

Tervisepaketti kuulub majutus, arsti konsultatsioon, 3 raviprotseduuri, 3 söögikorda päevas ning basseini, sauna ja jõusaali kasutamine.

KONVERENTSID JA KÄMPING

Loomulikult ei puudu nii täiuslik keskuses ka ilusalong juuksuri, manküüri- ja pediküürijaga.

Muidugi on hotellis ka jõusaal ning lisaks kõikvõimalikele ilu- ja terviseprotseduuridele saab siin tegelda nabatantsu, jooga ja pilatesega.

285kohalises hotellis on ühe- ja kahekohalised toad, on peretoad, sviidid saunaga ja saunata ning juuniorisviidid. Siin on 70kohaline konverentsisaal, seminariruumid on 12–30 inimesele.

Hotellihoones asub ka restoran Mio Mare, kus igal nädalal esineb varietee-trupp ning mängib tantsumuusika.

Spaa korraldab ekskursioone, kui vähemasti 10 inimest kokku saab. Uus pakumine vaba aja veetmiseks on ratsutamisvõimalus.

Hotelli juures asuv kämping elustub maikuus ning on avatud septembrini. Kämpingu püsiklientuur on rahvusva-

heline, kogu Lääne-Euroopast. “Kes Euroopast Venemaale sõidavad, jätavad oma karavanid siia kämpingusse ja sõidavad bussiga edasi Peterburisse,” rääkis müügijuht Kristi Kivestu.

14 kämpingumajas on WC-d ja miniköögid. Lisaks on kämpingus saun ja grillikoda. Kokku on 3- ja 5kohalistes majakestes kohti 85. Haagissuvilatele on 40 kohta. “Suvepäevi meil ei peeta,” teatas direktor. “Meie ootame siia tavapuhkajaid.”

ANNIKA POLDRE

Oma silm on kuningas

Kolm kolleegi Maalehest testisid omal nahal Toila spaa mõnusi. Karin valis jalatallamassaaži. “Hea oli,” ütles ta pärast hoolitsust. “Tavaliselt ju inimene oma jalatallaga midagi ei tee, keegi kodustest ei mudi su jalgu ega varbaid 50 minutit. Aga iga liigutus, mida tallale või varvastele teed, teeb head.”

Teiseks valis Karin kapsli. See tähendas lamamist 44kraadises niiskes soojuses. Alus, millel ta lamas, vibreeris ja masseeris, jalatallade vastu puskasid veejoad.

“Pea on kapslist väljas – väga mugav, pole vaja meiki maha võtta,” kiitis Karin ja lisas, et selline kapsel võib väga meeldida sellele, kes muidu saunast ei hooli.

MAIE VALIS MEEMASSAAŽI

“Tupsutas kaelast põlvedeni meega kokku ja siis hakkas näppima või patsutama,” kirjeldas Maie protseduuri. “Kohati oli isegi veidi valus, aga väga meeldiva tunde andis. Soe märg saunalina lõ-

puks oli väga mõnus.” Ühest korrast oli ehk põhjalikumaks muljeks vähe, aga hea oli ikka, arvas Maie.

Teiseks valis ta mudamähised. Ümber põlve- ja küünarliigete seoti soojad mudakotikesed. Seejärel tuli lamada 20 minutit soojas. “Väga mõnus oli,” lausub Maie.

PÕNEV KÜLMARAVI

Annika valis üldmassaaži. See oli kindla peale minek, sest on ju teada, et massaaž mõjub alati hästi – lõõgastab, tõstab enesetunnet, kosutab vaimu.

Teiseks valikuks oli krüosaun ja seda sai oodatud põnevusega, sest raske oli ette kujutada, et riieteta olles tunded mõnu 150kraadisest külmast.

Seda protseduuri alustatakse 1,5 minutist. Iga korruga aeg pikeneb ning kolm minutit on maksimaalne, mida korruga võib selles külmatorus seistes taluda.

Mitu päeva järjest seda protseduuri võttes lisandub iga korruga 15 sekundit.



Tunded ulatusid ootusärevusest kõheduseni ja kõhedusest üllatuseni ning siis äratundmiseni, et väga hea oli. Kui krüosaunast välja astusin, oli nahk hästi karge. Mingi omamoodi värskuse ja karskuse tunne oli ihus ning seda jätkus päris tükiks ajaks. Toilasse tagasi minnes valiks selle protseduuri kindlasti uuesti.

Krüosauna proovisid ära ka Karin ja Maie. Mulje oli samasugune: seda protseduuri kordaks kindlasti.

Paketid

Toila pakub nädalasi ravipakette, lõõgastus-, puhkepäeva- ja ühe päeva spaa pakette. Ravipakettide hinnad on maist septembrini kallimad ning septembrist maini odavamad. Teistel pakettidel on aasta ringi sama hind.

Termid

Infrapuna-, auru-, soola-, soome ja aroomisaun. Jalavannid, massaažirada jalgadele, mullivannid ja -lavats.

Massaažid

Üldmassaaž, aroomi-, kivi-, šokolaadi-, kohvi- ja apelsinimassaaž.

Toniseerivad vannid

Piima-, veini-, relax- ja detoxvann.

Mähised

Veini-, mee-, šokolaadi-, võrtsi-, apelsini-, jogurti-puuvilja-, roheline tee ja vetikamähis.

