

# Muretu keskiga

Üleminekuea vaevustest ja nende leevendamisest räägib günekoloog dr. Tiiu Kaljuste:



**L**ga naine jõuab kord perioodi, mida nimetatakse üleminekuperioodiks ehk klimakteeriumiks ja mis lõpeb menopausiga. Sellel perioodil langeb naissuguhormoonide tase organismis.

Paljud naised kannatavad sel perioodil väga ebameeldivate vaevuste all – kuuma- ja külmahood, unehäired, närvilisus, meeleoluhäired, luude hõrenemine, menstruatsioonitsüklihäired, higistamine jne.

Üleminekuea vaevusi saab vähendada arsti poolt määratud hormoonasendusraviga. Samas on hormoon-

asendusravi kõrval olemas ka väga hea alternatiiv – loodusravi. Loodusravi korral kompenseeritakse üleminekueas tekkinud hormoonide puudust taimedes sisalduvate looduslike naissuguhormoonidega ehk fütoöstrogeenidega.

Loodusravi sobib eriti patsientidele, kes kardavad või ei soovi hormoonasendusravi. Samuti on palju naisi, kellele muude organsüsteemide haiguste tõttu ei ole hormoonasendusravi soovitatav või on see hoopis vastunäidustatud.

Nendele patsientidele sobib hästi looduslik klimakteerilisi vaevusi leevendav preparaat Rotklee plus, mis sisaldab sojaa ja aasristiku ekstrakti ning mis on apteekides saadaval ilma retseptita.

Rotklee plusi kasutamine on lihtne - 1 kapsel päevas suu kaudu koos vedelikuga. Soovitan Rotklee plusi kasutada vähemalt 2-3 kuud järjest, seejärel võib teha 1-2 kuud pausi ja jätkata taas preparaadi kasutamist.

Ärge raisake kauneid aastaid oma elust vaeveldes, nautige küpsust ja elukogemust, tegelege asjadega, millest olete alati unistanud.

## Aasristik – uus võimalus üleminekuea vaevuste leevendamiseks!

Naiste üleminekuaastate vaevuste loodusliku leevendajana on siiani kõige enam kasutatud sojauba ja sellest valmistatud tooteid.

Ka Eestis on viimasel ajal üha enam propageeritud sojast valmistatud toiduainete tarbimist. On teada fakt, et aasia naistel, kes söövad palju sojatooteid, esineb üleminekuaastate vaevusi oluliselt vähem kui eurooplannadel. See tuleneb asjaolust, et Aasia naised saavad igapäevase toiduga ligikaudu 50 mg taimseid naissuguhormoone, samas eurooplannad vaid 1 mg.



Viimasel ajal on aga sojale tekkinud tugev konkurent meile kõigile tuntud aasristiku näol. Lääne-Euroopas leiab just aasristik üha enam kasutamist naiste üleminekuaastatel tekkinud hädade leevendamisel. Põhjus on selles, et aasristik sisaldab kõiki neid hormoonaineid, mida sojagi, ainult et veelgi suuremas kontsentratsioonis ning lisaks kuuluvad aasristiku koostisesse veel kaks hormoonainet, mida sojas ei leidu.



## Rotklee plus 30 kapslit

- Leevendab klimakteerilisi vaevusi
- Toimib antioksidandina
- Tugevdab organismi kaitseteeme

Rotklee plus kapslid on müügil apteekides. Esindaja eestis KBM PHARMA tel. 7 338 080

