

# Arstid aitavad lastel murest lahti saada

SVEN ARBET

**L**aste üks põhilisemaid põieprobleeme on öine voodi märgamine.

Tartu Ülikooli Kliinikumi kirurgiakliiniku lastekirurgia osakonna juhataja dr Karin Variku väitel ei ole laste öise voodi märgamise põhjusi selgeks teha sugugi lihtne. Kõige tähtsam on läbi viia korralikud uuringud. Kuigi tihthele peetakse põhjuseks igasuguseid psüühilisi probleeme, ei ole see enamasti nii. Pigem põie neuroregulatsiooni häired ning neid saab ravida.

Kõige sagedamini – ja sellele pöördavad tähelepanu ka vanemad – väljendub haigus selles, et laps teeb alla une ajal. Kui asja uurida, selgub Variku sõnul, et nii juhtub teinekord ka päeval, kas või mänguhoos. Vanemad seostavad seda tihti sellega, et laps lihtsalt ei lähe pissile. Pahandada temaga siiski ei tasu.

“See on haiguslik nähtus, kui laps ei jõua pissi kinni pidada, mitte aga ei tulene sellest, et ta on laisk või unustab mänguhoos ära. Pisikesed käivad pissil tihti, sirtsutavad, kuid põie maht on väike,” selgitab Varik.

3.–4. eluaastani võib märgamise põhjus olla see, et põie regulatsioon pole veel saavutanud vajalikku küpsust. Raviga ta suks siis veel oodata. Enamikul juhtudel jõuab see aeg kätte 4–5-aastaselt.

Ravi sõltub uuringu tulemustest, mis näitavad, millise haigusvormiga on tegu.

Variku sõnul ei ole ravi tülikas, piirdudes enamasti kas tablettide või võim-



lemisega. “Mõni laps peab rohtu võtma lühemat aega, kuu-paar, mõni mitu aastat – sõltuvalt haigusvormist. Tavaliselt ravi õnnestub või vähemalt kergendab vaevusi.”

On neid, kel jääb voodi märgamine ravile vaatamata ka täiskasvanuna alles. Nende seas on rohkem just mehi.

Dr Varik tõdeb, et nii lapsele kui tema vanematele tekitab selline põiehäda suurt

stressi. Samuti ei saa laps osaleda võrd-selt teistega spordilaagrites, sest kardab oma häda. Või kui läheb võrrasse kohta, näiteks külla, ei julge seal magama jääda, et äkki teeb alla. “Siiski ei tasu oodata, et need probleemid iseenesest üle lähevad. Abi tuleb otsida arstidelt ning enamik lastest saab siis oma murest lahti.”

REIN RAUDVERE

## Prostamol® uno

Serenopalmi ekstrakt

### Põhjuseks võib olla suurenenud eesnääre!

Eesnäärme healoomuline suurenemine on meeste sagedaim haigus pärast 50-ndat eluaastat. Kui tunned ka endal suurenenud eesnäärme tingitud vaevusi, küsi apteegist Prostamol Uno (serenopalmi ekstrakt).

#### Prostamol Uno (serenopalmi ekstrakt):

- peatab eesnäärme suurenemise
- aitab efektiivselt urineerimishäirete puhul

Ouline on jälgida haiguse kulgu vähemalt kord aastas perearsti juures



Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat teabelehte. Kaebuste püsivusel või ravimi korvatoimete tekkinisel pidage nõu arsti või apteekriga.

### Nr 1 eesnäärme healoomulise suurenemisega kaasnevate urineerimishäirete ravim Eestis

Allikas: Käibe alusel. Ravimiameti Statistika 2007.

### Ole ise enda peremees

Käsimüügravim. Näidustus: Eesnäärme healoomulise suurenemisega kaasnevad urineerimishäired. Täiendav informatsioon: OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti, Paldiski mnt 27/29, 10612 Tallinn

**BERLIN-CHEMIE**  
MENARINI

