

Digitaalne treener

GPS-süsteemid, jalaandurid ja pulsimõõtjad on just need moodsa tehnoloogia seadmed, mis lubavad sportides jälgida treeningu iga faasi ning välja töötada spetsiifilisi isiklikke treeningprogramme.

TEKST DAVIDE FUMAGALLI – FOTOD TOOTJAD

IGAST VÖTTENURGAST

Suurte sündmuste ja kõige kaunimate mälestuste salvestamine pole märk nostalgias: vastupidi, tänapäeva arenenud tehnoloogia, pakkudes üha uusi lahendusi, kutsub esile soovi harrastada moodsat digitaalset elustiili. Samsungi videokaamera salvestustehnoloogia H.264 võimaldab aparadi interneti ja erinevate multimeediaseadega ühendada. Uus DNLe tehnoloogial põhineva mälukaardiga Samsung VP-MX20 kandideerib ikooni staatusele digimaailmas. Kvaliteetne Schneideri optika, viimase põlvkonna tehnolahendused, eriti aga harukordne patareide vastupidavus, mis võimaldab filmida kuni 3 tundi järjest, lisavad videokaamerale omad plussid. Käepide on pöörlev, mis võimaldab filmida ka kõige keerulisematelt võttepositsioonidelt. Hind 3900 kr. www.samsung.com



NOKIA SPORTTRACKER

Tarkvara abil esitatakse läbitud distantsi andmed – kiirus ja ajakulu kaasa arvatud – sobiva Nokia mobiiltelefoni ekraanil. Programmi saab tasuta alla laadida aadressilt <http://sportstracker.nokia.com>



POLAR RS 800

Kella sisse on integreeritud GPS-vastuvõtja ja pulsimõõtja. Tarkvaras sisalduva programmi ProTrainer5 abil on võimalik välja töötada personaalne treeningprogramm. Hind 5600 kr. <http://polar-watches.com>



SAMSUNG MICOACH

Mobiiltelefon Samsung F110 registreerib pulsimõõtja ja jalaanduri näidud, et neid arvutis analüüsida. Telefon ja andur maksavad 4700 kr. www.micoach.com



NIKE PLUS

Komplektis Nike jalaandur ja hoidja iPod Nano jaoks. Jooksu ajal registreeritud andmed – kiirus, distants ja kalorikulu – saab Nike kodulehelt. Hind 450 kr. <http://nikeplus.nike.com>



GARMIN FORERUNNER 305

Kella sisse on integreeritud GPS-vastuvõtja, pulsimõõtja registreerib treeningu ajal südame tööd. Garmini veebipõhine rakendus võimaldab tulemusi arvutis analüüsida ning treeningprogramme koostada. Hind 3750 kr. www.garmin.com

Veel mõned aastad tagasi toetas moodne tehnoloogia vaid profisportlaste treeninguid, nüüd on kõikvõimalikud seadmed ka amatööridele kättesaadavad. Tänu GPS-süsteemide kiirele arengule on võimalik salvestada kõik treeningu andmed: läbitud distants, keskmine kiirus, kiirendus, ajakulu. Eriti peened vidinad, nagu jalaandurid, on võimalised

registreerima ka äkilise kiirenduse ja sammude arvu, samas pulsimõõtja registreerib südamelöökide arvu. Nende andmete abil on tarkvarad võimelised välja töötama personaalseid treeningprogramme, mida saab arvutist kaasaskantavale treeninguseadele üle kanda. Selle jaoks on turul igasuguseid aparate – kelli, mobiiltelefone ja mp3-mängijaid.

