

# TÖÖSTRESS

## näitab kasvutendentsi

**Stress on levikult teine tööga seotud terviseprobleem. Stress mõjutab peaaegu iga neljandat Euroopa Liidu töötajat ning uuringud näitavad, et kõigist kaitsiläinud tööpäevadest on koguni 50–60% seotud stressiga.**

Paraku on tööstressi käes kannatavate inimeste hulk tõenäoliselt kasvamas.

Üha enam inimesi kannatab tööga seotud stressi all seoses muudatustega töökorralduses, organisatsioonis ja juhtimises, ebakindlate lepingute ja ebakindlusega tööl, suureneva töökoormuse ja töötamise kiirusega ning töötajatele esitatavate kõrgete emotsionaalsete nõudmistega. Lisaks tekitavad stressi vägivald ja psühholoogiline tagakiusamine ning kehv tööelu tasakaal.

Euroopa tööohutuse ja tervishoiu agentuuri andmeil oli tööga seotud stressi majanduslik kulu Euroopa Liidus 2002. aastal umbes 20 000 miljonit eurot.

### Töö võib tappa

Tööga seotud põhjused tapavad iga 3,5 minuti tagant inimese. Euroopa Liidu liikmesriikides põhjustavad tööga seotud õnnetused ja haigused aastas 167 000 surmajuhtumit, nendest 159 000 inimest sureb kutsehaiguse



**Euroopas satub iga 4,5 sekundi järel mõni töötaja õnnetusse, mille tagajärjel on ta sunnitud vähemalt kolmeks tööpäevaks koju jääma.**



SXC.HU

**Üha enam inimesi kannatab tööga seotud stressi all.**

tagajärjel ning 74 000 surmajuhtumit on põhjustanud tööl esinevad ohtlikud ained, sealhulgas asbest. 7460 surmajuhtumit on põhjustanud õnnetusjuhtum tööl.

Iga 3,5 minuti järel sureb Euroopa 205 miljonist töötajast keegi tööga seotud põhjuse tagajärjel. Iga 4,5 sekundi järel satub mõni töötaja õnnetusse, mille tagajärjel on ta sunnitud vähemalt kolmeks tööpäevaks koju jääma. Tööõnnetuste arv, mille tagajärjel peab töölt puuduma kolm päeva või enam, on ülikõrge – üle seitsme miljoni igal aastal.

### Uuring: kas töö rikub tervist?

Üleeuroopalise tervishoiu ja tööohutuse alase arvamusküsitluse kohaselt usub 56% Eesti inimestest, et halb tervis on põhjustatud tööst, mida inimene teeb. 28% usub seda suurel määral, 11% üldiselt mitte ning kolm protsenti üldse mitte.

Ohutus- ja terviseriskidest töökohtal peab end väga hästi informeerima

tuks 16% vastanud Eesti inimestest, küllaltki informeeritaks 51, mitte eriti informeeritaks 20 ning üldse mitte informeeritaks 7% vastanutest.

54% küsitluses osalenuist arvab, et viimase viie aasta jooksul on töötervishoid ja -ohutus Eestis muutunud paremaks. 19% arvab, et halvemaks, 5%, et palju paremaks ning 3% palju halvemaks.

Majanduskriisi mõju Eesti tööohutus- ja tervishoiutingimuste halvenemises näeb mingil määral 56, suurel määral 23, üldiselt mitte 11 ning üldse mitte 2% vastanutest.

Küsimusele, et kui peaks otsustama, kas võtta vastu uus töökoht, siis millised kaks näitajat järgmistest mõjutaksid teie otsust kõige enam, tuli vastuseks 80% juhul palk. Järgnes 44%ga turvalisus töökoha säilimise suhtes, 31%ga tööaeg ning alles neljandana 19%ga tervislik ja ohutu töökeskkond.

**GERLI RAMLER**