

oleks vaid rõõmu

Vastunäidustusteks on haavandtõbi, mao limaskesta-, peen- ja jämesoolepõletik jt ägedad seedeelundkonna haigused. Eriti tuleks hoiduda alkoholtõmmise tarvitamisest.

■ **Kurkum** on hea kõhupuhituste vastu ja seedekorratuste ning iivelduse puhul. Täheldatud on ka maohaavandite paranemist ning sellega seotud kõhuvalude leevendumist. Vastunäidustusteks on sapipais ja sapikivid.

■ **Kaneel** soodustab seedimist, ravib kõhulahtisust, lõõgastab silelihaste spasme ja vähendab iiveldust. Ei sobi rasedatele ning neile, kellel on kaneeli vastu allergia.

■ **Lagritsa magusjuur** on pigem tuntud kui kõharavim, aga on ka tõhus abivahend reflukshaiguse, kroonilise gastridi, haavandtõve ja iivelduse puhul. Omab kergelt kõhtu lahtistavat toimet, lõõgastab spasme ja alandab vererõhku. Vastunäidustusteks on rasedus, imetamine, maksatsirroos jt maksahaigused.

■ **Ingver** suurendab seedeelundite peristaltikat ja vähendab seedetraktis kää-

rimisprotsesse. Soodustab sülje ja maonõre ning sapi nõristumist. Vastunäidustatud on rasedatele, alla kuueaastastele, neeru- ja pankreasehaigetele. Ingverit ei tohi kasutada koos südamehaiguste ja diabeedivastaste ning vere hüübimist vähendavate ravimitega.

■ **Kardemon** stimuleerib süljeeritust ja suurendab söögiisu, vähendab kõhugaase, lõõgastab spasme ja toob leevendust mao ülitundlikkuse puhul. Vastunäidustatud on sapikivitõve puhul.

Allikad: Ain Raal, "Tervist ja võrtsi maitsetaimedest"; Heikki Krimm; internet

Ingver suurendab seedeelundite peristaltikat ja vähendab seedetraktis käärimisprotsesse.



ONYCOR

Kas teie varba- või sõrmeküüs on traumast kahjustatud? Kas soovite ergutada küünte kasvu või soodustada tallanaha elastsust?

Onycor sisaldab tõmmiseid järgmistest looduslikest komponentidest: agaav, sirel, pune, valge sinep, Cayenne'i pipar, kadakas, lisaks taruvaik ja etüülalkohol.

Küünekahjustuste ja/või -kasvu kiirendamiseks tilgutage mõned tilgad küüne alla ja vällile. Liigsarvestunud tallanaha pehendamiseks või jalanaha hoolduseks hõõruge jalanahale piisav kogus 2–3 minuti jooksul pärast jalgade pesemist ja kuivatamist.



KLUX

Kas teid vaevavad mao ülehappesusest tingitud probleemid ja kõrvetised? Või olete oma kõhu liiga täis söönud? Ehk on stress tekitanud seedehäireid?

Klux koosneb looduslikest preparaatidest: lagrits, kardemon, ingver, samuti glütseriin, etüülalkoholi sisaldus kuni 18%.

Manustage 2 korda päevas enne sööki 40 tilka puhtalt või lahustatult 50 ml leiges (toasoojas) vees. Ennetamiseks söögitoru limaskesta kahjustuste tekkimist, on soovitatav mao ja söögitoru hoolduskuuride tegemine 1–2 korda aastas ühe kuu vältel. Sobib kasutamiseks koos ravimitega. Ei soovitata kasutada raseduse ja imetamise ajal. Sapikivide kahtluse korral kasutada ettevaatusega.

PAPS-20

Kas tunnete, et olete oma lihastele või liigestele liiga teinud? Või häirivad teid nahamarrastused ja -kriimustused? Ehk on teid hammustanud mõni putukas?

Paps-20 koosneb looduslikest preparaatidest: agaav, sirel, taruvaik ning etüülalkohol. Ülitundlikkuse korral üksikkomponentide suhtes tuleb pidada nõu arstiga.

Kandke PAPS-20 õhukese kihina vastavale kehapiirkonnale kuiva naha peale, soovitatavalt 3–4 korda päevas.



UNE-MATI

Kas te ei suuda õhtuti uinuda? Või ärkate öö jooksul korduvalt?

Unetus ja rahutu uni võib tekitada päeval väsimustunde, millega kaasneb kurnatus, närvilisus, mälu nõrkus. Lisaks muutute ka haigustele vastuvõtlikuks. Une-Mati koosneb looduslikest preparaatidest: viirpuu, veistesüdamerohi, teeleht, põldosi, tatra- ja nisukliid, humal, lisaks etüülalkohol (kuni 16%).

Manustage enne sööki keele alla 25 tilka (1/4 teelusikatäit) 3 korda päevas 2–4 nädala jooksul ja Une-Mati toob teile hea une.



Lisainfo:
www.massuno.ee

Küsi Massuno loodustooteid apteekidest. Apteeker annab ka teavet, millises apteegis toodet parajasti saadaval on.

Kingi tervist!