

**OLULINE TEADA**

- Kilpnäärmehaigused võivad alata igas eas.
- Kilpnäärme üle- või alatalitlust ei saa diagnoosida üksnes sümptomite põhjal, vajalik on kilpnäärmeiga seotud hormooni(de) määramine verest.
- Sage kaebus "tükitunne" või "poomistunne" kurgus ei tähenda tavaliselt kilpnäärmehaigust, vaid võib olla seotud stressiga. Kaebusest tasub siiski arstile rääkida.

ga, joodi vaegus toidus ja vees, sünnidefektid, hüpofüüsi haigus ja kaela- või peapiirkonna kiiritusravi.

Ette võib tulla ka kaasasündinud hüpotüreooosi. Selle haiguse osas uuritakse kõiki vastasündinuid (kui lapsevanemad pole sellest keeldunud), et avastada probleem võimalikult varakult. Hilinenud diagnoos võib tähendada nii füüsilise kui vaimse arengu häireid.

Hüpotüreooosile võivad viidata järgmised kaebused ja sümptomid: väsimus, jõuetus ja nõrkus, kaalutõus, juuste väljalangemine, haprad

küüned, kuiv nahk, kõhukinnisus, külmatunne, hääle madaldumine, menstruaaltsükli häired, rasestumisraskused ja mälu halvenemine. Kuna paljud neist sümptomitest võivad esineda ka teiste haiguste ja seisundite puhul, siis ainult nende olemasolu ei kinnita veel haiguse esinemist. Hüpotüreooosi diagnoosida saab siiski ainult verest määratud hormoonanalüüsi alusel.

Hüpotüreooosi välja ravida ei saa, küll aga aitab igapäevane asendusravi levotüroksiiniga hoida kilpnäärme hormoonide taseme normaalsena ning inimene saab elada sellist elu nagu tavapärast. Vajalik on selleks õige ravimiannus, mille määrab raviarst.

**Kilpnäärme ületalitlusega intensiivistub ainevahetus**

Kui kilpnäärme talitleb liiga aktiivselt, tootes liialt palju kilpnäärme hormone, tekib hüpertüreooos ehk kilpnäärme ületalitlus (kasutatakse ka mõistet türeotoksikoos). Hüpertüreooosi enam levinud põhjus on autoimmuunne haigus – Gravesi tõbi. Ka kilpnäärmepõletikud,

liigne kilpnäärmehormoonide tarbimine (ravi eesmärgil kilpnäärme alatalitluse puhul) ning liigne joodi tarbimine võivad hüpertüreooosi esile kutsuda.

Kilpnäärme ületalitlust iseloomustavad järgmised sümptomid ja kaebused: südamepekslemine, närvilisus, unehäired, kõhulahtisus, juuste väljalangemine, käte väriseamine, kaalulangus, menstruaaltsükli häired jm.

Kõik need sümptomid võivad, nagu hüpotüreooosigi puhul, esineda ka teiste haiguste korral – selguse aitab tuua arst, kes hüpertüreooosi kinnitamiseks või välistamiseks teeb jällegi vereanalüüsi.

Raviks on mitmeid võimalusi. Sagedasim on tabletravi (türeostaatikumidega), mis pärsib kilpnäärme-hormoonide sünteesi. Ravi võib kesta pikalt ning haigus võib näilise edu saavutamise järel tagasi tulla. Teine võimalus on radiojoodravi, mis takistab kilpnäärme hormoonide vabanemist. Mõnikord osutub vajalikuks kirurgiline ravi.

**EVELIN RAIE**  
perearst-resident



**Medismart - täisväärtuslikuks eluks!**

**Veresuhkru mõõtja MediSmart.  
Šveitsi kvaliteedigarantii.  
Kiire. Täpne. Mugav.**

**NOVEMBRIS ERIPAKKUMISED!**

Kõikide ostjate vahel loositakse välja  
**5 vererõhumõõtjat.**

**Tasuta** lantsett  
testribaga kaasa!



Lobeck  Medical Ltd

 **LINUS MEDICAL**

Pakkumine kehtib Linus Medical esindustes Tallinnas ja Tartus ning üle Eesti posti vahendusel

www.veresuhkur.ee Tasuta nõuandeliin 800 3030

 **MediSmart**  
of Switzerland