



Kui inimene kõnnib tallaurimise seadmel, fikseerib see jalalabale langevat survet kannal-, kesk-, päka- ja varbaosas. Surve suurus näitab ära nn ohukohad ning seda kõike on võimalik arvutiekraanil näha ja olukord salvestada.

Nn jalanuki arengu algstaadiumis võib abi olla pehmest varvaste eraldajast, mille saab varvaste vahele panna näiteks ööseks.



kuid ja sportlasi. Diabeedikutel kaob haiguse arenedes labajala tundlikkus ning nad lihtsalt ei märka muutusi jalapõidades. Sportlased oskavad juba õnneks probleeme ennetada.

Seade on pealtnäha lihtne ning uuring kestab 30 minutit. Inimene kõnnib seadme peal ning see fikseerib jalalabale langevat survet neljas osas: kannal-, kesk-, päka- ja varbaosas. Mõõditus käib iga ruutsentimeetri kohta. Surve suurus näitab ära nn ohukohad.

Individuaalse uuringu tulemused saadetakse Saksa firmasse PedCad, kellel on individuaaltaldade valmistamisel 20-aastane kogemus.

Annika Kasak näitab äsja Saksa maalt saabunud taldu, mis on valmistatud noormehele, kes mängib väravapalli. Konkreetset põiamuutust ei peaigi sportlasel olema, spetsiaalseid taldude tehakse nii tennisemängijatele, jooksjatele kui ka golfimängijatele. Samuti

müüakse pehmeid silikoonist taldu aeroobika harrastajatele – ikka selleks, et jalgu mitte liialt pörotada. Kui inimene teeb peaaegu iga päev sporti, on see jalalaldadele suur koormus.

Individuaaluuring lähed inimesele maksma 350 krooni, talla hind kujuneb talla keerukuse ja materjali järgi. Mõningatel juhtudel on talla valmistamiseks võimalik taotleda ka soodustust.

Ennetamisest operatsioonini

Tiina Pihlak teab, et Gadoxi poodi astuvad sisse paljud reisihuvilised, kes pikale reisile minekuks mugavaid jalanõusid otsivad. Mudelite valik suureneb ning tingimata tuleb kinga jalga proovida – jalas võib see välja näha palju nägusam kui riivilil.

Kui varbaliiges on tugevalt väljapoolle tunginud ja teeb valu, saab talletuge-

dest ning mugavatest jalanõudest vaid leevendust. Sel juhul tuleks ortopeedi aru pidada ja kaaluda operatsiooni. Et seda tehakse narkoosi all, võivad vanematel inimestel olla vastunäidustuseks organismi eripärad ja haigused.

Operatsiooni vallaski on toimunud rõõmustavaid muutusi. Varem oli see üldjuhul väga raske ja inimene pidi pärast seda pikka aega liikuma karkudega või ratastoolis. Nüüd enam jalga kipsi ei panda, saadaval on operatsioonijärgsed kingad. Nendega astudes toetub jalg mugavalt ainuüksi kannale. King on universaalne, sobides mõlemale jalale; see maksab vaid 250 krooni.

Pärast operatsiooni aitab taastumisele kaasa ka väike öölahas. Edaspidi soovitatakse kanda näiteks silikoontaldud – ikka aktiivse eluviisi ja mugavuse nimel.

KAJA PRÜGI



www.gadox.ee

VALMISORTOOSIDE MÜÜK GADOXI TERVISEKAUPLUSTES

TALLINN

Sütiste 19a, tel 677 7808, E-R kl 9-17

Merimetsa Tervisekeskus, Paldiski mnt 67a, tel 640 5505, E-R kl 9-17

TARTU

Nelgi 13, tel 740 0004, E-R kl 9-16

NARVA

Haigla 6 (1 korrus), tel 354 0110, E, K, N kl 9-17

DIGITAALNE LABAJALAUURING

TALLINN

Türi 10c, tel 650 1322, 526 8313, Annika Kasak

INDIVIDUAALSELT VALMISTATAVAD KÄE- JA JALAPROTEESID, INDIVIDUAALSED TALLATOED

TARTU

Nelgi 13, tel 740 0006, E-R kl 9-16

TALLINN

Türi 10c, tel 650 1322, E-R kl 9-16

Gadox
ORTOPEEDIAEENISTUS