

# Luu-, lihase- ja liigesevalude vastu

Kuna mu mees on hobi poolest jahimees, leidub meie majas ikka metssearasa. Segan rasva sisse eukalüptiõli, männi- või kuusetõrva ja Cayenne'i pipra pulbrit. Kogused panen tunde järgi nagu perenaised köögiski. Määrin omatehtud salvi valutavatele kohtadele ja mured ununevad peagi.

Et ka koerakarv on omast käest (lemmikute seljast) võtta, ketran seda lõnga sisse ja koon sokkideks. Koerakarvasokkide sees jalad ei külmeta.



MAIU AASMA

## KÄSITÖÖ

### Lapitekimüsteerium, vihje nr 9



- TAUST
- KOLLANE VÕI VALGE
- PIIRJON
- PÕHIVÄRV
- TUMEPRUUN VÕI MUST VÕI HALL

#### MÄRKUS:

Tekimüsteerium algas Targu Talitas nr 2 (12.01.2012)

Varasemad vihjed ja rohkem valikuid leiate käsitööfoorumist [www.isetegija.net](http://www.isetegija.net)

[www.isetegija.net](http://www.isetegija.net) => foorum => õmblemine => lapitehnika => teeme koos: tekimüsteerium või

[www.isetegija.net](http://www.isetegija.net) => foorum => heegeldamine => heegeldame koos => teeme koos: tekimüsteerium

KARIN GÜLDERE



**Gadox**  
ORTOPEEDIA TEENISTUS

[www.gadox.ee](http://www.gadox.ee)

- Kaelatoed, randmetoed
- Sõrmelahased
- Välised rinnaproteesid ja spets. rinnahoidjad proteesile
- Seljakorsetid
- Õla- ja küünarliigeseortoosid
- Kõhu- ja kubemesongavööd
- Põlve- ja hüppeliigeseortoosid
- Ravisukatooted
- Ortopeedilised tallatoed
- Laste ortopeedilised jalatsid
- Tugisidemed sportlastele
- Taastusravi abivahendid
- Liikumisabivahendid (kepid, kargud, käimisraamid, käimisrollaatorid),
- Invaabivahendid (ratastoolid, potitoolid, tualeti potikõrgendused, vannistmed, voodilauad, lamatistevastased madradsid jne.)

#### Info ja kontakt:

Tallinna Mustamäe Tervisekauplus  
J. Sütiste tee 19A, Tallinn  
Tel/fax 6777 808  
E-R 09.00-17.00

Tallinna Merimetsa Tervisekeskuses  
Paldiski mnt. 68A, Tallinn  
Tel: 6405 505  
E, T, N, R 09.00-17.00, K 09.00-18.00

Tartu müügiesindus  
Nelgi 13, Tartu  
Tel: 7400006  
E-R 09.00-16.00

Narva müügiesindus  
Haigla tn. 6, Narva  
Tel: 35 40 110  
E, K, N 09.00-17.00

Kohtla-Järve tervisekauplus  
Keskallee 29, Kohtla-Järve  
Tel: 322 2307  
E, K, R 09.00-17.00