

osta ka Lätist ning Venemaalt toodud ehtsat kalja.

Eristada saab kaht jooki ka vahu järgi. Õigel kaljal tekib klaasi valamisel püsiv vaht, kaljamaitseleisel karastusjoogil vahu peaaegu ei tekigi. Ka on vahutav jook väga tervislik. Taimne tooraine lisab joogile märkimisväärselt kaaliumi, väikestes kogustes väärtuslikke aminohappeid ja valke. Ohtralt on kaljas ka B-rühma vitamiine, mida sisaldavad nii rukki- kui odralinnased ja kääritamisel kasutatav pärm.

Idee: pane kali marinaadi

Kõige paremini mekib naturaalne kali külmalt ja serveerituna kannu – siis annab jook selle õige karastava efekti. Kui aga mõni pudelipõhi üles soojeneb ja ära lahtub, tasub sellest valmistada hoopis marinaad.

Toidublogija Kätrin Maidla on välja mõelnud põneva kaljamarinaadi, mis annab lihale mõnusa mörkjasa-magusa alatoonini ning kauni värvi. Marinaad valmib kiiresti ning maitse andmiseks piisab vaid 2–3 tunnist marinaadis. Sobib nii sea- kui kanalihale ning julgemad võivad proovida ka kanasüdameid marineerida.

MARINAAD

- 1 suur küüslauguküüs
- 1 pöidla suurune jupp ingverit
- 2 sl sojakastet
- 1 sl sidrunimahla
- 0,5 liitrit naturaalselt kääritatud kalja (retseptis kasutati A. Le Coqi kalja)

Riivige kausi küüslauk ja ingver peenikese riiviga ning lisage sojakaste ja sidrunimahla. Valage peale kali. Tõstke meelepärased lihatükid marinaadi ning laske 2–3 tundi või kuni üle öö tõmmata. Grillige kuumadel sütel.

Julgemad marineerivad lisaks lihale kaljatõmmises ka kanasüdameid. Eriti mõnus saab roogi siis, kui marinaadi natuke tšillit hakkida. Alguses pisut võõrana tunduvad kanasüdamed on kiiresti ja ilma suurema vaevata valmiv jaanipäeva hittroog. Lükake paar tundi marinaadis tõmmanud kanasüdamed bambustiku otsa ja grillige kuumade süte kohal (6–8 min). Serveerige kuumalt.

ADA TAMMIK

ALIX

Looduslik sääsehirm SPREI

Andirooba (Amazonase vihmametsadest), greibi ja eukalüpti õlidega looduslik kaitse.



Sääsehirm aerosool

Sääsehirm kreem

Vahva spre

Laste Sääsehirm spre

Sääsekupu Leevendi geel

Sääsekupu Leevendi spre



Orto PLIX kaitseb ka parmude, kihulaste ja teiste tülikate putukate eest.

Enne kasutamist loe toote etiketti!

www.orto.ee