

geerib. Kurgumandlite taha tekkinud mädakolde ravi on kirurgiline ja kõige parema tulemuse saab, kui patsienti kohe opereerida. See on ka kõige inimsõbralikum ja säästev ravimeetod.”

Kurguhaigus võib olla krooniline

“Kui inimesel esineb kurguvalu haigusi kolm või rohkem korda aastas, võib asi olla tõsine ning kurgumandlid tuleks lasta spetsialistil üle vaadata, et otsustada edasine ravitaktika,” paneb doktor Aus südamele.

“Sellisel juhul apteegis pakutavad aerosoolid enam ei aita. Tegu võib olla kroonilise kurgumandlipõletikuga ning selle ravi on tänapäeval ikkagi kirurgiline – kurgumandlite täielik eemaldamine. Krooniline mandlipõletik võib tuua kaasa tõsisemaid südame-, neeru- ja liigesetüsistusi.”

Tänapäeval on nii, et kui inimene tuleb hommikul haiglasse operatsioonile, siis tavaliselt juba järgmisel hommikul lubatakse ta pärast ööpäevast jälgimist koju. Need ajad, kui mandlilõikusega hoiti haiglas nädala jagu päevi, on möödas.

Dr Aus soovib talvel soojalt riietuda, et vältida külmetushaigusi, sest külmetudes võtab organism kergemini igasuguseid viiruseid ja baktereid vastu. Samas ka ülemäärane soojalt riietumine pole hea, sest siis võib väiksemagi füüsilise koormuse juures tekkida higistamine ja oht väga kergelt külmetuda.

Kindlasti tuleb kaitsta ka pead, käsi ja jalgu, sest just sealtkaudu toimub sageli kehast suure osa soojuse eraldumine.

Ja veel – kui tunnete, et valuvaigistid ei võta kurguvalu ära, kurk on valus juba mitmendat päeva või vaatamata valuvaigistite tarvitamisele kaebused hoopis süvenevad, siis pöörduge kindlasti perearsti poole. Iseenese tarkusest ravima hakkamine võib teha tervisele vaid kahju.

VAMBOLA PAAVO



Bionorica®

Tonsilgon N®

Alteejuur, kummeliõisik, põldosjaürt, võililleürt, pähklipuuleht, raudrohuürt, tammekoor



 Sagedane kurguvalu?
 Tonsilliit?

Taimsete toimeainete unikaalne kombinatsioon

Taimne ravim, mida kasutatakse sageli korduvate ja krooniliste neelupõletike, eriti tonsilliidi täiendavaks raviks.

Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.

Tootja: Bionorica SE, Saksamaa.

Esindaja Eestis: Miecys-Pharm OÜ, Vitamiini 4, 51014 Tartu.