



ERAKOGU

HAMBAD

Hambaravi puhul on aeg tõepoolest raha: mida harvemini hambaarsti juures käia, seda keerulisemaks ja kulukamaks protseduurid kujunevad.

Mõnigi meist saab isegi sügavas elusügis tunnistada, et ta süda töötab nagu kellavärk. Samuti võib üles lugeda teisi organeid, mis inimesel terve elu töökorras püsivad. Hammastega see paraku nii pole. Nendega seotud hädade rida on pikk: alates esteetilisest (pisi)probleemidest kuni juurepõletikust tekkida võiva veremürgituseni.

Lääne-Tallinna Keskaigla Hambaravikliiniku juhataja dr Krista Vapper andis lahkelt vastuseid hambaraviga seotud korduma kippuvatele küsimustele.

Krista Vapper.

Kas Eestis on hambaravi praegu sama kõrgel tasemel kui terves Euroopas?

Viimase kümne aasta jooksul on meie hambaravikabinetid pidevalt investeerinud kabinetivarustuse uuendamisse. Samuti kasutatakse parimaid tänapäevaseid materjale. Sellest johtuvalt on meie hambaravitehnika ja ravi väga kõrgel tasemel. Harilikult peetakse ühe hambaravikabineti tehnikaks elueaks kuni 20 aastat. Minu kolleegid ja ka patsiendid teavad rääkida, et näiteks Soomes leidub protsentuaalselt hulga rohkem vanemat tehnikat kui meil. Seega on alust arvata, et ületame hambaravi kvaliteedilt Euroopa keskmise taseme.

Kas hammaste sooda- ja pärlipesu on vaid iluteema?

Hammaste sooda- ja pärlipesu on elementaarne hambaravi teema. Nende erinevus on aga puhastavate

Loodus ravib

ONYCOR

Kevad pole enam kaugel ja varbad nõuavad vabadust – välja sukkadest ja sokkidest! Kas teie varba- või sõrmeküüs on kahjustatud traumast või koguni küüne- seenest? Kas soovite ergutada küünte kasvu või soodustada tallanaha elastsust? Alustamiseks on õige aeg.

Onycor sisaldab tõmmiseid järgmistest looduslikest komponentidest: agaav, sirel, pune, valge sinep, Cayenne'i pipar, kadakas, lisaks taruvaik ja etüülalkohol.

Küünekahjustuste ja/või -kasvu kiirendamiseks tilgutage mõned tilgad küüne alla ja vallile. Liigsarvestunud tallanaha pehendamiseks või jalanaha hoolduseks hõõruge jalanahale piisav kogus 2–3 minuti jooksul pärast jalgade pesemist ja kuivatamist.

Küsi Massuno loodustooteid apteekidest. Apteeker annab ka teavet, millises apteegis toodet parajasti saada on.



PAPS-20

- Kas tunnete, et olete oma lihastele või liigestele liiga teinud?
- Või häirivad teid nahamarrastused ja -kriimustused?
- Ehk on teid hammustanud mõni putukas?

Paps-20 koosneb looduslikest preparaatidest: agaav, sirel, taruvaik ning etüülalkohol.

Ülitundlikkuse korral üksikkomponentide suhtes tuleb pidada nõu arstiga.

Kandke PAPS-20 õhukese kihina vastavale kehapiirkonnale kuiva naha peale, soovitatavalt 3–4 korda päevas.



KLUX

- Kas teid vaevavad mao ülehappesusest tingitud probleemid ja kõrvetised?
- Või olete oma kõhu liiga täis söönud?
- Ehk on stress tekitanud seedehäireid?
- Või põete reflukshaigust ja maosisaldus satub maolukusti lõtvusest tingitult söögitorusse?

Klux koosneb looduslikest preparaatidest: lagrits, kardemon, ingver, samuti glütseriin, etüülalkoholi sisaldus kuni 18%.

Manustage 2 korda päevas enne sööki 40 tilka puhtalt või lahustatult 50 ml leiges (toasoojas) vees. Ennetamiseks söögitoru limaskestast kahjustuste tekkimist, on soovitatav mao ja söögitoru hoolduskuuride tegemine 1–2 korda aastas ühe kuu vältel.

Sobib kasutamiseks koos ravimitega. Ei soovitata kasutada raseduse ja imetamise ajal. Sapikivide kahtluse korral kasutada ettevaatusega.



Loe lisaks: www.massuno.ee