



AUTOR: **TEELE ÜPRUS**
TEELE.YPRUS@AJALEHT.EE

LOETUD MINUTITEGA PRILLIDEST PRIIKS

OLED JÄLLE PRILLID ära kaotanud? Vaateväli on tuhm, kuna oled näpuga vastu klaasi läinud? Olgugi prillid väga moodsad aksessuaarid, on aina rohkem neid, kes silmakeskusesse pöörduvad, et prillidest vabaneda.

Prillidega on keeruline olla tuletõrjuja, kaitseliitlane, sõjaväelane, politseinik, veelgi ebamugavam on nendega sukelduda, surfata, joosta, ujuda, ratsutada. Väikelapse emal on märksa parem mitte kanda prille, jääb ära kõveraks väänatud raamide asendamise kulu. Need on põhjused, miks inimesed silmakeskuse kasuks otsustavad.

Keskustes tehakse aastas neljakohaline arv lõikusi, mille käigus prillikandjad kotkapilgu saavad.

Rakverelanna Piret Toomingas (36) käis silmalõikusel veel ajal, kui tehti teemantnoooperatsioon. See oli 15 aastat tagasi. „Õppisin toitlustust ja sööklapraktikal praadisid pannil midagi. Kandsin läätsi ning pannilt pritsis rasva. See läks imenapilt mu silmast mööda. Siis sain aru, et nüüd tuleb aeg kirja panna,” meenutab Piret.

Pärast põhjalikke uuringuid otsustas toonane armastatud doktor Leo Schotter, et Piret on lõikuseks valmis. Tegelikult oli naine varemgi lõikusele mõelnud, kuid sel ajal nõudnuks –6 klaasiga prillist vabanemine kahes jaos lõikust. „Kaks korda polnud ma nõus nuga oma silma kallale laskma,” ütleb ta. Niigi ei mahtunud pähe mõte, et silma tuleb lõigata.

Algul tehti lõikus ära ühes silmas, nädala pärast teises silmas. „Aga valus ei olnud, tundus, nagu tehtaks näpuga pöidla ja nimetissõrme vahele jäävale pehmele nahaosale pai,” kirjeldab Piret, kuid lisab, et veidi ebamugav oli siiski. Pärast olid justkui liivaterad silmas. Sügämise takistamiseks pandi silmale üheks ööpäevaks klapp ette. „Aga klapi vahelt oli kohe peale operatsiooni nii huvitav päris oma silmaga maailma piiluda,” jutustab naine.

Plussid nulli

Nüüdseks on teadus sammu edasi teinud ning tavaliselt tehakse silmad ühekorraga korda, ka piraadiklappi ei pea enam kandma. Kasutatakse lasertehnoloogiaid, uuemad on juba nii-öelda puutevabad masinad.

Peale miinusklaasiga prillide saab vabaneda ka plussprillidest. „Plussi korrigeerimine on tehniliselt sarnane miinusprillide korrigeerimisega, aga lühinägevuse korral lihvitakse sarvkesta lamedamaks, plussprillide korral aga kumeramaks,” ütleb silmakeskuse ReFocus silmaarst Pait Teesalu. Ta lisab, et laseriga on võimalik korrigeerida silma vahemikus –9 kuni +4 dioptrit.

Kui miinusprille korrigeeritakse laseroperatsiooniga, siis lugemisprillidest vabaneda soovijatele on lahenduseks ka multifokaalsed läätsed. Dr Teesalu selgitab, et laseriga korrigeeritakse üldiselt 30–40aastaseid kaugnägevaid patsiente, üle 45aastastel saab nii lühi- kui kaugnägevust läätsevahetusega korrigeerida. „Üle 45aastaste üks protseduurile tuleku põhjus

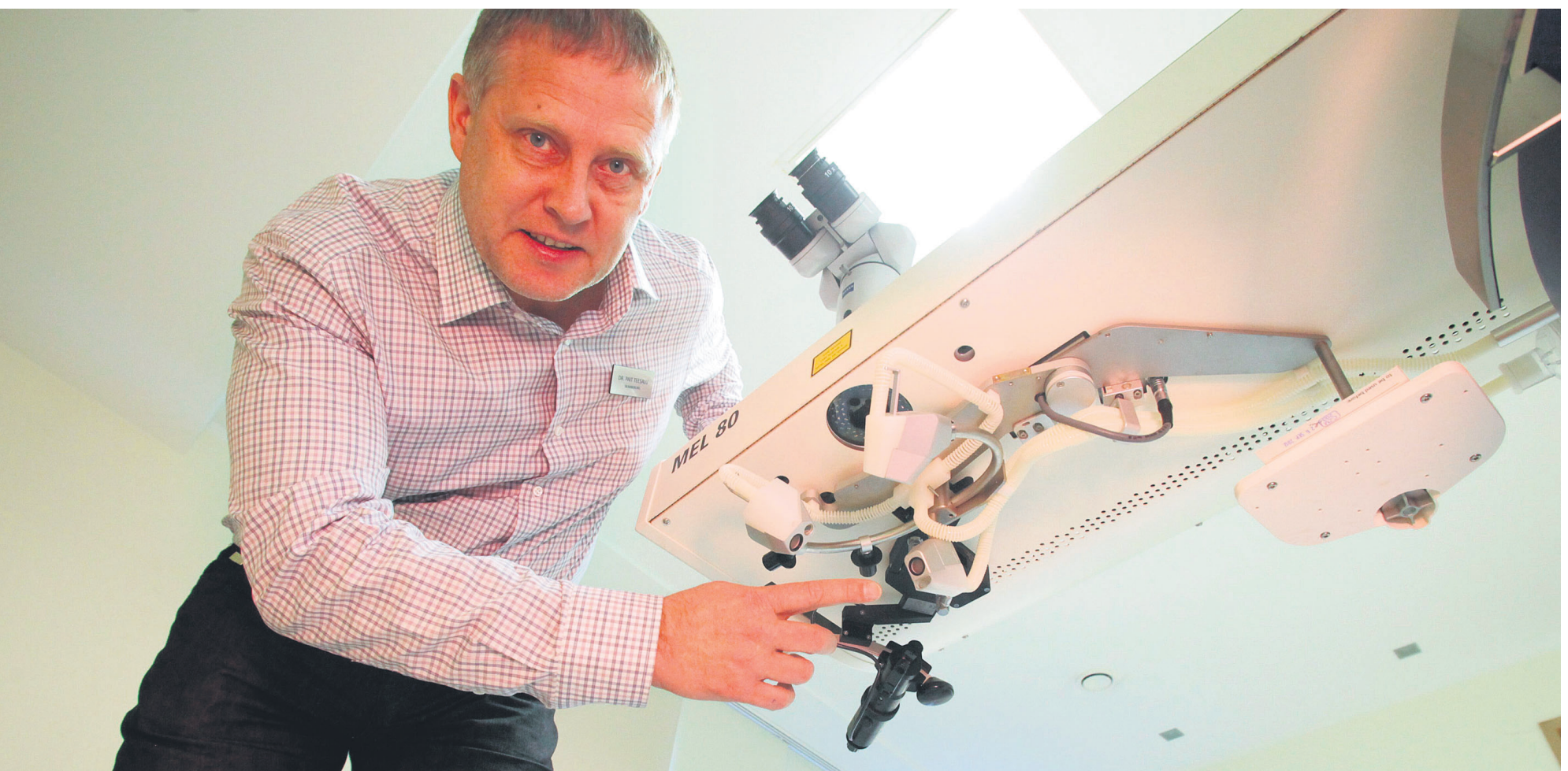


FOTO: KRISTJAN TEEDEMA/POSTIMEES