

Uus kõhnumisviis: USA's on hämmastavad toidukiud tekitanud põhjaliku pöörde kaalulangetamise meetodites.

SILVIA: NÄDALA JOOKSUL KÕHNUSIN MA NIVÕRD PALJU, ET MA TÜHISTASIN MAOVÄHENDAMISE OPERATSIOONI

Silvia räägib meile sellest, kuidas ta revolutsioonilise meetodi abil kaotas 7 nädala jooksul 22 kg, kuid enne seda oli ta täielikus masenduses ning oli juba otsustanud minna operatsioonile, et paigutada makku balloon.

Olemuselt on minu lugu täiesti banaalne. Pärast lapse sünnitamist läksin ma paksuks, kuid kõik minu poolt läbiproovitud dieedid ainult soodustasid liigse kehakaalu korduvat tagasikogunemist.

Ühe sõnaga, pärast oma ainsa poja sündi, ma olin sel ajal 23 aastane, hakkasin ma pidevalt tüsenema ning kümne aasta jooksul võtsin ma juurde 21 kg, need olid absoluutselt liigsed kilogrammid. Nii arvas minu arst, temaga koos ka mina. Ma proovisin läbi loendamatu hulgal „ime“vahendeid (tablette, valgudieete, rasvaõigijaid...), kuid pärast neid vähenes ainult minu usk endasse ja lootus, iga uus katse aga kujunes tohutuks pettumuseks. Kõige õudsema aga, et isegi spordiga tegelemine ei andnud oodatud tulemusi, kuna pärast treeninguid oli mul veelgi suurem tahtmine midagi süüa. Ma ei hakkaks detailidesse laskuma, sest kui te olete samasuguses olukorras nagu minagi, siis on teile minu vaevad tuttavad kuni vähimategi üksikasjadeni. Ma ei saanud enam ilusasti riietuda, ma ei tahtnud enam külas käia, rannas aga kogesin ma hirmsaid piinu. Kuid mis kõige hirmsam minu mehe ja poja kõnekad pilgud, mida ma pole võimeline siinkohal kirjeldama. Lühidalt öeldes, suhted abikaasaga olid kohutavad. Ma olin vihane enda peale, ma sain kõigest aru, kuid ma ei näinud ummikust väljapääsu.

MA EI SUUTNUD SEDA ENAM VÄLJA KANNATADA

Ning siis nägin ma ükskord televiisorist saadet, mis oli pühendatud liigse kehakaalu probleemile. Sellest saatest sain ma teada, et on võimalik teha operatsiooni maomahu vähendamiseks. Makku paigutatakse balloon, mis hõivab suurema osa toidu jaoks ettenähtud ruumist maos. Selle tulemusena ei saa inimene kuigi palju süüa ning on sunnitud kõhnuma.

Ma ei suutnud enam sellisel edasi elada ning olin valmis kõigeks, et vaid taas muutuda kütkestavaks naisterahvaks. Ma läksin oma arsti juurde ja ütlesin, et ma tahaksin lasta endale seda operatsiooni teha. Nii me määrasimegi kindlaks selle teostamise päeva. Ma hakkasin enda üle uhkust tundma ma olin langetanud radikaalse otsuse. Ma olin kindel selle positiivses tulemuses. Järgmisel päeval ma ei pidanud vastu ja helistasin oma parimale sõbrannale Monikale, et talle sellest rääkida. Me oleme temaga lähedased sõbrannad ja ta on kursis minu igapäevaste kannatustega.

Seetõttu ma ei imestanud, kui ta mulle päev hiljem helistas. Ta tunnistas, et rääkis minu eelseisvast operatsioonist oma lapsepõlvesõbrale bioinsenerile, kes töötab ühes suures laboris. Ning too pakkus ühte teist lahendust. Tuleb välja, et tema laboratoorium töötas hiljuti välja uue meetodi, mis annab samasugust efekti maomahu „vähendamine“ kuid ilma kirurgilise sekkumise ebameeldivusteta. Jutt käib hämmastavatest toidukiududest, mis on 100% naturalsed ning mis makku sattudes ja veega kokku puutudes muutuvad tõeliseks käsnaks (suurenevad oma mahult peaaegu 50 korda) ning toimivad sarnaselt maoballoonile. See „pallike“, mis kutsub esile kehakaalu langemise, tekitab tõelist furori USA's, kus on juba ammu aru saadud, et selleks, et tööpoolst kõhnuda, on vaja vähem süüa, kuid sealjuures tuleb vältida ka piinavat nälgimist, mis hiljem kutsub esile kehakaalu korduva tagasikogunemise ja nälgjatunde kogu päeva jooksul.

JÄRGMISEL PÄEVAL SÕITIS TA MINU JUURDE ÜHE KARBIKESEGA

Lisaks sellele oli lapsepõlvesõber talle selgitanud, et need toidukiud väljutatakse organismist loomulikul teel ning ilma seedesüsteemile mingit kahju tekitamata. Telefonikõne lõpul ta ütles mulle, et toob lähimail päevil mulle pakikese seda preparaati, kuna see bioinsener lubas talle seda saata. Ta täitiski oma lubadust ning järgmisel päeval sõitis mu sõbranna minu juurde koos selle pakikesega. Selles olid needsamad „pallikesed“, mis tegelikuses nägid välja nagu kapslid. Ma lugesin läbi nende koostise ja leidsin, et lisaks toidukiududele, mis moodustavad maos pallikese, sisaldavad need kapslid veel tugevatoimelist puuviljahapet rasva sidumiseks ja selle kiiremaks organismist väljutamiseks.

Ma mõtlesin oma operatsiooni peale, mida pidi mulle tehtama 10 päeva pärast. Ma ütlesin endale, et see on väga soodne võimalus hakata harjuma uue elulaadiga. Algul lugesin ma instruktiooni läbi: kuna mul oli enam kui 20 kilogrammi liigset kehakaalu, võtsin ma 2 kapsli kaupa 15 min enne sööki (iga kord moodustasid nad maos 2 naturaalset pallikest).

MA LOOBUSIN OPERATSIOONIST

Positiivset efekti märkasin ma kohe. Ma sõin kõike, mis mulle meeldib, kuid enam ma ei tundnud vajadust pidevalt millegagi keha kinnitada,



ENNE: Sellel fotol kaalun ma 84 kg (pikkusel 169 cm). Ma mõistsin oma meest, kes minust eemalduma hakkas.

pärast aga kannatada ülesöömise pärast. Lisaks sellele kiirenes mul ainevahetus. 3 päeva pärast kaalusin ma juba 2 kilo vähem, esimese nädala lõpuks näitas kaal aga juba 4 kg vähem. Operatsioonini jäi 3 päeva. Ma helistasin oma arstile ja rääkisin talle sellest, mis minuga juhtus. Kui ma siis teatasin talle Slim Ball (nii nimetatakse neid kapsleid, mis sisaldavad imelisi toidukiudusid) koostise ning saatsin ka koopia teaduslikust hinnangust, mis mulle laboratooriumist edastati, polnud ta sugugi üllatunud ning ütles, et ma olen loomulikult viisil saavutanud selle, mida ootasin kirurgiliselt operatsioonilt. Me otsustasime üheskoos operatsiooni ära jätta ja kontrollida iga nädal saavutatud tulemused üle.

Miks siis toimib Slim Ball nagu täiesti naturaalne maoballoon ning miks need hämmastavad toidukiud aitavad tööpoolst inimesi, kes kannatavad liigse kehakaalu all

Slim Ball'i toimeprintsip on samasugune nagu balloonil, mis paigutatakse kirurgiliselt teel makku (kus balloon peaks täitma suurema osa maost). Erinevalt kunstlikust balloonist, sisaldab Slim Ball 100% naturaalset toidukiudusid, omamata mingeid vastunäidustusi. Te võite kõhnuda iga päev ning kannatamata sealjuures