



Tsüstiidi vältimiseks peab alakeha soojas hoidma – külmal pinnal istumine on kurjast, ka lühike seelik ja paljas naba ei sobi meie talvisesse kliimasse.

Põiepõle

Põiepõletik ehk tsüstiit on sage haigus, mis tekib mikroobide sattumisel kusepõide.

Kõhuvalu ja urineerimisraskused on küllap tuttavad nii mõnelegi. Tülikat probleemi on õnneks sageli võimalik edukalt ravida ja ennetada.

Enamasti tekitab põletikku soolekepike *Escherichia coli*, kuid teinekord ka muud bakterid. Haigus ohustab anatoomiliste iseärasuste tõttu rohkem naisi, kuna neil on lühike kusiti, mis asub bakteritega rohkelt asustatud pära-ku lähedal. Sageli on sümptomite teke seotud seksuaalse aktiivsuse tõusuga.

Meestel esineb põiepõletikku harva, iseloomulikud sümptomid on tavaliselt seotud mingi muu kuse-suguelundkonna haigusega.

Põiepõletiku teket soodustab uriini äravooluhäire, mis on sageli tingitud kividest kuseteedes või põies. Mõnikord on põhjuseks ka kuseteede väärareng või kasvaja. Oluline on teada, et

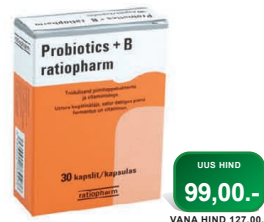


APTEEKER SOOVITAB
väärt rohud parima hinnaga!

Paljud ravimid praegu kuni -30%!



Bio-Glucosamine Plus tabletid 500mg N90
Tagab liigeste paindlikkuse



Probiotics + B ratiopharm N30
Tugevdab organismi immuunsussüsteemi, eriti kasulik antibiootikumide kuuri järgsel



Corega cleansers tabs dental white 30s

Corega cleansers tabs bio 30s



Corega tabletid ja proteesiliimid
Kergesti kasutatavad proteeside hoolduse ja kinnitamise vahendid

Corega sensitive 40g

Corega extra strong 40g

Kampaania periood 2.märts – 30.aprill 2009.

Tallinn: Kesklinn Tartu mnt. 49; **Mustamäe linnaosa** Sütiste tee 30; Sõpruse pst. 171; Tammsaare tee 94; Vilde tee 75/77; **Kristiine linnaosa** Nõmme tee 23; **Lasnamäe linnaosa** Valveapteek 24h Pae 76; Umera tee 3; Linnamäe tee 61; **Oismäe linnaosa** Oismäe tee 46; Oismäe tee 107; Oismäe tee 88; **Nõmme linnaosa** Valdeku 114; **Maardu Haigla 2 B;** **Tartu:** Anne 57; Ilmatsalu 11; Kalda tee 32; Piparmündi 1; Yahi küla; **Pärnu:** Suur-Jõe 77; **Narva:** Tallinna mnt 47, Kreenholmi 52, Pähklimäe 6 a; **Otepää:** Valga mnt. 1B; **Sillamäe:** Viru pst. 35,