



MARCH 2009

**YOU<sup>th</sup>**  
from youth to you

• checkthat  
2009



**Kallis ajakirja YOUTH  
lugeja!  
Sinu ees on järjekordne  
ajakirja väljaanne.**

Idee luua uus ja jätkata varem (jaanuaris 2008) ilmunud ajakiri Youth tekkis aasta tagasi märtsikuus, kui osalesime projektide kirjutamise koolitusel, mille korraldajateks olid töötajad programmi "Euroopa Noored" Eesti büroost. Koolitusel (Leena, Daša, Tanja ja mina) analüüsisime läbi kõik nüansid ja tegime otsuse, et meie projekt on vaja realiseerida. Meie projekti konsultandiks sai Ilona Ignatuhina ja projekti eest vastutavaks isikuks Sergei Ridal.

Saad es aru, et ajakiri ja tema loomine toob kasu teistele ja minule, võtsin käsile projekti taotlusvormi ja hakkasin huviga vastama kõikidele küsimustele. Tol hetkel ma ei kujutanudki ette, et töö antud projektis laiendab nii väga minu silmaringi ja omandan palju häid oskusi: näiteks tegevuste planeerimises, koosolekute läbiviimises, eelarve koostamises, ajakirja toimetamises, artiklite kirjutamises jne. Sain palju teada mitteformaalsest haridusest, nii Eesti kui ka välismaa noorteorganisatsioonidest ning karjääri- ja õppimisvõimalustest. Igaüks, kes osales aktiivselt koosolekutel, sai samu teadmisi ja oskusi.

# YOU<sup>th</sup> from youth to you

checkthat  
2009

Suvel levitasime infot võimalusest osaleda projektis. Initsiatiivi olid näidanud isegi noored Tallinnast ja Tartust. Augustikuus võtsime osa laagrist, mille eesmärgiks oli ühendada Ida-Virumaa noorteorganisatsioone. Septembris

algas aga aktiivne tegevus ja töö ajakirja kallal: koostasime sisu, jagasime ülesandeid ja kogusime materjali. Kuna projekti realiseerisid õpilased ja õpingutesse süvenenud gümnasistid, siis töö esimese numbriga kallal kestis jaanuarini. Veebruaris ja märtsis jooksul toimetasime artikleid noore ajakirjaniku Tatjana Deli abil. Samal ajal tõlkisid ajakirja Luise-Marie Kulbas ja Vladislav Kulikov. Vormistamise eest täname Mihhail Smolinit.

*Finanseerimise eest täname programmi "Euroopa Noored".*

Kuna projekt on mõeldud ja finantseeritud ainult kaheks väljaandeks, siis loodan, et teie, aktiivsed ja ideid täis noored, jätkate meie projekti, võtate meiega ühendust. Koos töötame uue väljaande nimel, kirjutame järgmist projekti ja anname edasi tegevuse käigus omandatud teadmisi.

*Mõned artiklid on tõlgitud vene noorte poolt, võivad olla vead :)*

Küsimusi ja ettepanekuid kirjutage e-mailile:  
[youth.ivnk@googlemail.com](mailto:youth.ivnk@googlemail.com)

**Peatoimetaja  
Irena Rihkrand**

## SISUKORD:

### TUDENGI- JA KOOLIELU

- 4 Maailm on täis võimalusi ja teadmisi
- 5 Ministri pöördumine
- 5 Tudengile abiks - õppelaen
- 6 Kas kuldmedal on väärt meie pingutusi?
- 7 Õppida välismaal - miks ka mitte?!
- 8-9 Tudengi elu välismaal

### KARJÄÄR

- 10 Millele pöörata tähelepanu töökoha valimisel?
- 11 Õpilasest ettevõtjaks?
- 12 Töövargu päev aitab eriala valimisel?
- 13 Ühendus välismaaga
- 14-15 Hea esskuju- "Rays of Success"
- 16-17 Sinu tulevik on "SIIN"

### VÕIMALUSED JA OSALUS KONVERENTSID, KOOLITUSED

- 18 Riigi tulevik on meie kujundada
- 18 Koolitus noortele ajakirjanikele
- 19 Mudel Euroopa Parlamendist
- 20 Õppime projekte kirjutama
- 20 Konverents "Samm lähemale"

### TERVIS JA SUHTED

- 21 Haiguste juured
- 21 "Voolik, vesi ja suits"- Huvitavat vesipiibu mõjust
- 22 Armastus meie silmis
- 23 [www.lover.ee](http://www.lover.ee)

### HUVITAVAT

- 24 Pilk tulevikku!
- 25 Intervjuu ekstreem sportlase Aleksander Šorikoviga
- 26-27 Dmitri Pastuhov- teatrist, armastusest ja hullusest. Soovitame - Head filmid
- 28 Lõpetuseks...
- 29 Meie tegijad
- 30 Fotokonkurss
- 31 IVNINK

32-33

### LINGID



**MAAILM ON TÄIS  
VÕIMALUSI JA  
TEADMISI**

**K**ahjuks mõtlevad paljud hariduse all igavaid tunde ja raskeid ülesandeid. Kuid tegelikult toimub hariduslik protsess suheldes ja erinevaid küsimusi lahendades, isegi mängu käigus. Tuleb haarata võimalusest, osaleda konverentsidel, simulatsioonimängudes, foorumitel ja ümarlaudadel. Võttes nendest osa, võib palju teada saada oma võimalustest, öelda välja oma arvamus, õppida suhtlema ning teada saada, kuidas toimub otsuste vastuvõtmise protsess. Tänapäeva iseloomustavad kiire tehnoloogiline areng ja muutused ühiskonnas. Sellepärast on väga tähtis, et inimesed omaksid piisavalt teadmisi, et edasi jõuda ning jälgiksid neid muutusi. Elukestev õpe ja haridus on aina suurema tähtsusega. Haridus jaguneb formaalseks, mitteformaalseks ning informaalseks.

**FORMAALNE HARIDUS** haarab õppimisi algkoolist ülikoolini. Sel on kindel kestus, toetub riigi haridusprogrammidele. Formaalse hariduse saamise käigus omandatakse kraad, antakse välja diplom või tunnistus.

**MITTEFORMAALNE HARIDUS** hõlmab organiseeritud õppetegevusi kindlate huvigruppide jaoks. Õpe toimub programmide kaudu, mis on koostatud spetsialistide poolt, näiteks kursused ja koolitused. Mitteformaalset haridust võib saada iga inimene, sõltumata vanusest.

**INFORMAALNE HARIDUS** hõlmab õpet, mis on seotud igapäevaste tegevustega tööl, perekonnas või vabal ajal. Informaalsel haridusel ei ole kindlat struktuuri (õppe kestvus ja õppematerjalid pole kindlaks määratud) ja ta ei lõpe tunnistuse väljandmisega.

**ELUKESTEV ÕPE** hõlmab kõiki õppimisvõimalusi kogu elu jooksul. Näiteks kursused, huvikoolid, harrastused jne. ■



*Inimene areneb, läbib erinevaid eluetappe, vahetuvad tema eesmärgid, püüdlused. Ja selles lõpmatus protsessis tuleb pidevalt õppida, vahetada spetsialiseerimist, omandada uusi erialasid. Sellepärast tahame tuua oma lugejateni Infot tänapäeva õppimisvõimalustest.*

**Irena Rihkrand**

## Rahvastikuministri pöördumine

### HEAD IDA-VIRUMAA NOORED!

Olen viimastel aastatel käinud Ida-Virumaal kümneid kordi ning kohtunud paljude teotaheteliste inimestega. Teie kodumaakonnal on suured arenguvõimalused ja see pole lihtsalt sõnakõlks. Teie ise oletegi need võimalused. Esmapilgul võib jääda mulje, et Ida-Virumaa on depressiivne piirkond, kust tuleb peale kooli lõpetamist kiiresti mujale kolida. Kindlasti pole see tegelikult nii. Nagu mujalgi, tuleb noortel tihti ise luua võimalused enese-teostuseks. See pole puudus, vaid väljakute. Ei pea jätkama seda, mida varem on tehtud. Ka kodukohas saab luua uusi võimalusi.

Ida-Virumaal on viimastel aastatel avatud palju noortekeskusi, kus kogunevad piirkonna ärksad noored. Sealt leiate oma ideedele mõttekaaslasi, abilisi projekti koostamisel ja esitamisel, samuti idee teostamisel. Ühistegevuses on jõud.

Iga riik saab alguse oma kodanikest. Iga aktiivne noor, kes võtab kätte ja oma ideed millegi arendamiseks ellu viib, aitab kaasa sellele, et elu tema kodukohas oleks tema enda ja ka teiste jaoks parem. Seeläbi saab ka riik paremaks. Tubliks kodanikuks olemine tähendabki seda, et lüüakse ise käed külge, kus vaja. Heaks näiteks olid eelmisel kevadel toimunud koristustalgud „Teeme ära!“, tänu millele said mitmed paigad Eestimaal prügist puhtamaks. Aitäh kõigile noortele, ka Ida-Virumaal, kes sellel ettevõtmisel osalesid! Loodetavasti andis selline ühistegevuse kogemus indu tulevikuks ja edaspidi näeme taolisi üritusi rohkem. Kõik ettevõtmised ei pea olema üle eestilised, iga väike algatus on tähtis ja oma olemuselt suur.

Rahvastikuministri büroo töös oleme seadnud prioriteediks noored. Seda seetõttu, et noored on avatud uutele ideedele ja aktiivsed kaasa mõtlema. Noorte käes on võti uste avamiseks tulevikku.



Rahvastikuminister  
Urve Palo

## Tudengile abiks- õpelaen



### Mis on õpelaen?

- pikaajaline laen riigitagatisega õppimise finantseerimiseks.

**Maksimaalne laenu summa** ja selle tagastamistingimused on igas pangas peaaegu samad. 2008\2009 õppeaastal oli laenu summa - 30 000 kr.

### Kus saab laenu?

DnB Nord, Swedbank, SEB Bank.

### Tingimused:

- 1) Õpelaenu tagatiseks on kahe Eesti Vabariigi kodaniku või Eestis pikaajalise elaniku elamisloa alusel viibiva isiku käendused või Eestis asuv kinnisvara.
- 2) Täida ankeet kodulehel või lähimas pangakontoris.
- 3) ametlik tõend ülikoolis õppimise kohta.

### Lisainfo:

SEB Bank - [www.seb.ee](http://www.seb.ee)  
DnB Nord - [www.nordea.ee](http://www.nordea.ee)  
Swedbank - [www.swedbank.ee/](http://www.swedbank.ee/)

*Õpelaen ei ole kõikide probleemide lahenduseks! Laenu võtmine annab kõigest võimalust ja aega, et leida paremat tööd.* ■

Sergei Korobov



arvates üldse mingit rolli. Tegelikult on medali saamine prestiižikas ainult iseenese jaoks. On ju uhke öelda, et lõpetasid kooli medaliga...”

**NADEZDA SUHHOLET** arvab veidi teisiti. Ta on lõpetanud kooli hõbemedaliga. Käesoleval ajal õpib Tallinna Ülikoolis rõivadisaini erialal. ”Pärast kooli lõpetamist andsin ma dokumendid sisse mitmesse ülikooli: Tallinna Tehnikakõrgkooli, Mereakadeemiasse, Tallinna Ülikooli ja Tartu Ülikooli. Medal andis peaaegu igal pool boonuseid. Kuldmedal „kaalus“ 3 punkti, aga hõbemedal 2.. Kuid Tallinna Ülikoolis, kus ma praegu õpin, medal mingit rolli ei etendanud.”

**SOFIA DEMIDOVA** õpib Mereakadeemias ja on oma valikuga rahul. Kooli on ta lõpetanud kuldmedaliga.

”Eksamid sooritasin küllaltki hästi. Tallinna Ülikooli riigiteaduse ja inglise keele erialale sain sisse ainult tasulistele kohtadele. Pärast andsin dokumendid Narva

Kolledžisse administratiivjuhtimise erialale; sinna sain sisse tasuta kohale. Huvipärast andsin dokumendid Mereakadeemiasse, arvasin seejuures, et sellest ei tule midagi välja kuna matemaatika riigieksamit ma ei sooritanud. Seepärast olingi üsna üllatunud kui sinna sisse sain. Kuna medalit sisseastumisel ei arvestatud siis minule see kasuks polnud. Nüüd õpin Mereakadeemias ja olen eluga väga rahul.”

**PAVEL LADNOV** - lõpetas keskkooli 4 a. tagasi.

”Medal ei aidanud mind milleski. Ta annab küll mõned punktid, aga ainult sellisel juhul kui riigieksam on sooritatud enam kui 80 pallile. Astusin sisse ainult Tallinna Tehnikaülikooli informaatika erialale. Sisseastumine läks kergelt, kuna informaatika osakonnas oli palju tasuta kohti (eriti eesti õppekeele). Õppimine meeldib. Arvan, et TTÜ on sobiv neile, kes tahavad saada tasuta haridust.” ■

## Mis tähtsus on medalil kooli lõpetamisel?

**S**aad kuld - või hõbemedal - kas see on prestiiži küsimus? Kas see annab tulevikus mingeid eeliseid? Käesoleval ajal huvitab see küsimus paljusid. Mõned noored kulutavad oma viimaseid jõutagavarasid, õpivad väga hoolsalt ja arvavad, et medalist on abi sisseastumisel kõrgkooli. Teised aga on veendunud, et isegi medalita on võimalik sisse saada just sinna kuhu nad tahavad. Ise lõpetan 12.klassi ja soovisin teada nende arvamusi, kes on kooli medaliga lõpetanud.

**TATJANA BOGOMOLOVA** - Lõpetas gümnaasiumi kuldmedaliga ja õpib TTÜ ehitusteaduskonnas.

”Medalit ma ei ihaldanud, kuid sain selle kätte. Hea seegi, sest medalist ju ei piisa, kuna tähtsast on head tulemused eksamitel (nn pallid) ja just see tõstab kõrgkooli pääsemiseks vajalikku punktide arvu. Näiteks, et TTÜs saada 2 palli, peavad kahe eksami tulemused ületama 80 palli! Tartus lisatakse 3 palli, mis ei sõltu eksamite tulemustest, aga teistes kõrgkoolides ei mängi see minu

Arvamusel on küllaltki erinevad. Õpetajad arvavad, et kui inimene on püüdlik ning õpib ainult viitele, siis on ta medalit väärt. Kas medal ka sisseastumisel aitab, seda ei saa keegi ette ennustada. Käesoleval ajal tasuta kohtade arv aina väheneb. Aga kas üliõpilaste valik on seal õiglane, kas selle juures arvestatakse kandidaatide teadmisi, või määrab valiku raha, ei tea keegi. Kuid kui inimesel on suur soov, siis ta jõuab sihile igaljuhul ja medal ei mängi tema jaoks suurt rolli, seda enam väljaspool Eestit.

2008.-2009. õppeaasta noortele ja ka tulevastele abiturientidele soovin omalt poolt edukat keskkooli lõpetamist, eksamite sooritamist ja õige valiku tegemist tulevase elukutse omandamiseks.

Darja Višnjakova

**P**ärast gümnaasiumi lõpetamist lähevad meie teed lahku. Valitakse erinevad ülikoolid ja õpitakse erinevates linnades. Keegi otsustab minna tööle, välismaale või vabatahtlikuks, et saada kogemusi ja õppida keeli. Paljud asuvad õppima ülikooli välismaale kuna praegu see on kerge ja kehtivad mugavad õpelaenu, näiteks Inglismaal. Mõnedes riikides on kõrgharidus koguni tasuta. Sellises olukorras on tähtis, et noored tuleksid tagasi, rakendaksid oma teadmisi siin, Eestis, ja edastaksid neid teistele.

Dokumentide vastuvõtu viimane aeg on veebruar-aprill. Selleks ajaks peab valima välja ülikooli, saatma kõik vajalikud dokumendid ning täitma avalduse.

### Vajalikud dokumendid

- passikoopia ja pilt
- motivatsiooni kiri
- Õpetaja soovituskiri

### Hiljem saadad:

- (nõutava) inglise keele testi tulemus
- Kooli lõputunnistuse
- eksamite tulemused, hinnetelehe

### Inglise keele testid

#### IELTS

[www.scottsenGLISH.com](http://www.scottsenGLISH.com),  
[www.ielts.org](http://www.ielts.org)

Võetakse vastu Euroopa, USA, Kanada, Austraalia ja Uus-Meremaa ülikoolides 2008 a. maksumus 1950.-EEK



## Õppida välismaal - miks ka mitte?!

### TOEFL

[www.toefl.org](http://www.toefl.org)

Võetakse vastu kõigi maailma ülikoolides. 2008 a. maksumus 155.- USD

### TOEIC

[www.eac.ttu.ee](http://www.eac.ttu.ee)

Vahetusõpilastele ja töötajatele.

2008 a. maksumus 119,19.- EUR.

**Kontrolli** ülikoolide ja õppeprogrammide akrediteerimist. Võib juhtuda, et diplomid ei vasta haridusstandardile.

### Elamine

- Et saada ühiselamu toa, peab kirjutama avalduse ja asuma järjekorda. Tihti nõutakse ka ettemaksu.

- Võib üürida toa või korteri. Infot tasub otsida tudengite kodulehtedel või tuttavate kaudu.
- Ära nõustu üürima suulisel kokkuleppel ja kindlasti tutvu tasumistingimustega.

### Töö

- Tutvu riigi tööstusseadusega ja maksu süsteemiga.
- Uuri kui pikk on lubatud tudengi tööpäev.
- Ärge nõustuge suulisel kokkuleppel.
- Kindlasti tee tööluba, kui seda nõutakse

Kogenute soovitus

UNIVERSITY  
OF CENTRAL  
NANCASHIRE



## Tudengi elu Inglismaal

*Jutustab  
Anatoli Šatenevski*

**N**oores on meie tulevik". Jah, just noored kujundavad meie ja riigi tuleviku ning kujundavad meie sotsiaalset ja majanduslikku heaolu. Tähtsat rolli inimese tulevikus mängib aga haridus ning hea kasvatus vanemate poolt.

Statistika järgi lahkub üha enam ja enam noori Eestist, lootes leida paremat haridust ja elu.

Minagi suundusin välismaale, lootes leida midagi enam kui minu kodumaal. Praegu ma õpin esimest aastat Inglismaal ülikoolis meediatehnoloogiat. Miks just Inglismaa ja Preston? Selleks oli mitu põhjust:

**Hariduse rahastamine.**

Meie riigis ei lootnud ma saada tasuta haridust, kuna paljud tuttavad, kes on lõpetanud medaliga, said sisse ainult tasulistele kohtadele.

Laenusaaajale on õppelaenu intress 5% laenujäägilt aastas ja intressi tasutakse õpingute ajal üks kord aastas. Inglismaal saab iga EL-i noor võtta laenu intressita 3 aastaks (u. 168 000 kr.), mis täielikult katab õppimist riiklikus ülikoolis. Laenu tagastamine algab pärast ülikooli lõpetamist, kui su aastane palk hakkab olema üle 15 000 £ (keskmine on 18-20 000). Palgast maksad 5% aastas.

**Stipendium on ülikoolides erinev.**

Ülikoolis, kus õpin mina, saab iga tudeng 1000 £ aastas. Arvestades Londoni hindu, kulub nädalaga toidule umbes 30 naela (ärge lootke näha poes hapukoort ja pelmeene). Elamiskoha üürile kulub 45-65£. Huvitav on, et ühiselamu on halvim ja kallim variant kui eraelamu. Paljud ülikoolid nõuavad ühiselamu eest aastase ettetasu. Minu soovitus on eraelamu, kuna see on mugav ja odav. Ise elan majas, kus üürib tube mitu inimest. Kuus maksan 400£.

Suurbritannia ja Iirimaa on riigid, kus saab head palka, kuid ära unusta, et lihtsalt töötada ei tule välja, kui pole tuttavaid. Tekkib raskuseid arve saamisega pangas. Minimaalne palk on 5,5 £ tunnis. Ülikool lubab tavaliselt töötada alla 20 h nädalas



kuna kardetakse, et tudeng keskendub tööle enam kui õppimistele.

Minul ei õnnestunud õigeaks ajaks saata dokumente (14.02) Ucase kaudu. Hilinemise tõttu vaatab ülikool avaldust ainult siis, kui jääb vabu kohta.

Juhul kui oled hilinend avalduse esitamisega, tulevad appi bürood, mis aitavad sisseastumisega (Evenor, Tokkroos). Kuid ära looda, et saad prestiižsesse ülikooli.

**Varajane huvi meedia vastu.**  
Gümnaasiumi lõpuni tegelesin 3 aastat heli, valgustuse ja fotograafiaga. See andiski tõeke, jätkata selles valdkonnas edasi õppimist. Teades, et ülikoolis on tudengitele kasutada hea tehnika, valisin just selle.

Maja, milles õpin, valmis eelmisel aastal. Stuudiate ja ruumide rohkus ning tehnika kvaliteet on üllatavalt hea. Ülikoolis on sadu arvuteid. Isegi raamatukogus saab igapäev kasutada sülearvutit. Tehakse kõik, et algajast saaks elukutseline tegija. Antakse edasi kogemusi ja püütakse lähendada keskkonnale, kus hakkab toimuma tulevane töö.

Kahjuks Eestis ei saa keegi tagada nii häid tingimusi ja võimalusi, kuid haridus on tugev. Meedia erialal saad sügavalt õppida ka muid aineid, mis pole seotud omandatava erialaga. Inglismaal õpitakse ainult eriala aineid. Huvid, teadmised ja silmaring jääb enda arendada. Sa ise otsustad, mis on sinu jaoks tähtis ja planeerid aega. Õpetajad ja õppematerjalid on heaks toeks ja abiks. Õpejõud on abivalmid, isegi uurivad, kas kõik meeldib ja sobib. Erinev on ka see, et nõutakse sinult isiklikku panust, iseseisvat tööd ja ise enda analüüsi.



Mugav on süsteem, mis lubab õppida kaht eriala üheaegselt. Võimalus on ka proovida lisaaineid võtta ja 1 semestri lõpus otsustada, kas suudad jätkata või mitte. Igaühel on õigus võtta ka lisakursuseid. Õppimisvõimaluste rohkus on meeldivalt suur.

Õppida inglise keeles pole raske ja keeleoskus ei pea olema suurepärane.

Et tudengi elu oleks veel huvitavam ja sisukam, on asutatud palju huviringe ja spordiklubisid. Valik on nii suur, et ei suuda otsustada. Kõik on huvitav, tegeleks kõigeaga, aga keskendusin tööle.

Siin on teine elu, aga huvitav. Tihti on dilemma, kas minna raamatukokku, mis on avatud (24/7) või studiosse, et proovida tehnikat (24/7). Ma ei kahetse sugugi, et läksin isamaalt ära.

Vabadus ja valikuvõimalus tekitavad soovi õppida enam kui 3 aastat. Kus ja millal veel saad sa nii palju võimalusi, et realiseerida enda huvisid, hobisid ning täiendada teadmisi? Mina olen rahul enda elu ja ülikooliga, kuid vahel tekib igatsus tuttavate ja lähedaste järele, mis jääb aina väiksemaks.

Raske otsus, kus ja kelleks õppida, jääb aga sinu enda teha. ■



## Millele pöörata tähelepanu töökoha valimisel?

**A**inult teadmisi ja diplomit, mis on saadud ülikoolis õppimise ajal, jääb väheseks eduka karjääri tegemiseks. Selleks, et saavutada edu oma karjääriredelil, on vaja pöörata tähelepanu mõningatele soovitudele.

### POLE HARIDUST- POLE KARJÄÄRI

Tõepoolest, selleks et töötada teatud majandussfäärides on vajalik ka omandatud eriharidus. Erialase hariduseta ei saa töötada arsti ja juristina, kuid loominguilistel erialadel hinnatakse teie oskusi ja vilumusi. Kõrgharidus ei olegi nii tähtis, kui te tulete oma kohustustega toime. Sa võid teha oma karjääri, alustades tööd asutuses ja näidata ennast heast küljest, niioelda „seestpoolt“, peale selle, tuleb arvesse võtta, et paljud tööandjad eelistavad vakantsete kohtade täitmiseks edutada just „omi“ töötajaid, kes tunnevad seda tööd, selle asemel, et võtta uusi töötajaid väljastpoolt.



### CV KUI MAKROÜLEVAADE SINU ELUST.

Hea resüme on töö otsimisel tähtis. Arvesta sellega, et tööandjat vaevalt et huvitab arutelu sellest, kui „aktiivne“ sa oled. Peamine on olla täpne ja napsõnaline enda töökogemuse ja hariduskäigu kirjeldamisel.

### PEAD TEADMA, MIDA TAHAD ELULT.

On küllaltki palju näiteid selle kohta, kuidas inimesed oma elutee keskepaigas muutsid täielikult oma tegevussfääri ja saavutasid edu. Pidage meeles, et kunagi pole hilja oma kemmikharrastusega tegelemiseks! „Tööaeg on selleks, et töötada, aga vaba aeg on puhkuseks!”

### ÄRGE KARTKE OMA AMBITSIOONE.

Te unistate vanema mäenedžeri ja või ettevõtte juhi kohast ning soovite saada seda kohta? Vestlustel esitatakse üsnast tihti küsimus, millisel ametikohal te näete ennast 5 või 10 aasta pärast. Tööandjad on huvitatud noortest ja ambitsioonikatest inimestest nn „huntidest“, mitte neist, kes on nõus kogu elu olema kellegi teise abid või asetäitjad. Ambitsioonikas tööline püüab teha kõike võimalikult paremini ja pakku- da uusi ideid. Peagi kõrgema koha vabanemisel boss teab, et keegi on tõeliselt ametist huvita- tud ning ei karda vastutust teie õlgadele panna.

### EI TOHI „TÜLITSEDA“ KOLLEEGIDE JA BOSSIGA.

Ärge unusta, et tööl on peamine tegutseda, mitte sõprussuhteid pidada. Suhelda tuleb korrektselt ja ametlikult. Kõik isiklikud suhted tuleb viia miinimumini. Probleemide lahendamiseks varuge argumente ning väljendage julgelt enda arvamust ja positsiooni. Kuid ka sellega ei tasu liialdada. Mõistlik kohamuutus

ja tegevuslaadi muutmine lisab kogemusi, teadmisi ja laiendab kasulikku suhtlusringi.

### TÖÖTADES ISEENDA PEALE SAAVUTAD EDU KIIREMINI.

Pidage alati meeles, et kõige nõudlikum boss olete teie ise. Asudes „vabalt triivima“, ei saa te enam töö ajal minna juuksuris, viilida küüsi, istuda sõpradega ja olla kohusetundetud. ■

■ Parimate kogemuste ja hariduse omandamiseks ära karda midagi!  
Suure töökuse, järjekindluse, julguse ja enesekindluse puhul vallutad iga mäetipu!

## Mis on õpilasfirma?



- Luuakse kooli baasil majandusõpetaja juhatusel, programmi Junior Achievement raames. Õpilased ise teostavad toote arendust, reklaami ja levitamist.
- Võimalus tunda end ettevõtjana ja kooliaastatest viia ellu enda unistust või äriideed, mis võib saada teie tuleviku põhitegevuseks.
- On palju juhtumeid, mil sõprus ja ühine tegevus kasvasid üle ühiseks ettevõtluse arendamiseks. Näiteks Google - selle loojad alustasid idee elluviimist kursusetööst, mis kasvas üle suurt tulu toovaks äriprojektiks.



Maailmas eksisteerib üle 300 000 õpilasfirma, programmis osaleb üle 8 000 000 kooli. ■

## Hea eeskuju



**OÜ** Realister loodi 2004 a. Tallinna 21 keskkooli poiste poolt. Nende ideeks oli vihiku tootmine, mille kaantel on nt. matemaatika või füüsika valemid.

Noored mõistsid, et edu saavutada pole sugugi kerge ning keskendusid ainult kooliõpilastele. Tegevus tõi kaasa edu, mille tõestuseks on see, et noored said 2 koha konkursil "parim õpilasfirma 2004". Tänapäevaks on noortealgatusest väljakasvanud edukas ettevõte. Firma algatajatest on tegutsema jäänud ainult Sten Saar, kes on direktoriks hakanud. Toodetakse vihikuid igale ainele vastavate valemitega. Vihikute tiraaž on kasvanud 1000-ndest 325 000-ni. Neid müüakse ka Lätis, Leedus ja Soomes. Lisaks antakse

välja noorlehte „Tund Ruudus“ ja loodi uus noorteportaal tundruudus.ee. Valemivihiku eesmärk on vallutada kogu kaustikuturg Euroopas 2015. aastaks.

Direktor Sten Saar on võitnud peaauhinna konkursil „Tallinna Noor Ettevõtja 2007“. ■

*Suur ettevõtte saab alguse heast äriideest, mis hakkab tooma kasu nii sulle kui teistele. Soovin fantaasialendu ja edukat arengut teie projektile. Võimalik, et paari aasta pärast kasvab teiegi õpilasfirmast välja iseseisev ettevõtte.*

**Viktor Litvinkov**  
Realister.ee materjalide alusel

*Iga aasta novembrikuus viiakse läbi töövarjupäeva, mis pakub noortele võimalust tutvuda erinevate erialadega. Iga õpilane võib veeta ühe tööpäeva eduka inimese, ministri või sellega, kelle eriala on talle huvitav.*

*Teavet üritusest ja osavõttust võib leida oma kooli majandusõpetaja käest või kodulehekülgedel*

*www.sent.ee või www.ja.ee*

Jutustab Anna Vesselko (18a): töövarjupäev oli organiseeritud maakondliku organisatsiooni VITA poolt.

Erinevate meediaväljaannete ajakirjanike ühendab üks - soov edastada ja pakkuda inimestele kõige värskemaid ja huvitavamaid uudiseid. Kuid töö raadios erineb tööst ajalehes, selles ma veendusin.

Minu ja teise "varju" Nastja Pokoševa töövarjupäev oli 20. novembril "Raadio 4" stuudios Narvas toimetaja Alekseiga.

Tööpäev algas hommikuse saate salvestusega.

Pärast seda sõitsime Sinimäele ja Vaivara vallavanema juurde, et koguda informatsiooni hiljuti ehitatud vaatetorni kohta. Vaatamata sellele, et vaatetorn oli veel kinni, lubati meid üles minna, et täielikult tutvuda torniga ja vaadata Sinimäe ümbrust.

Tulles Narva tagasi, pidi Aleksei võtma veel ühe intervjuu. Nüüd läksime Astri Keskusesse kinno, täpsemalt aga kohtuma kino administraatoriga. Intervjuu oli pühendatud vene kino nädalale.

Lõunavaheajal õnnestus Alekseil jagada oma töökogemust. Tema sõnul saab leida huvitavat uudist isegi väikestes erakuulutustes. Nii et veetsime peaaegu tund aega aja-

## TÖÖVARJUPÄEV aitab eriala valimisel?



lehti lugedes ning samuti kuulasime erinevat informatsiooni töö kohta raadiost. Pärast sõitsime Narva ajalehe peatoimetaja juurde, et võtta intervjuu juubeliväljaande, 10 000-lise ajalehe numbri väljaandmise puhul. Väga huvitav oli vaadata ja teada saada, kuidas ajakirjanikud töötavad.

Õhtul algas tehniline osa, salvestuste monteerimine päeva jooksul kogutust. Elamused olid unustamatud. Töö raadios tundus mulle väga huvitav. Pidevalt on vaja midagi teha, otsida, välja mõelda ja kuhugi minna, suhelda huvitavate inimestega, otsida uudiseid ja edastada neid kuulajatele. Selline töö lihtsalt ei saa olla igav. ■

*Soovitan kasutada ära tore võimalus ja näidata üles initsiatiivi, leppida kokku sellise päeva korraldamine otse asutuse, inimese või organisatsiooniga (nagu näiteks organisatsioon VITA Ida-Virumaal - www.vitateam.ee või programm "Euroopa Noored" Youth in Action).*



## Side välismaaga

### Euroopa Noored

[www.euroopa.noored.ee](http://www.euroopa.noored.ee)



Euroopa Noored on Euroopa Liidu noorte kodanikuharidusprogramm, mille kaudu toetatakse noorte omalgatuslikke projekte ja rahvusvahelist koostööd.

#### PROGRAMMI EESMÄRKIDEKS ON:

- Toetada noorte aktiivseks kodanikuks kujunemist laiemas mõttes ning Euroopa kodanikuks olemist kitsamalt. (Euroopa kodanikuks olemine)
- Toetada sallivat mõtteviisi noorte hulgas, pöörates erilist tähelepanu sotsiaalse sidususe suurendamisele EL-is. (Vähemate võimalustega noorte kaasamine)
- Suurendada teineteisemõistmist erinevatest kultuuridest pärit noorte hulgas.
- Panustada noorte ettevõtmisi toetavate tegevuste kvaliteedi arendamisse ja noortevaldkonnas tegutsevate organisatsioonide jätkusuutlikkuse tagamisse.
- Toetada koostööd noortevaldkonnas Euroopas. (Noorte osalus)

#### KELLEGA TEEME ÜHISPROJEKTE?

Nt: Euroopa Liidu liikmesriigid, Türgi, Island, Makedoonia, Serbia, Montenegro, Venemaa, Tuneesia, Gruusia, Moldova jne.



## Continuous Action

[www.continuousaction.ee](http://www.continuousaction.ee)

Annab võimaluse võtta osa "Euroopa Noored" programmi alaprogrammidest, muuhulgas:

#### Euroopa Vabatahtlik Teenistus:

noortele vanuses 18-30 aastat, kes tahavad töötada vabatahtlikuna 2-12 kuud (vähemate võimalustega noored alates 2 nädalast) mõnes teises riigis, andes oma panuse noorsoo-, hariduse-, keskkonna-, spordi-, kultuuri-, kunsti vallas.

MTÜ Continuous Action tegutseb nii saatva, koordineeriva kui vastuvõtva organisatsioonina.

#### Noortevahetused:

noortele alates 16a., et kohtuda erinevatest riikidest pärit noortega, käsitleda huvitavaid ja



olulisi teemasid ning tutvuda teiste kultuuritraditsioonidega.

#### Koolitused:

programm, mis edendab kogemustevahetust, koostööd ja Euroopa noorsootööd. MTÜ Continuous Action aitab sul leida sobivaid võimalusi ja teha vahvaid mõtteid teoks! Loe programmi kohta rohkem [euroopa.noored.ee](http://euroopa.noored.ee).

Meie tegevuste ja tulekul olevate projektide kohta [www.continuousaction.ee](http://www.continuousaction.ee) või saada oma küsimus/ ettepanek aadressile:

[info@continuousaction.ee](mailto:info@continuousaction.ee)

Tel: +372 6881 896, +372 53 018 717

TOKKROOS

## TOKKROOS

[www.tokkroos.ee](http://www.tokkroos.ee)

16 a. töökogemust ja lai tegutsemisvaldkond terves maailmas:

#### Tegevus:

- hariv puhkus ja võorkeelte õpetamine.
  - Kultuurivahetusprogrammid ja kutsealaste teadmiste täiendamine:
  - UK Universities and Work in UK
  - Private School, Colleges and Universities Worldwide
  - Work and Travel USA
  - Internship USA
  - Language Courses and Professional Training
- Esindame Eestis välismaa ülikoole, koole ja organisatsioone.**

Tallinn

Tel: +372 6177 353, +372 6177 352



## Erk näide noorte initsiatiivist! “Rays of Success”

**UNIKAALNE VÕIMALUS  
MEIE MAAKONNA  
AKTIIVSETE NOORTE  
ÜHINEMISEKS!  
[WWW.ROFS2.CLAN.SU](http://WWW.ROFS2.CLAN.SU)**

**P**rojekti kirjutas ja viis ellu Natalja Mahnova. Oma klubi raamides tutvume programmide ja võimalustega, mis on praegu noortel. Meie ülesandeks on õppida

tundma võimalusi ja teavitada neist teisi. Tegeleme enda tuleviku planeerimisega, sest selle eest vastutame meie ise. Kujundame oma elu iseseisvalt tänu nendele teadmistele ja praktilisele kogemusele, mille saame projekti raamides ning osaledes teistel erinevatel noorteüritustel. Rays of Successi tegevus: meeskondlik töö, karjääri planeerimine, projektijuhtimine jne. Iga moodul tutvustab meid teoreetilise materjaliga ja

annab võimaluse rakendada saadud teadmisi praktilikal. Esimeses moodulis „MEESKONDLIK TÖÖ“ tegime kindlaks meie tegevuse struktuuri, koostasime töögrupid ja valisime klubi juhatajad. Me oleme valmis võtma osa ühiskondlikest üritustest, seminaridest, koolitustest, konverentsidest. Sügishooaja jooksul korraldasime sportlikke mänge, võtsime osa koolitusest Samblamael, külastasime Tartut mooduli „Karjääri planeerimine“ raames. Võtsime osa maakondlikust noortefoorumist Ida-Virumaa Kutsehariduskeskuses ja noortefoorumist Jõhvi Noortekeskuses Euroopa Noorte Nädala raames. Samuti osalesid meie noored heategevuskontserdil

Sillamäe linnas, orienteerumises, noortekonverentsil Narvas ja foorumil “101 last Toompeale” Riigikogus. Me saame praktikat, väärtusliku kogemuse, uusi teadmisi, kasutada võimalusi, mis on praegu noortele avatud. Me kutsume igat noort inimest üles näitama initsiatiivi ja osalema noortetegevuse arendamises. Need on teadmised, uued tutvused ja sõbrad, suhtlemine, võimalus vaadata maailma ja kõige tähtsam - määrata kindlaks oma olevik ja tulevik. Me saame alati valida sellest, mida meile pakutakse, õige ja siis muutub meie elu huvitavamaks, rikkamaks ja sündmusterohkemaks. Rays of Success - üks tuhandest noorte initsiatiivist. Ja me hakkame töötama edasi,

töötama sinuga, õppima tundma uut ja sellest ümbritsevatele inimestele jutustama. Tahame tänada kõiki, kes toovad midagi head ja toredat meie klubi tegevusse ning panustavad selle arengusse. Täname Ilona Ignatuhhinat, Natalja Mahnovat, Elvira Lazarevat, Andrei Ignatuhhinit, Olesja Gorbatšovat, Irena Rihkranda, Anton Dievit, organisatsiooni “Euroopa Noored”, “VITA”, “LAD”, Jõhvi Noortekeskust ja kõiki Rays of Success osalejaid! ■ Projekti initsiaatorid: Ilona Ignatuhhina, Viktoria Šumarova, Aleksandra Suhhotina, Jelizaveta Stepanova. Rahastajad: programm “Euroopa Noored” ([www.euroopa.noored.ee](http://www.euroopa.noored.ee))

**Oksana Gorbunova**

*“Rays of Success andis mulle võimaluse realiseerida oskusi ning mõjutas minu huvide valdkondi. Tänu tegevusele klubis sain ellu viia oma eesmärged ja teada saada palju uut. Tutvusin paljude huvitavate inimestega klubi esimese hooaja käigus. Mul on hea meel, et sain selles osaleda”*

**Valeria Kuznetsova**

*“Ma arvan, et see on hea elukool meie kõigi jaoks. Me õppime kuidas kirjutada projekte, käituda vestlusel ja töötada meeskonnas. Me elame täiskasvanute elu ja käime klubis kui tööl, igapäev on kohustused, mille eest tuleb vastutada. Nii tunneme end tähtsa lülina. Olen kindel,*

*et peale klubi hooaja lõpu hakkame tihtipeale kohtuma meeskonnaga. Arvan, et kõigil on hea meel, et on klubi liikmed. Mitteformaalne õpe on parem kui arvutimängud ja ajaveetmine arvuti taga.”*

**Maria Pavlenko**

*“Klubis käin sellest aastast alates ja pole kordagi kahetsenud, et otsustasin sellesse astuda. Ma pole arvanudki, et klubi tegevuse abil saan mõista, mida ma tahan elult ja püstitada eesmärged.”*

**Julia Dolždenkova**



## Noorteühendus «Siin»

Apoliitiline, mittetulunduslik venekeelt kõnelevate noorte organisatsioon Eestis.  
Asutatud 3. oktoobril 2001.a

### MISSIOON – NOORTE SOTSIAALNE INTEGRATSIOON AKTIIVSE OSAVÖTTU KAUDU ÜHISKONNAELUS.

Noorteühendus «Siin» on:

- mitmekesise kultuuri tunnistamise poolt,
- inimese õiguste võrdsuse ja universaalsuse poolt - kõik on võrdsed väarikuses ja õigustes, vaatamata nende päritolule,
- noorte osalemise poolt kõikides ühiskonnaelu valdkondades ning noori puudutavate otsuste langetamise protsessides.

Noorte osalus on demokraatliku ühiskonna iseloomulik joon. Noored saavad praktilist kogemust, mis annab neile võimalust võtta osa ühiskonna arengus.

Oma töös kasutame mitteformaalse hariduse meetmeid: “learning by doing”, workshopid, meeskonnatöö, toetame ja viime ellu noorte ideid ja projekte, korraldame konverentse, seminare, aktsiaid, flash-mobe, innustame noori ütlema oma isiklike arvamusi välja ja otsida lahendusi probleemidele. Noor võib saada tada huvitava infot ja nõustamist ning noorsootöötaja konsultatsiooni.

Koostööd teeme Euroopa organisatsioonidega:



- ENAR - European Network Against Racism



- UNITED for Intercultural Action



- MoE - Minority of Europe



ja Eestis:

- Eesti Noorteühenduste Liit



- Rahvusvähemuste Kogu Eestis

Kuulusime Eesti riiklikukomiteesse “Kõik erinevad - kõik võrdsed”.

Valisime neid tegevuse valdkondi kuna elame demokraatlikus Euroopas, kus oma huve võib ja peab esile tooma ning sesma nende eest. Eriti puudutab see rahvusvähemusi.

### ET NOORTE HÄÄL OLEKS KUULDUD ÜHISKONNAS, ON MEIL:

**Meediakool.** Õpetame noori ajakirjanike kuulata ja kuulda, vaadata ja näha. Materjale lugege noorteportaali [www.siin.ee](http://www.siin.ee) ;

**Väitlusklubi.** Õpetame noori argumenteeritult esinema. Debattid arendavad kriitilist mõtlemist, õpetavad meie osalejatel näha asju erinevatest vaatepunktidest, fakte ja ideid kahtluse alla panna, loogiliselt üles ehitada argumente ja veenda;

**Kreatiivne aktivism** - loominguline viis väljendada oma arvamust ja võimalus pöörata tähelepanu venekeelsete noorte puudutavate aktuaalsete küsimustele tänavaaktsiate ja fleshmobide kaudu.

**Rahvusvahelised noortevahetused** - unustamatud muljed ja kasulikud oskused.





**EVS** - Euroopa Vabatahtlike Teenistus - sõita vabatahtlikuna üheks aastaks teise riiki on reaalne!

**Noorte initsiatiivid** - me aitame viia ellu omaalgatusi alates ideest kuni projektini. On idee - tegutsel!

**Õpilasettevõtlus** - võimalus omandada ja arendada ettevõtlus oskusi programmi Junior Achievement kaudu. Meie sertifitseeritud juhendajad aitavad luua õpilasfirmat.

**ALUSTA OMA TULEVIKU SIIN!**

Address:


Mardi 11, 10113 Tallinn, ESTONIA.


e-post: [siinyouth@gmail.com](mailto:siinyouth@gmail.com)




## Meie address Internetis: [www.siin.ee](http://www.siin.ee)




- 


• Osas “Noorte uudised” - uudiseid kirjutavad noored meie Meedia-koolist. Ootame ka teie kirjutatud artikleid üritustest, organisatsioonidest, huviringidest või koolidest. Artikleid saada meie aadressile [siinmeedia@gmail.com](mailto:siinmeedia@gmail.com) koos piltiga. Avaldame selle esimesel võimalusel.
- 


• Soovite teha reklaami oma üritusele - saatke meile teavet, paigutame selle “Kuulutuste” ossa. Sealt leiate samuti infot konkurssidest, kutseid seminaride, konverentside ja koolitustele.
- 


• Meie “Organisatsioonide kataloog” tutvustab teile organisatsioone, huviringe, seksioone ja nende juhendajaid. Et kataloog oleks sisukam - ootame infot te-

gevustest ja tegijatest aadressil: [siin.catalogue@gmail.com](mailto:siin.catalogue@gmail.com).

- 

• “See on huvitav” erinevaid huvitavaid ja toreid materjale ning uudiseid leiate siin!
- 

• Meie tegevuse ja tegijate kohta - “Noorte toimetamine”.
- 

• Sellest, mida kirjutatakse meedias lugege osas “Suur meedia”.
- 

• Hiljem ilmub portaalis ka foorum, kus saame arutleda kõige üle, mis tekitab meis muret ja vajab meie tähelepanu.

*Ära seisa eemal - jutusta meist neile, kel oleks see huvitav. Koos teeme sisukat infoportaali nii vene kui eesti noortele.*

Noorteühendus Siin

# Meie riik- meie tulevik?



**M**eist sõltub Eesti tulevik, Eesti tulevikust sõltub aga meie heaolu. Riigi tulevik jääb meie kujundada. See tähendab, et tähtsate küsimuste arutelus ja otsuste vastuvõtmisel peame ilmtingimata võtma osa.

Mõjutada otsuseid ja enda arvamust välja öelda saab iga noor, alates kooli õpilasomavalitsusest, lõpetades Riigikogu istungite ja ümarlaudadega üheskoos ministritega. Igaühel on võimalus osaleda Eesti Õpilasesinduste Liidu ja maakondliku Noortekogu koosolekutel, foorumitel, konverentsidel, koolitustel ja muudel taolistel üritustel.

Peamine on, et osaleda keskkonna kujundamises ja tood kuuldavale enda arvamusi ning ideid. Osaledes saad teadmisi, mida ei anta koolis, laiendada silmaringi ja tutvusringkonda. Tahe midagi muuta enda riigis või linnas aitab kaasa nende arengule. Kusjuures, tahe tekib ainult

siis, kui tead, et sinu sõna võetakse kuulda, tead, et saad osaleda ja mõjutada olukorda ning oled veendunud, et sinu ideid on võimalik teostada. Peame aktiivselt osalema koosolekutel, ümarlaudadel, noortekogudes, konverentsidel, foorumitel, õpilasomavalitsustes ning tooma esile enda seisukohad ja lahendused probleemidele. Lõpuks tõuseb meie hääle esile ja meisse hakatakse suhtuma kui võrdväärsete partneritesse riigi elu korraldamisel ning noorsootöö arendamisel. Meil on palju võimalusi, önn tuleb sellele, kes oskab neid kasutada! Tahtmine teha või muuta midagi enda riigis aitab kaasa selle arengule. Meie endi ja Eesti tulevik on meie käes! ■

*Irena Rihkrand*

## Koolitus noortele ajakirjanikele

**16-17.03.2009, Jõhvi Noortekeskus**

Osalejaid oli u.30, vanuses 15- 20 a. Noori ootas ees tutvumine ajakirjanduse teooriaga ning töö kaamera ees.

Esimeseks ülesandeks oli teha reportaaž etteleotud uudise järgi. Igaüht filmiti kaamera peale. Hiljem vaatasime videot ja arutlesime, mis oli tehtud hästi või valesti. Järgmine harjutus oli raskem. Parandasime stiilivigu ja analüüsisime artikleid. Vaatamata vähestele kogemustele suutsid noored leida vigu ja pakkusid variante kuidas parandada. Tutvusime ka ajakirjanduse žanritega ja õppisime kuidas kirjutada pilku püüdvaid pealkirju. Et päev oleks sisukam ja mitmekülgsem vaatasime lühifilme, mängisime meeskonnamänge, piljardit ja lauatennist.

Järgmisel päeval pidime ette valmistama intervjuud, et õppida selle võtmist ja andmist. Jagunesime paaridesse - üks oli intervjuueerija, teine intervjuueeritav. Elasime rolli sisse, ning esitasime tulemust kaamera ees. Hiljem videot vaadates analüüsisime iga intervjuu tugevaid ja nõrku külgi. Päev lõppes teatud piltide vaatamisega, ning koolitusest artiklite ja reportaažide kirjutamisega.

Täname Igor Ivanovi, kes on noorteühenduse „Siin“ juhendaja ning Tatjana Delit, kes töötab vabatahtliku ajakirjanikuna Eestis, selles samas noorteühenduses. Temal oli raske ülesanne, nimelt, viia noorteni teooriat ehk teadmisi, mida peab teadma iga ajakirjanik ning tõestada, et ajakirjaniku töö eeldab head suhtlemis- ja eneseväljendamisoskust. Tänu ürituse korraldajale, Irena Rihkrandile, kellela see üritus poleks toimunudki ja Jõhvi Noortekeskusele ning selle töötajatele, kes võtsid meid soojalt vastu.

*Valeria Kuznetsova*



**Mudel Euroopa Parlamendist (MEP), -on simulatsioonimäng, mille eesmärgiks on tutvustada noortele Euroopa Parlamendi (EP) töökäiku, suurendada nende huvi ühiskondlikku tegevuse vastu ja anda neile võimalus osaleda ühiskonna arengus. Projekt viiakse läbi igas EL riigis regionaalsel, riiklikul ja rahvusvahelisel tasandil. Korraldajad planeerivad samasugust päevakava kui reaalses EP, tõstes komisjonides arutelule aktuaalseid küsimusi ja probleeme. Osalejaid jaotatakse erinevate riikide delegatsioonideks ja komisjonideks (majandus, kodanikuõigused, regionaalareng, välisasjad ja säästev areng). Iga komisjon otsib lahendusi püstitatud probleemile ning mitme päeva jooksul töötab välja resolutsiooni, mida esindab ja kaitses viimasel päeval Riigikogus. Teiste komisjonide liikmed esitavad küsimusi ning hääletavad resolutsiooni poolt või vastu. Kõige aktiivsemaid EL liikmesriikide riiklike sessioonide osalejaid kutsutakse rahvusvahelisele etapile.**

*Jutustab riikliku MEP sessiooni 2009 osaleja Irena Rihkrand*

Sellel aastal korraldati MEP Eestis viiendat korda. Töö komisjonides ja resolutsioonide väljatöötamine kestis 4 päeva, millest viimane oli Riigikogus. Iga komisjon esitas enda resolutsiooni ja kaitses seda. Resolutsioon on komisjonide liikmete seisukoht püstitatud küsimuses või probleemides ning selle parim lahendus. Mina ja teised 2 osalejat Ida-Virumaalt olime kodanikuõiguste komisjonis. Püstitatud oli järgmine küsimus: "Kuidas suurendada Eestis elavate vähemusrühvuste esindajate konkurentsivõimet ühiskonnas?" Kuna paljud komisjoniliikmed ei teadnud ega puutunud kokku rahvusvähemuste probleemidega, tõime esile palju näiteid ja lahendusi. Koos arutades olukorda ja analüüsid jõudsime ühise arvamiseni, et tuleks tõlkida rohkem infot rahvusvähemuste keeltesse, et nad oleks võrdväärsed kodanikud ja kasutaksid enda võimalusi (pidasime silmis just vene keelt, kuna venelasi on enamus ning nad mängivad tähtsat rolli riigi tööhõives). Oluline oleks kajastada ka vene meedia ajakirjanike seisukohti eesti keeles. Pakutud oli keelte- ja õpilasvahetuste programmi suurendamine ning vene koolidesse kakskeelse õpiku sisseviimist (ainetes, kus on praegu eestikeelne õpik, mis teeb teadmiste omandamise raskemaks). Kakskeelne õpik tähendab seda, et ühel leheküljel on kaks tulp: üks vene, teine eesti keeles. See lihtsustaks rahvus-

## Mudel Euroopa Parlamendist

vähemuste sulandumist ja see läbi konkurentsivõime tõstmist. Räägiti ka vähemusrühvuste isetegevuse toetusprogrammidest. Pöördumine oli ka tõrandjate poole, et nad arvestaksid töötajate kvalifikatsiooni, mitte rahvust ja keele oskuseid.

Vaatamata sellele, et selgitasime oma seisukohata ja tõime erinevaid näiteid statistikast, arvasi millilegi pärast, et ettepanekute teostamine viiks ohtu riigi keelele. Resolutsioon ei läinud läbi, 4 vastuhäält oli poolthäälest rohkem.

Teistes komisjonides olid püstitatud järgmised küsimused:

1. Milline peaks olema Euroopa Liidu roll laenu-suhete reguleerimisel ülemaailmse finantskriisi valguses?
2. Kuidas tagada ühtne regionaalareng Eestis?
3. Kuidas vähendada tarbimist ja selle tagajärjena tekkivaid jäätmeid Euroopa Liidus?
4. Kuidas peaks Euroopa Liit suhtuma Venemaa lähinaabrusspoliitikasse?

Konverentsi tulemuste alusel tehti mulle pakumine osaleda rahvusvahelisel MEP-il Kùp-rosel 29.03- 5.04, millest võtavad osa 15 riigi esindajad, igast riigist 6 inimest. Mina valisin kultuurikomisjoni, kus hakatakse arutama ja vaatama erinevate EL riikide haridussüsteeme ja nende ühtlustamist. Finantseerimise eest tänan Jõhvi Gümnaasiumit, Jõhvi Vallavalitsust, Katrin Saksa, Siiri Oviiri, Marianne Mikkot ja Andres Tarandit.

Küprose MEP sessioonist lugege järgmises Youth ajakirja väljaandes. ■

*Irena Rihkrand*

# Rahvusvaheliste projektide kirjutamiskoolitus

21 - 29.01.2009 Läti

**O**salesid Eesti, Leedu ja Läti noored. Koolitajateks olid üle Euroopa Liidu tuntud spetsialistid, nt Maks Fras, kes on direktor Briti organisatsioonis „Euroopa rahvusvähemused“.

Nädala jooksul õppisid noored töötama meeskonnas, kirjutama projekte, leidsid uusi sõpru ja tutvusid naaberriikide kultuurieripäradega. Riias tutvusime vaatamistähtsustega ning ühe öhtu veetsime Olümpia keskuse jäähallis.

Koolituse käigus töötas iga grupp välja projekti, tehti taustaanalüüsi, planeeriti tegevust ning jagati ülesandeid grupiliikmete vahel. Ühe projekti ideeks oli jalgrattamatk, mis kulgeks läbi Läti looduskaitsealade ja parkide. Eesmärgiks oli loodust säästva mõtviisi arendamine. Osalejad saaksid huvitavalt ja aktiivselt veeta aega ning tutvuda Läti looduseripäradega, osaleda koolitustel ja kohtuda „GreenPeace“ esindajatega.

Kõikidel oli hea meel, et said võimaluse kirjutada projekt ja see ellu viia. Kust peaksid noored oma teadmised ja kogemused ammutama, kui mitte varakult tegutsema õppides? Õpikust jääb tihti väheseks.



Projektis osalenud - Maksim Skramkov

# Noortekonverents “Samm lähemale”



5-6.12.2008

Tallink Spa & Conference Hotell

Osalejateks olid 15-19 a. vanused eesti ja vene noored. Kogunesime konverentsisaali, kus korraldajad tutvustasid päeva programmi. Pärast tutvumismänge räägiti meile Osalusmetroost, Noortekohvikust, õpilasfirmadest ja nende edust. Hiljem jaotati meid meeskondadesse. Ülesandeks oli kirjutada 3 laulusalmi ja mõelda välja tants. Laulud ja tantsitud, pidi iga meeskond mõtlema probleemide üle, mis võivad tekkida Tulevikulinnas ning leidma neile lahendusi.

Hille Hinsberg rääkis kantselei töökorraldusest ja tutvustas meile Osalustegevuse programmi. Ida-Virumaalgi tuntud Madis Masing rääkis projektide rahastamisvõimalustest.

Pärast head öhtusööki jätkasime enda meeskonnatööga, mille tulemusena sai lindistatud Noortekonverentsi laul “Samm lähemale”. Öhtul esinesid hip-hop tantsijad „JJ Street“ ning õpetasid meilegi ühe tantsu. Jätkasime filmi „Mina olin siin“ vaatamisega. Kohale tuli ka René Vilbre, filmi režissöör, kes jutustas meile põhjalikult selle filmi ideedest. Meil on hea meel, et saime võimaluse osaleda ning omandada teadmisi, mida elus läheb vaja.

Jevgeni Abramovitš ja Kristjan Semjonov

**K**as märkasid, et haigused ilmnevad kõige sobimatul ajal: ees on tähtsad läbirääkimised või kohtumine, kuid sul tõuseb palavik või kannatad hoopis ränga peavalu all? Selle nähtuse juured on saanud alguse lapsepõlvest.

Mäletad, kui rääkisid vanematele, et haiguse tõttu ei saa sa kooli minna? Tegelikult ootas ju sind ees kontrolltöö. Haigus ei ilmu põhjusega ega kao kuhugi, sellel on psühholoogiline tagapõhi. See ilmneb mingi tegevuste tulemusena või vastupidi, tähtsate asjade tegematajätmisel. Haigus on just kui inimese manipuleerimise vahend või

## Haiguste juured on meie alateadvuses

ülekoormuse tagajärg. Meie aju saab impulss-käsklusi isegi meie endi teadmata. Hirm ja mure juurduvad meie südames, põhjustades sellega ka meie haigestumist.

Milline on väljapääs? Otsida haigestumise põhjusi. Võidelda haigusega on ju palju lihtsam, kui te ise endale tunnistate, et olete haigestunud mingil põhjusel, mida tegelikult oleks võinud vältida.

Et elu nautida ja edasijõuda

pead olema terve ja täis elujõudu.

Mida selleks teha?

1. Läbi mõelda, mis segab sul terve olemast.
2. Kõrvaldada põhjus.
3. Nautida iga hetke oma elus.
4. Tõestada endale, et parem on olla terve kui haige. Mõetle, kui palju naudingut toob su ellu sport, armastus, kunst...

*Kiira Komorova*

### HUVITAVAT VESIPIIBU MÕJUST

Vallutanud klubi ja pubisid, on vesipiip muutunud poppiks noorte hulgas. Teadlased on aga tõestanud, et selle mõju on palju kuhjulikum tavalisest suitsust.

### MIS ON VESIPIIP JA KUIDAS SEE TÖÖTAB?

—see jahutab ja filtreerib sissehingatavat suitsu. Filtri rollis on anum vee, veini või muu vedelikuga. Suitsu tõmbamisel läbib suits vedeliku ja vooliku kaudu jõuab see suhu ning kopsudesse.

### MIKS ON VESIPIIP POPP?

- 1 Hea ajaviide- Keegi ei keeldu sõprade selt-sist lõbusalt aega veeta.
- 2 Vale veendumus, et vesipiip ei ohusta tervist.

### ENNE KUI PROOVID VESIPIIPU OLE TEADLIK, ET...

- noored, kes on paari kuu jooksul vesipiipu tarvitanud, hakkavad sigarete suitsetama, sest nende organism vajab ajapikku rohkem nikotiini.
- piibuotsiku jagamisel võib kergemal juhul nakatuda herpesele, on muid, palju tõsisemaid nakkushaigusi.
- piibutaja võib ühel seansil sisse hingata mahuliselt rohkem kui 100 sigareti suitsu.



- suure koguse tubakasuitsu sissehingamine tähendab ühtlasi ka vähkitekivate, vingugaasi jt keemiliste ühendite sattumist organismi, koguses, mis toimib tervist kahjustavalt, sest vesi «suitsukeemiat» täies ulatuses kinni ei pea.

Turismifirmade tähelepanekute kohaselt toob iga kümnes Egiptusest naasnud turist kaasa ka vesipiibu, mis on ahvatluseks just noortele. Kui vesipiibu levimine ei peatu ja inimesed ei mõista selle ohtu, siis 2025 aastaks kasvab suremus 7 000 000 aastas. Tahad sa olla nende seas või elada elu edasi- jääb otsustada sinule. ■

*Sergei Korobov*

# Armastus meie silmis



## MIDA TÄHENDAB TEIE JAOKS ARMASTUS? LIHTSALT SÕNA, TUNDE VÕI KOGUNI ELU?

**IRENA** (*Jõhvi*): Armastus ühendab kaht inimest, kes usaldavad ja mõistavad teineteist ning säilitavad seda armastuse tunnet, mis oli nende vahel esimestel päevadel. Olles teineteisele abiks ja toeks nad jäävaks kindlaks enda isiklikele eesmärkidele ja huvidele. Tasub meeles pidada, et armastus on kui lõkke, kuhu peab alati puid juurde viskama, et see ei kustuks vaid põleks alati armastuse leegiga.

**TATJANA** (*Tallinn*): Eelkõige mõistmist ja usaldust. Vahepeal tundub, et teie vahel on külgetõmbejõud ning olete üks tervik. Kui kallimat pole sinuga, tundub, et võeti ära osa sinust.

**TATJANA** (*Oru*): Ihaldus ja sisemine soojus, särav pilk ja õnnelik naeratus, tahe kallistada tervet maailma ja lihtsalt eufooria. Armastatud inimene on sinu jaoks elu. Ainuüksi see, et sul on armsaim, teeb sind õnnelikuks.

**ANATOLI** (*Inglismaa*): - see on võluvõim, mis teeb imesid ja viib ellu võimatut. Ta võib muuta inimest, tema harjumisi või anda elule mõtet.

**JÜRI** (*K-Järve*): Kirjeldamatu tunde. Heameel on isegi siis, kui armastatu on sinu lähedal.

**JELENA** (*Toila*): Minu jaoks on armastus tühi asi. Mulle tundub, et see on inimese nõrkus, mida kutsuvad esile ebakindlus. Armastades muutud sõltuvaks, aga mina armastan vabadust. Isegi vanemate vastu on mul lihtsalt austus.

**LEENA** (*K-Järve*): Kui teed kõike mida suudad armastatud nimel ja ei oota mingit vastutasu. Annad endast rohkem, kui oodatakse.

**OLESJA** (*Sillamäe*): Oleneb mille vastu: koera, laste, mehe, vanemate või isamaa vastu.

Näiteks võin öelda, et armastan liha kartulitega. See tähendaks, et mulle meeldib nautida maitset. Armastus laste vastu- see on kartus nende heaolu ja tervise eest. Püüan maksimaalselt panustada, et neil oleks valikuvõimalus ja analüüsivõime. Armastus mehe vastu on raske töö, mis võib talle endale nähtamatuks jääda. Armumine on aga kõige säravam osa armastusest. Üht armsama naeratust piisab, et olla õnnelik. ■

## ARMASTUST TEIE SÜDAMETESSE!

*Küsitluse viis läbi Darja Višnjakova*

我爱你  
Ma armastan sind!  
爱  
Armastus

# TUTVUMISPORTAAL



- ♥ TOP Lover 99+1
- ★ TOP Populaar 99+1
- ♀ TOP 99+1 naised
- ♂ TOP 99+1 mehed
- ❤ TOP paarid
- 💬 BOONUS kommentaar
- ➕ Uued pildid
- 👤 Peopildid
- 📷 FOTO-KONKURSID
- 👁 Skinnid
- 🔥 Huvid
- 🌐 cslover.ee
- 🌐 Portaali sündmused
- 🌐 Kes on online?
- 📷 Eritised pildid
- 🚫 Keelatud pildid
- 🔍 OTSING
- 🔍 Koolide otsing
- 🏠 Horoskoobid
- 👤 Administratsioon
- 🔒 ABI
- 📄 TAGASISIDE
- 📊 STATISTIKA
- 🏠 Reklaam
- 📰 Uudised
- 👤 Kohita-Järve Foorum

**Täna vastab  
minu  
küsimustele  
Jüri**

**LOVER.EE  
looja.**

*Öelge palun, kust  
tekkis idee teha  
portaali?*

Ega ma internetis eriti ei surfanud kuid teadsin juba ammu taolistest tutvumisportaalidest. Nii mul tekkiski mõte luua midagi taolist, vastavalt oma nägemusele sellest asjast. Üksi ma poleks sellega toime tulnud. Pakkusin oma sõbrale võimalust kaasa lüüa. Peab ju ometi millegagi vabal ajal tegelema.

*Millal see avati kõikide kasutajate jaoks?*

Mitteametlikult tegutses portaali juba ammu enne avamist, kuid seal oli liiga vähe materjali ja see oli toores, eriti nõudlike kasutajate jaoks. Serveri ettevalmistamise ja testimise käigus kogus portaali piisavalt kasutajaid. Tagasiteed enam polnud, tegevuste takistamine oleks olnud rumal tegu. Ametlik avamine toimus palju hiljem. Praegugi ei tohi peatuda, kuna on palju ideid portaali täiustamiseks.

*Kuidas on korraldatud töö?*

Töö toimub pidevalt. Midagi täiendatakse, täiustatakse, muudetakse, tehakse ümber, luuakse uut. Miski ei tööta iseenesest. Käesoleval ajal töötab kolm inimest, mina kaasa arvatud. Meil on meeskollektiiv. Igaühel on kindlad kohustused. Tahan juhtida tähelepanu sellele, et meie eduka töö aluseks on hea meeskonnatöö.

*Milline etapp portaali ettevalmistamise käigus oli kõige keerulisem ja miks?*

Arvan, et kõige keerulisem töö ootab alles ees. Liikudes edasi, sean tõsisemaid väljakutseid ja eesmärgi, mis nõuavad uusi oskusi ja lahendusi. Meie portaali on elus tänu pidevale tööle, edasipürgimisele ja tempole. Arendame seda pidevalt edasi, muudame kõitvamaks ja huvitavamaks.

*Mida Sa soovid öelda portaali kasutajatele?*

Meeldiv on teha tööd ja tunda, et inimesed hindavad seda. Kui näed, et portaali toob kasu, tunned, et on mõtet jätkata tööd.

*Mida Sa soovitsid meie ajakirjagrupile?*

Soovitan Teil võtta vastu kriitikat kui head soovitusi. Kriitika- on parim õpetaja ja aitab jätkata tööd paremat teed pidi! Teid ootab ees pidev töö! Nagu meid.

**Niisiis, soovin edu Sinule ja Teie saidile!  
Täna intervjuu eest!** ■

**Vestles Valerija Judina**

# Pilk tulevikku

## SPORDIJALATSID IGALE MAITSELE



Custom Kicks on Inventables studio - originaalne ja eksklusiivne. Disaini ja värvust võib muuta ühe nuppu vajutamisega.

[point.ru](http://point.ru)

## SUVE LUMELAUD „360“

Nüüd ei pea sa ootama lund! „Lumelauaga“ saab sõita ka suvel!

[etoday.ru](http://etoday.ru)



## KELL KUI KLEEPS TIMEFLEX

- on asendamatu stiilsetele noortele, sportlastele, alpinistidele ja sukeldujatele. Kell kleepub naha ja erinevate materjalide peale (jope, kindad, käekott jne)

[point.ru](http://point.ru)

## ELEKTROON- PABERIST MENÜÜ



See on õhuke, paberi kujuline, värviline ekraan. Peale menüüd on seal kohvikute ja kaubakeskuste andmebaas, ilmateade ning bussi ja rongi sõiduplaanid. Infot saab lugeda traadita internetiühenduse abil. Paberil on madal energia kasutus.

[engadget.com](http://engadget.com)



## PANORAAMNE PILT NIKON 360-GA

-pildi võtmine võtab mõne sekundi.

Sisseehitatud on kaldemööta, mis mõõdab kaamera asendit horisondi suhtes.

[point.ru](http://point.ru)



## FILM “EARTH IN THE FUTURE 2057 “

“Meie elu aastal 2057”

Milline näeb välja elu aastal 2057? Kuidas hakkavad välja nägema sõjad ja linnad? Kas päike asendab naftat ja on lendavad autod? Kas arstiteaduse areng võimaldab säilitada noorust?

Teaduslike instituutide toetusel ja teaduslike faktide alusel vastame globaalsete küsimustele ja avame ukSED tulevikku.

Arvutigraafika võimaldasid dokumentaalfilms luua maailma, mida võis varem näha ainult fantastika filmides.



# Natuke ekstreemi!

Aleksander Šorikov jutustab  
meile kaljuronimisest

**Daša: Ma tean, et oled kaks aastat kaljuronimisega tegelenud, millest see sai alguse?**

**Aleksander:** Üks minu harrastustest on ka jäähokki, kuna suvel meil pole trenne, otsustasin hakata tegelema kaljuronimisega. Seda soovitas öde, kes ise tegeleb sellega juba kuuendat aastat.

**Daša: Kust tekkis huvi mäeronimise vastu sinu õel?**

**Aleksander:** Hakkas proovima erinevaid huvialasid. Ühel päeval sõitis ta koos isaga alpinistide klubisse. Seal sai ta aru, et alpinism pole tema jaoks, kuid mäeronimine sobis hästi.

**Daša: Kas huvi ronimise vastu tekkis kohe?**

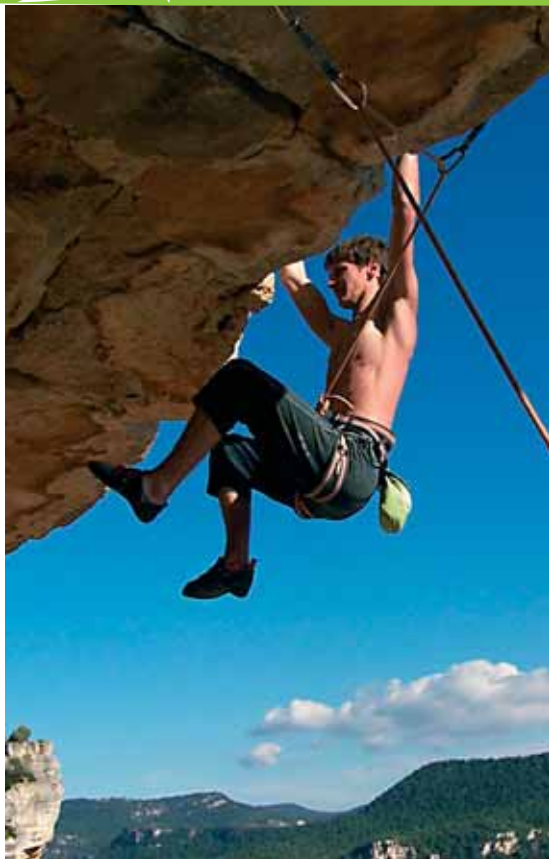
**Aleksander:** Mäeronimine hakkas mulle meeldima alles peale kolme kuud trenni. Minu kehaehitus sobib ideaalselt. Selles spordis on tähtis aru saada, kuidas saab tippu õieti ja kiiresti. Peale minu esimest väljasõitu võistlusele Krimmi treenerid arvasid, et tegelen kaljuronimisega juba kolm aastat, kuigi tegelikult kõigest 3-5 kuud.

**Daša: Millega köitis sind see spordiala?**

**Aleksander:** Alguses oli lihtsalt huvitav, natuke ebatavaline. Peale seda, kui sain päris mägedel ronida hakkasin hindama seda spordiala. See arendab füüsilist vormi, tahtejõudu ja karakterit.

**Daša: Kuidas sa arvad, kas mäeronimine on Eestis levinud?**

**Aleksander:** kahjuks pole Eestis mäeronimise treenereid. Eestis pole see tõsiselt võetav sport, kõigest hobi. Toetust võistluste ja varustuse jaoks ei anta. Spordiala püsib Eestis tänu inimeste initsiatiivile, kellel huvi.



**Daša: Millised on sinu saavutused?**

**Aleksander:** Eestis olen esimese kolme parima seas. Tihti osalen võistlustel Lätis, Leedus, Soomes, Ukrainas, kus olen tavaliselt esimese kümne seas.

**Daša: Millised on sinu tulevased plaanid?**

**Aleksander:** Aasta tagasi olin täis innustust minna välismaale, et saavutada kõrget taset kaljuronimises ja sellega raha teenida. Praegu on see soov kustunud, kuid tahan enda oskuseid arendada. ■

*Vestles Darja Višnjakova*

[www.jkalpiklubi.ee](http://www.jkalpiklubi.ee)  
[www.firn.ee/index.php](http://www.firn.ee/index.php)  
[www.kaljuronimine.ee](http://www.kaljuronimine.ee)



## Dmitri Postuhhov: teatrist, armastusest ja hullumeelsusest

*Noor lavastaja ja režissöör, Jõhvi  
Kultuuri-ja Huvikeskuse teatristuudio  
juhataja..*

### **- Kus õpite ja mille nimel töötate antud ajal?**

Oma õpingutest ma teateid ei levita. Ma räägin sellest siis, kui on diplom käes. Oma tulevikuplaanidest saan öelda nii palju, et käesoleval ajal me valmistame ette „P.S“ stuudio õpilastega mitut erinevat tööd Narva linna Puškini konkursiks ja vabariiklikuks teatrifestivaliks. Kui rääkida tööst üldisemalt, siis nendeks on kohalikud esinemised meie kultuurikeskuse üritustel.

### **- Kuidas Teil tekkis idee luua teatristuudio siin, Jõhvis?**

- Kõik toimus kuidagi väga spontaanselt! Ühel ilusal suvepäeval koos Tatjana Soninaga, kes oli Disainiklubi juhataja kultuurikeskuses, tulime Jõhvi Huvikeskuse direktori Šandor Štefeli juurde ja vestlesime... Sügisel alustasimegi tööd. Ma olen õnnelik, et minu juurde tulid toredad noored. Nad on olemuselt suurepärased ja on andekad! Ma näen, et neil kõigil on soov tegutseda. Noored on valmis ületama raskuseid. Mina isiklikult saan sellest tööst tõelist naudingut.

### **- Mis sundis Teid teatriga tegelema hakkama?**

-Teate, see on väga huvitav küsimus (naerab). Kord ärkasin hommikul ja mõistsin, et tahan teatriga tegelda. See oli nagu jumala hääl. Enne seda, kui tulin teatrisse, olin ma oma elus katsetanud nii mõndagi. Arvan, et see aitaski otsuseni jõuda.

### **- Millisel kohal on teater Teie elus? Kui palju aega Te teatril pühendate?**


-Igat hetke, välja arvatud aeg, mis kulub unele (naerab). Alati mõtlen enda teatrilavastustest, lavakujundusest ja sellest, kuidas õpetada lastele seda, mida näitlejad õpivad terve elu. Mina ise pole veel täielikult omandanud selle elukutse, see on piiritu, kuid pidevalt õppin juurde.

### **- Mida Te tunnete, kui astute lavale?**

- Vatamata sellele, et olen laval juba ligi kümme aastat on ärevuse tunne sees ka praegu. Iga uus näidend toob kaasa uusi elamusi. Juhtub ka nii, et tehtud töö mind ei rahulda, tegelikult pole mul kunagi täielikku rahuldustunnet. Alati mõistan, et midagi oleks võinud teha paremini, midagi oleks võinud teha teisiti, mingis kohas oleks võinud emotsioonid olla tunduvalt tugevamad, eredamad. Olen õnnelik hetkel, mil publik väljendab oma tänu. Mõte ja tunded, mida ma tahtsin edasi anda, on jõudnud teisteni.

### **- Möödunud aastal võtsite osa teatrifestivalist „Kuldkalake“. Seal esitasite Gogoli „Hullumeelse märkmeid“. Kas Teie jaoks on Gogol erinev teistest?**

- Vene kirjandus on piiritu, seepärast ütelda, et kedagi ma tõstan esile rohkem, kui teisi on võimatu. Kuid tema on väärt tähelepanu. Tol momendil kui esitasin seda tööd, jah,



Nikolai Vassiljevitsš Gogol paistis minule erilisena. Teose tekstist tulid need üleelamised ise minu hinge. Kuna pooldan Stanislavski konservatiivset süsteemi, siis laval tuleb olla ja elada, mitte näidelda. See, mida ma tahan edasi kanda, ei saa olla mäng, see on kunst ja tegelikkus.

**- „Hullumeelse märkmetes“ kirjeldatakse, kuidas inimene järkjärgult muutub hulluks. Mis oli Teile abiks selle kuju elluviimisel?**

- Abiks oli Dmitri Strikkojev, kellega koos me leidsime küllaltki huvitava lahenduse. Andsime teose edasi kolmanda isiku poolt. Jutustasin inimese elulugu ning järkjärgult muutusin temaks. See töö jättis sügava jälje minu isiksusele, loomulikult ka minu loomingule. See töö oli tegelikult väga raske: olla laval üksinda 40 minutit ja rääkida väga keerulisel teemal. Kuid arvan, et see õnnestus.

**- Iga roll on Teile jaoks, loomulikult, eriline. Milline rollidest on Teile kui isiksusele iseloomu lähedane?**

-Kõik on huvitavad! Igas rollis otsin midagi, mis on just minu jaoks lähedane, et töö oleks aus. Püüan üle elada iga tegelase elu ja saatust. Oli töö, mis kandis nimetust „Mängud inglisa“. Olin peaingel Gaabrieli rollis. See töö oli keeruline, pidin mängima olevust, keda pole varem nähtud. „Hullumeelse märkmetes“ oli huvitav leida eneses see mõõdupuu, selline tahk adekvaatsuse ja mitteamkvaatsuse vahel. Olen kehastanud ka Cyrano de Bergeraci. Pidin edasi andma armastuse piinade üleelamist ja kangelaslikkust. Näitlesin ka Puškini teoses „Krahv Nulin“, kõitis talupoeglik elulaad. „Kahe mere palge ees“ olin Konstantin Balmonti rollis. Huvitav oli viia publikuni poeeditunnetust.

Igas lavastuses leian midagi, mis süütab minus leegi ja otsin ühiseid jooni enda eluga. Negtiivse tegelase rolli täitmiseks tuleb leida temas head. Kahjuks pole minul veel juhtunud kuritegelikke inimesi näidelda. Kuid alati olen valmis katsetada midagi uut. Teater ja näitlemine on minu elu.

**- Keda Teile sooviksite tulevikus mängida peale kurjategijate?**

-Ma ju ei väitnud, et tahan mängida kurjategijat! (naerab) See on küll huvitav, kuid positiivsed kangelased on minu jaoks siiski lähedasemad. Tahaksin olla Hamleti rollis. See on minu näitlejaunistus.

**- Aga miks mitte Romeo või kuningas Lear?**

- Jah, mingid lüürilised teosed nagu „Romeo ja Julia“ on romantilised, veetlevad ja poeetilised. Kuid mind huvitavad teravad vormid, kontrastid ja psühholoogiline teater...

**- Milline peab, Teile arvates, olema inimene, et ta suudaks teatris midagi saavutada?**

-Ma ei saa vastata sellele küsimusele. Ma võin vaid aidata inimest, anda soovitusi. Andesädet ei oska keegi üle anda. Seepärast peab noorel näitlejal olema suur soov näidelda, olla aus ja edastada olukorda, mõtteid vaatajatele. Lisaks sellele peab olema tööjaksu. Edu sõltub töö pidevusest, vaid kümme protsenti andest. Kui inimene tuleb lavale ja püüab jutustada päheõpitud teksti, pole ta läbielanud tegelikku olukorda.

**- Kuidas Teile suhtute Kuprini loomingusse? Kas Te olete nõus temaga, et armastus peab olema ülimalt ennastalgav?**

-Armastus on mitmesugune, kuid ennastalgavus on tähis. Tõepoolest, kui inimene armastab, on ta võimeline kõike tegema ja ära andma armastatu nimel.

**- Kas sul ei tundu, et ennastalgavus ja elamine teise nimel on hullumeelsus?**

Kõik armunud inimesed ongi veidi meeletud. Kui üks teeb teise heaoluks kõike mida suudab ja unustab enda harrastustest ja soovidest, ning teine on võimeline ja suuteline seesugust armastust vastu võtma, oskab seda hoida, väärib see kiitmist. Kui aga esimese tunded ja teod lähevad tühjusesse... on temast meeletult kahju.

**- Kuidas Teile arvates peab armastama inimene?**

- Säravalt, teravalt, ennastalgavalt ja vahel isegi meeletult! Ei tohiks olla kahtlust enda tunnetes. Tuuleb teha kõike võimalikku armastatud nimel vastutasu ootamata! ■

*Vestles Natalja Ivanova  
Foto Irina Kivimäe*

# VAATA HUVITAVAD FILME

## ETTEVAATUST – TOIT!!!



Film Kirjeldus:  
Igas suurlinnas on olemas kiirtoitlustusettevõtete võrk, kus on võimalik kiiresti midagi hamba alla saada. Meie elutempo juures on see väga mugav: süüa saab kiiresti ja mait svalt. Kuid kas me alati mõtleme sellise toitumise tagajärgedest? Inimene ei tarbi kiirtoitu mitte ainult kiiruse ja

ökonoomsuse pärast, vaid ka seepärast, et see on väga maitsev. Sellises toidus on palju keemilisi aromatisaatoreid ja toidulisandeid, see tähendab nn. „toidu maitse tugevdajaid“. Nendega harjud kiiremini kui kokaiiniga. Tulemused on sarnased - hävitatud tervis. Kõige levinum toidulisand on MSG. Organismi sattumisel levib see üsna kiiresti vere kaudu peaaegu ja otseselt mõjutab aju. Seepärast meile tundubki, et me söime midagi ülimalt maitset ja meil tekib soov süüa seda jälle. Rasvumine ja infarkt id on inimese „tasu“ hamburgerite ja friikartulite söömise eest. Müügikioskite juures, kus müüakse hot doge, on alati järjekorrad, „fast food“ toitlustuskohtad on puupüsti täis. Sinna minnakse kogu perega.

## PAY IT FORWARD



Täna teist Kirjeldus:  
Kujutage ette, et osutasite kellelegi teene või heateo ning palute tänada mitte teid, vaid kolme hoopis muud inimest. Nemad tänaksid omakorda veel kolme ja tulemusena, üle kogu maakera liiguks headuse ja lahkuse laine. On see

võimalik? Üliõpilane MacCinnly usub, et on! Ta alustab „headuse“ ahelreaktsiooni oma sotsioloogiauuringute tööst. Kuivõrd tõhus on selline südamlikkuse levitamise idee?

## ZEITGEIST



Režissöör: Mittekommertslik projekt Peter Joseph  
2007

Mis ühendab piiblis esitatud müüte, 11.septembri terroriakte ja kaasaegset krediidsüsteemi, mille eesotsas on keskpank?

Kas vale, mis on sajandite jooksul olnud inimkonna ikestamise mooduseks? Kes ja milleks loob religioone? Kes tegelikult seisab 11.septembri terrorirünnakute taga? Kes teenib sõdadest? Kelle kasuks töötab tavaline ameeriklane 4 kuud aastas? Miks sõda terrori vastu võib kesta igavesti? Milleks on vaja meediat ja meelelahutustööstust? Millist tulevikku valmistab meie planeedile ette maailmavalitsus? See film annab unikaalse analüüsi toetudes laiapõhjalistele faktidele. Näidatakse kuidas manipuleeritakse inimühiskonna teadvusega vanast ajast alates tänapäevani välja. See paneb inimesed mõtlema, kas maailm on ikka selline, nagu meile seda õpetatakse ja tõlgendatakse? Mõistes tegelikkust, saate iseseisvalt vastata paljudele küsimustele.

## «ZEITGEIST ADDENDUM»

On täiendus suure järelkaja tekitanud filmile „Zeitgeist“. Filmi lõpus valgustatakse projekt „Veenus“, mille autoriks on Jac Fresco, Florida osariigist, kes ei tunnista finants-krediitidel põhinevat majandust ja kutsub üles muuta ühiskonda.

Lühidalt ja üldsõnaliselt väljendudes, Fresko näitab, rikkalikult illustreerides, oma väiteid, et kaasaajal kehtiv finants-krediitidel püsiv süsteem on üles ehitatud nii, et elanikkond nii või teisisi jääb pankadele võlgu, mis omakorda sunnib inimesi eluaegsele l töörügamisele ning suunab neid äritegevusele. Äri vajab turgu, tekitab konkurentsi, kasusaamise iha ja õitseb ainult siis, kui on ebaaus mäng. Kõik see kasvatub inimestes selliseid omadusi nagu kavalus, valvsus, petturlus ja süü tunde puudumist. Paljud ettevõtted ei soovi loobuda oma kasumist ja positsioonist. See on progressi seiskumise põhjuseks.



# Lõpetuseks...

## KÄES ON KEVAD

Kord istus inimene kaabuga, käes silt: "Mina olen pime, palun aidake."

Loominguline inimene sammus mööda ning jäi seisma. Ta nägi vaest inimest, kelle kaabus oli vaid paar münti. Viskas talle paar münti juurde ning võttis luba küsimata sildi, kuhu kirjutas uued sõnad ning sammus minema. Õhtul tagasi minnes nägi mees, et kaabu oli täis münte. Pime aimas, et mööduja on see, kes kirjutas sildile uued sõnad ning küsis talt, mida ta on sildile kirjutanud.

Loominguline inimene vastas:

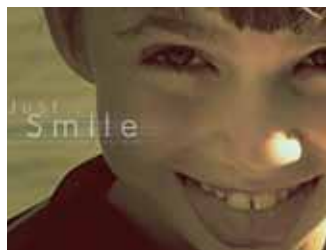
"Mitte midagi, mis oleks vale.

Olen kõigest muutnud sõnastust".

Uus pealkiri kõlas nii : " Praegu on kevad, kuid mina ei näe seda."

***Saabunud on kevad, nautige seda! Ärge unustage öelda lähedastele inimestele, et armastate neid!***

***OLE ALATI SEE,  
KEDA OODATAKSE.  
KELLE SELTSIS ON  
KÜLMAGA SÖE,  
KELLE JAOKS POLE  
MISKI RÄSKE,  
KELLE KÄSI ON ALATI TOEKS.***



## TSITAATE

- Tarkus kuulub minevikule, tegevus olevikule, rõõm tulevikule.
- Püüdes teistele õnne anda, saame ka ise õnnelikuks.
- Ma kohandasin ennast kodlanlusega ehk muutusin tavapäraseks.
- Iga hetk kui pahandad, kaotad enda elu õnne hetkeid.
- Kõik on meie endi käes!
- Igaüks meist peab endale ise õnne otsima, peab nägema lõputult vaeva ja kannatama palju pettumusi, enne kui leiab seda.

*Materjali valmistasid ette  
Tatjana Kurilova ja Irena Rihkrand*



**KÄESOLEV PROJEKT ON ELLU VIIDUD EUROOPA ÜHENDUSE PROGRAMMI EUROOPA NOORED TOETUSE ABIL.**

**SELLE PROJEKTI SISU EI PRUUGI TINGIMATA KAJASTADA EUROOPA ÜHENDUSE VÕI EUROOPA NOORED EESTI BÜROO SEISUKOHTI EGA HÖLMA NENDEPOOLSET VASTUTUST.**




EUROOPA NOORED



**TÄNAME KOOSTÖÖ JA ABI EEST** Jõhvi Noortekeskust, noorteor-  
ganisatsioone „VITAteam“, „Rays of Success“ ja „SIIN“.

**PROJEKTIS OSALESID AKTIIVSELT:**

Darja Višnjakova, Viktor Litvinkov, Tatjana Kurilova, Maksim Skramkov, Valeriya Judina, Valeriya Kuznetsova, Tata Samkharadze, Dmitri Matin, Berit Laansoo, Anna Vesselko, Angelina Pinnonen, Kiira Komarova, Natalia Ivanova, Maria Pavlenko, Julia Katšurova, Sergei Korobov, Annastasia Pokoševa, Nelli Kuldmaa, Liis Kalle, Tanel Selder ja teised.



**Pidev ja kindel koostöö- väljendab liikumist ja edasipürgimist!**

**Panusta esimese vene-eesti noorte ajakirja loomise ja arendamisse!**

**Saad võimaluse osaleda üritustes, mis on seotud noortepoliitika ehk hariduse, karjääri ja noorsootööga.**

Ühine meiega!

Alustasime järgmise ajakirja väljaande ettevalmistamisega.

Kirjuta meile: [youth.ivnk@googlemail.com](mailto:youth.ivnk@googlemail.com)

**AJAKIRJA  
ELEKTROONKUJU  
VAATA SIIN:**



Seal samas **TOIMUB FOTOKONKURSS TEEMALE "OLEN SPIOON"**.

Osale ja saada pilte koos kommentaaridega meie e-mailile kuni 20.04.2009.

Kõik pildid paneme üles: [www.ivnink.org.ee](http://www.ivnink.org.ee),

kus on igaühel võimalus hääletada lahedamate poolt.

Parimate soovidega,  
ajakirja Youth toimetuse!  
*Irena Rihkrand*



## Ida-Virumaa Noorte Info- ja nõustamiskeskus

Koordineerime Ida-Virumaa noori ja levitame infot. Meie töötajad on alati valmis nõustama noori nende karjäärireedelil.

Noortekeskuses töötab kutseline jurist, kes võib anda noortele tasuta konsultatsioone.

On loodud kõik tingimused, et noored meie maakonnas teaksid enda võimalusi ja osaleksid ühiskonna arengus.

Ida-Virumaa Info- ja nõustamiskeskuse töötajad:

Sergei Ridal	- keskuse juhendaja
Nelli Randver ja Ilona Ignatuhhina	- karjäärinõustajad
Snežanna Ridal ja Viktor Litvinkov	- infokeskuse töötajad



**Ida-Virumaa  
Noorte Info- ja  
nõustamiskeskus asub  
Jõhvi Noortekeskuses**

Tule sõpradega- tegevust leidub kõigile! Palju huviringe, millest enamus on tasuta, jõusaal, piljard, lauatennis ja muud huvitavat. Noortekeskuse kõrval on skeitpark. Kindlasti kohtad siin enda vanu tuttavaid ja leiad uusi. Infot leiad meie kodulehel [www.jnk.ee](http://www.jnk.ee)

Noorte Info- ja nõustamiskeskus töötab iga päev teisipäevast reedeni 12-17.00.

Vastame kõigile küsimustele +372 337 0430 või e-mailil [info@ivnink.org.ee](mailto:info@ivnink.org.ee).

Et saada konsultatsiooni karjääri planeerimisel tuleb ette registreeruda.



**SENT**  
Orriisafstímaðe arendamine.  
Развитие ученических фирм.

[www.sent.ee](http://www.sent.ee)

**Saagarín Keskus**  
Ída-Útlípmáa orriisafstímaðe tegevuste korríaldamine.  
Организация работы ученических фирм в Ида-Вирумаа.

[www.saagarín.ee](http://www.saagarín.ee)

**EAS**  
Eesti Ettevõtluse Arengu Sihtasutus.  
Центр поддержки начинающих предпринимателей.

[www.eas.ee](http://www.eas.ee)

**Ettevõtlik Kool**  
Koolide ettevõtluskust arendav programm.  
Программы развития предпринимчивости в школах

[www.evkool.eu](http://www.evkool.eu)

**FirstJob.ee**  
Töö- ja praktikakohta osmine, orriisafstímað. Mõeldud eelnevalt informatsioonilise portaal - работa, карьера, практика.

[www.firstjob.ee](http://www.firstjob.ee)

**IVNINK**  
Noorte karjääriõppustamine, ideede elluviimise toetus.  
Карьерное консультирование молодых в Ида-Вирумаа, оказание поддержки в реализации идей.

[www.ivnink.org.ee](http://www.ivnink.org.ee)

**VTATeam**  
Noorte karjääriõppustamine.  
Карьерное консультирование молодых, помощь в реализации идей.

[www.vtateam.ee](http://www.vtateam.ee)

**Teevit**  
Igaastane infomes.  
Ежегодная инфомесса.

[www.teevit.ee](http://www.teevit.ee)

**Rajaleidja**  
Karjääriõppustamise portaal.  
Портал карьерного консультирования.

[www.rajaleidja.ee](http://www.rajaleidja.ee)

**Töötluamett**  
Департамент Рынка Труда  
Karjääriõppustamine, tööotsing, statistikad, testid.  
Карьерное консультирование, поиск работы, статистика, тестирование.

[www.tta.ee](http://www.tta.ee)

**Mitteformaalne**  
Информатгал неформального обучения  
Kursused, koolitused ja haridusküld programmid.  
Курсы, тренинги, образовательные программы в Эстонии.

[www.mitteformaalne.ee](http://www.mitteformaalne.ee)

## МОЛОДЕЖНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ NOORTEORGANISATSIOONID

**Rahvusvaheline Noortekoda**  
Молодежная Палата Эстонии  
Rahvusvaheline noorte organisatsioon  
Международная молодежная политическая организация

[www.jci.ee](http://www.jci.ee)

**Eesti Noortetöendusete Liit**  
Союз молодежных организаций Эстонии

[www.enl.ee](http://www.enl.ee)

**Eesti Avatud Noortekeskuste Ühendus**  
Союз молодежных центров Эстонии

[www.ank.ee](http://www.ank.ee)

**Eesti Orilasomavalitsuste Liit**  
Союз ученических самоуправлений Эстонии

[www.escu.ee](http://www.escu.ee)

**Eesti Lastekaitseliit**  
Организация по защите прав ребенка

[www.lastekaitseliit.ee](http://www.lastekaitseliit.ee)

**Avatud Vabariik**  
Открытая Республика  
Vabadatlik tegevus  
Волонтерская служба

[www.or.ee](http://www.or.ee)

**Tegevtsaad Eesti Noored**  
Организация активной молодежи

[www.ten.ee](http://www.ten.ee)

## ЧУЛГАВАТ ја КАСИЛККУ ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Euroopa Noorteportaal  
Европейский молодежный портал

[www.euroopa.eu/youth](http://www.euroopa.eu/youth)

Noorte Infoportaal.  
Национальный молодежный портал

[www.nip.ee](http://www.nip.ee)

Ída-Útlípmáa Noorteiinfoortaal  
Молодежный инфопортал  
Ида-Вирумаа

[www.ivnink.org.ee](http://www.ivnink.org.ee)

Vabadatlikute Internetivõrgu  
Волонтерская служба

[www.vabadatlikud.ee](http://www.vabadatlikud.ee)

Noorte ettevõtluse Infoortaal  
Молодежное Предпринимательство

[www.ettevotja.ee](http://www.ettevotja.ee)

Sinu Võimalused  
Твои Возможности

[www.voiimalused.ee](http://www.voiimalused.ee)

Osale  
Для активной молодежи

[osale.enl.ee](http://osale.enl.ee)

Uudiste portaal noortele  
Молодежные новостной портал на русском языке

[www.slin.ee](http://www.slin.ee)

Noortsootõ aialeht Aken  
Интернет-версия молодежной газеты Акен

[aken.enl.ee](http://aken.enl.ee)

Молодежная газета Tünderiudus  
Tünderiudus noorteleht

[www.tünderiudus.ee](http://www.tünderiudus.ee)

