

Šungiidi tervisekivi – ilus kingitus lähedastele

Karjala maakoorest pärit süsinikku sisaldavat mineraali šungiiti on tervise parandamiseks kasutatud aastasadu. Selle ainulaadse musta ja hallikarva kivi omadused on imelised, eriti joogivee rikastamisel. Ka Eesti kodudes näeb üha sagedamini laual veekanne, mille põhjas lebab haruldane kivi. Mis see on, mis šungiidi nii vajalikuks teeb?

Erinevalt teemandist ja grafiidist, mis on šungiidi sõsarmineraalid, on selle molekulidel ebatavaline kristallvõre. 20. sajandi lõpus (Nobel 1996) avastati varem tundmatu süsiniku eksisteerimise vorm õõnsate pallikujuliste fullereenide näol, millele teadlased ja uurijad panevad suuri lootusi.

Suur fullereenide sisaldus šungiidis lubab oletada kosmilist päritolu – samasuguseid maaväliseid fullereene on leitud teooriitidest. Ühe hüpoteesi kohaselt on šungiit meie päikesesüsteemis eksisteerinud planeedi Faetoni jäänus. Kivimi vanus on üle kahe miljardi aasta, selle tegelik päritolu on siiski seni teadmata. Kindel on vaid, et kivimit leidub maailmas vaid üksikutes kohtades, neist tunnustatuim asub Karjalas.

Fullereenisaldusega seletatakse kivimi toimet

mitmete hädade leevendamisel ja organismi värs-kuse säilitamisel. Selgus, et kokkupuutel šungiidiga omandab vesi ravitoime. Šungiit struktureerib seda. See omakorda aitab töötada kõigil organismi bioloogilistel struktuuridel, kahjustamata terveid rakke. Fullereen osutus võimsaks ja pikatoimeliseks antioksidandiks.

Šungiit puhastab vett praktiliselt kõikidest orgaanilistest ainetest (ka naftast ja pestitsiididest), paljudest metallidest ja mitmetallidest, bakteritest ja mikroorganismidest.

Šungiitveel on valuvaigistav ja põletikuvastane toime. Selle antibakteriaalsed omadused on unikaalsed, E. coli bakter hävib hetkega. Šungiitvesi aitab taastada immuun- ja energetilist seisundit kroonilise väsimuse sündroomi korral. Tõestatud on, et fullereenid takistavad arteroskleroosi teket ja arenemist. Kui 1991. aastal hakati valmistama šungiidist joogivee filtreid, võis mõne aja pärast nentida, et selline vesi leevendas enesetunnet paljude krooniliste haiguste puhul: maohaavandite, sapiteede tõbede ja pankrease, kõrgvererõhktõve, neerukivide, erinevate allergiavormide ja isegi ekseemide puhul. Sellisel töödeldud vesi avaldab

organismile üldtugevdavat ja noorendavat mõju: näonahk puhastub, nahk muutub elastsemaks, kortsud vähenevad. Šungiidiga rikastatud vesi tugevdab juuksejuuri, vähendab kõõma teket, annab juustele terve läike. Šungiitvesi aitab luu- ja lihaskonna ning vegetatiivse närvisüsteemi häirete puhul.

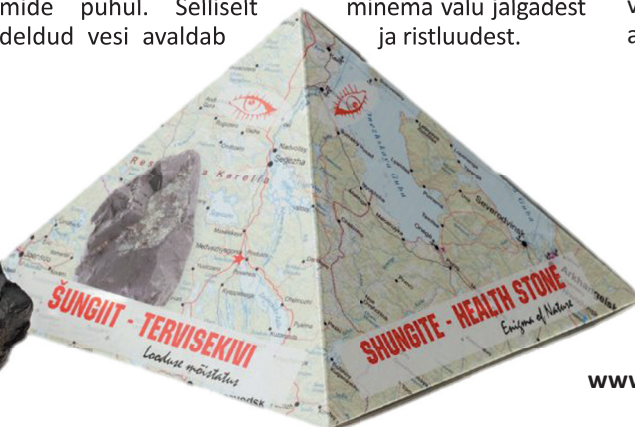
Üks tähelepanek veel: vähe sellest, et šungiitvesi aitab leevendada pohmelli, armastavad vett ka kassipidajad, õigemini nende lemmikud. Nimelt eelistavad kassid kustutada janu veega, mida on rikastatud šungiidiga. Sellise looma tunneb ära tiheda ja läikiva kasuka järgi.

Et vee omadused paraneksid, tuleb veenõusse panna paarsada grammi šungiiti. Esmalt tuleb see jooksva vee all ära loputada ja siis kaks-kolm liitrit vett peale valada. Sama kivi võib kasutada aastaid. Maakohtades piisab 30–60 kg šungiitkillustiku kaevu puistamisest, et puhastada vesi bakteriaalsest reostusest, nitraatidest, naftasaadustest, metallidest ning struktureeruda ümber vee molekulid ravitoimelisteks.

Šungiidiga tehakse vanni, selle purul tammumine on hea massaaž näiteks eakatele ja sportlastele – ajab minema valu jalgadest ja ristluudest.



Šungiidi kohta on maailmas avaldatud üle seitsmesaja teadusartikli Venemaa, USA, Hiina, Jaapani, Lõuna-Korea, Saksamaa, Norra jpt riikide autoritelt. Huvi jätkub tõusvas tempos, märgib tervisekivi hulgi- ja jaemüüja, Gyllenhaal OÜ juht Toivo Kuldkepp. Ta kutsub üles neid, kes on juba jõudnud šungiidi positiivseid omadusi kogeda, jagama oma kogemust ja üksteist hea nõuga toetama internetilehel www.tervisekivi.ee rubriigis „Jagame kogemusi“, e-posti aadress on info@gyllenhaal.ee. Võimalik, et selle imekivi põnevamad omadused on veel avastamata.



Loe:

www.tervisekivi.ee

www.gyllenhaal.eu

www.shunga-shungite.eu

Vt ka ajakirjas

Tervendaja

Tõnu Aru artikleid.

www.sisemiserahutempel.eu