



ISBN 978-9949-21-640-6



9 789949 216406

# ÕPIN PALVETAMA



[www.islam.pri.ee](http://www.islam.pri.ee)

# ÕPIN PALVETAMA

[www.islam.pri.ee](http://www.islam.pri.ee)

Esimene väljaanne

Autoriõigus 2011

See raamat on autoriõigusega kaitstud. Raamatu osi või tervet raamatut on lubatud kasutada hariduslikel eesmärkidel tingimusel, et kasutatud informatsiooni ei ole mingil viisil tsiteeritud väljaspool konteksti ega kasutatud kasu teenimise eesmärgil ning et teksti allikas on märgitud.

**Autor:** Kätlin Hommik-Mrabte

**Kaanekujundus:** Airi Hunt

**Pildid:** „My Prayer Book“, Darussalam

**Eesti Islami Kogudus:**

Telefon: 55947689

Faks: 6015220

Aadress: Keevise 9, 11415 Tallinn

Meiliaadress: [imam@islam.pri.ee](mailto:imam@islam.pri.ee)

ISBN 978-9949-21-640-6

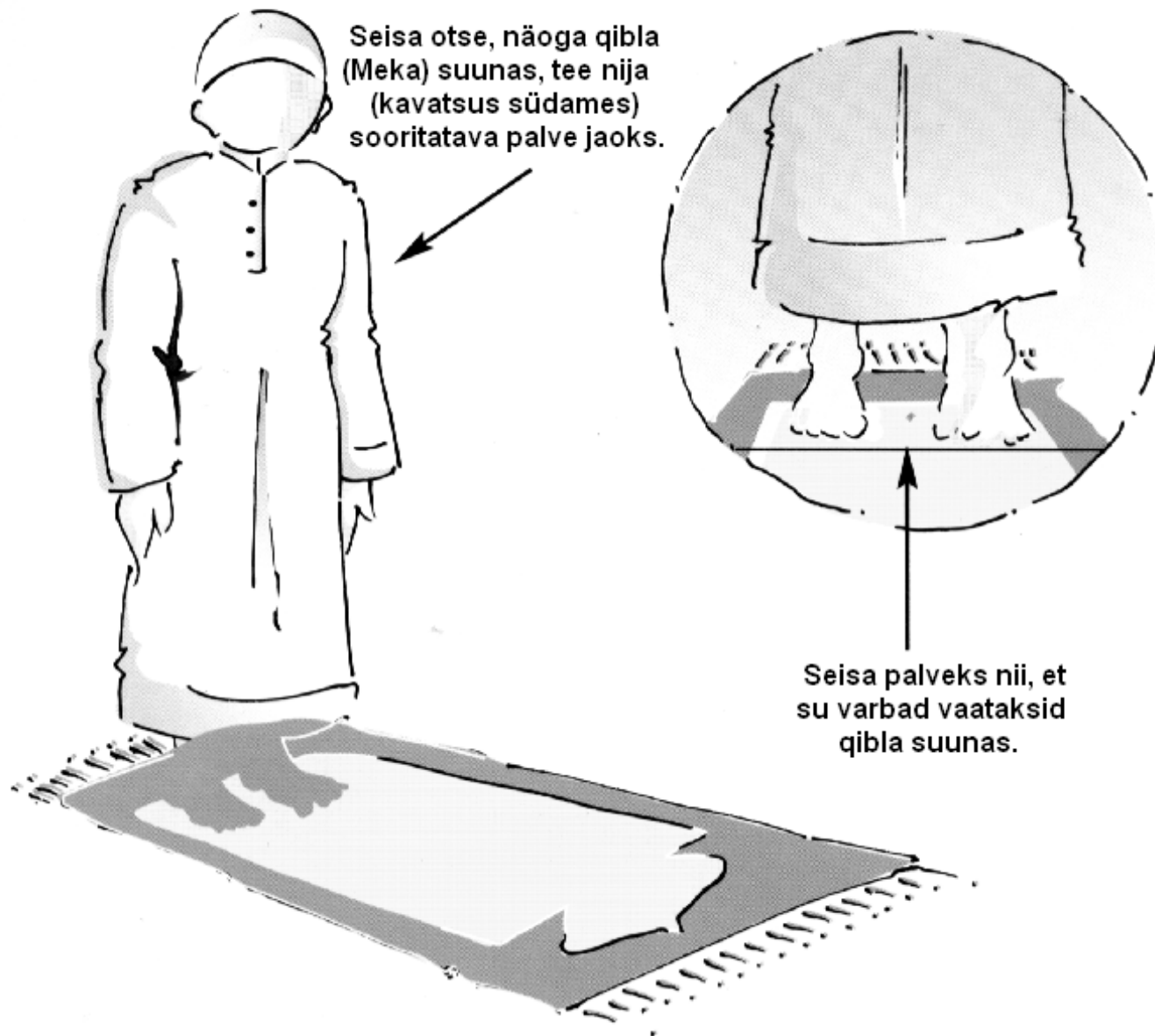
**„Tõuske palveks ning andke almust. Mida iganes head te endast ette saadate, selle leiate te Jumala juures. Tõesti, Jumal näeb kõike, mida te teete.“** (Koraan 2:110)

Prohvet Muhammed (saws) on palve kohta öelnud: „*Inimese ja uskmatus vahel on vaid palve hülgamine.*“ Selle *hadithi* seletuseks ütles imaam Nawawi: „Palve on nagu tõke *kufri* (uskmatus) ja islami vahel, seega need, kes ei palveta, astuvad *kufri* (neist saavad uskmatud).“ (Muslim)

Prohvet (saws) on palve otstarbe seletamiseks öelnud: „*Kui teie ukse ees oleks jõgi ning te kümbleksite selles viis korda päevas, kas oleks siis võimalik teil märgata kübetki mustust?*“ Ta kaaslased vastasid: „Mitte kübekestki mustust ei jääks alles.“ Prohvet (saws) ütles: „*Sama kehtib ka viie palve kohta, mille abil juurib Jumal välja kõik halvad teod.*“ (Al-Bukhari ja Muslim)

Prohvet Muhammed (saws) on öelnud: „*Palvetage nii, nagu olete mind näinud palvetamas.*“ (Sahih Al-Bukhari) Seega püüame võimalikult täpselt järgida seda, mis meil Prohveti (saws) palvest teada on.

# I palveasend– seismine ja RUKU (poolkummardus)



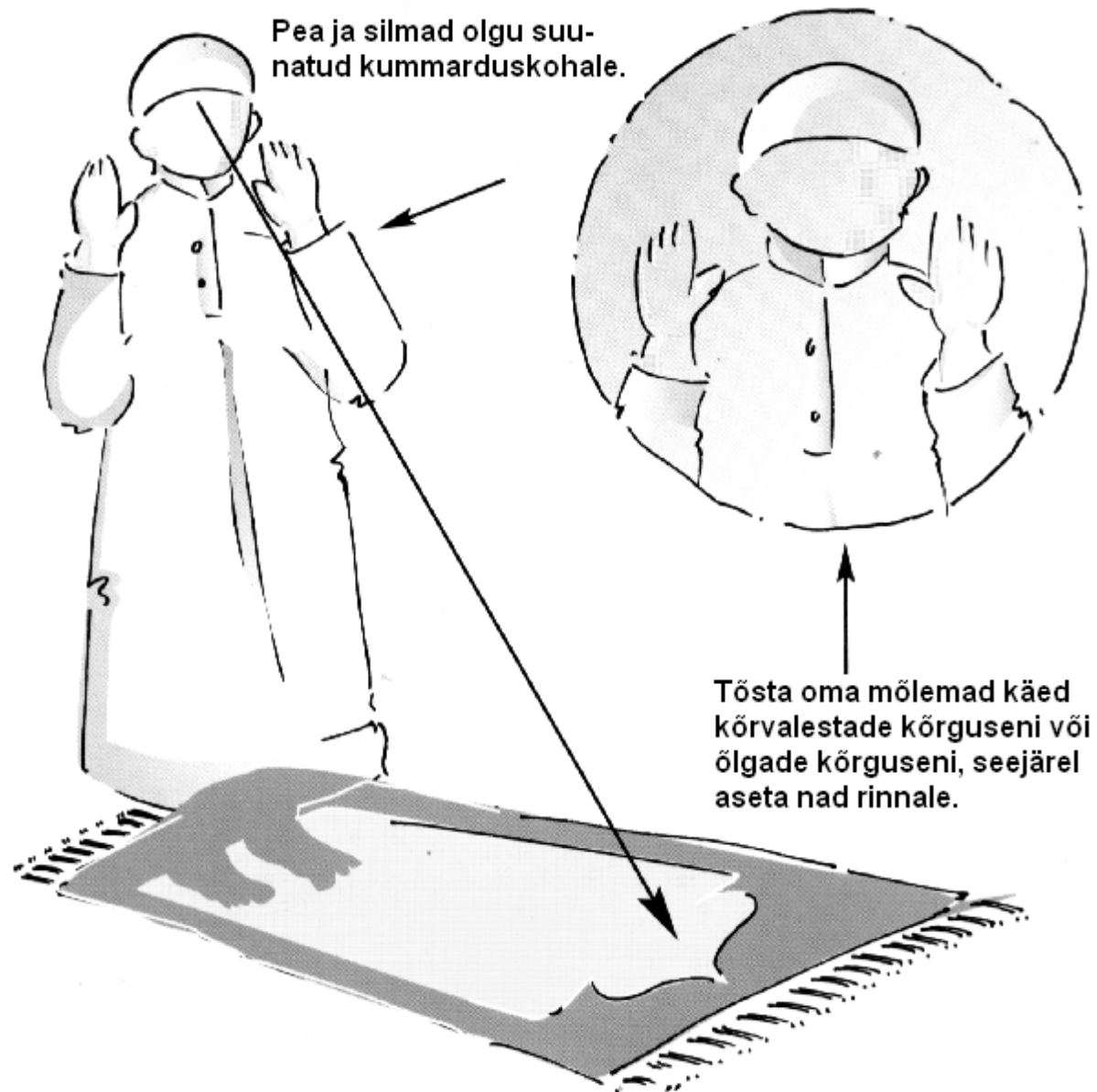
1) Tõsta käelabad kõrvade kõrgusele nii, et pöidlad jäävad kõrvalestade kõrvale ja ütle<sup>1</sup>:

*allaahu akbar*

(Jumal on Suurim!)

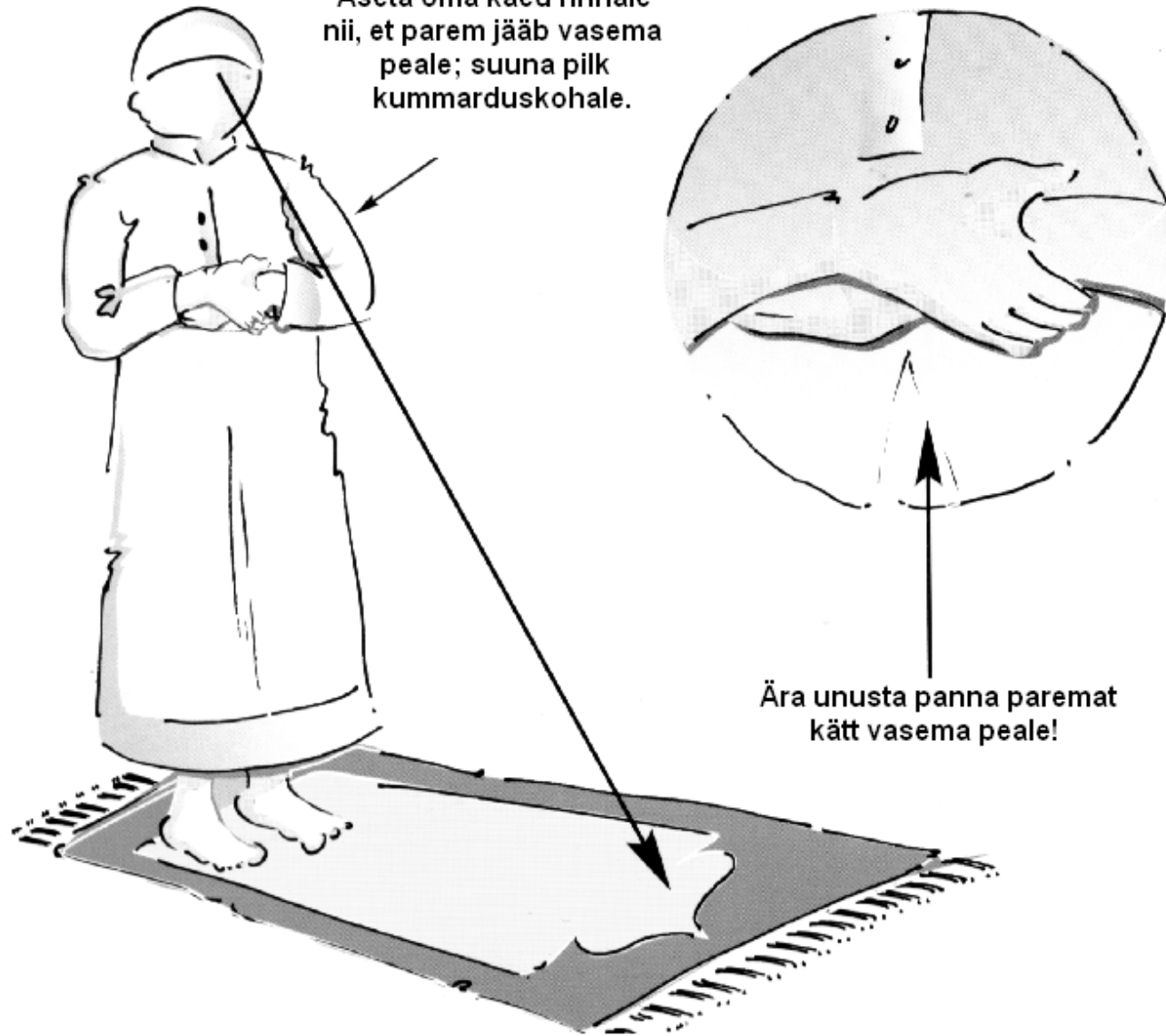
---

<sup>1</sup>Palves lausutava häälde kontrollimiseks vt <http://www.islam.pri.ee/salaattxt.php>



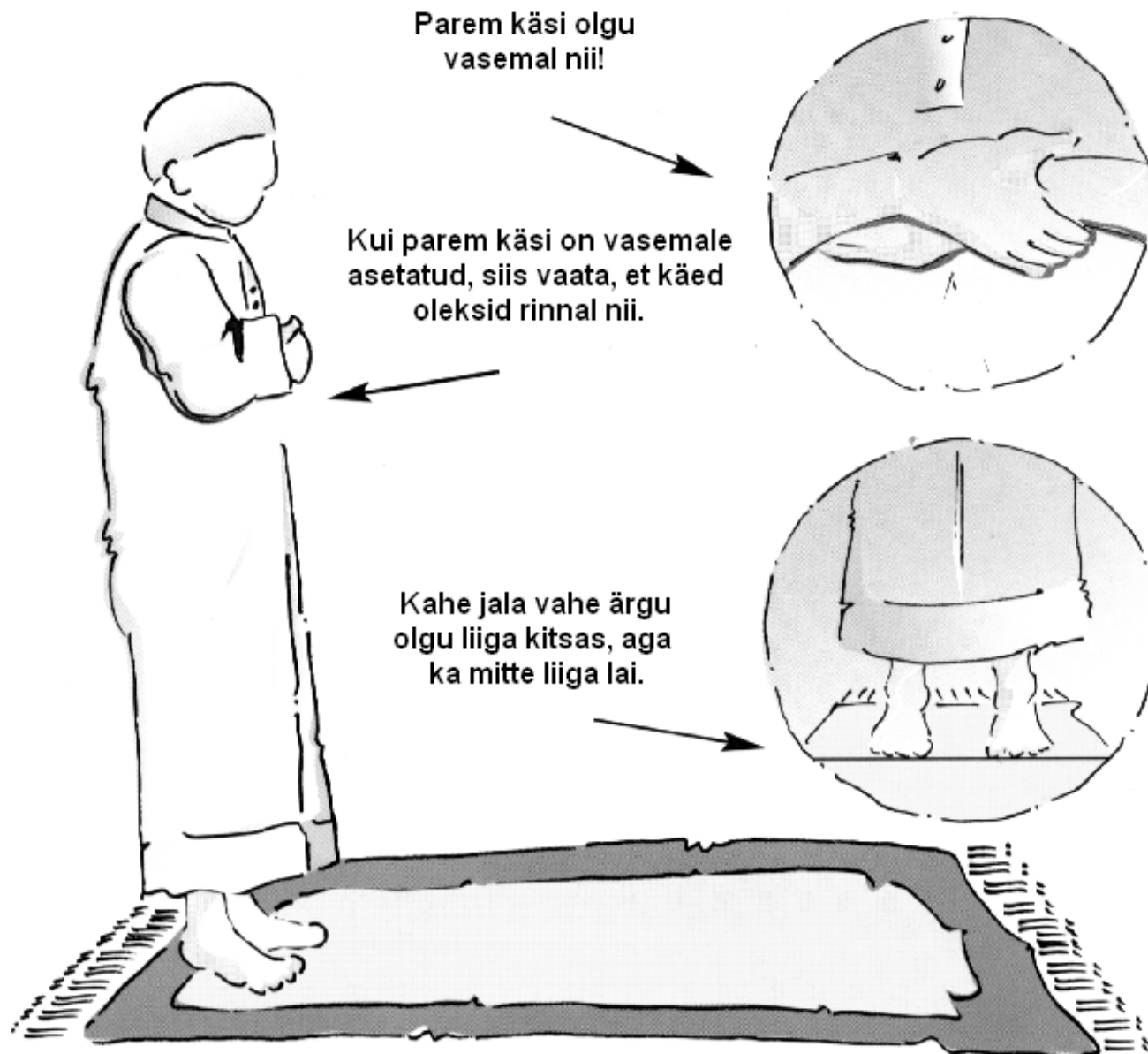
2)

Aseta oma käed rinnale  
nii, et parem jääb vasema  
peale; suuna pilk  
kummarduskohale.



Ära unusta panna paremat  
kätt vasema peale!





Lausu kõigepealt *dua al-istiftääh* (alguse suplikatsioon)  
(vabatahtlik):

<i>subhäänak allahumma wa- bi-ḥämдикä</i>	Au olgu Sul, oo Jumal, ja kõik ülistus olgu Sul
<i>wa-tabaarak äsmukä</i>	ja õnnistatud on Su nimi,
<i>wa-tä'äälä žäddukä</i>	ja kõrge on Su majesteetlikkus
<i>wa-lää iläähä gäirukä<sup>2</sup></i>	ja ei ole jumalust peale Sinu.

Seejärel ütle (vabatahtlik):

*auḍu billäähä mina-ššaiṭāani ražiim*

Otsin Jumala kaitset neetud saatana eest.

<sup>2</sup> Tundmatute tähtede nagu ġ, ṭ, ṭ, ḥ jm hääldamiseks vaata [http://www.islam.pri.ee/koraan/index\\_translit.html](http://www.islam.pri.ee/koraan/index_translit.html); suurade häälduse kuulmiseks vaata <http://www.islam.pri.ee/koraan/index.html>; muude palveosade häälduse kuulamiseks vaata <http://www.islam.pri.ee/salaattxt.php>.

Seejärel lausu *Fatiha*, **Koraani esimene peatükk:**

<i>bismilläähi rrahmääni rrahiim</i>	Jumala, kõige Armulisema, Halastavama nimel,
<i>älhämdu lilläähi rabbil 'äälämiin</i>	ülistus olgu Jumalale, maailmade Isandale,
<i>ar-rahmääni rrahiim</i>	kõige Armulisemale, Halastavamale,
<i>määliki jaumi ddiin</i>	Viimsepäeva Kuningale.
<i>iääkä nä 'budu wa iääkä nästä 'iin</i>	Sind me kummardame ja Sind kutsume appi.
<i>ihdinää ş-şiraat al-mustaqiim</i>	Näita meile õiget teed,
<i>şiraat ällädiina än 'ämta 'aleihim</i>	nende teed, keda Sa oled õnnistanud,
<i>ğairi l-magđuubi 'aleihim</i>	mitte nende teed, kes on Sind vihastanud,
<i>wa laa daaaaalliin</i>	ega nende teed, kes on läinud valesti.
<i>äämiin</i>	Aamen

3) Peale seda lausu **üks suura** (peatükk) Koraanist,  
näiteks **suura Al-Ikhlās (112)**:

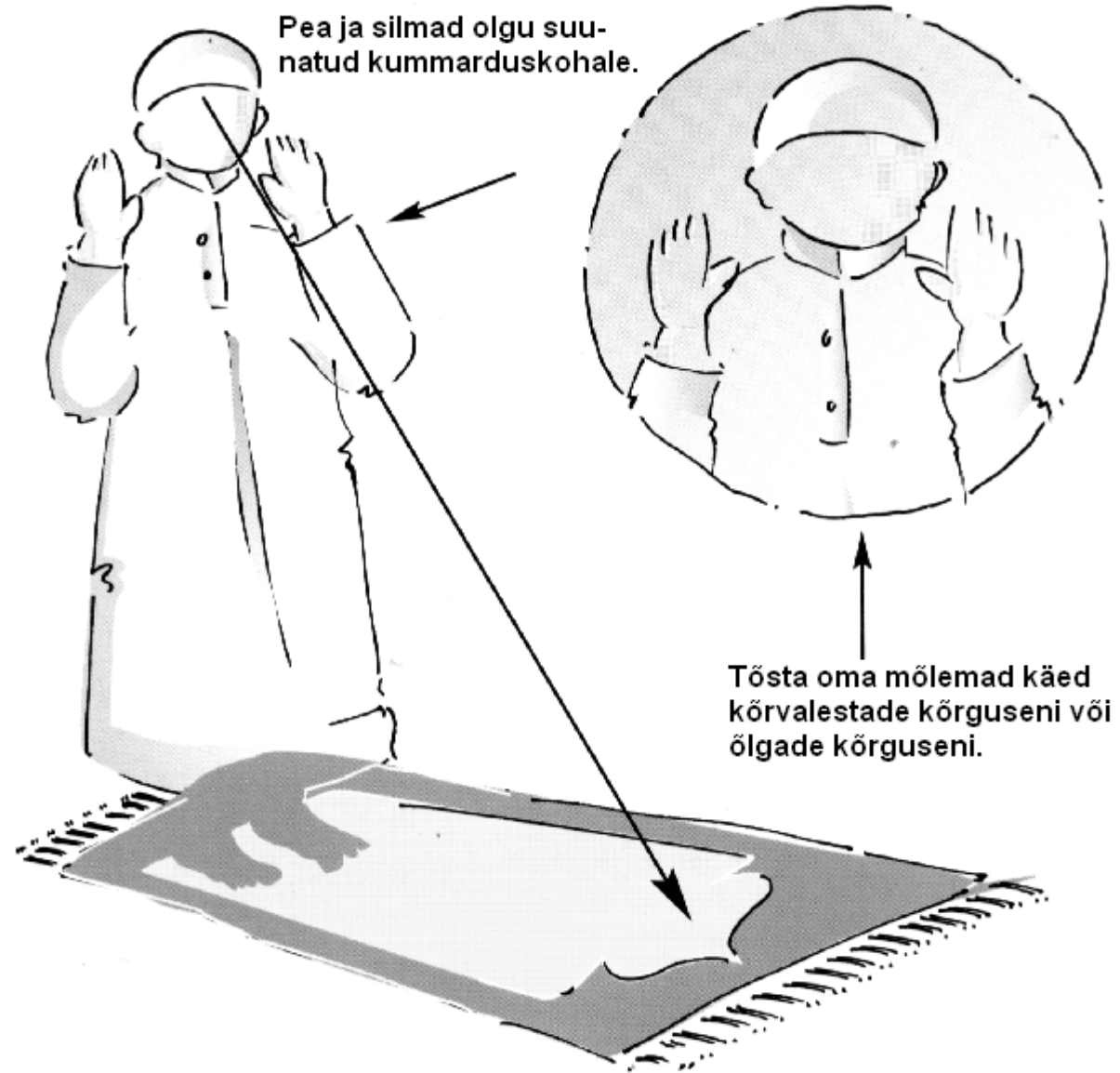
*bismillāhi rrahmāni rrahīm*

<i>qul hu allaahu äḥād</i>	Ütle: Ta on Üks ja Ainus Jumal,
<i>allaahu ṣamad</i>	Iseseisev ja Igavene Jumal.
<i>läm jālid wa läm juulād</i>	Ta ei ole eostanud ega eostatud
<i>wa läm jakul-lä-hu kufuwan äḥād</i>	ja Talle ei ole kedagi võrdset.

4) Tõsta käelabad kõrvade kõrgusele, nii et pöidlad jäävad kõrvalestade kõrvale, ja ütle:

*allaahu akbar*

(Jumal on Suurim!)



5) Kummarda ette ja pane käed põlvedele (jalad sirged).

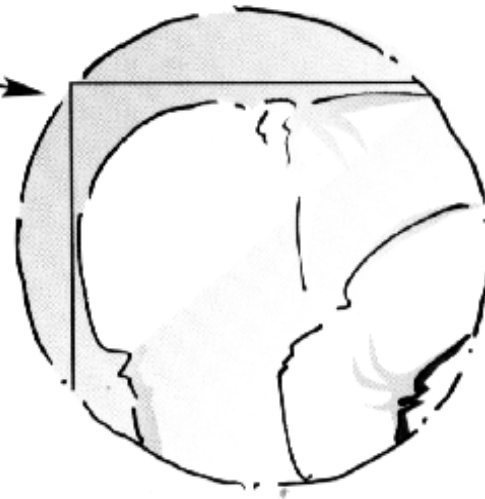
Lausu 3 korda:

*sub ḥääna rabbi ä-l-a zōiim*

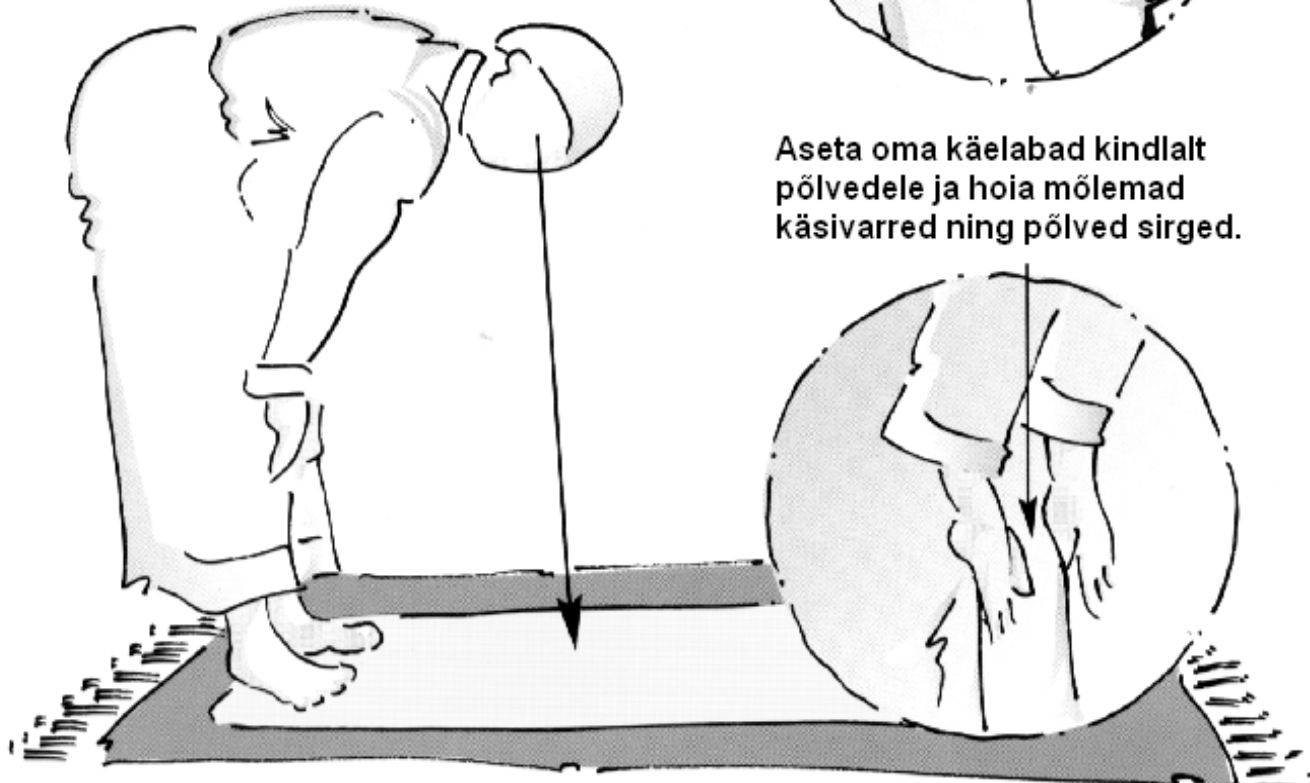
(Au olgu minu Isandale,

kõige Vägevamale.)

Selg ja pea peaksid ülejäänud kehaga moodustama 90 kraadise nurga.



Kummardu nii, et su selg ja pea oleksid sirged ja maapinnaga horisontaalsed, hoia oma silmad maas.



Aseta oma käelabad kindlalt põlvedele ja hoia mõlemad käsivarred ning põlved sirged.



6) Sellest asendist tõustes lausu:

*sämi allaahu limän hämidäh*

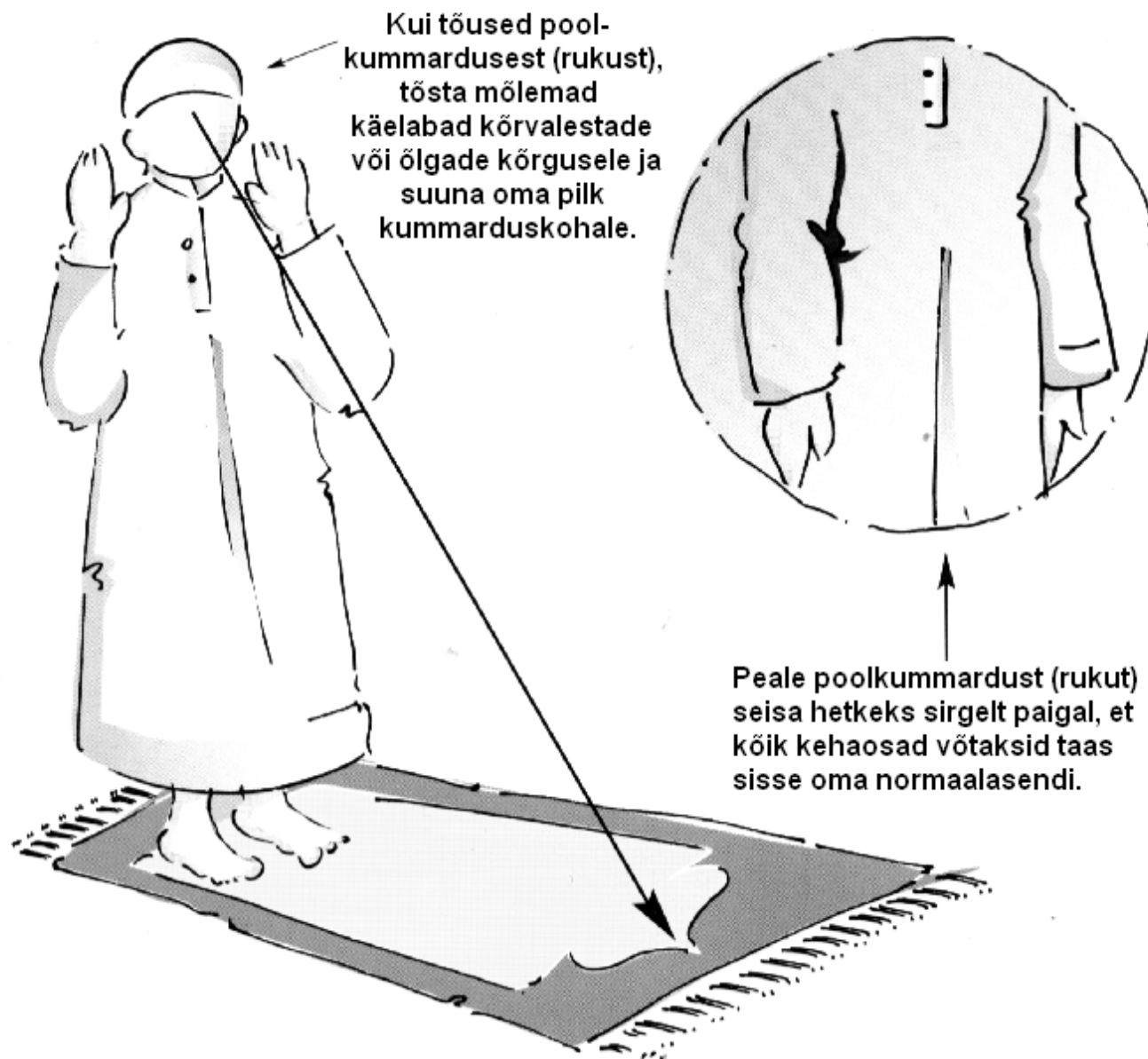
(Jumal kuulab seda,

kes Teda ülistab.)

7) Juba sirgelt seistes lausu:

*rabbänää wa läkä lhämd*

(Meie Isand, ülistus olgu Sulle.)



## II palveasend– SUŽUUD (täiskummardus)

1) Tõsta käelabad kõrvade kõrgusele,  
nii et põidlad jäävad kõrvalestade kõrvale, ja ütle:

*allaahu akbar*

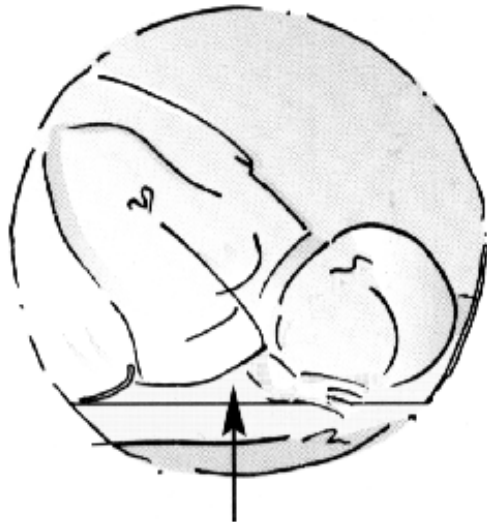
(Jumal on Suurim!)

2) Lasku põlvili maha nii, et otsaesine, nina, põlved ja varbad puudutavad maad, käed on paralleelselt pea kõrval, ja lausu kolm korda:

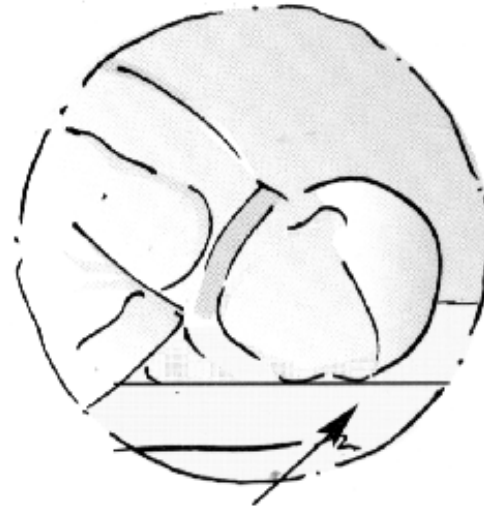
***subḥāāna rabbi āl-ā 'lāā***

(Au olgu minu Isandale, Kõrgeimale!)

*(Kui soovid midagi Jumalalt paluda, siis see positsioon viib sind Jumalale kõige lähemale.)*



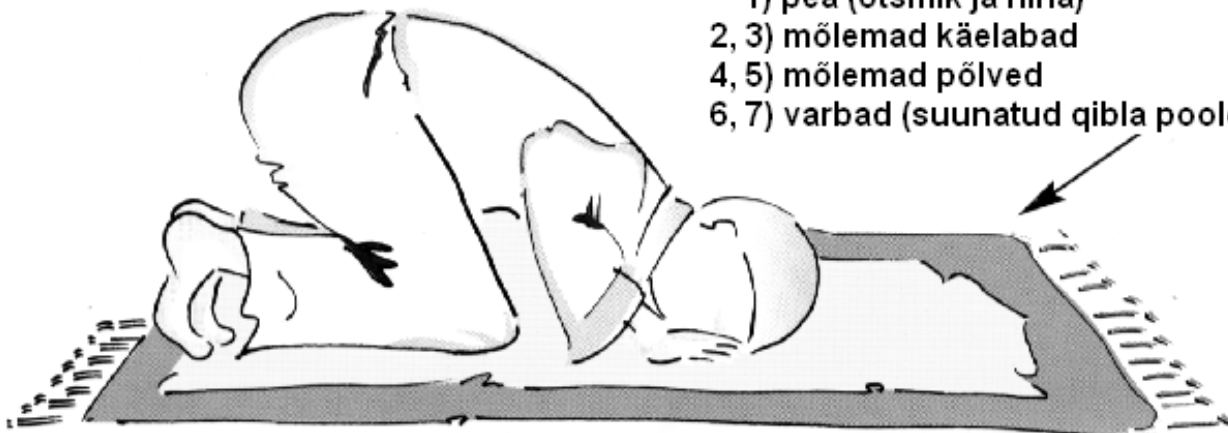
Aseta oma käelabad maha, kõrvadega samale joonele. Sinu käsivarred ei tohi maha toetuda.



Sinu otsmik ning ninaots peaksid puudutama maad.

Täiskummarduse (sužuudi) ajal peavad maha puutuma sinu seitse kehaosa:

- 1) pea (otsmik ja nina)
- 2, 3) mõlemad käelabad
- 4, 5) mõlemad põlved
- 6, 7) varbad (suunatud qibla poole)



3) Tõuse põlviliistesse, samal ajal lausudes:

*allaahu akbar*

(Jumal on Suurim!)

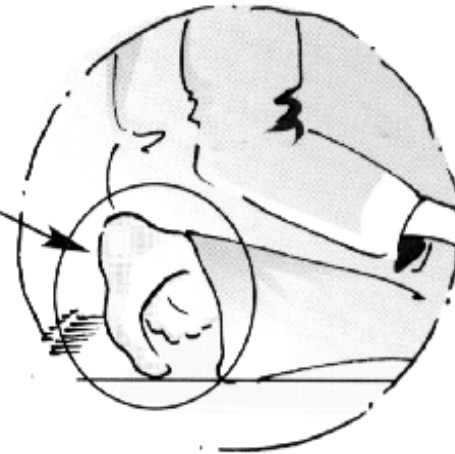
4) Kui istud juba põlvedel, selg sirge, lausu:

*rabbi ġfirlii*

(Mu Isand, andesta mulle!)



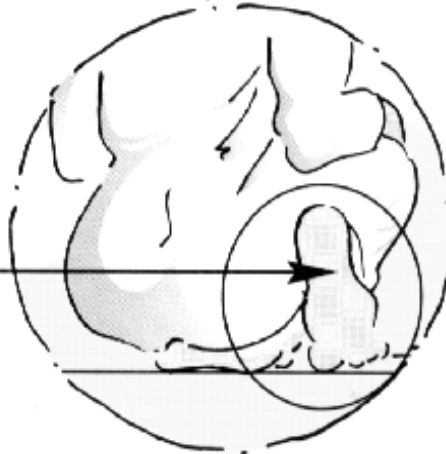
Kahe täiskummarduse vahel  
istu oma vasemal jalal, parem  
jalg samal ajal maapinna  
suhtes vertikaalasendis ning  
varbad osutamas qibla suunas.



Istu rahulikult ja sirge seljaga,  
käsivarred mugavalt reite kohal ning  
käelabad põlvedel.



Parem jalg maapinna  
suhtes vertikaalasendis  
ning varbad osutamas  
qibla suunas.



5) Lasku taas täiskummardusse, samal ajal lausudes:

*allaahu akbar*

(Jumal on Suurim!)

6) Täiskummarduses – otsaesine, nina, põlved ja varbad puudutamas maad, käed paralleelselt pea kõrval – lausu taas kolm korda:

*subḥāāna rabbi āl-ā 'lāā*

(Au olgu minu Isandale,

Kõrgeimale.)

7) Tõuse taas põlvedele istuli.

Peale 2- või 3-*rakase* palve esimest *rakat* ja 4-*rakase* palve esimest ja kolmandat *rakat* tõuse püsti ja alusta uut *rakat* otsast peale.

Kui tegid aga teise või neljanda *raka*, jää istuma.

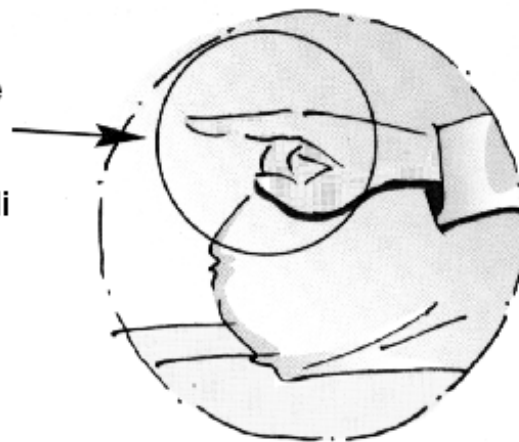
### III palveasend – I tašaahud

Istu põlvedel ja lausu I *tašaahud*:

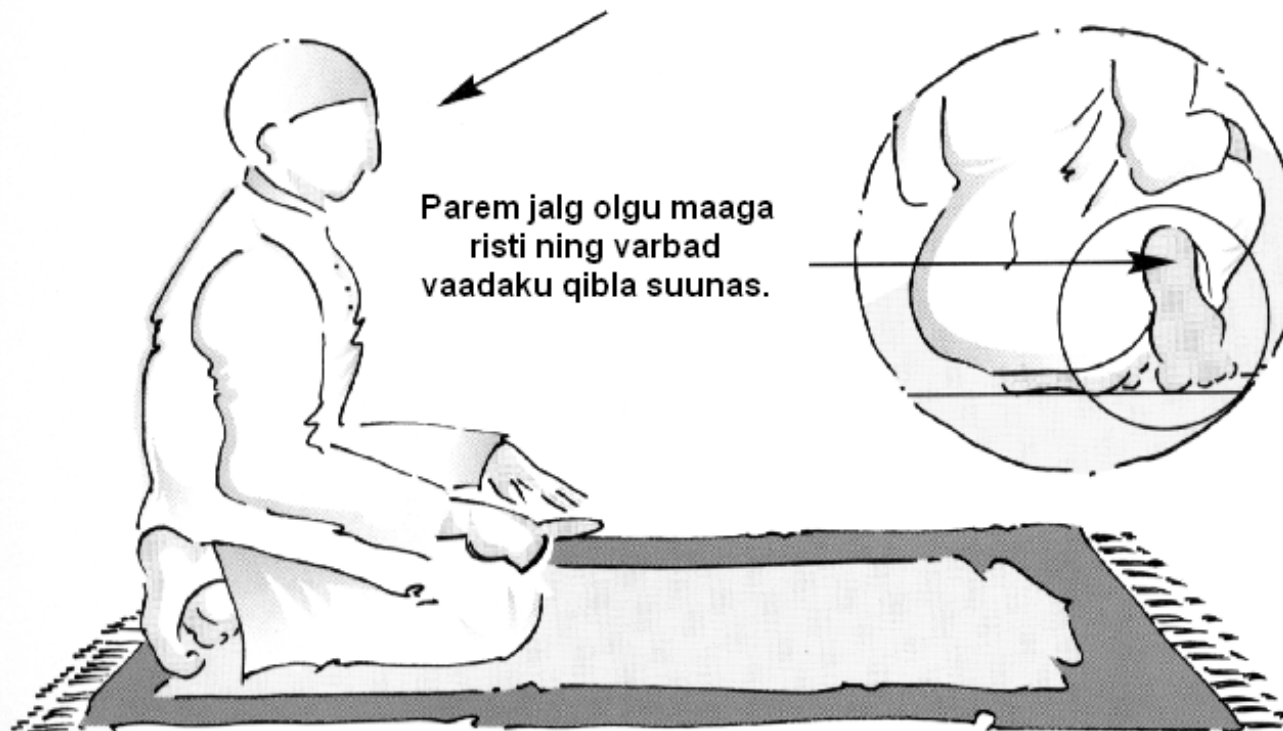
<i>ättähiäätu lilläahi waşşalawäätu wa ttaşjibäät</i>	Tervitused, palved ja kõik hea elus kuuluvad Jumalale.
<i>ässäläämu 'äleikä ajjuhä ännabij waraḥmatullaahi wa barakäätuh</i>	Oo Prohvet, sinuga olgu rahu, Jumala halastus ja Ta õnnistus.
<i>ässäläämu 'äleinäa wa'älä 'ibädilläahi şşaalihiin</i>	Olgu rahu meiega ja kuulekate Jumala sulastega.
<i>äşḥädu ällää iläähä illallaah, (wäḥdähu lää şşariikä läh)</i>	Ma tunnistan, et ei ole teist jumalust peale Jumala, (Ta on üks, ilma partnerita)
<i>w-äşḥädu ännä muhämmädun 'äbduhu wa rasuuluh</i>	ja ma tunnistan, et Muhammed on Tema sulane ja sõnumitooja.

Suuna oma nimetissõrm qibla poole ning moodusta keskmise sõrme ning põidlaga O.

Istu rahulikult sirge seljaga esimese täsaahudi jaoks. Vasak käsi olgu vasakul põlvel, parem käsi olgu paremal põlvel, kuid parema käe nimetissõrm näidaku qibla suunas ning keskmine sõrm ning põial moodustagu O. Vaata kogu täsaahudi ajal oma parema käe nimetissõrmele.



Parem jalg olgu maaga risti ning varbad vaadaku qibla suunas.



Kui tegemist on 3- või 4-*rakase* palvega, tõuse peale seda püsti ja alusta uue *rakaga* otsast peale.

Kui tegemist on aga palve viimase *rakaga*, istu edasi ja lausu enne palve lõpetamist teine *tašaahud*.

## IV palveasemd – II tašāahud

1) Istu edasi põlvedel ja lausu II *tašāahud*:

<i>allahumma ṣalli ‘älā muḥämmäd</i>	Jumal, anna oma kaitse Muhammedile
<i>wa ‘älā ääli muḥämmäd</i>	ja Muhammedi perekonnale,
<i>kämää ṣalläitä ‘älā ibrahiim</i>	nagu sa kaitsesid Aabrahami
<i>wa ‘älā ääli ibrahiim</i>	ja Aabrahami perekonda
<i>innäkä ḥamiidum mäžiid</i>	Tõesti, Sa oled Ülistatuim, Auväärseim.
<i>allahumma bäärik ‘älā muḥämmäd</i>	Jumal, õnnista Muhammedi
<i>wa ‘älā ääli muḥämmäd</i>	ja Muhammedi perekonda,
<i>kämää bääräktä ‘älā ibrahiim</i>	nagu sa õnnistasid Aabrahami
<i>wa ‘älā ääli ibrahiim</i>	ja Aabrahami perekonda.
<i>innäkä ḥamiidum mäžiid</i>	Tõesti, Sa oled Ülistatuim, Auväärseim.



2) Lõpeta palve, vaadates paremale ja lausudes:

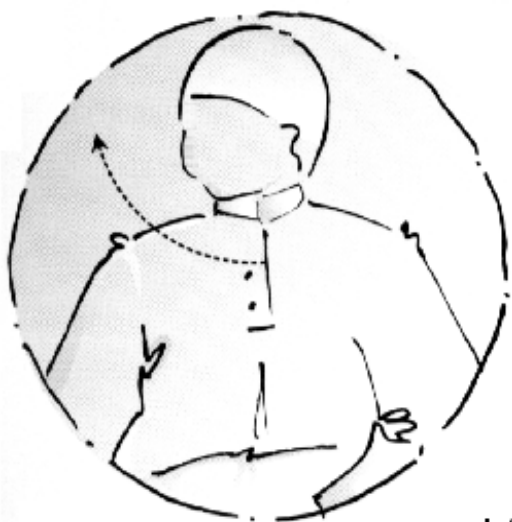
***ässäläämu 'äleikum wa raḥmatullaah***

(Rahu ja Jumala õnnistus olgu teiega!)

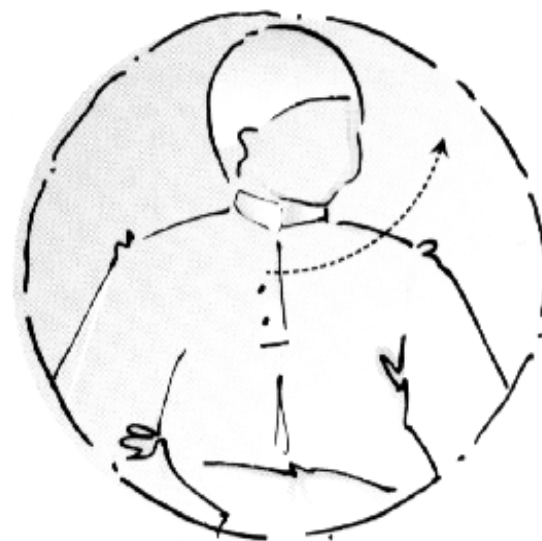
ning vaata vasakule, lausudes:

***ässäläämu 'äleikum wa raḥmatullaah***

(Rahu ja Jumala õnnistus olgu teiega!)



Lõputervitused tee  
kõigepealt paremale,  
siis vasemale.



## Lohutuseks värsketele moslemitele

Need, kes on just islami omaks võtnud ning alles õpivad palvetama, võivad alguses palvetada paberilt või raamatust lugedes.

Õppija saab palvesse aegamööda uusi päheõpitud lauseid lisada, kuni kogu palve on selge.

## Palvekorrad

1) fažr (koidikul): **2 rakat** (*raka* = palveosa, kus on sees nii *ruku* kui *sužuud*)) (palveasendid järjekorras I, II, I, II, III, IV)

2) dohr (keskpäeval) – **4 rakat** (I, II, I, II, III, I, II, I, II, III, IV)

3) asr (keskpäeva ja päikeseloojangu vahel) - **4 rakat**

(I, II, I, II, III, I, II, I, II, III, IV)

4) maghrib (päikeseloojangul) – **3 rakat**

(I, II, I, II, III, I, II, III, IV)

5) iša (ööpalvus) – **4 rakat**

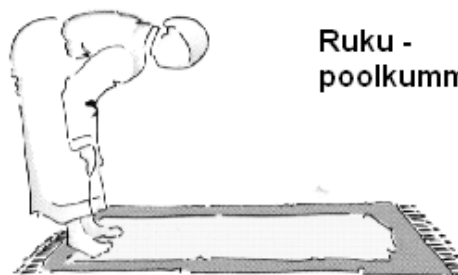
(I, II, I, II, III, I, II, I, II, III, IV)

# PALVEASENDID:

## I - püstiseis, poolkummardus, püstiseis



Qauma -  
püstiseis



Ruku -  
poolkummardus

## II - täiskummardus, istumine, täiskummardus



Sužuud / sažda -  
täiskummardus



Žalsa -  
istumine

## III - istumine + 1. tašaahud



Žalsa -  
istumine

## IV - istumine + 2. tašaahud



Žalsa -  
istumine



**Rohkem infot palve kohta:**

**<http://www.islam.pri.ee/index.php?id=117>**

või raamatust „**Islami viis tugisammast**“ (küsi Eesti Islami Kogudusest

või telli - **<http://www.islam.pri.ee/index.php?id=270>**)