

ORIENTEERUJA

12. detsember 1998

Nr. 9(36)

1998. aasta Eesti orienteerumises

21. novembril oli Tallinnas EOLi üldkogu laiendatud koosolek.

Pisut nostalgiat

Olid ajad, mil iga klubi pani välja terve hulga inimesi, kes kõik hääletasid. Enne hääletamist oli vaja pikalt ja vihaselt vaielda, nii et koju minnes oli tunne, et oled midagi teinud, et said ikka mõnele ära panna. Öhtune mokalaat veel peale selle.

Koosoleku läbiviimise tehnikat valdab praegune EOLi president hästi. Kõik otsuste projektid on alati enne paberile pandud ja asjaosalistele välja jagatud. Kohapeal näidatakse tekst seinale, tehakse parandused, hääletatakse ja ongi otsus valmis. Kähku ja käbedasti, sest aeg on kallid. Aga presidentki vist tahaks mõnikord natuke ilmalikku juttu ajada, miks ta muidu ütles, et järgmine kord tehakse aastakoosolek jälle kahepäevaseks.

Asjalikud asjad

Kõigepealt eemaldati EOLi liikmeskonnast 2 klubi, kes praeguse liikmemaksu tasumisega nõus ei olnud (põhikiri!). Siis tehti mõned parandused põhikirjas. Peaasjalikult vahetati mõnes paragrahvis sõna üldkogu sõnaga juhatus. Tegevuses see muudatusi kaasa ei too, sisuliselt on need asjad juba nagunii olnud juhatusel toimetada. Muudeti kvorumit suurus - üldkogu on otsustusvõimeline sõltumata kohalviibijate arvust. Punktid EOLi kui organisatsiooni tegevuse lõpetamise kohta muudeti mittetulundusühingu kohta käivatele seadustele vastavaks. Liikmemaks jäi endiseks (500 kr, maksmise tähtaeg 31. märts). Vaadati läbi EOLi egiidi all toimivate võistluste juhendid. Need avaldatakse *Orienteeruja*-lehes.

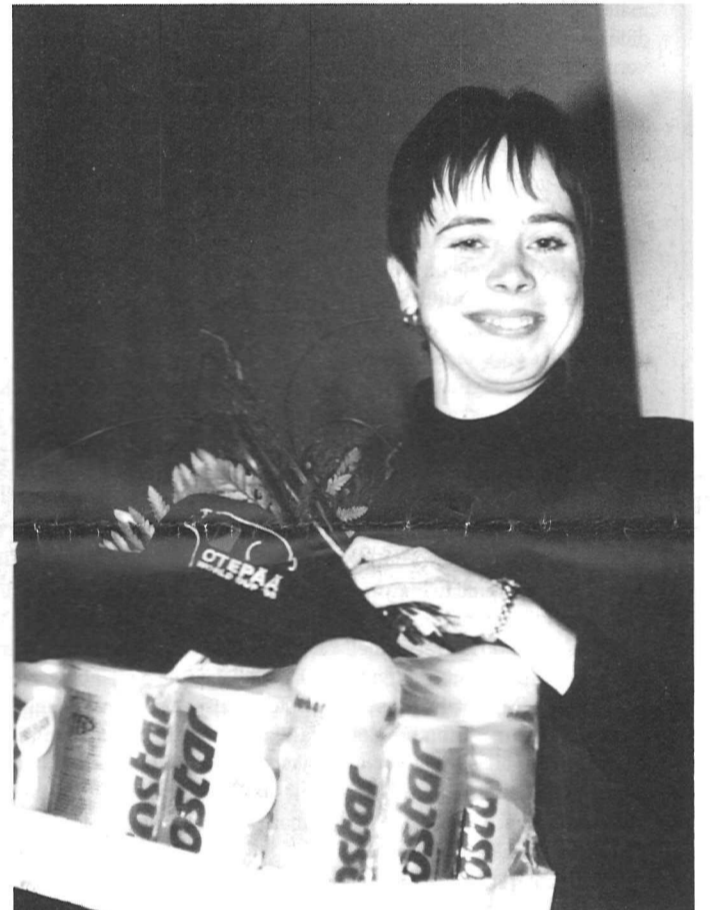
Seoses koondistega räägiti jälle rahast, mida on vähe või õieti polegi teist, sest riigipoolse toetuse suurus veel ei tea. Et seda vähest, mis on, mitte valesti kasutada, on EOLil nüüd veel üks arve - nn koondislaste arve, kuhu laekub kõik see, mis saadakse ainult nimetatud otstarbeks. Seoses rahaga on üks igavene probleem. Nimelt tundub kõrvalseisjale (mõtlen siinkohal neid, kes kogu kolhoosi eest hoolitsema ei pea) alati, et kuhu see suur (!) raha küll panakse, mina ei saa ju eriti midagi. Võib-olla peaks igaüks püüdma kord ise eelarvet teha ja ise katsuma seda "suurt" raha saja suu vahel jaotada... Aga muidugi tekiks sellest üks igavene laut ja keegi ei saaks enam sotti, mis ja kuidas. Rumal mõte!

Valiti juhatus ja, nagu oligi arvata, sai vana juhatus tagasi. Terves koosseisus. Mõned uued kandidaadid küll esitati, aga kõik nimetatud võtsid ise kohe oma kandidatuuri tagasi. Niisiis on juhatuses Erik Aibast, Tarvo



Aasta tegija (ja parim (mees)o-jooksja) on Sixten Sild.

Foto: Harry Veide



Parim (nais)o-jooksja Külli Kaljus

Foto: Harry Veide

Avaste, Mati Poom, Paul Poopuu, Arvo Saal, Sixten Sild ja president Leho Haldna. Viimane ütles, et juhatusel töö on tegusalt käima läinud ja et väga energiliselt on asja juures tegevdirektor Ormar Lutsberg. Muidugi kiideti korraldamist ja võistlemist MK-etapil. Eks sellele ole kõigil hea tagasi mõelda... Nii võiks teine kordki!

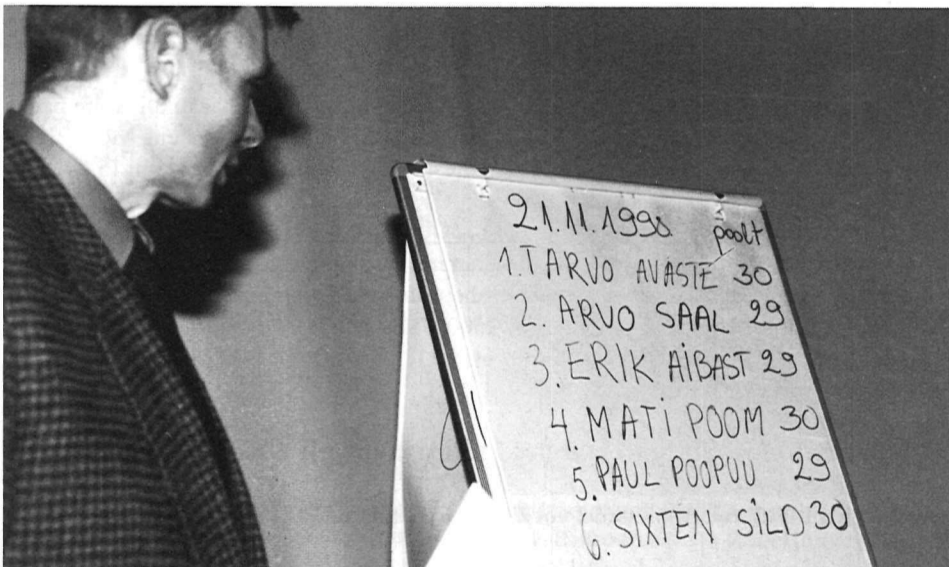
Aasta parimad suusaorienteerujad on Mall Alev ja Raul Kudre, parimad o-jooksjad Külli Kaljus ja Sixten Sild.

Märkimist väärivad veel mitmed tulemused: juunioride MMi III koht teates, Maret Vaheri esikoht üliõpilaste MMil, Sixten Silla MK-etapivõit, Külli Kaljuse III koht MK-etapil, teatemeeskonna II koht MK-etapil. Asi oli koguni nii hea, et mõnel harilikul

aastal väga heana nimetamist väärinud Canter Värtoni neljas koht juunioride MMil nüüd sootuks mainimata jäi.

Aasta tegija on Sixten Sild. Aplaus!

MILVI KIVISTIK



Valiti juhatus ja, nagu oligi arvata, sai vana juhatus tagasi. Terves koosseisus.

Foto: Harry Veide



Hetk üldkogult

Foto: Harry Veide

Presidendi mõtteid



LEHO HALDNA

Tulemuslik aasta

Eesti orienteerumises oli 1998. aasta üks viimaste aastate tegusamaid ja sportlikult tulemuslikumaid. Novembrikuisel EOL üldkogul rõhutasin kolme mõeldud hooaja olulisemat tahku. Ajalises järjestuses võttes: EOL uue juhtimisstruktuuri rakendamine, MK-etapi korraldamine ja meie tippsportlaste õnnestumised.

EOL põhikirja muutmine aasta tagasi avas uued võimalused meie alajuhitumises. Tagantjärele võib öelda, et kui seadusandja poleks nõudnud meilt juhatuse valimist, oleks tulnud see ise välja mõelda. Juhatuse töö on olnud aktiivne, kokku tuldi 11 korral ja koosolekuaega kogunes kohusetundlikumatel 36 tundi. Keskmiselt viibiti koosolekul 88 protsenti võimalikust tundide arvust. Loodan, et juhatuse tehtud otsused olid paremini läbikaalutud ja vormistatud, kui eelmistel aastatel kitsamas ringis ettevalmistatud otsused.

EOL tegevuse tänavune tippündmus oli MK-etapi korraldamine Otepääl. Seetõttu oli ka EOL tegevus suunatud rohkem Eestist või alast väljapoolne. Tänu MK-etapi läbiviimisele saime parandada oma imago't orienteerumismaailmas ja leidsime vajalikke kontakte kodumaal. Minu arvates on Eesti orienteerumise arengus oluline tähtsusega meedia tähelepanu meie võistlustele, mis omakorda on sponsorlepingute saamise tähtsaks eeltingimuseks. Tänu tippvõistlustele on võimalik saada ajakirjanikud metsa, sest elu on näidanud, et rahvaspordiüritused peale Tartu suusamaratoni pressi ei kõida. Tavalise uudisläve ületamiseks tuleb lasta meie võistkonna buss Poolamaal tühjaks varastada.

EOL aasta tegija tiitel kuulus Sixten Sillale, kes tegi ajalugu MK-etapi võiduga. Sixten oskas järjekordselt realiseerida oma võimed õiges kohas. Olen näinud Sixteni kolme suurtulemust: MM-pronksmedali ja kahe MK-etapi võidu sündi. Kui kaks eelmist suurtulemust on Sixten saanud rohkem tugeva füüsilise ettevalmistuse tulemusena, siis minu arvates oli selle võidu saavutamises väga suur roll vaimse pinget talumisel. Reeglina iga maailmaklassi kuuluv orienteeruja saavutab oma harjumuspärasel maastikutüübil tavapärasest parema tulemuste, kuid võiduni küünivad ainult üksikud. Need, kelle närvid vastu peavad.

Sixteni võidu kõrval oli meil tänavu veel toredaid õnnestumisi, mis mõnel kehval sportlikul saagiga aastal oleks kindlasti rohkem tähelepanu saanud. Juunioride MM-võistlustelt suusaorienteerumises töid Margus Hallik, Taavi Nurm ja Canter Värton pronksmedali ja Canter oli tavarajal neljas. Maret Vaher tuli üliõpilaste maailmameistriks tavarajal ja üliõpilaste teate-naiskond jäi napilt medalita. Kodusel MK-etapil sai Külli Kaljus III koha, samas tegid elu jooksu Rene Ottesson, Alar Viitmaa ja Armo Hiie, kes töid Eesti teate-meeskonna finišisse teisena.

Orienteerumisaasta kokkuvõtteid on tehtud ja paremad oma autasud saanud. Oodata on veel Eesti paremate sportlaste valimise tulemusi. Orienteerujatel on tänavu lootust äramärgitud saada.

Häid jõule, rahulikku aastavahetust ja tegusat uut aastat soovides

LEHO HALDNA



Aasta meeldivaimad üllatajad

Foto: Harry Veide

Eesti koondise koostamise alused 1999.a. suusaorienteerumises

I Šveits 22.-25.01.99 ja Itaalia 26.-29.01.99.

1. 1998. a. talvehooaja tulemuste põhjal. Osavõtumaks EOL arvele hiljemalt 30.11.98.

II Soome 9.-14.02.99 ja Eesti 15.-18.02.99. (6 meest + 6 naist)

1. 1998. a. talvehooaja tulemused.
2. 1999. a. Šveitsi ja Itaalia etappide tulemused.
3. 1999. a. Eesti MV lühiraja tulemused.

Võistkond nimetatakse 6.02.99. a. Osavõtumaks EOL arvele 30.12.98. a. ettemaksuna (1200 kr Soome stardimaks). Eesti etapi osavõtumaksude tasumine vastavalt EOL juhatuse otsusele.

III Bulgaaria 1.-7.03.1999. a.

1. 1998. a. talvehooaja tulemused.
2. 1999. a. Šveitsi, Itaalia ja Soome etappide tulemused.

3. 1999. a. Eesti MV lühiraja tulemused.

Võistkond nimetatakse 15.02.1999 Osavõtumaks EOL arvele 30.01.99. a. ettemaksuna 4500 kr.

Juunioride MM Bulgaarias 1.-7.03.1999. a.

Võistkonna suurus 4 neidu ja 4 noormeest (min. 3+3).

1. 1998. a. talvehooaja tulemused.
2. 1999. a. Eesti MV lühiraja tulemused ja Põlva MV tulemused.

Võistkond nimetatakse 7.02.99. a. Osavõtumaks EOL arvel 30.01.99. a. ettemaksuna 4500 kr.

Võistkonnad koostavad Mati Ojandu ja Ormar Lutsberg ning kinnitab EOL juhatuse.

(Koondise koostamise alused kinnitatud EOL juhatuses 11.11.1998)

TÄHELEPANU koondise kandidaadid!

Kui kannate raha EOL-i arvele, peate tegema seda nii:

Saaja: **EESTI ORIENTEERUMISLIIT**

Maksja: Sportlase nimi ja millise võistluse eest HANSAPANK kood 767 a/a 221011417034 (see on uus koondislastele avatud arve)

ORIENTUUR 1999 - 2000

Lihavõttepühade treening-võistlusreis Trollhättanisse Rootsis 31.03. - 6.04.1999

Varakevadine laeva-bussireis, vahelduseks *Spring Cupile* Taanis. Neli võistlust ja harjutusrada Skaras, Lilla Edetis, Trollhättanis, Uddevallas ja Stockholmis. Ka eliitklassid. Põrandamajutus. Hinnaprognos 2350 kr. Registreerimine kuni 1.02.1999. Hea võimalus varaseks võimeteprooviks või treeninglaagriks.

Midnattsolgaloppen '99 Tromsös, Põhja-Norras NB! Seoses võistluste aja muutmisega reisiplani uuendatud!

Laeva-bussireis 25.06-05.07.1999 Tallinn - Helsinki - Rovaniemi - Pyhänturi - Inari - Karigasniemi - Lakselv-Kåfjord - Nordkapp (Euroopa põhjatipp) - Bardufoss (võistluskeskus) - Kilpisjärvi - Oulu - Helsinki - Tallinn. Neli võistluspäeva ja maastikuharjutus imelistel polaarjoonetagustel maastikel. Polaarjoone taga päevased bussisõidud, võimalik ronida Soome ühele tundumale tundrule, kesköö(päike) Euroopa põhjatipus ja ööbimine samal saarel, kämpingu- ja telgimajutused Rovaniemis, Nordkapis (Kamøyværis), Bardufossis ja Kilpisjärvil. Elamuslik alternatiiv veteranide MMile, kui Taani juba nähtud ja polaarjoone taga käimata.

Hinnaprognos võistlejatele 4300 kr. Registreerimine kuni 15.04.1999. Võistlusreis mahub kompaktselt jaanipäeva ja 4ESTi vahele (algab 7.7 Saaremaal).

1999. a Veteranide MM Aarhusis, Taanis ja Rootsi 5-päevajooks O-Ringen Borlänge

Kolm alternatiivi:

A. 17.-25.07 otsereis Veteranide MMile. Laeva-bussireis läbi Stockholmi ja Göteborgi. Hind 3950 kr, mittevõistlejatele 3150 kr. Põrandamajutus. Voodimajutusel hinnalisa sõltuvalt majutuskohast.

NB! Need hinnad kehtisid kuni 25.08.1998. 26.09.98 - 25.02.99 + 250 kr, 26.02 - 25.05.1999 +250.- kr.

B. 17.07 - 1.08 Veteranide MM + O-Ringen (5 päevajooks) Rootsis. Laeva-bussireis. Hind 5950 kr, mittevõistlejatele 4350 kr. Põrandamajutus. Voodimajutusel hinnalisa sõltuvalt majutuskohast.

NB! Need hinnad kehtisid kuni 25.08.1998. 26.09.98 - 25.02.99 + 250 kr, 26.02 - 25.05.1999 +750.- kr.

UUDIS!

C. 24.07. - 1.08 Otsereis O-Ringenile (5-päevajooks) Borlänge, Rootsis. Laeva-bussireis. Hinnaprognos (al. 35 osavõtjast) 3500 kr, noortele 3100 kr, mittevõistlejatele 2700 kr. Põrandamajutus. Voodimajutusel hinnalisa sõltuvalt majutuskohast.

NB! Need hinnad kehtivad kuni 25.03.1999, hiljem kuni 30.06 +500 kr, noortele +200 kr.

Šveitsi 6-päevajooks Langenthalis ja Ulrichenis

21.07 - 3.08 Otsereis Šveitsi 6-päevajooksule. Kolm võistlust rauhlikumal maastikul, kolm päeva teravat Alpi keskmäestikku Šveitsi ühes pilkuhaaravamas mägi piirkonnas. Praha, Lichtenstein, Mont Blanc. Bussireis (al. 30 osav.) 5200 kr, kuni 18. a 4850 kr, mittevõistlejatele 4200 kr. Registreerimine kuni 15.04.1999

Veteranide MM 31.12.1999 - 7.01.2000 Uus-Meremaal

Lennu-(mini)bussireis 25.12.1999 - 17.01.2000. Ülevaade programmist ja tingimustest Uus-Meremaal on enam - vähem olemas. Lennuplaan selgub 1999. a alguses. Üritame vahepeatustega ümbermaailmalendu - näit. New York või Los Angeles, Sidney, Tokio? Hinnaprognos 2400 - 2500 USD (sellest lennupilet 1400 - 1500). Hetkel registreerunud 29 osavõtjat. Tõsise huvi korral küsi lisainfot. 1.11.1998 - 31.07.1999 osavõtumaks 200 kr kallim, 1.08. - 31.10.1999 lisandub veel 200 kr.

Tere tulemast *Orienteeri* võistlusreisidele! Igale osavõtjale *Orienteeri* T-särk!

Mati Poom, Regati 1-312, tel. (2)6398692 või 250 74 686, tel kodus ja faks (2)6326260

Juhatus otsused

11. november 1998

44. Juunioride-MM 1999.a. projektiga tegeleb Paul Poopuu.

45. Esitada Suunto Games juhendi projekt (vt.lisa) kinnitamiseks EOL üldkogule

46. Kinnitada EOL-I 1999.a. võistluste kalenderplaani (vt.lisa).

Ostustati:

Kalenderplaani lülitada kõik tähtaegselt esitatud võistlused.

Kalenderplaani on lõplik ja edaspidi laekuvaid, s.o. hilinevad taotlusi ei arvestata.

47. Kinnitada EOL 1998.a. edetabel.

Autasustada oma võistlusklasside võitjaid vastavalt edetabeli juhendile:

D21	Külli Kaljus	Peko
H21	Sixten Sild	Võru
D12	Kadri Uiboupin	Võru
H12	Lauri Malsroos	Orion
D14	Eveli Saue	HOK
H14	Riho Taba	Ilves
D16	Tuuli Mäeots	Võru
H16	Urmo Liblik	ESTO
D18	Anni Raudsepp	Võru
H18	Tarmo Siimsaare	Võru
D20	Age Poom	TON
H20	Timo Suppi	Orion
D35	Marje Viirmann	LUS
H35	Tiit Tali	Ilves
D40	Anne Keerberg	SOK
H40	Rein Rooni	Orvand
D45	Liivi Parik	Otepää
H45	Andres Käär	TAOK
D50	Viiu Rebane	Orion
H50	Toivo Saue	HOK
D55	Ira Saar	Ilves
H55	Georg Sooberg	Võru
D60	Ilse Uus	Orion
H60	Ain Relo	Tammed
H65	Harry Heinrichsen	Jõhvikas

Kinnitati EOL üldkogul autasustatavad parimad sportlased, klubid, aktivistid ja toetajad (vt. lisa).

Eesti 1998.a. parimateks suusaorienteerujateks nimetati Mall Alev ja Raul Kudre.

1998.a. parimateks orienteerumissuuskadeks nimetati Külli Kaljus ja Sixten Sild.

49. EOL juhatus kinnitas EOLi 21.11.1998.a. toimuva üldkogu päevakorra (vt. lisa).

50. Otsustati nimetada EOL 2000.a. võistluste korraldajateks:

EMV lühirada, HD21 teade: OK Kobras, koht: Valgesoo, kaardistaja: A. Veermäe
EMV tavarada- ning noorte-, ja vet.teade: OK Võru, koht: Ootsipalu, kaardistaja: L. Haldna

Suunto Games: OK Lehola, koht: Rutu, kaardistaja T. Raid

EMV korraldaja leidmiseks orienteerumissuuskadeks, õisel rajal, pikal rajal ja 4EST kuulutada välja uus konkurss tähtajaga 01.01.1999.a.

51. Ostustati esitada 1999.a. Eesti orienteerumiskoondise koostamise aluste projekt (vt.lisa) kinnitamiseks EOL üldkogule.

52. Otsustati esitada taotlus PWT (PARK WORLD TOUR - maailma pargituuri) ühe osavõistluse korraldamiseks aastal 2001 Tartus.

Hea lehelugeja!

Leheruumi nappuse tõttu ilmuvad kokkuvõtted küsitlustest *Lemmik 98* ja *O-leht '98* järgmises numbris.

Täna kõiki küsitlustes osalenuid- ja soovin kõigile lehelugejaile

rõõmsaid jõulupühi ja õnnelikku uut aastat!

Orienteeruja peatoimetaja
Maret Vaher

Palju õnne!

Arne Kivistik 65

1. detsembril tähistas oma 65. juubelit Eesti orienteerumise *Grand Old Man* - Arne Kivistik.

Sinu arvukatest raamatutest on saanud õpetust ja innustust tuhanded suusa- ja metsajooksusõbrad, algajatest-harrastajatest tippsportlasteni välja. Sinu joonistatud kaartidele on teinud jooksu- ja suusajälgi loendamatu oma ala tänulikud nautijad.

Just nii, nagu ainult Sina oskad - omamoodi tagasihoidlikult ja ehk mõnikord paljudele märkamatuks - oled Sa kogu aeg olnud Eesti orienteerumises ja seisnud hea tema käekäigu ning tuleviku eest.

Jätkugu Sul veel paljudeks aastateks jõudu ja tegutsemistahet!

VISU toetab EOLi!

Tegelikult on see kõik vana asi ja kõigile teada, et mõned Eesti suusaorienteerujad treenivad ja võistlevad VISU suuskadega ja EOL on ka eelnevalt teinud koostööd Pärnu Suusavabrikuga, aga siiski.

Mehed tundsid ise huvi

Pärast möödunud talve juunioride MM teatepronksi ja Canter Värtoni 4.kohta individuaalselt oli põhjust tegijad mehed kokku kutsuda ja tutvustada neile Eesti spordipressi või vastupidi (idee Mati Ojandult - braavo!). Kahjuks olid seekord peategelasteks ainult mehed.

Pärast ametlikku osa sai kitsas ringis läbi arutatud järgmise ja ülejäämise talve plaanid.

Mati Ojandu eestvedamisel oli tekkimas kaks koondist: Eesti Suusa-O võistkond ja Eesti Suusa-O lootused. Kuna Raul Kudre oli juba aastaid VISUga koostööd teinud, otsustati, et koostame plaanid ja teeme VISUle ettepaneku kaheaastaseks koostööks. Lepiti kokku töö-

jaotus ja selgitati välja projektis osaleda soovijad. Pärnu suusatootjad eesotsas hr Siim Talmari ja hr Kalmer Jürimaga võtsid vedu ja suvel olid asjad suusõnaliselt paigas ning tellimused sisse antud. Kokku 5 meeste koondise kandidaati sõidavad järgmisel kahel talvel VISU suuskadega ja peardõhk on pandud 2000.a. MM-ile Venemaal, Krasnojarskis.

Lepingu kirjutasiid EOL ja VISU alla küll alles 18.novembril Pärnus, päeval kui nn.VISU koondis sai kätte esimese osa varustusest, kuid sisuline töö oli juba ammu tehtud.

Sõitjad

VISU koondises sõidavad: Raul Kudre, Eero Kivikas, Vallo Vaher, Kalev Külaase ja Tarmo Siimsaare. Katsetamiseks sai suusad ka Ander Ojandu. Hetkel kui see leht ilmub on koondis juba harjutamas lumel Põhja-Soomes ja loodetakse libisevad suusad hästi.

VISU SKI

Eesmärk

VISU ootab sõitjatel loomulikult tagasisidet suuskade töötamise kohta erinevates tingimustes, eesmärk arvestada kõiki nõudmisi parema mudeli valmistamiseks. Samas teevad mehed suuskadele reklaami. Ka VISUdega sõitjatel on olemas eesmärk lisaks isiklikule kõrgele tulemusele ja rahulolule 2000.a. MMil-VISU on pannud välja preemiasummad esikuuikuisse jõudjatele. Kindlasti on see raske aga mitte võimatu eesmärk. Lisaks kõigele muugitakse ju endiselt pika ja pimedat tunneli lõpus seda "olümpia-ust". Täna ei ole veel õiget võtit leitud, aga... Salt Lake City's on suusa-O võistlus kavas küll mitte olümpiaalana, aga suure tõenäosusega olümpiamelule lähemal kui kunagi varem.

Esimene koduülesanne

Saabuval talvel on koondisesse pääsenutel võimalus võrrelda enda taset konkurentidega ka kodusel võistlusel - Käärikul MK etapil veebruarikuus. Kindlasti pakub see erilist huvi VISU tootjatele - kui kõrgele kohale jõuab parim VISU suusapaar? Ootame meiega.

Lõpetuseks tahan EOLi poolt tänada VISU suusavabrikut meeldiva koostöövalmiduse eest. Koondistlastele soovin saavutaks talveks tahtmist ja õnne, VISUga sõitjatele aga: "...liugle, liugle VISU suusk!"

ORMAR LUTSBERG



VISU ootab sõitjatel loomulikult tagasisidet suuskade töötamise kohta erinevates tingimustes
Pildil: Kuno Rooba ja Raul Kudre (pilt tehtud eelmisel aastal Põhja-Soomes Äkaslompolol.

Foto: Maret Vaher

Pajatusi OK Ilvesest

ehk esimene Eesti orienteerumisklubi jõudnud kolmandasse kümnesse

Eesti (ja ka endise Nõukogude Liidu) esimene spetsialiseeritud spordiklubi Tartu Orienteerumisklubi Ilves sai käesoleva aasta 3. oktoobril 20 aastaseks.

Nende aastate jooksul on klubi jõududega joonistatud ligi 120 orienteerumiskaarti ja korraldatud hulgaliselt võistlusi, millest traditsioonilisem on sellel aastal samuti kahekümneseks saanud Ilvesteade.

Klubi, mille asutajaliikmeid oli 23, on tänaseks paisunud 130 liikmeliseks. Kokku on selle aja jooksul klubi juhtinud 10 presidenti. Kuigi neist esimene oli Uno Valgerist, peetakse klubi loomise initsiaatoriks siiski Arvo Kivikat, kes ka kõige kauem - 10 aastat - klubi juhtinud on.

Käesolevaga ongi praegusel presidendil meeldiv võimalus teda selle märkimisväärse juubeli puhul küsitleda.

kui 10 aasta jooksul räägiti ühte ja sama juttu. Esitati naiivseid üleskutseid olukorra otsustavaks parandamiseks kaartide osas, kuid samas oli näha, et nendeks muutusteks tegelikult organisatsiooniline alus puudus. Ja siis tekkiski mõte luua selline organisatsioon.

Ühesõnaga klubi eesmärk on arendada orienteerumist ja eelkõige joonistada korralikke kaarte, mis on selle spordiala alus. Paljud üleskutsete esitajad ei kujuta reaalselt ise ette, millise töömahuga on tegemist, et selleks on vaja kaasata hulk inimesi ja et tegemist on arvestatava materiaalse kuluga, millele tuleb leida kate. Selle katte leidmise reaalseks allikaks olid tollal orienteerujad ise, järelkult tuli korraldada piisavalt suuri võistlusi, et nende eelarvesse mahuks ära ka kaartide joonistamine.

("Kalevi" juht), kes ajas välja kooskõlastused saavutamaks luba võistlusi korraldada ja kolmandaks Lembo Tanning, kes tegeles sama tööga 80-ndate lõpu poole, kui Ilvesteade olid kõige osavõtjate-rohkeimad. Ma ei tahaks kedagi vähemtähtsustada, kuid siiski need mehed võtsid endale vastutuse kõrgete võimukandjate ees. Tänapäeva noortele orienteerumishuvilistele võib see jutt tunduda kaugel, sest võib-olla ei suudeta



Aastal oli siis 1981- Arvo Kivikas ja Kalle Kalm

Foto erakogust



Avasõnad 1982 a Ilvesteatele Arvo Kivikalt

Foto erakogust

Miks klubi loodi, ehk milleks see kõik?

70-ndatel aastatel treenisin kaks korda päevas ja jõudsin ajapikku äratundmiseni, et mu tegevus on mõtetu, kui võistlustel jääb kehva kaardi tõttu kõik see treeningutal valatud higi tulemusteks vormistamata. Osalesin ka juba 60-ndate keskpaigast alates orienteerujate iga-aastastel üldkoosolekutel, ning märkasin et rohkem

Kas klubi täitis oma tollast eesmärki?

Kindlasti. Kuid see kõik ei oleks üldse teoks saanud, kui ei oleks leidnud inimest, kes oleks klubi tööga kogu päeva tegeleda saanud. Ja selleks meheks osutus Madis Oras. Tahaksingi esile tuua kolm võtmelist: esiteks Madis Oras, kes oli valmis klubile pühenduma, teiseks võistluste algusaastatel Reio Ojaver

ennast enam mõelda tollaegsetesse oludesse.

Pajata üks (eeldatavasti kõige absurdsem) juhtum võistluste korraldamisel.

Eks neid on olnud palju ja ühte ei oskakski esile tuua.

Ühel võistlusel tekkis meil suuri probleeme võistlejate kohaleveoga, sest tollal oli transpordi tellimisega tohutuid probleeme. Seal metsakolkas

ei jäänudki muud üle, kui pidasime ühe liinibussi kinni ja ladusime bussijuhile nii kaua rahamärke nina alla, kui ta oli nõus hülgama oma reisijate teenindamise ning asus meie võistlejaid kohale vedama. Vat selline tehing toimus metsade sügavuses.

Kord sai üks võistleja liiklusõnnetuses surma. Tema keha Uuralitesse tagasitoimetamise ettevalmistamine võistluste ajal oli

suureks mureks, eriti kuna tegemist oli nädalavahetusega.

Pärast välisvõistlejatele korraldatud õlleõhtut läks liiga palju soomlasi Valga hotelli lifti ja jäi sinna kinni. See päästeoperatsioon oli üks omapärasemaid, millega on tulnud tegeleda.

Minule kõige raskem hetk kogu võistluste ajaloo jooksul on olnud vahetult enne IV Ilvesteade, kui kohaliku rajooni parteijuht võistlused ära keelas. Põhiline energia läks mitte võistluste korraldamisele, vaid võistluste korraldamiseks loa saamisele. Paraku oli mul tõesti võimatu üle NLiidu kogu seda rahvast, kes olid nendele võistlustele juba tulema asunud, tagasi koduteele pöörata, kuid samas ka ilma kohaliku parteijuhi loata oli võimatu võistlust läbi viia. Siinjuures tahaksin meeles pidada kõiki neid inimesi, kes aitasid selle asja siiski viimasel hetkel joonde ajada.

Kuid milline on klubi funktsioon täna ehk kas on mõtet edasi jätnata?

Mõtet on jätkata siis, kui on huvilisi. Täna on võib-olla ka spordi osa ühiskonnas mõnevõrra teine, kui see oli tollel ajal ja kindlasti on iga tegevuse juures paratamatud tõusud ja mõõnad. Kuid kõik oleneb ikkagi sellest, kui tõsiselt keegi tahab oma harastusega tegeleda ja kui palju ta on valmis kulutama selleks oma aega ja raha.

Kas sa kunagi unes nägid, et su oma laps (tütar) klubi juhtimise üle võtab?

Muidugi mul on hea meel, et ka mu lapsed on orienteerumisest midagi leidnud, aga kui tõsiselt keegi neist seda ala võtab, seda peab ikka iga noor ise otsustama. Ja et just tütar klubi juhib on minu jaoks ootamatum kui et võib-olla mõni minu poegadest sellega tegeleks (eriti tollaseid tingimusi arvesse võttes).

Mida tahad öelda lõpetuseks?

Tahan vabandada kõigi sugulaste ees, et ma oma elust nii palju ühiskondlikule tööle ja seetõttu neile liialt vähe aega pühendanud olen. Ka majanduslikus mõttes tähendas see kitsaid olusid. Lastega tegelemise aega muidugi tagasi enam ei keru, aga loodan et praegusest ettevõtlusest jääb mu järglastele ka midagi muud kui võlad.

Mis jääb minulgi üle, kui tänada kõiki Ilvese liikmeid ja toetajaid tehtud töö eest ning loota, et traditsioonid jätkuvad ning ehk luuakse juurde uusi.

Suur tänu ka kogu Eesti orienteerumisrahvale ja tulge ikka meie võistlustele!

KAARI KIVIKAS



Võistlejaile on Ilvesteade läbi (1984.aasta).

Foto erakogust



Ilvesteade 1998: Kommentaarid Jelizaveta Kuznetsovalt, ühelt võitjatest

Foto erakogust

ORIENTEERUMISJOOKSU EDETABEL -1998

Võistlused:

Table listing various orienteering events such as Karjalaskevoistlus, Peko Kevad 1.päev, Metsiga 98, etc., with their respective dates and locations.

(Koht, koht vanuseklassis, nimi, vanus, klubi, Ep2,P1,V1,P2,V2,P3,V3,P4,V4,P5, V5,võistlusi kokku)

HÄRRAD

Table listing male participants (HÄRRAD) with columns for rank, name, age, club, and scores for various events.

Main table listing participants with columns for rank, name, age, club, and scores for various events.

Continuation of the main table listing participants with columns for rank, name, age, club, and scores for various events.

284. 21 Koppel, Tiit	54 Orion	27.86	32.42	25.28	28.00	35.26	28.38	50.27	26.24	31.25	398. 35 Soodla, Taavo	15 HOK	14.89	25.44	2.21	11.27	46.83	6.73	14.00	7.00	7.00	14. 11 Kapa, Epp	27 PEKO	70.90	83.92	77.35	72.74	64.63	61.18	5.00
----------------------	----------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----------------------	--------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	------	------	------------------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

DAAMID (koht, koht vanuseklassis, nimi, vanus, klubi, Ep2,P1,V1,P2,V2,P3,V3,P4,V4,P5, V5, võistlus kokku)

1. 1 Kaljus, Külli	25 PEKO	100.00	109.50	107.32	9.00	106.56	34.98	98.75	4.18	1. 2 Vaher, Maret	25 Kobras	95.58	104.83	103.40	1.91	95.21	35.57	94.76	12.00	1. 3 Saue, Eno	26 Ilves	94.88	107.28	100.64	34.98	93.40	9.35	19.00
--------------------	---------	--------	--------	--------	------	--------	-------	-------	------	-------------------	-----------	-------	--------	--------	------	-------	-------	-------	-------	----------------	----------	-------	--------	--------	-------	-------	------	-------

Intervalltreening

Jooksja treeningust 2.osa (1.osa Orienteerujas nr 8 (35))

Intervalltreeningu meetodika rajajaks oli Tšehhi jooksja Emil Zatopek, kes uskus, et südame lihased on võimalik treenida täpselt samuti nagu kõiki teisi lihaseid.

Emil Zatopek leidis, et parim treeninguvahend selleks on pingutuste ja puhkuste vaheldumise seeria, kus pingutuse faasis südame löögisagedus suureneb ja puhkuse faasis taastub endisele tasemele. Zatopek rakendas intervalltreeningu meetodit juba 40ndate aastate lõpus, edestades sellega oma kaasaegseid, kelle peamiseks treeninguvahendiks oli tollal aeglane kauakestev jooks.

Tänu oma uuendusele sai Zatopekist Helsingis 1952.a. kolmekordne olümpiavõitja (5000m, 10000m ja maraton). Sellist kangelastegu pole tänaseni keegi suutnud korrata. Zatopeki aegadest saadik on intervallmeetodit palju uuritud ja täiustatud. Tänapäeval kasutavad intervalltreeningut kõik tippjooksjad.

Intervalltreening ehk löigutreening koosneb pingutuste seeriast, kus pingutuste vahel on kas aktiivne või passiivne puhkus. Intervalltreeningus saab varieerida viit komponenti – muuta saab löikude pikkust, puhkepauside kestust, tegevust puhkepauside ajal, jooksu intensiivsust ja korduste arvu. Nimetatud viie parameetri abil saab doseerida sobiva koormuse igaks ettevalmistusperioodiks.

Intervalltreening on tavaliselt sportlase organismi jaoks keskmisest raskem pingutus. Seepärast on mõistlik planeerida selle järele kergem treeningupäev. Üle ühe intervalltreeningu nädalas pole üldjuhul otstarbekas teha, ainult kogenud tippjooksjad võivad endale lubada mitu tõsist löigutreeningut nädalas. Vigastuste ohu vähendamiseks tuleks löigutreeningu tegemisel eelistada asfaldile pehmemat pinnast.

Järgnevas vaatleme intervalltreeningu põhitüüpe. Erinevate koolkondade treenerid nimetavad erinevaid intervalltreeningu vahendeid erinevalt ja seetõttu võivad mõned allpool toodud nimetused olla esmapilgul harjumatud.

***Kiiruslõigud** on lõigud pikkusega 50-200 meetrit, mille läbimise vahel tuleb teha pikk puhkepaus korraliku taastumisega. Kiiruslõikude peamine eesmärk on jooksu efektiivsuse tõstmine. Lühikeste löikude läbimise kiirus on

kestusjooksja võistluskiirusest oluliselt suurem. Organism kohaneb suurema kiirusega ning seega muutub võistluskiirusel jooksmine kergemaks.

Kiiruslõike võib kasutada kogu treeninguaasta vältel. Põhiliselt tehakse sellist tüüpi löigutreeningut aga just võistluseelsetel nädala-



..Nii märkejooks kui intervalljooks nõuavad mõlemad lihastel suure võimsuse arendamist, eriti suurt võimsust on tarvis aga märkejooksu löikude kiireks läbimiseks.

Pildil: MK teatevõistluse avavahetuse mehed esimesel tõusul.

Foto: Harry Veide

tel, et saada jalad kergemini liikuma. Piiratud määral võib kiiruslõike joosta ka mahuperioodil, et kohendada pikkade aeglase treeningutega "käest läinud" jooksutehnikat ning äratada organismi tekkinud rutiinist.

***Rütmiintervallid** joostakse võistluskiirusest veidi kiiremas tempos ja löikude vahel on lühike piiratud puhkus osaliseks taastumiseks. Selliste löikude eesmärk on anaeroobse läve taseme tõstmine. Korduste arv ei ole tavaliselt suurem kui kümme.

Näiteks jooksevad 10 000m jooksjad sageli 8x400m 5000m võistlustempos, puhkepausiga poolteist minutit. Erinevatel ettevalmistusperioo-

didel kasutatakse erineva pikkusega löike vahemikust 400-1000m. Rusikareegli järgi peab võistluse lähenedes löikude pikkus kahanema ja löikude läbimise kiirus kasvama. Löikude pikkus sõltub ka võistlusdistsantsi pikkusest. Näiteks paljud maratonijooksjad kasutavad oma treeningus löike pikkusega 800m, 1000m ja 1500m.

***Märkejooksu** intervallid arendavad eeskätt jalalihaste jõudu ja võimsust. Lihased koosnevad kahte tüüpi lihaskiududest – aeglastest ja kiiretest. Kiireid lihaskiude kasutatakse kiirel jooksul ja nende arendamiseks tuleb samuti kiiresti joosta. Uuringud kinnitavad, et kiireid lihaskiude saab treenida ka märkejooksuga. Treeningu mõjul suureneb kiirete lihaskiudude kokkutõmbumise võimsus, kokkutõmbumise kiirus ei muutu. Nii märkejooks kui intervalljooks nõuavad mõlemad lihastel suure võimsuse arendamist, eriti suurt võimsust on tarvis aga märkejooksu löikude kiireks läbimiseks. Märkejooksul langeb suurem koormus mitmele lihasgruppile, mis tasasel maal joostes olulist rakendust ei leia. Seega ei piisa edukaks võistlemiseks tõusudega distantsil üksnes jalalihaste jõu arendamisest. Märkejooksu löikude arv võiks olla 6-8, kahe löigu vahel on sobiv kõndida või sõrkida tagasi alla löigu lähtepunkti. Korralik puhkepaus on siin väga oluline, sest märkejooksu treeningul on vigastuse oht küllaltki suur.

Intervalltreeningu eel tuleb teha põhjalik soojendus ja pärast löikude jooksmit korralik lõdvestus. Selleks, et intervallide jooksmiseks veelgi paremini valmis olla, võib soojenduse sees teha kergeid venitusarjutusi ja joosta lühike seeria kiirendusi. Korralik soojendus kahandab oluliselt vigastuste ohtu. Löigutreening on efektiivsem, kui seda teha mitmekesi koos. Kaaslasega "konkureerides" on lihtsam ennast pingutama sundida kui üksi joostes. Samuti on hulgakesi koos joostes rasket treeningut kergem taluda.

*Fartlek

Fartlek on treeningumeetod, mis tõlkes tähendab kiiruse mängu. Fartleki põhiosaks on aeroobne jooks, mille kestel teeb sportlane enesetunde järgi keskmi ja pikema kiirendusi. Kiirenduslõikude pikkust varieeritakse tavaliselt 30 sekundist kuni 5 minutini. Fartleki jooksmiseks sobib hästi künklik maastik, kus kiirenduslõike saab teha nii tõusudel kui langetustel.

(järgneb)

Tõlkinud
TARVO AVASTE

Arsti veerud Arsti veerud Arsti veerud Arsti veerud Arsti veerud Arsti veerud

Küsi julgesti!

● Kes peaksid minema spordiarsti vastuvõtule?

1. Orienteerujad, kes pingutavad metsas konkurentide võitmise nimel: eriti veteranide klassides osalejad ja noored, kes tahavad alustada tõsisemate treeningutega.

2. Kõik, kel on võistlemises ja treeningutes esinenud pikemaajavaheaegu (pool aastat ja enam).

● Millal pöörduda spordiarsti poole tervisekontrolliks?

1. Harrastusorienteerujad - tervise-sportlased võiksid tervist kontrollida ettevalmistava perioodi kaskel - talvekuudel.

2. Noored peaksid käima spordiarsti juures vähemalt kaks korda aastas: puhkeperioodi keskel ja ettevalmistava perioodi viimasel kolmandikul.

3. Maailmas konkureerivatel orienteerujatel on oma arstiga pidev kontakt.

● Mida saab teada spordiarstilt?

Selleks, et saada teavet oma tervise kohta, on hea, kui räägid alguses ise oma tervisest ja sportlikust tegevusest. (Mis haigusi oled põdenud ja põed. Kas on olnud vigastusi? Kui kaua ja kui tõsiselt oled treeninud?)

Arsti juures tehakse standardseid uuringuid:

1. Kehamassi indeksi määramine: $KMI(BMI) = \frac{\text{kehakaal}(kg)}{\text{pikkus}(m^2)}$

Normaalsed väärtused naistel on 19 - 24 ja meestel 20 - 25. Suurema indeksiga sportijatel on oht vigastusteks ja südame - veresoonekonna ülekoormusteks.

2. PEF-meetriga mõõdetakse väljahingitava õhuvoolu maksimaalkiirust. Normist väiksemate väärtuste puhul võib tekkida kahtlus varjatud hingamisteede haiguste.

3. Tugi - liikumisaparaadi uurimisel oleme enamikul noortest leidnud nõrgast lihaskonnast tingitud rühihäireid. Vanemas eas tekivad seetõttu seljavalud. Paljudel noortel orienteerujatel takistab kehva lihaskond arengut spordis. Valud ja vigastused põlvedes, säärtes ja põidades võivad olla põhjustatud põidade anatoomilistest iseärasustest.

4. Südame-veresoonekonna näitajatest registreeritakse rahulolekus: EKG, vererõhk ja südame löögisagedus (SLS). SLS on rahulolekus keskmiselt 60 - 80 lööki minutis. Suurem löögisagedus ehk tahhükardia esineb erutus-

seisundis ja mitmete haiguste puhul. Väiksem löögisagedus ehk bradükardia esineb sportlastel (ka orienteerujatel) ja mõnede tõsiste haiguste korral. Vererõhu normaalseteks väärtusteks ülemiseks piiriks rahulolekus õigete mõõtmistingimuste korral on 140 - 150 mm/Hg süstoolse ehk ülemise rõhu ja 90 mm/Hg distaalse ehk alumise rõhu puhul.

5. Kõige tavalisem vajalik laboratoorne vere analüüs on vere hemoglobiini määramine. Sportival inimesel peaks hemoglobiini väärtus olema vähemalt 120 g/l. Vähese hemoglobiinisaldusega veri on organismi kehva varustaja hapnikuga. Vastupidavusaladega tegelejal on aneemia ehk kehveresuse üheks suuremaks probleemiks.

6. Oluline koht tervisekontrollil on koormustestil. Koormustest ehk stresstest tehakse jooksumatil või veloergomeetril. Igale testitavale valitakse



Spordiarsti vastuvõtule peaksid minema ka noored, kes tahavad alustada tõsisemate treeningutega.

Foto OK Ilvese erakogust

koormus vastavalt vanusele, treenitusele ja terviselikule seisundile. Kõige lihtsam koormustest põhineb SLS registreerimisel tõusvatel koormustel maksimaalse pingutuseni tippsportlastel ja submaksimaalse pingutuseni tervisesportlastel. SLS peegeldab kaudselt kogu organismi energiakulu. Orienteerujatele on iseloomulik aeglane SLS tõus, suur koormusetaluvus ja kiire SLS taastumine. Need on hea treenituse näitajad. Koormusel registreeritud EKG fikseerib võimalikud haiguslikud muutused südames, mida rahuloleku EKG ei näidanud. Alati tuleb võrrelda oma koormustesti eelmisega, et hinnata

südame - ja veresoonekonna kohanemist treeningprotsessis.

7. Kõige lõpuks võtab arst uuringute tulemused kokku ja annab nõu, kuidas säilitada elurežiimi ja trenida nii, et oleks tagatud hea tervis ja sportlik areng.

● Kuhu minna?

Igas Eesti maakonnas ei ole spordiarsti. Parimat informatsiooni saab oma perearstilt või minult Eesti Spordimeditsiini Keskusest Tallinn Kaarli pst 11 Tel. (22) 440 294.

Küsi julgesti!

LEENA ANNUS

OK Kobras on 10-aastane

1988. aasta aprillikuus tuli kokku grupp teotahtelisi aktiviste, kes pidasid maha mõnetunnise koosoleku, mille tulemusena sündis Eesti parim o-klubi. Ilmavalgust nägi OK Kobras. Aasta lõpuks oli klubis 33 liiget, praeguseks on neid siginenud 115.

Sellel samal klubil täitus tänavu kümnes tegevusaasta. Kuna tegemist oli esimese ümmarguse sünnipäevaga, siis otsustati seda natuke suuremalt tähistada. Kokkuvõtteid tehtud

tööst tehti 14. novembril Põlva lähedal asuvas Mooste mõisas. Kohale olid tellitud pillimehed, kes mängisid lõbusaid eesti lugusid ning nende saatel võis ka jalga keerutada. Saaliuksele olid ülesrivistatud kõik kunagised presidendid, kes võtsid külalised vastu ja pakkusid kõikidele šampust.

Peo avakõne pidas ja väikese kokkuvõtte kümne aasta tegevusest tegi meie uus president Kolla Järveoja. Nagu sellistel puhkudel

ikka, tehti ka seekord palju kingitusi ja kiideti sünnipäevast. Eestis kehtiva sõnavabaduse põhimõtte kohaselt said kõnelda ka teised. Seda võimalust kasutati väga aktiivselt, enamjaolt muidugi sellepärast, et kopraid kui töökaid tegijaid kiita. Avati ka kõik kingipakid, mis sõprusklubidelt kokku olid saadetud.

Peale avalööki oli aeg sõõmiseks. Pakuti kõike head ja paremat, mida

hing ihaldada võis, ole ainult mees ja tõsta ette. See käis loomulikult klubi kulul.

Sellele järgnes noorte k o b r a s t e etteaste. Kobrastel on juba viimased seitse aastat kombeks, et iga uus president ristitakse. Läbi aegade on olnud palju erinevaid tseremooniaid, kuid selle aasta ürituse pidulikkust arvestades sai valitud kergem variant. Mõni aasta tagasi pidi värske president isegi verd andma, aga sellest rituaalst on loobutud, sest mitte kõigi pealtvaatajate närvid pole ühtmoodi tugevad. President loeb alati ette töötuse. Seejärel lööb noortehuhutuse president kompostrivaiaaga klubi uue presidendi ametisse. Sarnaselt erinevatele rituaalidele on läbi aegade olnud erinevad ka töötused, mille presidendi kandidaat enne kinnitamist ette loeb. Siin on selle aasta presidendi lubadused järgmiseks aastaks:

Presidendi vanne:

"Mina, meie OK Kobras president, vannun, et: panen kogu oma energia, tahte ja oskused käiku kobraste elu parandamiseks. Presidendina ei oota ma teistelt midagi, teen kõik ise ära.



Esimest korda üle viie aasta tuli esitlusele ka Kobraste hümn, seekord ansambli saatel.

Foto: Katrin Viilu



Foto OK Kopra arhiivist

Kui tahate aidata, siis aidake. Hoolitsen kõikide kobraste eest, et meil ja meie klubil hästi läheks. Majandamise, kõik sponsorid toon mina, kaardid valmis joonistan, selline mees olen mina, õige kobras. Olen kõigile eeskujuks, nii suurtele kui vanadele: võistlused korraldan ise ja olen alati esimene. Korraldan sundmobilisatsiooni uute liikmete hankimiseks. Hangin uusi transpordivahendeid. Kannan alati kaasas klubi lippu. Ametlikel esinemistel teen kopra nägu. Kopra Karikaks närin valmis kõik punktivaiaad. Sebin kusagilt palju raha. Teen ulatuslikku metsaraie. Metsaraie eest saadud trahvi luban ise ära maksta. Luban, et hakkam korralikuks ja seda vannet enam ette ei loe. Vahi, mis kõik kokku lubasin.

Töotan, et täidan kõike seda. Kinnitan oma sõnu suure kopranaeratusega. Meest sõnast, kobrast hambast!"

Presidendile kingiti tema ametisepühitsemise kiinnituseks valituskepp, mis loodetavasti hakkab rändama läbi ajaloo ikka sinna kobraste 100.nda sünnipäevani.

Esimest korda üle viie aasta tuli esitlusele ka Kobraste hümn, seekord ansambli saatel. Ütleks, et õnnestus. Järgmise sammuna tuleb see ka linti laulda.

Pidu jätkus hiliste õõtundideni.

OLIVER OJASOO

IOFi ametlik maailma edetabel on aasta vana

Inglase David May vedamisel peab IOF oma O-edetabelit, selleks et saada paremat ülevaadet maailma orienteerumise arengust ja anda orienteerujatele võimalus endi võrdlemiseks maailma mastaabis.

Edetabeli idee on lähedane praegu Eestis kasutatava tabeli omale, s.t. punktid saadakse aja (mitte koha) alusel, kusjuures võistlejate eelnev edetabelipunktide arv on otsustav võistluse klassi määramisel.

Jooksva edetabeli, selle juhendi ja arvutusvalemiga saab tutvuda aadressil: <http://www.n3sport.no/orienteering/WRL/index.htm>

IOFi suurvõistluste finaaljooksud on automaatselt edetabelikõlblikud. Lisaks antakse rahvuslikele liitudele teatud arv võistlusi, millede eliitklassi tulemused lähevad kirja (1998 oli Eestil ja ka teistel Balti riikidel see arv 2, Põhjamaadel 4). Kuus paremat tagajärge jooksva aasta seest arvestatakse. Ei IOF ise ega arvatavasti veel paljud pea edetabelit piisavalt üldiseks (s.t. küllalt palju jooksjaid järjestavaks), aga ta reastab juba õigesti maailma tugevamaid.

Järgnevalt on toodud edetabeli kolm esimest, eestlaste tulemused ja Läti ja Leedu parimad (tämniga märgitud). Sulgudes on arvestatud tulemuste arv.

Naised:

1. Hanne Staff	8771 (6)
2. Katarina Borg	8481 (6)
3. Johanna Asklöf	8459 (6)
...	
25. Külli Kaljus	7352 (6)
47.* Giedre Voveriene	6442 (6)
53. Kirti Rebane	6141 (6)
58. Anu Annus	6001 (6)
94. Elo Saue	4330 (4)
244.* Laima Klauža	1698 (2)
283. Triin Vask	1305 (2)
286. Ruth Vaher	1278 (1)
343. Maret Vaher	993 (1)
386. Mirja Randoja	886 (1)
548. Tatjana Linjova	473 (1)

Mehed:

1. Johan Ivarsson	8795 (6)
2. Björn Valstad	8757 (6)
3. Chris Terkelsen	8568 (6)
...	
30. Sixten Sild	7745 (6)
32.* Svajunas Ambrasas	7650 (6)
38.* Janis Ozoliņš	7428 (6)
66. Erik Aibast	6526 (6)
86. Tarvo Avaste	6108 (6)
172. Armo Hiie	4242 (4)
373. Olle Kärner	1888 (2)
386. Andreas Kraas	1841 (2)
444. Alar Viitmaa	1551 (2)
610. Rene Ottesson	1031 (1)

Tabelit kommenteerima asudes torkab silma kaks meeldivat asja: punkte saab tublisti, ikka paksult rohkem kui Eesti omas ja Baltikumi parimad 1998 on eestlased. Aga varjus on ka kurvemat. Nimelt on iga edetabelivõistluse korral vaja teatud arvu "tuntud tugevusega" ehk juba edetabelis olevaid jooksjaid, et punkte üldse arvatataks. See arv oli 1998 aastal 3, aga 1999 lubatakse tõsta kümneni. Kuna EOL esitas ebaõnnestunult meie üritused (Ilves-3 ja 4EST ühe päeva), siis Eesti mehed kodust punkte ei saanudki. Leedu tegi kavalamalt, nende üheks ürituseks oli Leedu MV, mis kindlustas kogu paremiku osavõtu. Lätlased pakkusid nagu meiegi kaks kommertsjooksu. Tulemus kajastub IOF edetabelis lausa kohutavalt - leedulasi on seal kirjas 36 meest ja 21 naist, lätlasi 5 meest ja 6 naist. Nii suurt Leedu ülekaalu Balti regioonis on raske uskuda, kuigi Balti MV näitas, et edu neil on.

Kui IOF viib tulevikus täide oma lubaduse, et edetabeli alusel hakkab jagama riikidele suurvõistluste osavõtukohti, siis oleks meil tarvis täpsemalt kaaluda, millised üritused edetabelisse esitada. Seniks on tabelil veel vaid psühholoogiline tähtsus.

OLAVI KÄRNER

OK Võru lõpetas suvehooaja Singijooksuga

Võru klubi hooaja lõpupidu toimus Rõuge lähedal Kiidil.

Kõige meeldejäävam sündmus oli seal Singijooks. Singijooksu auhinnaks oli Võru Kommertsisink. Singijooks polnud tavaline kiiruse peale jooks, vaid ennustamise peale. Iga võistleja pidi enne jooksu ennustama oma aja ja kõige täpsem sai endale auhinnaks singi. Kella raja peale kaasa muidugi ei tohtinud võtta, see oleks olnud sohtegemine.

Oli valida kolme raja vahel - kas 6 km pikkune rada, 5 km pikkune rada või 2,5 km pikkune rada. 6 km pikkune rada käis Rõugesse ja tagasi, 5 km pikkune rada läks Himni kanjonisse ja tagasi ja 2,5 km pikkune rada 5 km raja poole peale ning tagasi. Kõige täpsemini ennustas oma aja Liivo Juul kes jooksis 2,5 km rada ja pakkus oma ajaks 21.00 ja kogemata jooksis ta täpse aja!

Võru klubi poolt ka väike soovitus teistele klubidele - nimelt kui teil on neljapäevakud või midagi muud, võiksite sellist jooksu teha hooaja viimasel üritusel.

Peale Singijooksu käisid peaaegu kõik jooksjad saunas ja pärast seda läksid nad majja pidu pidama. Majas tehti lastele üritusi, vanemad inimesed ajasid üksteisega juttu ja nii edasi.

TIMO SILD

EESTI 1999.a. SUUSAORIENTEERUMISE MEISTRIVÖISTLUSTE JUHEND

ORGANISEERIMINE

Meistrivõistlusi valmistavad ette ja viivad läbi EOL-i liikmesklubid. EOL direktoraat kindlustab meistrivõistluste medalid ja diplomid ning saadab korraldajaklubile EOL-i litsentsiomanike nimekirja. EOL nimetab võistlustele omapoolse voliniku ja kannab tema lähetuskulud.

1999.a. MEISTRIVÖISTLUSTE KALENDER

Ala	Kuup.	Start	Koht	Läbiviiv klubi	EOL-i volinik	Reg.lõpp-kuupäev
1. Lühirada	06.02.	12.00	Mõedaku	Rakvere OK	M.Poom	25.01.
2. Tavarada	20.02.	13.00	Kääriku	Kape, Otepää SK	T.Tali	08.02.
3. Teade	21.02.	12.00	Kääriku	Kape, Otepää SK	T.Tali	08.02.

OSAVÕTJAD

Eesti meistrivõistlustest võivad osa võtta:

- 1) Eesti Vabariigi kodanikud,
- 2) Eestis alaliselt elavad isikud, kes on EOL-i klubide liikmed.

Kõigil Eesti MV osalejatel peab olema lunastatud EOL-i litsents. EOL litsents peab olema osted võistluseks eelregistreerimise lõpptähtajaks. Eesti meistrivõistlustel orienteerumisjooksus ei ole võimalik osaleda väljaspool võistlusarvestust.

Teatevõistlused toimuvad EOL-i liikmesklubide liikmetest koostatud 3-liikmeliste nais- ja meeskondade vahel. Klubiline kuuluvus määratakse kehtiva EOL-I litsentsi põhjal.

VÖISTLUSKLASSID:

Suusaorienteerumine

Lühi- ja tavarada: H16, D16, H18, D18, H20, D20, H21, D21, H35, D35, H40, D40, H45, H50, D50, H55

Teatesuundsuusatamine: H16-18, D16-18, H21, D21, D35+, H40+

AUTASUSTAMINE

Võitjale omistatakse Eesti 1999.a. meistri nimetus. Iga võistlusklassi kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga.

EELREGISTREERIMINE

Võistlusteks (ka teade) osavõtuks saab registreeruda ainult klubi poolt kinnitatud registreerimislehel hiljemalt juhendis näidatud kuupäevaks. Üheaegselt eelregistreerimisega tuleb tasuda ka osavõtumaks. Eelregistreerimine jõustub alles pärast osavõtumaksu laekumist võistluse korraldajale.

Võistluse korraldajad võivad individuaalvõistluse stardiprotokolli loosida vabu kohta, mis eelregistreerimise tähtaja möödumisel kahekordse stardimaksu eest jooksvalt täidetakse.

Võistluskeskuse täpse asukoha ja tööaja teatab korraldajav klubid ajalehtedes "Orienteeruja", "Postimees" ja "Eesti Spordi Leht".

LOOSIMISE ERITINGIMUSED SUUSAORIENTEERUMISEMV-I

Suusa-O MV moodustatakse võistlusklassides H21 ja D21 n.õ. tugevamate grupp, kuhu kuuluvad:

*tavarajal eelmise aasta suusa-O Eesti MV tavaraja 8 paremat H21 meest ja 5 paremat D21 naist.

*lühirajal eelmise aasta suusa-O Eesti MV lühiraja 8 paremat H21 meest ja 5 paremat D21 naist.

Tugevamate gruppi kuuluvaid sportlasi ei tohi loosida stardiprotokolli esimese 1/3 hulka.

Kõik juhendis määratlemata küsimused ning võistluse käigus tekkinud probleemid lahendab võistluste žürii, juhindudes kehtivatest võistlusmäärustest.

STARDIMAKSUD

SUUSAORIENTEERUMINE

lühi rada			tava rada			teade		
	06.02.99	20.02.99		06.02.99	20.02.99		06.02.99	21.02.99
H16	25	25	D16	25	25			
H18	25	25	75	D18	25	25	75	
H20	40	40		D20	40	40		
H21	75	75	150	D21	50	50	120	
H35	40	40		D35	40	40	120	
H40	40	40	120	D40	40	40		
H45	40	40		D50	40	40		
H50	40	40						
H55	40	40						

Heaks kiidetud EOL juhataste koosolekul 15. oktoobril 1998.a. Tartus.

Daamide 1998 individuaalne punktisarvestus teateorienteerumises (50 paremat)

1. Vaher Ruth	376	8. Avaste Tarvo	364
2. Annus Anu	358	9. Kraas Andreas	363
3. Madalik Edith	356	10. Hiie Armo	350
4. Vaher Maret	355	11. Aadli Erkki	348
5. Vassil Kristi	349	12. Hallikma Heiti	346
6. Värton Lilian	342	13. Kärner Olle	342
7. Rebane Kirti	306	14. Ling Inno	341
8. Linjova Tatjana	302	15. Ottesson Rene	337
9. Vask Triin	294	16. Shved Roman	337
10. Parve Mare	291	17. Shved Dmitri	335
11. Kala Ingrid	290	18. Korb Randy	333
12. Epner Edit	287	19. Kudre Raul	331
13. Shved Ella	285	20. Suppi Timo	325
14. Poom Age	279	21. Beilmann Lauri	325
15. Kapa Epp	274	22. Nõmm Marek	324
16. Saue Elo	273	23. Pirksaar Priit	314
17. Kink Jana	266	24. Nurja Kaido	310
18. Kuldkepp Aiki	260	25. Abram Alar	302
19. Kerem Meeli	255	26. Haldna Leho	300
20. Kaljus Külli	249	27. Rõigas Paavo	298
21. Jõesaar Lilian	244	28. Tali Tiit	293
22. Saue Eveli	242	29. Mast Toomas	291
23. Karnit Niina	240	30. Tatsi Taavi	291
24. Järveoja Monika	236	31. Rooba Kuno	291
25. Kriks Egne	236	32. Kaljus Kalle	289
26. Paasma Piia	224	33. Aan Toomas	286
27. Maalma Kadre	223	34. Kriks Erki	283
28. Aibast Herje	221	35. Vinkel Ville	281
29. Trossmann Helle	220	36. Eensaar Silver	278
30. Venelaine Marje	217	37. Balashov Igor	275
31. Värton Saima	215	38. Pellja Raivo	275
32. Gutmann Ruth	210	39. Lambot Karli	273
33. Alnek Ingrid	210	40. Pärnik Jüri	261
34. Raudsepp Anni	208	41. Tänav Tõnu	259
35. Parm Signe	205	42. Metsis Kalev	257
36. Roots Mari	202	43. Klaasimäe Tarvo	254
37. Rābovoitra Rutti	200	44. Reiman Raul	252
38. Oone Kaidi	200	45. Kolk Airet	245
39. Ottesson Ruta	187	46. Ojandu Ander	242
40. Lepp Karin	186	47. Preitof Mati	240
41. Ehala Kersti	186	48. Ostra Mart	240
42. Johanson Reet	180	49. Lutsberg Ormar	240
43. Laev Riina	180	50. Nurm Taavi	239
44. Parm Sirli	179	51. Kivikas Eero	237
45. Kirsspuu Marika	177	52. Külaase Kalev	236
46. Poopuu Siiri	176	53. Kannel Tanel	235
47. Pähn Ede	171	54. Erik Raivo	233
48. Sild Sarmite	170	55. Ojasoo Oliver	232
49. Vanjuk Merike	167	56. Nõmm Andre	230
50. Ōunap Katrin	158	57. Kallas Kaarel	222
		58. Siimsaare Tarmo	222
		59. Minn Andres	221
		60. Mitt Rainis	221
		61. Rooni Rein	218
		62. Jakobson Mart	217
		63. Kaljur Maidu	216
		64. Poopuu Paul	215
		65. Poopuu Priit	215
		66. Parve Martti	211
		67. Rakkaselg Ott	210
		68. Ainsoo Dag	210
		69. Haldna Tõnis	208
		70. Tomson Tarmo	208
		71. Zaitsev Rein	204
		72. Panker Raivo	200
		73. Puusepp Mattias	196
		74. Solna Vello	195
		75. Vanahans Siim	195
			(kokku 296 võistlejat)

Härrade 1998 individuaalne punktisarvestus teateorienteerumises (75 paremat)

1. Sild Sixten	395
2. Nikitin Andrei	34
3. Reiman Raivo	382
4. Aibast Erik	379
5. Viitmaa Alar	379
6. Kannel Alari	374
7. Anton Anti	366

ETOL Daamide punktis tabel

1. Kobras	232
2. Ilves	223
3. Peko	210
4. SRD	204
5. Tammed	202
6. Võru	145
7. ESTO	141
8. Rae	128
9. MARU	122
10. Kape	111
11. HOK	97
12. Rakv	88
13. TA OK	88
14. TON	64
15. Lehola	59
16. KEKRSK	58
17. Orion	55
18. Orvand	43
19. Koop	32
20. LUS	22
21. Jõhvik	14
22. Saku	1

ETOL Härrade punktis tabel

1. MARU	254
2. Tammed	244
3. Võru	236
4. SRD	232
5. Peko	199
6. Lehola	180
7. Ilves	176
8. Orion	175
9. Rakv	166
10. ESTO	131
11. Rae	100
12. LUS	98
13. HOK	87
14. Kobras	60
15. Orvand	60
16. Koop	58
17. KEKRSK	51
18. TA OK	34
19. Heer	30
20. Kape	29
21. SOK	15
22. JärvaK	6

Pärnumaa orienteerujad lõpetasid hooaja

Esimesel adventipäeval 29. novembril kogunesid Pärnumaa orienteerujad OK Westi kutsel Tahkutare motelli hooaja lõpuüritusele.

Alustuseks pandi jooksuriided kribinal-krabinal selga ning kõik osalejad said joosta-jalutada, kuidas keegi soovis, Olavi Loo poolt ettevalmistatud sprindiradadel (pikkused vastavalt 3.1 ja 2.0 km).

Rajalt joosti otse tulisesse sauna ja seal juba edasi külma basseini. Saunamõnude lõppedes koguneti kaminasaali, süüdati adventiküünlad ja Ilme Palu soovis jõulurahu südamesse ja et nõuanne - aeg maha! - oleks jõuluajal ikka meele.

Lühiülevaate hooajal korraldatud 20 neljapäevakust ja kuuest võistlusest tegi Ilme Palu. OK West juhatuse otsusega kuulutati parimaks ürituseks

Kalevi Päevade raames läbiviidud vabariiklik Pargivõistluse 4. etapp ja järgmisel päeval toimunud avatud radadega võistlus kõigile soovijatele Rannapargis; korralduskomitee Ilme Palu ja Annely Viikmaa, rajameistrid Olavi Loo ja Leho Okas.

Napilt jäi paremuselt teiseks lausvihmas toimunud Pärnumaa pikk rada ja OK West auhinnavõistlus; rajameister Ville Vinkel, peakorraldajad Ilme Palu, Annely Viikmaa ja Värdi Sooman.

Seejärel kuulutati välja aasta tegijad: Annely Viikmaa ja Ilme Ruul, esimene neist klubi OK West raamatupidamise ja võistluste peasekretäri töö eest, Ilme Ruul aastatepikkuse neljapäevakute üldarvestuse korrektse pidamise eest.

Lõõgastuseks tantsiti ja siis järgnes neljapäevakute koondarvestuse võitjate autasustamine. Parimad võistlusklassides olid: Marek Nõmm, Timo Roos, Raigo Savimaa, Tarmo Roos, Urmas Org, Sulev Tuude, Jüri Leesmäe, Raimo Raudsepp, Ralf Gordon, Heino Peterson, Maret Vaher,

Maarika Pilt, Ilmi Nael, Inne Sillandi, Gudrun Kangur, Triin Ruukel ja perekond Pöder.

Autasustamise lõppedes viidi klubi põhikirja sisse mõningad muudatused, arutati ka neljapäevakute plaani, kaartide joonistamist ja muud päevakohast. Tulise vaidluse kutsus esile Ilme Palu ettepanek vähendada neljapäevakute arvu, jätta ära nõõrida ja teha selle asemele 4-5 etapist koosnev pargivõistluse sari alga-

jatele ja lastele. Lõppotsus jäi teha klubi juhatusele detsembrikuu jooksul.

Muljeid suvistest reisidest Tšehhimaale ja Itaaliasse ei jõutudki seekord kuulata, sest buss oli juba ees ning ödus päev jäänud jälle liiga lühikeseks.

VIIVE SISASK



14. augustil Kalevi Päevade pargivõistlusel. Stardib üldvõitja Sixten Sild Foto: Ilme Palu



Pärnumaa pikk rada. Rajameister Ville Vinkel ja osa kohtunikest. Vihma aga sadas ja sadas. Foto erakogust

Arvamus

(Vt. ka artikkel *Orienteerujas nr. 8 (35) Miks me löime MM-rühma ja mida me sellega taotleme*)

Anu Annus:

Eelmises lehes avaldatud artikli *Miks me löime MM-rühma ja mida me sellega taotleme* idee on ju iseenesest hea, aga esitus ja teostus jättis kõvasti soovida.

Nimelt ega ju juunioride heaks tõesti midagi ei ole tehtud ja seepärast on sellise rühma loomine igati teretulnud nähtus. Ühised laagrid on väga kasulikud ja minule isiklikult olid nad heaks võimaluseks üldse orienteerumisega tõsisemalt alustada. Kahjuks algasid laagrid küll suurte plaanidega, aga kevadeks vajus asi hoopiski ära.

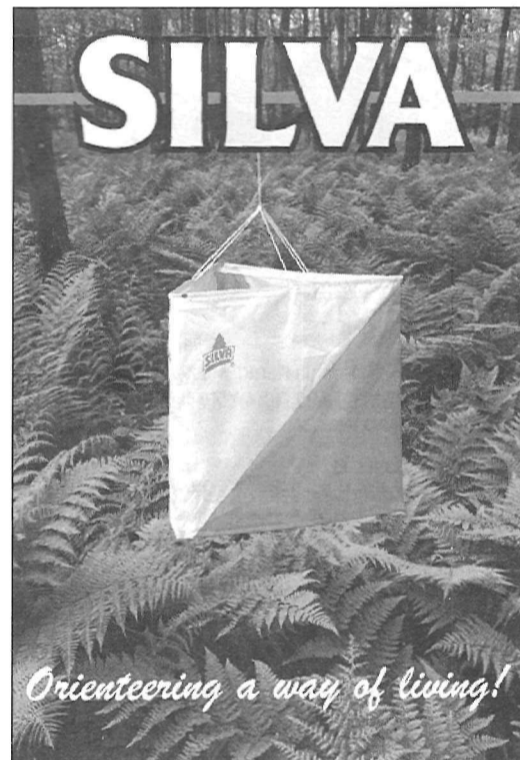
Sellel aastal oli kõik minu meelest veelgi hullem. Kui suvi kätte jõudis ja MM lähenema hakkas, ei teadnud keegi sõidust rohkem informatsiooni, kui ainult seda, et MM toimub Prantsusmaal. Suur plaan täisvõistkonnaga MM-le minna lõppes kuidagimoodi kohalejõudmisega, võistkonnas 4+1 liiget ja kohtadega kusagil 19. ndast kuni 80. -teni...

Kas see oli siis MM-rühma eesmärk? Enda kohta võin öelda, et sellist võistlusreisi enda närvide rikkumiseks enam ette võtta ei soovi.

Mida ma selle jutuga nüüd öelda tahan? Seda, et sellisel kujul, kuni etteotsa kedagi kindlat ja asjalikku pole pandud, ei jõua kuhugi. Unistusi luua, suuri plaane teha, teisi kritiseerida ja maha teha (tunnistagem, siiski endast targemaid) on igaüks meist võimeline.

Seega poleks sellisel kujul MM-rühma tutvustavat artiklit küll vaja olnud kusagile nii asjalikku ja usaldatavasse lehte nagu seda on *Orienteeruja* kirjutada ... Kahjuks ei saanud sellest aru Silver, üks rühma eestvedajaid. Niimoodi kaotab ta veel rohkem oma usaldatavust ja lisaks sellele kannatab ka MM rühm.

MM rühm peab minema edasi, mitte tagasi, või jääma sellise kujuga nagu ta oli seda kaks aastat tagasi.



Ela pime aeg üle - SILVA halogeenvalgustus aitab nii jooksu- kui suusatreeningutel!

LAMBIKOMPLEKTID (PEALAMP, AKU, LAADIJA, AKUVEST) al. 1050 kr.

PATAREITOITEGA KRÜPTOON"KÜKLOOBID" al. 190 kr.
PIMEDALE TEELE VAID HELKURVESTIS!

Hea varustus tagab hea enesekindluse!

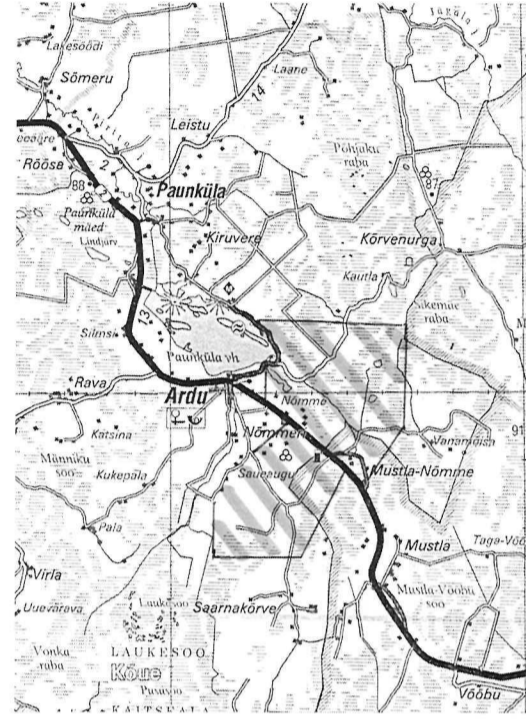
Silva Skvaier OÜ, c/o Mati Poom, Regati 1-312, tel 6398692, 8-250-74686, faks 6326260

EOLi kalenderplaani 1999.a

Jaanuar		
L 16.01	Põlva MV	tavarada OK Kobras, Taevaskoja
P 17.01	Põlva MV	lühirada OK Kobras, Taevaskoja
N 21.01	MK-etapp	saabumine Campo Blenio, SUI
L 23.01	MK-etapp	tavarada SUI
P 24.01	MK-etapp	lühirada SUI
T 26.01	MK-etapp	saabumine Pinzolo, Trentino, ITA
K 27.01	MK-etapp	lühirada ITA
R 29.01	MK-etapp	teade ITA
Veebruar		
L 06.02	Eesti MV	lühirada Rakvere OK, Mõedaku
P 07.02	L-Virumaa MV	lüh. tavarada Rakvere OK, Mõedaku
N 11.02	MK-etapp	tavarada Keuruu, FIN
L 13.02	MK-etapp	teade Keuruu, FIN
P 14.02	MK-etapp	lühirada Keuruu, FIN
P 14.02	Tartu suusamaraton	Otepää -Elva, EST
T 16.02	MK-etapp	treening Otepää, EST
K 17.02	MK-etapp	tavarada Otepää, EST
N 18.02	MK-etapp	teade Otepää, EST
L 20.02	Eesti MV	tavarada Kape, Otepää SK, Kääriku
P 21.02	Eesti MV	teade Kape, Otepää SK, Kääriku
Märts		
K 03.03	MK-etapp, Juun. MM	tavarada Jundola, Belmeken, BUL
R 05.03	MK-etapp, Juun. MM	lühirada BUL
L 06.03	MK-etapp, Juun. MM	teade BUL
Aprill		
L 03.04	Karjalaskevõistlus	tavarada OK Võru, Obinitsa
P 04.04	Lihavõttesprint	lühirada OK Võru, Trummipalo(Võru)
L 03.04	Metssiga '99	tavarada Saaremaa OK, Karujärve
P 04.04	Metssiga '99	lüh.tava Saaremaa OK, Karujärve
R 09.04	Põlva MV	õine OK Peko, Saatse
L 10.04	IX Peko Kevad	tavarada OK Peko, Värska
P 11.04	IX Peko Kevad	lüh.tavarada OK Peko, Värska
L 17.04	Jüriööjooks	õine teade TA OK, Keila-Joa
T 20.04	Viljandi mk MV	lühirada OK Lehola, Saarepeedi
L 24.04	Lehola paariteade	teade OK Lehola, Saarepeedi
P 25.04	Lehola paariteade	teade OK Lehola, Saarepeedi
L 24.04	Tiomila	teade SWE
P 25.04	Tiomila	õine teade SWE
R 30.04	ILVES-3	OK Ilves Laguja
Mai		
L 01.05	ILVES-3	IOF edetabelivõistlus OK Ilves, Laguja
P 02.05	ILVES-3	OK Ilves, Laguja
R 07.05	Tallinna MV	õine tavarada Kooperaator, Väana-Jõesuu
L 08.05	Otepää Kevad	tavarada Kape, Otepää SK, Kääriku
P 09.05	Otepää Kevad	lüh.tavarada Kape, Otepää SK, Kääriku
P 09.05	Tallinna O-pühapäev	lühirada+ratta-O OK Orion, Nõmme-Mustamäe
L 15.05	Eesti MV	õine OK West, Võiste
P 16.05	SK Saue Tammed AV	tavarada Saue Tammed, Neeruti
L 22.05	Lõuna-Eesti KV	OK Kobras, Kūka
L 22.05	Tallinna MV	tavarada TAOK, Harjumaa
P 23.05	Tallinna MV	teade Kooperaator, Hara
L 29.05	Balti MV	tavarada Leedu
P 30.05	Balti MV	teade Leedu
Juuni		
03.-06.06	Põhjamaade MV	Malvik, Norra
L 05.06	Eesti MV	lühirada ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
P 06.06	Eesti MV	teade HD21, ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
L 12.06	JUKOLA	teade FIN
P 13.06	JUKOLA	teade FIN
L 19.06	Kalevi 26. Suvejooks	tavarada TAOK+OK Orion, Järvamaa
P 20.06	Kalevi 26. Suvejooks	tavarada TAOK+OK Orion, Järvamaa
L 26.06	Kõrvemaa '99	pikk+jalggratta-O OK Orion, Aegviidu
Juuli		
N 01.07	Ilvesteade	teade OK Ilves, Päidla
R 02.07	Ilvesteade	teade OK Ilves, Päidla
L 03.07	Ilvesteade	teade OK Ilves, Päidla
P 04.07	Ilvesteade	teade OK Ilves, Päidla
05.-11.07	Juun. MM	Varna, BUL
K-L 07.-10.07	4EST	Saaremaa OK, Karujärve
R-P 16.-18.07	Eesti 10.maaspordimängud	MSL Jõud, Haapsalu
12.-17.07	FIN5	FIN
19.-23.07	WMOC (veteranide MM)	DEN
26.-30.07	O-RINGEN	SWE
August		
01.-08.08	MM-võistlused	Inverness/GBR
R-P 06.-08.08	11.Kobras Karikas	OK Kobras, Karaski
L 07.08	Hiumaa MV	tavarada Hiumaa OK, Kõpu
L 21.08	Kalevi MV	tavarada OK West, Rannametsa
L 28.08	Eesti MV	tavarada OK Orion, Jussi
P 29.08	Eesti MV	teade noored/vet. OK Orion, Jussi
September		
L 04.09	Eesti MV	pikk rada HOK, Hiumaa
P 05.09	38.Hiumaa KV	tavarada HOK, Hiumaa
L 11.09	Sügiseteade	segateade OK MARU, Võiste
L 18.09	TAOK maraton	pikk rada TAOK, Keila-Joa
L 18.09	Põlvamaa MV	tavarada OK Peko, Värska
P 19.09	Põlvamaa MV	teade OK Peko, Värska
L 25.09	Viljandi mk MV	tavarada OK Lehola, Viljandi
Oktoober		
L 02.10	Suunto Games (IOF edetab.)	tavarada ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
P 03.10	Suunto Games	lüh.tavarada ESTO, Järva Karud, Mustla-Nõmme
L 09.10	Jõhvika maraton	pikk rada RSK Jõhvikas, Kurtina Järvistu

Maastik suletud!

Treeninguteks on suletud Mustla - Nõmme ümbruse maastik kuni 04.10.1999. a (skeemil viirutatud osa)



EESTI MV SUUNDSUUSATAMISES lühirajal

6.vebruaril 1999 a kell 12.00 Mõedaku suusabaasis Lääne-Virumaal.

Tähistus: Tallinn - Narva mnt. Vaeküla teerist ja

Rakvere-Tudu -Rannapungerja mnt.8. km

Registreerimine: Viimane tähtaeg, võistlusklassid ja stardimaksud vastavalt

Eesti 1999 a orienteerumisjooksu ja suusaorienteerumise meistrivõistluste juhendile.

Rakvere OK aadress: Sõpruse 6 - 17, Vinni, Enn Kuusik tel. 8 232 57538 (kodus);

e-mail: kriks@estpak.ee

Rakvere OK arve: 1120223537 Hansapank (767)

Lääne - Virumaa lahtised MV suundsuusatamises (lühendatud tavarada)

Aeg: 7.vebruar 1999 a kl 11.00

Koht: Mõedaku suusabaas

Võistlusklassid ja stardimaksud:

HD 16	25 kr
HD 18	25 kr
HD 21	50 kr
HD 35	50 kr
HD 40	50 kr
HD 45	50 kr

Registreerimine: kuni 27.01 1999 a

Rakvere OK aadressil ja Rakvere OK arvele

Majutus: Voodimajutus Mõedaku suusabaasis, põrandamajutus Vinni spordihoones

Põlva Maakonna lahtised meistrivõistlused Taevaskojas

16.01.1998.a. tavarada start 12.00

17.01.1998.a. lühirada start 11.00

Võistlusklassid ja stardimaksud

HD 18,16,14	30.- päev
HD 21,D 35,H40 50.-päev	

Registreerimine: kuni 11.jaanuarini OK

Põlva Kobras, Metsa 7

Põlva telef. 279 95 266 faks 94 048

e-mail: mail@pol.sf.ee

Peasekretär: Laine Saal

Stardimaks tasuda OK Põlva Kobras arvele

1120074588 Hansapank 767

Hilinejatel kahekordne stardimaks

Peakorraldaja: OK Põlva Kobras, Riho Sajale

OK Põlva Kobras andmed on muutunud!

Postiaadress:

Metsa 7,
63307 Põlva

Tel/ faks: 279/ 94 851

e-mail:
kobras@estpak.ee

President:

Nikolai Järveoja
Tuglase 7

Põlva
Tel: 279 96 468

250 34 368

Ega Sa pole ju unustanud -
tellides lehe ja ostes litsentsi
veel enne 31.12.1998 a saad
mõlemad
imesoodsalt!

Järgmise aasta Orienteeruja-
lehte saab tellida kõigis
postkontorites.
Tellimishind (9 numbrit) 70 kr,
indeks 69578.

ORIENTEERUJA

Toimetaja:

MARET VAHER

Käredatee 16, Audru, 88301, Pärnumaa

tel kodus (244) 64111, tööl (244) 42571

Toimetuse kolleegium:

MATI POOM, TARVO AVASTE,

RISTO ROSTE, MILVI KIVISTIK



EESTI
ORIENTEERUMISLIIT

Regati 1 EE0019 Tallinn Estonia
tel +372 6398681 fax 6398653