



Soolevähi riski aitab vähendada õige toitumine – mõõdukas kalorsus, loomsete rasvade ja valkude piiramine, palju kiudaineid, juur- ja puuvilju.

õige elustiil. Kuigi ei saa üheselt väita, et kui sa ei suitseta, ei söö rasvast liha jne, siis soolevähki ei teki. Kuid mõistlik on teha kõik endast olenev ja väiksemagi kahtluse korral pöörduda arsti poole. Kindlasti tasuks läbi mõelda, kas teie lähisugulastel on soolevähki esinenud. “Vanem mees ei julge ju oma hädadest pahatilti naiselegi rääkida,” teab dr Suuroja. “See tuleneb mehe sotsiaalsest rollist olla niioelda tugevam pool.”

Soolevähi ravist

Soolevähi ravi hulka kuuluvad nii kirurgiline, keemia- kui ka kiiritusravi. Kuid räägitakse ka soolevähi bioloogilisest ravist. Angiogeneesi inhibiitor pidurdab kasvaja sees ja ümber asuvate veresoonte kasvu, mille tulemusena jääb kasvaja ilma

verevarustusest, mis on vajalik tema kasvamiseks ja levimiseks.

“Bioloogiline ravi on pigem teisi raviviise toetav,” seletab dr Suuroja. “Üksikuna rakendatult on bioloogilise ravi efektiivsus soolevähi ravis parimal juhul mõõdukas, kuid koos teiste ravimitega parandab bioloogilise ravi lisamine ravitulemusi küllaltki oluliselt.”

Ravitulemuste statistika järgi võib maailmas eristada järgmisi tendentse. Kui on 100 soolevähiga inimest, siis meil terveneb neist 40, Euroopas tervikuna üle 50 ja Ameerikas üle 60. “Meie ravil pole arenenud riikide omaga märkimisväärsed erinevusi, küll on erinevus just skriininguprogrammi olemasolus ehk siis varajases avastamises,” tõdeb dr Suuroja.

Siiski saab rääkida ka ravi efektiivsuse paranemisest. Sageli kar-

detakse, et püürasool tuuakse operatsiooni käigus kõhu peale ja inimene peab hakkama kandma nn kõhukotti.

“Tänapäeval suudetakse enamikul püürasoolvähi juhtumitel püürasoolle sulgurlihase säilitada,” teab doktor. “Väga harva tuleb eemaldada terve lihas. Suurem risk saada “kott kõhu peale” on just hiliste püürasoolvähi puhul, mil sümptomid jäetakse tähelepanuta või olukorras, kus soolestulgu nõuab elupäästvat erakorralist operatsiooni.”

Kuni meil pole rakendatud süstemaatilisi soolevähi skriininguprogramme, tuleb piltlikult öeldes loota vaid iseendale. Selleks tuleb elada võimalikult tervislikku elu ja juba esimese tervisehäire puhul pöörduda kindlasti pearsti poole.

KAJA PRÜGI

kasvaja.net

www.kasvaja.net on abiks, kui Sul või Sinu lähedasel diagnoositakse vähktõbi.

kasvaja.net lehelt leiad infot:

- toetusravist ja hingeabist Sulle ja lähedastele
- toitumisest vähiravi ajal
- vähihaiguse raviviisidest ja -võimalustest
- vähihaiguse olemuse kohta

Sa ei ole üks!

Info, mille leiad kasvaja.net koduleheküljelt, ei asenda teavet, mida kuuled oma arstilt või meditsiiniöelt.

