

Mis on henna?

Maaleht.ee foorumis vastas lugejatele Katrin Alekand.

Hennaga värvitakse juukseid ja tehakse kehamaalinguid. Samuti ravitakse sellega juukseid ning nahka. Henna on 2–6 meetri kõrgune puu või põõsana kasvav taim, mis kasvab troopilises ja lähisekvatoriaalses vööndis. Värvu andev pulber saadakse henna lehtedest. Puhata hennaga saadud toon on punakas-pruunikas.

Kas hennaga värvides võib midagi loo-

tusetult lõrri minna? Et tuleb nii juube toon, et tuleb juukseid maha ajada?

Seguhennad võivad anda keemiliselt töödeldud juustel ootamatuid tulemusi. Sealt tulevadki legendid rohelistest juustest. Kvaliteetne henna, millele ei ole midagi sisse segatud, muutub aja jooksul lihtsalt lahjaks ega värvu.

Kui soovite turvaliselt hennat katsetada, siis segage seda väike ports. Võtke juuksehar-

jast oma sinna jäänud juukseid, suruge need pastasse ja laske 1–2 tundi seista. Siis loputage juukseid ja oodake. Tõeline toon ilmub välja järgmisel-ülejärgmisel päeval.

USA toidu- ja ravimiamet on keelanud henna kasutamise keha värvimiseks. Miks?

Sellela loodeti kontrolli alla saada parafenüleendiamiinipõhiste juuksevärvidega teh-



tavad nn musta henna ajutised tätoveeringud. Ka regulatsiooni seletuses mõndakse, et nendel juhtudel ei ole tegemist puhta hennaga. Puhas henna ei sisalda tuhka, tina- ega arseeniühendeid. Küll aga leiab neid juuste värvimiseks mõeldud seguhennades.

Lugege rohkem www.maaleht.ee/foorum

HÜVA NÕU

Kui vajate abi

Tihti peale tekib küsimusi, millele oleks vaja kelleltki vastust saada.

Võib küsida sõbralt, tuttavalt, vanematelt, lastelt. Teinekord sellest aga ei piisa. Seetõttu ongi Maalehe veebileht loonud abi saamiseks foorumi "Küsi nõu".

Kes vastavad?

Maalehe foorum on jaotatud kaheks: ühes osas annavad vastuseid spetsialistid ning teises osas jagavad nõuandeid kasutajad ise.

Maalehe foorumis on juba kümme aastat spetsialisti vastanud huvilistele erinevatel teemadel. Nii on nõu andnud perearst Madis Veski-

mägi, Hansaplanti peaaednik Arnold Hannust, OÜ Elujõud juht Aivar Siim (ravimtaimedest) jne.

Seni on nii küsijad kui vastajad rahule jäänud, viimased on pidanud küsimusi põnevaks. Nendele vastamine on ju olnud huvitav vahepala tavapärasele tööle.

Lisaks spetsialistidele saab nõu küsida ka teiste külastajate käest, kes aitavad oma kogemuste põhjal või oskavad juhatada teed õigete vastusteni. Ja vahel võib endalgi tekkida mõni hea mõte või kogemus, mida tahaks kõigiga jagada.

Kuidas seal siis asju ajada?

Foorumis saab lugeda kõikidel teemadel. Selleks ei ole vaja teha midagi muud kui minna www.maaleht.ee/foorum ning klikata neile teemadele, mis huvi pakuvad. Kui aga endal tekib tahtmine küsimusi esitada, tuleb kasutajaks registreeruda. See käib üsna lihtsalt: vaja vaid valida sobiv kasutajanimi ja parool, siis nõustuda kasutamistingimustega.

Nüüd tuleb kasutajanimi ja parool õigesse kohta vajutada ning oletegi foorumis

sees. Lisaks lugemisele saate ka teemasid püstitada ja soovi korral teistele vastata.

Kõik on foorumisse teretulnud – nii lugema kui ka aktiivselt kaasa lööma.

KAI SIMSON

Maaleht.ee peatoimetaja

Lähinädalail saab Maaleht.ee foorumis küsida nõu hoidistamise ja käte hooldamise kohta. Kui teil pole võimalik küsimusi esitada Interneti teel, võite need saata ka Targu Talita toimetusse või helistada numbril 661 3375.

Septembrikuu lõpuni **EESTI OPTIKU** kauplustes prillitellijale kõik

PRILLIKLAASID

40%

SOODSAMAD!

Päikesepriidid –40%



WWW.OPTIKA.EE