

Stressis kass

Kassid võivad kannatada stressi all täpselt nii nagu meie.

Peaegu kõik põhjused, mille tagajärjel kassil tekib või tugevneb stress, on pärit ümbritsevast keskkonnast. Nende tulemuseks võib olla emotsionaalne reaktsioon, mis mõjutab käitumist ja lõpuks tervist. Teise kiisu tulemine tema nn pesa, uus beebi majas, kutsikas või isegi ehitajad võivad tundlikus kassis päästa valla tohutu psühholoogilise reaktsiooni. Seda võib olla raske parandada, eriti kui "oht" on püsiv.

KUIDAS TA SEDA NÄITAB?

Kass ei suuda väljendada oma emotsioone sõnade ja näoilmete abil. Selle asemel paljastab ta oma tundeid viisil, mis võib olla omaniku jaoks murettekitav või lausa vastumeelne.

Pinge all või ärevil kiisu võib haka-

ta sagedamini käituma viisil, mis tavaliselt paneb teda end tundma kindlamalt. Mõni näiteks hõõrub end vastu mööblit või omanikku rohkem kui muidu. See, kes elab läbi "õuetraumat", püsib rohkem toas, samas kui see, kelle stressiallikas on kodus, viibib pikka aega õues.

Lemmik võib hakata tunduvalt rohkem märgistama. Kratsimine, uriini pritsimine ja väljaheitehunnikud (eriti kohtades, kus need on väga märgatavad) on teinekord katse taastada turvalisus, mis tal kunagi kodus oli. Kodust lahkumine võib olla ainuke võimalus kassile, kes ei suuda enam taluda muutunud "pesa".

Mõni kiisu, kes on ärevusest ja stressist muserdatud, lõpetab katse võidelda või põgeneda ning muutub passiivseks. Selline ekstreemne abitus on õn-

neks haruldane, aga võib juhtuda, et kass ei pese end enam, kaotab huvi toidu vastu või jääb pikaks ajaks liikumatuks. Teatud mõttes on see sarnane inimeste karmile kliinilisele depressioonile, mille puhul igasugune käitumine on vaashoitud ja ebatulus.

MIDA TEHA, ET STRESSI ÄRA HOIDA?

Stress tõstab riski haigestuda. Loomadel ja inimestel, kes kannatavad kroonilise, lahendamatu stressi all, võib immuunsüsteem nõrgeneda. Nakkused ja seede probleemid on tavaline algus karmile tsüklile, mis koosneb haigustest, väsimusest ja võimetusest tegeleda probleemidega, mis nõrkuse esmalt tekitas.

Paljud näited inimeste ja teiste liiki-

SVEN ARBET



Kui kass puutub varakult kokku teiste sõbralike loomadega, õpib ta paremini stressiga toime tulema.