

# teeb tuju heaks

na ei suuda inimene harilikult ühe- aegselt eristada.”

## Arvatakse, et blondile sobib kerge ja brünetile tugevam lõhn.

“See on müüt, kuivõrd blonde peetakse ehk õrnakesteks ja brünette tugevamateks isiksusteks. Pigem tuleks lõhn valida eelkõige selle järgi, kas soovite seda kanda päeval või õhtul. Aga ka see pole reegel. Kui soovite oma enesetunnet tõsta ning julgust juurde saada, valige ka päeval tugev lõhn. Lõhnamaailm pakubki inimesele toetust tema igapäevases käitumises.”

## Kuidas eristada noorte ja daamilõhnu?

“Lõhnamaailmas ärge mõelge liialt reeglite peale – reegleid tegelikult polegi. Mina ei eristaks lõhnu nende kasutaja vanuse järgi. Otsustate ise, kuidas see teie iseloomu ja meeleoluga kokku läheb. Mitte keegi teine ei saa ega tohi kõrvalt öelda, kas kasutate õiget või vale lõhna. Tõsi, uute lõhnade väljatöötajad mõtlevad harilikult mingi kindla naise- või mehetüübi peale ning esitlevad seda ka oma kampaaniates. Te võite seda lõhna pruukida, kui tunnete, et olete just seda tüüpi naine, samuti siis, kui te seda pole, ent soovite selle modelliga samastuda. Aga ka siis, kui see lõhn teile lihtsalt meeldib.”

## Kas me lõhnaga anname teistele mingi sõnumi (näiteks olen julge, olen malbe)?

“Just. Coco Chanel on öelnud, et lõhn on meie nähtamatu aksessuaar. Tõsi, ka lõhnamoed muutuvad. Vahelpeal olid väga moes nn unisex-lõhnad, mida kasutasid nii mehed kui naised. Nüüd on see mood taandunud, aga nagu ütlesin – igaüks valib oma meeleolu ja tunde järgi. On ju naisi, kes kannavad meeste lõhnu.”

## Viimasel ajal eelistatakse vist lõhnaveet parfüümile?

“Õhtuseks lõhnaks võiks valida siiski parfüümi, see seisab peal kuni

24 tundi. Parfüümi puhul on parfüümõli sisaldus alkoholis 20%. Parfüüm- ja tualettveel on selle õli sisaldus väiksem – 10–12%. Viimane sõltub konkreetsest lõhnast ja firmast. Parfüüm- ja tualettvesi seisavad peal 2–4 tundi.

Kuna tänapäeva kiires elus on naisel päeva jooksul väga erinevaid tegevusi, siis eelistataksegi vähem pealpüsivaid lõhnu, et neid tihedamini võiks vahetada.

Kui rääkida pealekantava lõhna doosist, siis üldine reegel on selline, et lõhn ei tohiks kanduda kaugemale, kui on selle kandja väljasirutatud käte ulatus.”

## Kus ja kuidas lõhnu hoida, et need säilitaksid oma kvaliteedi?

“Kord juba avatud lõhn säilitab pudelis oma kvaliteedi umbes aasta. See sõltub ka hoiutingimustest. Lõhnapudelit tuleks hoida originaalpakendis (karbis) ja pimedas. Mitte mingil juhul ei tohi sellele langeda päikesevalgus, kuid igasugune muu valguski mõjutab selle omadusi ning säilivust. Külmkapis ei peaks lõhnapudelit küll hoidma, aga see ei armasta ka liigset sooja.”

## Millised on need strateegilised kohad, kuhu lõhna peale kantakse?

“Silmas tuleb pidada kaht asja. Nagu eelnevalt rääkisime, tuleb lõhn esile eelkõige pulseerivate veresoonte mõjul. Teisalt tuleb teada, et lõhnaained lenduvad alt ülespoole. See- ga võiks alustada lõhnastamist põlveõnnaldest. Seejärel randme siseküljed, küünraõndlad, kaela tuiksooned. Kes soovib, et ka riided ja juuksed kergelt lõhnaksid, võib pihustada lõhnapiilve õhku ja sealt läbi kõndida.”

## Mitu lõhna võiks ühel naisel kodus olla?

“Arvan, et kolm. Üks igapäevaseks kasutamiseks, teine vahelduseks ehk meeleolu tõstmiseks ning kolmas pidulikuks juhuks.”

## Terve ja rõõmsana läbi talve!



## Echinaforce

tugevdab Teie immuunsüsteemi haigestumise ennetamiseks,

kiirendab organismi haigusjärgset taastumist

Punane päevakübar on iidne indiaanlaste ravimtaim, mida nad tihti just külmetushaiguste ravimisel kasutavad.

Selle taime seemned tõi Euroopasse kuulus taimeravi tohter Alfred Vogel eelmise sajandi kesk- lal, mil hakati tootma ka Echinaforce tinktuuri.

Echinaforce'i toime on kliiniliselt tõestatud. Toode on tuntud kogu maailmas kõrge kvaliteedi poolest, mis tagatakse eriliste tootmisvõtete ja 100 laboratoorse kontrollletapiga.

Toode on 100% looduslik ja valmistatud vaid ökoloogilisest värskest toorainest kohe peale taime- mede korjamist, mis tõstab toote efektiivsust veelgi.

## Po-Ho õli

Po-Ho õli on naturaalsete eeterlike õlide segu külmetuste perioodil kasutamiseks:

- nohupulgana
- inhaleerimislahuse valmistamisel
- vanniveele lisamisel
- õlilambis
- riieteile, taskurätile, jalataldadele tupsutamiseks

UUDIS! Inhaleerimiseks kasuta PoHo Inhalaatorit



Loodusravi teerajaja  
-aastast 1923

A. Vogel

www.bioforce.ee estinfo@bioforce.ee

KAJA PRÜGI