

Küpsse ilu heaks

Nn küpsemale eale mõeldud kosmeetikasarjad vallutavad poelette, lubades säilitada ilu ja noorusliku välimuse aastatetest hoolimata.

Kosmeetikafirma Dove tellimusel läbiviidud uurin-gust selgus, et vaid 6% 40–60-aastastest Eesti naistest söandab nimetada ennast ilu-saks. Reas teistes maades on see näitaja hoopis kõrgem – vanuses üle 50 aasta kirjeldavad ennast ilusana 37% nais- test USA-s, 64% Kanadas, 56% Mehhikos, 73% Brasiilias, 26% Suurbritannias, 51% Itaalias, 63% Saksamaal, 40% Prantsusmaal ja 36% Jaapanis.

Oma äsja läbiviidud reklaamikampaaniaga “ProAge” (ingl positiivselt vananemisest) soovis Dove muuta naiste suhtumist oma vanusesse – anda teada, et vananemist ei pea kartma ega vältima, vaid see on osa ilust.

Ka looduskosmeetika tooteid esindava kaubamärgi Dr. Hauschka rahvusvaheline koolitaja ja kosmeetik Claudia Bezold-Ferrari rõhutab, et nende uus küpsemale nahale mõeldud sari “Regenerating Care” (ingl taastav hooldus) pole vananemisvastane, sest ilu on ajatu ega sõltu vanusest. “See on normaalne, et me saame vanemaks, tulevad mõned kortsud, aga kortsudega kaasneb ka sisemine küpsus,” sõnab kosmeetik.

Dermatoloogid kinnitavad, et vananedes kahaneb naha võime toota aineid, mis hoiavad seda elastse- na. Nõnda püütakse nn vananemisvastaste kreemi- de abil need puudujäägid korvata. Sagedased toimeained kortsudevastastes kosmeetikumides on retinoidid, suguhormoonid östrogen ja progesteron, koensüüm Q10 jt.

Dr. Hauschka kosmeetikud rõhutavad, et nende tooted ei anna nahale aineid, millest see puudust tunneb, vaid



SVEN ARBET

Koolitaja ja kosmeetik Claudia Bezold-Ferrari selgitab, et Dr. Hauschka ei anna nahale rammusaid kreeme, vaid paneb naha tööle. Dr. Hauschka nahahooldus tugineb antroposoofilisele meditsiinile, millele pani aluse Rudolf Steiner. Nende kosmeetiku-

mid ei sisalda sünteetili koostisaineid, vaid ainult taimseid. Taimi toodete jaoks kasvata- takse biodünaamilistes või maheaedades või korjatatakse loodusest.

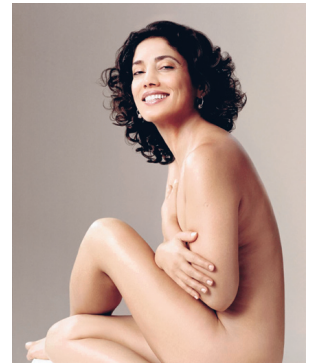
ergutavad nahka neid ise rohkem tootma. Dr. Hauschka nahahoolduse üks eripära on, et seal puudub öökroom. Claudia Bezold-Ferrari sõnul on just öö aeg, mil nahk ise taastub. Nõnda soovib ta õhtul nahka vaid puhastada ning kanda peale taastumist ergutavat seerumit.

VIVIKA VESKI



Dove'i ProAge- tooted tõrjuvad kortse AHA-hapetega.

DOVE/ANNIE LEIBOVITZ



Dove viis oma kampaania läbi koostöös rahvusvaheliselt tunnustatud fotograafi Annie Leibovitziga. Reklaamfotode eesmärk oli näidata, et ilu ei sõltu east.

Toimeained vananemisvastastes kreemides

Retinoidid on A-vitamiini looduslikud ja sünteetilised vormid. A-vitamiin kontrollib naharakkude aktiivsust.

Naissuguhormoonid östrogenid ja progesteronid koordineerivad rakusiseseid protsesse, mis on vajalikud kude- de funktsioneerimiseks.

Koensüüm Q10 on vitamiiniga sarnane looduslik ühend, mis osaleb rakkude energi- giatootmises ning on antioksidant.

Alfa-hüdroksühapped (AHA-d) on puuviljades jm esinevad orgaanilised happed, mis on populaarsed komponendid kosmeeti- katoodetes. Uuringutes on leitud, et AHA-d võivad vähendada kortse, parandada naha elastsust.

Dr. Hauschka “Taastav päevakreem” sisaldab: jojobaseemne ja mandliõli, oliivi- ning avokaadoõli, roosivett, mesilasvaha, punast ristikut, vaarikaseemne õli, Šea võid, kalanhoed jm.

Üks tähtis koostisosa Dr. Hauschka küpsse naha kreemides on punane ristik, mis sisaldab fütoöstrogeene ehk taimseid naissugu- hormoone.