

JUTUSTAB KRISTINA SPANO

# Kuidas ma tänu hämmastavale telesaatele kõhnusin 19 kilogrammi võrra vähem kui 5 nädala jooksul, jätkates kõige selle söömist, mida ma armastan,

## SEE LEIDIS ASET UMBES AASTA TAGASI NING SELLEST AJAST ALATES EI OLE MA KAALUS ÜHTEGI GRAMMI JUURDE VÕTNUD.



**E** nne selle fantastilise tunde läbielamist kaalusin ma 167 cm pikkuse kasvu juures 75 kg. Ma andsin küll endale aru, et kaalun liiga palju, kuid vaatamata sellele olles ilma tulemusi saavutamata läbi proovinud pea kõik kõhnumismetodid, leppisin ma lõppude lõpuks oma saatusega: olla paksuke kogu elu.

Kõige pealt pean tunnustama, et kõik naised minu perekonnas omasid kalduvust tūsenemisele. Minu ema korras alata „Parem las sind kadestatakse, kui haletsetakse!“. Isegi kui ma polnud näljane, kordas ta alati: „Söö kõik ära, mis sul taldrikus on“. Ma kinnitan Teile - mul polnudki teist võimalust. Juba 12 aastast valdas mind üks kinnisidee: „Mitte saada paksuks“. Mitte mingi hinna eest ei tahtnud ma sarnaneda oma vanematele, tädiidele ja täditätardele. Tahtsin olla sama sale kui moeajakirjade modellid, kelle fotodega oli mu tuba üle kleebitud. Kuid kahjuks, võib-olla ka pärilikel põhustel, hakkasin ma 14 aastast tūsenema. Vöö ei andnud kinni ja puusad muutusid üha paksemaks. Enamuse 15 ja 20 eluaasta vahelisest ajast veetsin ma võitluses iseenda ja oma liigsete kilogrammidega.

**Ühel ilusal päeval hakkas mul häbi!** Abielludes olin ma 21 aastane. Otsustasime mehega, et mina ei hakka tööl käima. Alguses oli kõik isegi suurepärane! See uus elu meeldis mulle väga, meil oli ilus maja ja meil oli omavahel hea olla, kuid mõne aja möödudes hakkas mul igav. Ma ei käinud enam peaaegu üldse väljas ja kui ma olin köögis, siis kindlasti ma alati midagi söin, kas siis lihtsalt kooki või saiakest või midagi muud. Nii võisin ma süüa päev otsa. Ma pidin end lihtsalt tagasi hoidma, et mitte süüa ära kõike külmkapis leiduvat.

Tundsin, et vana kooliaegne probleem on tagasi tulnud ja ma ei saanud midagi endaga teha - see oli minust tugevam. Hakkasin juurde võtma endisest veelgi rohkem. Tõttöelda, alguses mu ümarused isegi meeldisid mu mehele, ta rääkis, et need sobivad mulle, et mul on ilus rind. Kuid oma sisimas ei meeldinud ma endale põrmugi, mul oli piimlik, ma ei kandnud enam pükse, trikoost rääkimata. Kaks aastat hiljem muutus olukord

veelgi hullemaks: ma kaalusin juba 75 kg. Järgides regulaarselt ranget dieeti, õnnestus mul kaotada kõige rohkem 2-3 kg, mis aga mõne aja möödudes jälle tagasi olid. Käisin ka arstikonsultatsioonil, kuid söögiisu alandavad rohud tekitasid mulle vaid kõhuvalu ja unetust, andmata seejuures soovitud efekti!

**Ma lihtsalt ei suutnud enam sedasi!**

Tundsin ennast kohutavalt mõeldes sellele, et mulle ongi määratud olla paks! Vältisin aluspesu või öösärgis majas ringikäimist, nagu olin seda teinud varem. Minu mees ei tundnud mu vastu enam sellist huvi nagu enne. Õhtul voodisse heites, pööras ta mulle koheselt selja ja jäi peatselt magama!

Nagu suurem osa inimesi, vaatan ka mina tihti televiisorit. Ühes saadetest nägin ma noori, umbes minuvanuseid naisi, rääkimas sellest, kuidas neil õnnestus ilma igasuguste pingutusteta, ilma ravimiteta, ilma piiranguteta, süües kõike seda, mida varemgi, võtta kaalust alla 10, 15 isegi 20 kg.

Need naised rääkisid AOSA FIT siirupist, vahendist, mis on valmistatud kõhnumist tagavate taimede ja vetikate ning rasvulagundavate aktiivainete baasil. Seda vahendit tuli tarvitada terve päeva vältel. See tundus mulle veenev ja pealegi ei nõudnud see mingit pingutust. Ja ma mõtlesin: „Peaksin proovima, sest tōsi ta on, et taimede leevendavad omadused on tuntud juba aastatuhandeid. pealegi on see naturaalne toode. Paljudel naistel ju õnnestus tänu sellele kaalust alla võtta. Võib-olla on see just see imepärase vahend, mida Sa oled juba nii ammu oodanud.“

**Lõppude lõpuks tegin ma suurepärase avastuse!**

Mehele midagi rääkimata, pöördusin ma AOSA FIT'i turustava firma poole ja palusin neil saata mulle siirupit silmatorkamatus pakendis. Töötaja, kellega ma rääkisin, selgitas mulle, et oman selle toote puhul täieliku garantiid: kui ma ei kaota oma kehakaalust 4 nädala vältel vähemalt 12 kg, ei lähe see katse mulle mitte midagi maksma. Selleks, et ilma igasuguste vastuväideteta tagastataks mulle minu poolt kulutatud raha postiülekande teel minu nimele adresseeritud rahakaardiga, tuleb vaid tagastada avatud või isegi juba tühi tootepakend.

Kannatamatult ootasin postiljoni. Kolme päeva pärast saingi oma paki kätte! Ilma erimärgistusega pakike sisaldas AOSA FIT siirupiga pudelikesi. Nende sisu hakkas mulle kohe meeldima ja ka tarvitamisviis tundus olema üpris lihtne. Selgus, et minu puhul oli vaja lahustada 3 korgitait siirupit 1,5 liitris vees ja juua saadud lahust terve päeva jooksul. Ootasin kannatamatusega kuuri algust! Mäletan, kuidas joonistasin vannitoas väikesele papitükile graafiku, et märkida üles saavutatud tulemused. Ma ei tahtnud, et minu mees seda märkaks, seepärast peitsin graafiku

kapikesse, mida kasutasin personaalelt ainult mina. Juba samal õhtul hakkasin oma siirupilahust jooma. Tal oli meeldiv, isegi värskendav maitse.

**Äkitselt hakkasin kaalust alla võtma!**

Kuuri alustasin esmaspäeva õhtul. Kahe päeva möödudes kaalusin ennast ja pean tunnustama, et olin pisut pettunud, kuna olin kaotanud kahe päeva jooksul vaid 1 kg. Kuid siis meenus mulle, et just nii peabki see ravikuur algama ning e n a m m a e i m u r e t s e n u d .



Ma võin süüa kõike, mida ma ihaldan: friikartuleid, pizsat, sinki. Ma ei lähe paksemaks, mistõttu ei näe ma ka põhjust enda piiramiseks.



Minu mees ei suuda seda ikka veel uskuda. Kui ma vabanesin 19 liigsest kilogrammist, tundus mulle, et leidsin mooduse alustada uut elu.