikaks ja kontole ei laeku kuude kaupa mitte midagi. Selles suhtes peab alati reserv olema.

Mulle on alati tundunud, et kinnisvara valdkonda tööle asuda on lihtne. Iga inimene, kes ei tea, mis edasi teha, on mingil hetkel mõelnud hakata kinnisvaramaakleriks. Kuidas tegelikult on?

Lihtne on see siis, kui on tipphoogaeg ja kui sa müüd asja, mis on defitsiit. Siis sa pead lihtsalt tehinguid vormistama, kuid vaatamata sellele vajab see baasteadmisi kinnisvarast. Uurid müüja tausta, kas tal on õigus üldse ainuisikuliselt müüa, äkki ta on abielus olnud või näiteks ärikinnisvaras, kas on õigus üldse allkirju anda, kas ta on juhatuse liige jne.

Töötasite varem müüjana eri firmades. Kui palju on eelnev müügikogemus teid aidanud praeguse töö juures?

Päris palju. Selles mõttes, et rohke suhtlemine on aidanud ka edaspidi hästi ja lihtsalt inimestega läbi saada. Suhtlemiskrampi



Marko töö on mitmekülgne ning seltskond, kellega iga päev läbi tuleb käia, on huvitav ning kirju.

ei teki enam. Empaatiavõime ja inimeste tundmine tuleb kogemustega.

Teil on käsil viies aasta Uues Maas. Mis teid selle firma puhul motiveerib?

Ettevõtte ise on selline, kus paljud kindlasti töötada tahaksid. Hoolib, koolitab ja motiveerib. Amet kui selline sobib sellepärast, et teen seda Uues Maas – töö on paindlik ning töötasul ei ole piire. See motiveerib kindlasti.

Paljud teevad kinnisvaras äri sellepärast, et sealt saab head raha. Kui palju teid selles valdkonnas liikuv raha motiveerib?

See on siiski oluline tegur, aga raha ei kaalu kõike üles. Kui sul ei ole hea keskkond ümber, siis sa leiad alternatiivi teha sama asja teises keskkonnas. Uus Maa töötab selle nimel, et keskkond oleks hea.

Milline peaks olema kinnisvaramaakler? Millised omadused ja oskused peaksid tal olema?

Ta peaks olema positiivne, hea suhtleja, korrektne, õpimuline ja motiveeritud. Need on põhieeldused, millega läbi lööb. Iseenesest ei ole see mingi raketiteadus, vaid puhtalt õppimise ja tegutsemise ala. Kui oled ise aktiivne ning töötad heas meeskonnas, siis on tööd igas kinnisvara-olukorras.

Milline maakler olla ei tohiks?

Ta ei tohiks olla mittehooliv ja ebakorrektn. Siis veab kõik viltu, sellisel juhul pikka pidu ei ole. Kui sa ei hooli sellest, mida sa teed, ja oled ebakorrektn nii oma töös kui ka välimuse suhtes, siis ei teki head kliendibaasi ja piisavalt tehinguid.

Millised turutrendid valitsevad praegu äripindadel?

Ärikinnisvara turg on suhteliselt stabiilne. Võrreldes elamispiindadega on see märksa rahulikum ja liigub pigem tõusujoones. Toimub diferentseerumine – pisut halvemad kohad peavad oma hinnad üle vaatama, kuid tippkohad võivad arvestada väikese hinnatõusuga.

Milline on see tippkoht?

Igas linnaosas on omad tsoonid, mis on alati nõutud. Kesklinnast rääkides on see südalinn, kus liigub palju inimesi. Pindade puhul oleneb see peale asukoha veel pinna otstarbest ning selle juurde käivatest lisaväärtustest – kas pinna juurde kuuluvad parkimiskohad, milline on ehituskvaliteet, kas hoone on visuaalselt atraktiivne, leitavus jms.

Kas saab ka välja tuua, milline koht on kõige nõutum?

Siin võib rääkida Mustamäest ja kesklinnast. Igas linnaosas tehakse midagi. Arendustegevus käib edasi. Turu korrastumine ei tähenda, et on mõõn. Suur hinnaralli sai õnneks läbi ning hinnad korrastuvad.

Milline büroohoone on Tallinnas kõige nõutum?

City Plaza on üks nõutumaid maju. Hea näide city tippbüroohonest. Kõrge torn, suurepärased vaated läbi maja, parkimismaja, suured avarad liftid, esinduslik sissepääs, toitlustus oma majas. Aja jooksul on sinna kogunenud väga väärikas seltskond üürnikke, mis tõstab omakorda maja väärtust. Selle hoone vastu tuntakse pidevalt huvi, kuid vaba pinda saada on sisuliselt võimatu. Samas on Tallinnas veel mitmeid väga häid büroooneid.

Millises suunas liigub äripindade kinnisvaraturg?

Positiivses suunas. Pakkumiste arv hakkab ületama nõudlust ja seega tuleks enne arendustegevust turgu analüüsida. Sellel aastal valmivatesse hoonetesse on valdavalt huvilised olemas. Erinevus aastatagusega on see, et nüüd tuleb pisut rohkem pingutada, et vabad pinnad huvilistega täidetud saaks.

Aga väljaspool Tallinna?

Seal on olukord kindlasti parem, kuna sinna pole nii palju ehitatud uusi asju, mida vaja täita.

Mis meid kinnisvaras üldiselt ees ootab?

Oodata on väikest elavnemist aasta teises pooles. Usume, et nn mõõna põhi on saavutatud. Hinnad on lõpuks saavutanud mõistliku taseme.

Seega pole väikearendajatele vesi peale tõmmatud?

Oleneb sellest, mida arendatakse. Kindlasti ei saa suure hurraaga põllu peale elamuid rajada ja eeldada kosmilisi kasumeid. Klient on väga teadlik, mida ta tahab.



Kinnisvaramaakler Marko vastlapäeva tähistamas.

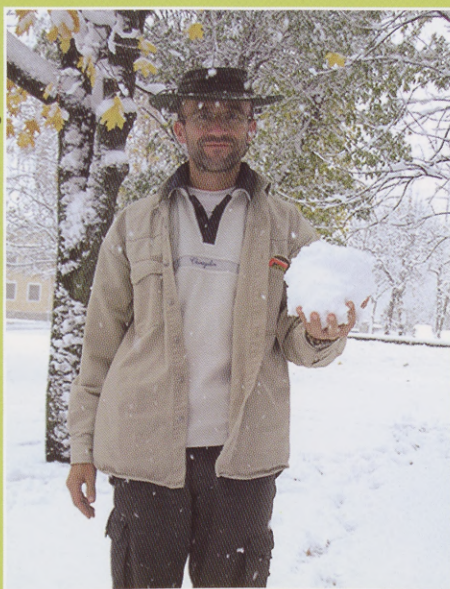
Kui toiduks on valgus?

Liisa Kangust

Liisa.Kangust@ebs.ee

Valgus on maailmas nii mõnegi asja alus. Kuid oled sa kunagi mõelnud, et võiksid sellest toituda? Mida see endast kujutab ja kuidas olla praanatoimeline kas või osaliselt, selles jutustab meile EBSi endine õppejõud Laur Lumet. Tundub lausa võimatu, et ühtäkki enam ei söö midagi ning kõik oma vajaliku energia saad hoopis kusagilt mujalt, näiteks valgusest.

Erakogu



Endine EBSi õppejõud Laur Lumet toitub valgusest.

Laur Lumet oli EBSi õppejõud aastatel 2005 ja 2006, mil ta luges õhtustele tudengitele juhtimisarvestust.

Millega praegu tegelete?

Olen ennast pühendanud koolitamisele ja teraapia tegemisele. Teen suhtlemistreeninguid, mõttejõu kasutamise ja konfliktijuhtimise koolitusi. Iga päev annan vabastava hingamise individuaalseansse.

Mis on praanatoitumise eesmärk?

Praanatoitumise peaesmärk ei ole söömist

Praanatoitumise peaesmärk ei ole söömist täielikult lõpetada.

täielikult lõpetada. Sellest tähtsam on aru saada, et inimene ei sure, kui ta on söömata. See on mõtteviisi muutus, mis tuleb kogemuse kaudu.

Kuidas see muutunud mõtteviis välja näeks?

Kujutage ette, milline on teie elu siis, kui te ei sõltuks enam igapäevasest söögivajadusest. Võite süüa ainult maitse nautimise pärast, valikuliselt, mitte ellujäämise pärast. Võite mitmeid kuid nautida elu, tarbides vaid väheses koguses vedelikke ja midagi hullu ei juhtu, kui ka vett ei ole.

Võite mitmeid kuid nautida elu, tarbides vaid väheses koguses vedelikke ja midagi hullu ei juhtu, kui ka vett ei ole.

Kuidas te praanatoitumiseni jõudsite?

Iga inimene tahab olla õnnelik, leida hingerahu, tasakaalu ja harmooniat. Tihti arvatakse, et õnn tuleb siis, kui on kogutud piisavalt palju raha. Sain aru, et raha

Sain aru, et raha ei too mulle seda armastuse seisundit, millest olen lugenud mitmete vaimsete õpetuste vahendusel.

ei too mulle seda armastuse seisundit, millest olen lugenud mitmete vaimsete õpetuste vahendusel. Nii alustasin erinevate praktikate sooritamist, paastusin ja tegin meditatsioone.

Mida kujutab endast praanatoitumine?

Peamiseks võtmesõnaks selles on puhastumine. Praanatoitumisele üle minna ei õnnestu päevapealt. Vaim peab olema valmis. Minu puhul on eelnenud regulaarsed paastumised mitmeid aastaid. Kaks aastat paastusin nädalas üks päev, igas kvartalis kolm

päeva jutti ja kevaditi pikemalt 7–21 päeva. Murranguks ostus eelmise aasta kevad, kui plaanisin 40päevast paastu, mis läks sujuvalt üle praanatoitumiseks. Praktiseerisin praanatoitumist kaheksa kuud, märtsist oktoobrini. Siis tekkis isu süüa. 2006. märtsis tegin ülemineku, mille raskeimaks osaks on olla seitse päeva söömata ja joomata. Siis 14 päeva lahjendatud mahla peal ning seejärel selgub, mis edasi saab. Enamik inimesi maailmas, kes selle protsessi on läbi teinud, hakkavad uuesti sööma. Minul kujunes kaheksa kuu jooksul rütm, kus korra kuus kaks kuni neli päeva söin midagi kergelt, millele järgnes sama pikalt kuiv periood ja siis jälle vedelike peal.

Ning mis tunne on olla söömata ja joomata?

Maksimaalselt olin söömata ja joomata üheksa päeva. See oli väga huvitav kogemus. Kogu keha põles.

Maksimaalselt olin söömata ja joomata üheksa päeva.

Tohutult palav oli. Sel ajal oli mul külm dušš väga suureks sõbraks. Palavus ei ole nii nagu tavaliselt sportides või palavas ruumis istudes. Nahal nagu polegi palav. Seest on väga kuum.

Kas seda võiks teha igaüks?

Kui niisugune asi ette võtta, peab olema hea ettevalmistus. Protsessi käigus kohtusin kõikvõimalike hirmudega. Kui kogu teemat ja eesmärki ei ole lõpuni läbi tunnetatud, võib inimene hulluks minna, siis sööma hakata ning oma tervist hävitavalt kahjustada. Ülioluline on läbi mõelda, miks ma seda teen. Kui enesekindlust ei ole, võib kõige raskemal hetkel maapind alt libiseda. Enamik praanatoitlaste õpetaja Jasmuheen on olnud söömata juba 15 aastat ja on ülemineku ettevalmistusest ja protsessist kirjutanud raamatu (ilmunud ka soome keeles „Valorukous”).

Ning milline oli enesetunne?

Mind hämmastas minu hea enesetunne kogu aja vältel. Kerge on olla, meeled on erksad, füüsiline vorm on parem kui kunagi varem. Oli hetki, kus oli vaja käia mööda pikki treppe või kanda midagi rasket. Siis tegin palve, et minu praanakogus suureneks ja mõne minuti pärast võisin oma tegevust jätkata.

Alati kui ma sõin, tajusin seda, kuidas minu jõud kadus. Valisin parimat väheses koguses ja see oli ülimalt maitsev, aga tunne, mis pärast saabus, oli enam kui nõrk.

Kas teid võib nimetada praanatoitlaseks?

Vaatamata sellele, et praktiseerisin seda kaheksa kuud, ei saaks minu kohta seda öelda, sest toitusin aeg-ajalt. Selles mõttes olen pigem teadlane, kes uurib ennast. Viimastel kuudel olen jälle söönud valdavalt toortoitu, vahel ka magusat. Minu teadvuse tasand ei ole veel niisugune, et võiksin 100% praanast toituda. Sellest lahti lasta ei ole lihtne.

Praegu on praanatoitumine minu jaoks siiski veel vahend puhastumiseks. Seni kuni see on vahend, on see ajutine. Kui puhastumine saavutab mingi taseme, siis muutub praanatoitumine juba tagajärjeks. Maailmast on teada palju inimesi, kes on selle seisundi saavutanud. See on neile lihtsalt tulnud. Näiteks ema Teresa ei söönud mitmeid aastaid. Pole teada, et ta oleks praanatoitumist teadlikult õppinud. Tema puhastus isetute tegude ja palvete kaudu. Nii on teada, et see on juhtunud mitmete pühameeste ja -naistega.

Mis juhtub inimesega, kui ta on puhastunud?

Inimene hoiab enda minevikku justkui seljakotti või pagasit endaga kaasas. Enamasti on kotti sisuks lõpetamata suhted ja andestamatus vanematele, sõpradele või partneritele. Kui inimene puhastub, siis vabaneb ta vanadest negatiivsetest

Kui inimene puhastub, siis vabaneb ta vanadest negatiivsetest mõttemustritest ja kuhjunud negatiivsetest emotsioonidest, mis juhivad meie elu.

mõttemustritest ja kuhjunud negatiivsetest emotsioonidest, mis juhivad meie elu. Puhastudes muutub energeetiline struktuur. Tekivad uued arusaamad ja maailmatunnetus. See uus seisund ei lase inimesel teha enam midagi muud, kui ainult seda, milleks ta tegelikult on siia tulnud. Sellest hetkest alates võib öelda, et inimene on ennast leidnud. Reeglina kaasneb igasuguse puhastumisega mõtte materialiseerumise kiirenemine. Kui lubate endale selles seisundis negatiivse mõtte, siis olge valmis kõige hullemaks.

Kas on mõni kindel grupp, kes saab aeg-ajalt kokku, et sellel teemal rääkida ja üksteisele nõu anda?

Mingit otsest gruppi, kes sellega tegelevad, ei ole. Mulle on olnud heaks toeks Jasmuheeni (maailma tuntuim praanatoitumise õpetaja) kaks õpilast Helena ja Michael oma

kogemustega. Teiste inimestega, kes selles rütmis mõtlevad, kohtume erinevatel vaimse suunitlusega seminaridel.

Kas te jätkate praanatoitumise praktiseerimist?

Täna on neljapäev, sõin viimati pühapäeval.

Tarvitan lahjendatud ja võimalikult aluselisi mahlasid ega sea endale piiranguid. Kui tuleb isu, siis süüa.

Edukat praktiseerimise jätku EBSi Tudengilehe poolt!

Kui sul lugeja tekkis veel huvi mõnes mõttes müstilise maailma vastu, siis külasta järgmisi veebikülgi:

www.vabanemine.ee

www.innerlight.com

www.paikesepillaja.ee



Medium

Purjetamine annab palju energiat!

Vabastav hingamine

Vabastava hingamise eesmärk on äratada eluenergia, puhastada vanadest mõttemustritest ja läbielatud negatiivsetest kogemustest. See on imeline vahend tasakaalu ja harmoonia leidmise teel. Pärast hingamisseansi tuntakse end sageli übersündinuna.

Paastumise ja praanatoitumise vahe

Paastumise puhul on organism intensiivsel puhastusrežiimil ning lülitab end sisemisele toitumisele, tarvitades ära esmajärjekorras kõige haigemad rakud. Kehast hakkavad mürgid erituma ja kui neid liiga palju korraga esile lasta, tekib kehas mürgitus. Paastumisest peab väljuma pikkamööda.

Praanatoitumise puhul seedimine ei katke, sest organism võtab praanat ja toodab sellest organismile vajalikke aineid. See, mil moel inimene suudab püsida praanatoitumises, sõltub elundite praana vastuvõtu võimest.

Erinevalt paastumisest võib praanatoitumisest väljuda suvalisel hetkel organismi kahjustamata!

Õppida koolis või elukoolis, selles on küsimus

Ristin Siimer
ristin.siimer@ebs.ee

Noored ei panusta oma tulevikku piisavalt... noored ei viitsi õppida... noored pidutsevad liiga palju... Sellist vingumist kuuleb iga nurga peal, siinpool jõge ja teispool merd. On olukord siis tõesti nii vilets?

Ega statistikat teha pole kellelgi aega, samuti ei saa eeldada, et kõik kuulnud vastused oleks ausad. Ometi võib ju mõnelt noorelt küsida, kuidas lõbutsemine ja õppimine tema jaoks redelile paigutuvad.

Inseneriks valmistuv German (22) teatab resoluutselt, et need, kes ei viitsi õppida, on „munad”. „No



Peatselt inseneriks saava Germani arvates peaksid inimesed oma keha ja vaimu täiel määral kasutama.

eks igal pool on laisku ja ambitsioonituid noori, kes ei leia, et nad ühiskonnale ja ka endale midagi andma peaksid. Paraku ei ole siis ühiskond nendegi vastu väga helde. Pidu pidada on ju tore ning suvel võibki ju nädalate kaupa tobeda näoga päiksesse vaadata, ent aasta ringi nii välja ei vea.

Loomulikult on töid, mille tegemine mingitki haridust ei eelda, kuid aju ja keha on loodud ikka millekski muuks, kui prügivedamiseks või burgerite küpsetamiseks.”

Pidu pidada on ju tore ning suvel võibki ju nädalate kaupa tobeda näoga päiksesse vaadata, ent aasta ringi nii välja ei vea.

German

Tallinna Ülikoolis keeli õppivad Maris (21) ja Jelena (22) nii karmilt öelda ei taha. „Mina ei mõistaks küll kedagi hukka,” vangutab Maris pead. „On ju iga inimese enda otsustada, mida ja kui palju ta oma tuleviku nimel teha soovib. Mõni ongi vähem nõudlik, mõnel

„On ju iga inimese enda otsustada, mida ja kui palju ta oma tuleviku nimel teha soovib.

Maris

jälle pole piisavalt hea pea, miks neid inimesi siis üldsuse poolt heakskiidetud raamidesse suruda!” „Jajah,” noogutab Jelena. „See on tüüpiline euroopalik tendents, seada kõigile üks ja sama lattu ning need, kes selleni ulatuda ei suuda või ei taha, on heidikud. Ega mul endalgi konkreetset kümne aasta plaani valmis pole, õpin seda, mis mind hetkel huvitab ning vaatan hiljem, kuhu selle haridusega sobin. Lõbutsetud saab ka korralikult, kuid isiklikult ma lihtsalt ei leia, et vaid pidutsemine mind õnnelikuks teeks.” „Noor peab mõlemat saama, loengust peole ja peolt jälle loengusse. Kaalukausi seab igaüks ise vastavalt tahtele,” võtab Maris jutu kokku.

Londonis esimesel kursusel majandust tudeeriv hiinlanna Jo (19) näeb asja rõõmsates toonides:

„Ma arvan, et esmakursuslased ei pühendu oma tööle nii palju kui teise ja kolmanda kursuse tudengid. Me teeme küll oma töö kenasti ära, kuid käime ka palju klubides ja pidudel. Pealegi ei oma aasta jooksul tehtud tööd osakaalu, ainult aasta

Seega usun, et esimene aasta on peamiselt ülikoolieluga harjumiseks ja tore aeg veetmiseks.

Jo

lõpus antud eksamid loevad. Ning esimese kursuse hinded moodustavad umbes üheksandiku lõplikust hindest. Seega usun, et esimene aasta on peamiselt ülikoolieluga harjumiseks ja tore aeg veetmiseks.”



Majandustudeng Jo leiab, et üliõpilased peaksid kooli kõrval saama ka piisavalt lõbutseta.

Jo sõbratar, arstiteadust õppiv Morgan (20) aga usub, et ilma pingutuseta pole ka väärilist tulevikku. „Konkurents on karm ja selleks, et tõesti olla „keegi”, tuleb kõvasti õppida. Kui sa rongist maha jääd, ei hakka keegi sind

Konkurents on karm ja selleks, et tõesti olla „keegi”, tuleb kõvasti õppida.

Morgan

sinna peale tirima. Ma ei saa öelda, et sellise mõtteviisiga täielikult nõustuksin, ent need asjad lihtsalt käivad nõnda. Muidugi on ka neid, kes ei viitsi üldse pingutada ja hoolivad ainult lõbutsemisest... Mõni neist võtab end hiljem kokku ja paneb oma prioriteedid paika, aga on ka neid, kes lõpetavad supermarketis kassapidajana. Vahetevahel võib ikka pidutseda, mingil hetkel peavad ju kõik natuke lõõgastuma. Ent kui sa tahad oma eluga kuskile jõuda, pead oma õpinguid tõsiselt võtma.”



Meditasiini õppiv Morgan on veendunud, et tiheda konkurentsi tõttu peaksid noored rohkesti pingutama.

Leiab ka täielikult vastupidist arvamust. Näiteks arvab Andri (21), et tuleviku nimel oma noorust käest lasta on mõttetus: „No kuulge, mis vahet seal on, kas mul on mingi ülikoolipaber või mitte. Kedagi ei huvita, kas ma tean mingeid ajaloolisi sündmusi või matemaatilisi valemeid, milleks siis entsüklopeediad ja arvutid on. Pingutama peab täpselt nii palju,

Pingutama peab täpselt nii palju, kui on vaja, et head elu elada.

Andri

kui on vaja, et head elu elada. Ma tean mingi kümnet venda, kel pole põhikooli haridustki ja kes praegu ilget hästi teenivad. Paar tükki on ehitusel, üks paneb valvesüsteeme, üks töötab laos. Need inimesed oskavad hästi

Miks raisata aega millelegi, mida võib-olla kunagi vaja ei lähe? Endal on mul keskharidus, töötan papsi firmas, ma ei kavatse end segi rebida.

Andri

elada ja hästi lõbutseda. Miks raisata aega millelegi, mida võib-olla kunagi vaja ei lähe? Endal on mul keskharidus, töötan papsi firmas, ma ei kavatse end segi rebida.”

Osale neist on taevaväravaks kõrge palk, osale võim, osale kõrvalseisjate imetus, osale teadmised ise.

Andri

Eks igaüks näeb asja oma mätta otsast. Auahneid leigelt läbi elu kulgemine ei rahulda. Osale neist on taevaväravaks kõrge palk, osale võim, osale kõrvalseisjate imetus, osale teadmised ise. On neid, kes pingutavad tulemuse nimel, on ka neid veidrikke, kes pingutavad pingutuse nimel, higi ja verega. Igatahes on nutikaid ja tahtejõulisi noori täitsa kenakesel hulgal. Ning loodreid on maailmas alati olnud, pole see meie aeg minevikuga võrreldes nii teistsugune midagi. Kes soovib hea õnne või tutvuste peale lootma jääda, palun väga, kuid õnn võib pöörduda ning tuttavad selja keerata.

Ise kavatsen tuleviku nimel pingutada, ent kedagi valikute (või nende puudumise) tõttu

Eks rahulolev ja laisavõitu kuningas näeb lõpuks isegi, et ta on alasti.

Andri

hukka mõistma ei hakka. Eks rahulolev ja laisavõitu kuningas näeb lõpuks isegi, et ta on alasti.

Juhtimisaju 2008 kutsub osalema

TTÜ tudengid korraldavad taas vahvat kombineeritud üritust nimega JuhtimisAju 2008, kus samaaegselt võisteldakse juhtimiskaasuste lahendamises ja toimub konverents, kus esinevad eesti tuntud tippjuhid. Üritusel saavad tudengid osaleda nii võistlejatena – ja auhinnad on väga uhked – kui ka pealtvaatajatena. Võistlemiseks tuleb moodustada kolmeliikmeline võistkond ning lahendada ära eelkaasus. Parimad 7 võistkonda pääsevad 10. aprillil toimuvale lõppvõistlusele Juhtimisaju 2008, kus esimestele on vägevad rahalised auhinnad. Pealtvaatajatele korraldatakse ka SMS-kaasus. Põnevat vaatamist on täie raha – 50 krooni eest – ning osalemistasu hulka kuulub ka lõunasöök. Tulge veetke huvitav ja motiveeriv neljapäev Tehnikaülikoolis.

Lisainfo: <http://aju.ttu.ee>
Madis Talmar
madis@juhtimisaju.ee
+372 529 3884

Hei, noor!

Soovida osaleda? Reisisida? Tutvuda uute riikide ja kommetega? Leida rohkelt uusi sõpru? Viia ellu oma projektiideed?

Kui vastasid neile küsimustele jaatavalt, siis külasta Euroopa Noorteportaali aadressil www.ec.europa.eu või Euroopa Noored Eesti Büroo kodulehte www.noored.ee. Youth in Action programm on mõeldud noortele, kes huvituvad mitteformaalsest õppimisest ning suurepärase kogemuste saamisest.

Programm koosneb mitmetest alaprogrammidest, nagu vabatahtlike teenistus, rahvusvahelised noortevahetused, noorte demokraatiaprojektid, koolitustegevus ja palju muud. Ülalmainitud kodulehtedelt leiate rohkelt informatsiooni nii alaprogrammide, osalemise kui ka rahastuse kohta.

Galerii: Valentinipäevapidu Seduction Discotheque'is



vaata lähemalt - www.ebsikas.ee/galerii

vaata lähemalt - www.ebsikas.ee/galerii



ESTONIAN BUSINESS
SCHOOL

28.02.-10.03.2008 - Kandideerimisperiood

11.03.-25.03.2008 - Valimisperiood

EBS Üliõpilasesinduse esinduskogu

VALIMISED

VALIMISED

EBS Üliõpilasesinduse esinduskogu on EBSi üliõpilaste esindusorgan, mille moodustavad erialade esindajad. Iga eriala seitsmekümne tudengi kohta on üks esinduskogu liige. Esinduskogu funktsioonide ja valimiste kohta loe lähemalt:

WWW.EBSIKAS.EE/VALIMISED



Mõjuta Eesti üliõpilaselu!

Tee EBS veelgi paremaks!

Ole julge!

Esinda oma eriala