



Vanemõde Klara Azarnova arvab, et spaad peaks külastama vähemalt kevadel ja sügisel.

koormuste korral. Sellega on võimalik avastada mitmeid südamehaigusi, mis rahuolekus ei ilmne.

Samas saab EKG-ga ehk elektrokardiograafiaga hinnata südame tööd ka rahuseisundis.

Teises ruumis teeb dr Natalja Mõlnikova parajasti ehkardiograafiat ehk südame ultraheliuuringut. See võimaldab varakult üles leida kõik südamehaigused, näiteks südameklapirikked, perikardi, südamelihase ja südameveresoonekonna haigused.

Teine ultraheli- ehk sonograafiaaparaat näitab kohe ekraanil pildiliselt iga oletust haiguse olemuse kohta. Näiteks kõhuõõne uuring annab ülevaate maksa, sapipõie ja -teede, neerude ning kusepõie haigustest. Eesnäärme uuring võimaldab täpsustada elundi mahtu, kuju ja struktuuri, rinnanäärme oma avastada patoloogilisi muutusi. Samuti uuritakse selle aparadi-ga kilpnääret.

Loomulikult võetakse tervisekeskuses ka vereproove, mille alusel määratakse vere suhkru- ja kolesteroolisisaldust.

Traditsioonid kõrvuti uudsusega

Toilas on meditsiiniline baas traditsiooniliselt väga tugev. Paarküm-

mend aastat tagasi oli siin profülaktoorium, kus raviti kaevurite kutsehaigusi, näiteks kopsuhaigusi, allergiat. Ka arstide toonased kogemused pole kuhugi kadunud, nagu nad isegi-siinsed tohtrid pole kergetäoliselt mujale leiba teenima läinud.

Eesti Spa Liit tunnustas mullu Toila SPA-d kolme ravispaa tärniga. Ometi usub Kristi Kivestu, et nende asutus ei peaks naasma ainuüksi raviteenuse osutamisele, vaid jätkama tervise- ja puhkekeskuseks. Kliendile tuleb pakuda võimalikult palju erinevaid ravi- ja loogastusvõimalusi. Liitigi tundi seda paika 20. sajandi algupoolel nii Eestis kui Vene kultuuriliidid puhkekohana.

Klara Azarnova meenutab, et mullu mai-kuus pakuti emadepäeva puhul spaa-paketi sees naistele ka rinnanäärme uuringut.

20%-l örnema soo esindajatel leitigi mingi patoloogia, mille põhjal anti soovitus erialarsti poole pöördumiseks. Samas on paljude firmade juhid nii terviseteadlikud, et suunavad pärast seminari pidamist oma töötajad siia tervist kontrollima.

Millal võiks või tuleks tervise- ja puhkekeskust külastada? Vanemõde soovitusel nii kevadel kui sügisel. Aga miks mitte ka nädalavahetustel.

“Hiljaaegu sõitis siia üks proua Moskvast. Rääkis, et ta koondati ning ta tuli siia puhkama, mõtteid korrastama,” räägib Klara Azarnova. “Laskis teha iga-suguseid protseduure ja uuringuid, nädala pärast teatas tarmukalt: “Lähem koju tagasi, alustan seal uut elu!”

KAJA PRÜGI

DicloFlex 4%
diklofenaknaatrium
40mg/g, nahasprei, lahus

**KIIRESTI
VALUST VABAKS**



Käsimüügiravim väikeste või keskmise suurusega liigeste ja ümbritsevate kudede nõrga kuni mõõduka valu, turse ja põletiku paikseks leevendamiseks Pihustamisel moodustub nahale jahe ja värskendav mündilõhnaline geel, mis tagab

kiire ning efektiivse leevenduse valule

Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.

Turustaja Eestis: PharmaSwiss Eesti OÜ

PharmaSwiss
Choose More Life