

Uus sari külmetuse vastaseid tooteid ORTISELT: **propex**



**Propex külmetusevastane sari
sisaldab ravimtaimi ja
looduslikku taruvaigekstrakti,
mis omab viirusevastast ja
antiseptilist toimet.**

Taruvaik tugevdab immuunsüsteemi ja kiirendab külmetushaigusest taastumist.

Kasuta Propex sarja tooteid koheselt esimeste külmetusnähtude tekkimisest (nohu, köha).

See tagab kiirema paranemise.

**Propex
köhahiirup**
lahtisele
köhale

**Propex
köhahiirup**
kinnisele
köhale



**Propex
kurgusprei**
kähedale ja
valulikule
kurgule

**Propex
Express
tabletid**
immuunsuse
tugevdami-
seks

Müügil apteekides, Tervisepoodides
ja www.tervis24.ee

TARUVAIK ehk

Propolisel on antiseptilised, antimükoloogilised ja põletikuvastased omadused.

Mesilased valmistavad taruvaiku põhiliselt taimede pungadelt, aga ka lehtedelt ja vartelt kogutud materjalist, lisades sellele süljenäärme eritist, vaha ja õietolmu.

Nõnda saadakse värvuselt rohekas, pruunikas või punakas vaigutaoline kleepuv aine.

Taruvaiku kasutavad mesilased kärjekannude puhastamiseks, desinfitseerimiseks, kõik-sugu pragude täitmiseks, lennuava kitsendamiseks ja tarru sattunud kahjurite katmiseks. Näiteks kui tarusse peaks tungima hiir, siis nõelatakse ta surnuks ja kaetakse roiskumise vastu taruvaiguga.

Mesinikud kraabivad taruvaiku tarude siseseintelt, raamide ja vaheliistude pealt ning säilitavad õhukindlas anumas. On kogetud, et isegi tuhat aastat savikannus seisnud taruvaik on säilitanud pinnakihi all oma algsed omadused.

Taruvaiku ongi inimesed kasutanud aastatuhandeid nii raviks kui ka vaaraode mumifitseerimisel.

Kasutatakse sees- ja välispidiselt

Laias laastus koosneb taruvaik taimsetest valkudest ja palsamitest, vahast, eeterlikest õlidest ja õietolmust.

Rahvameditsiinis kasutatakse propolist eelkõige tema antibakteriaalsete omaduste tõttu nina-, kurgu-, kõrva-, hingamisteede, eesnäärme- jm vaevuste leevendamiseks, samuti tuimastamiseks ja desinfitseerimiseks.

Propolis takistab haigusetahtajate arengut, parandab haavu ja leevendab valu.

Taruvaik tõhustab ka vereloomet, eriti kui seda võtta koos meega.

Neid inimesi, kes taruvaigu suhtes allergilised, on inimkonnast vaevalt 3%, meallergiat

omavate inimeste hulk on märksa suurem. Samuti on hea meeles pidada, et nii nagu ükskõik millise ravimi puhul, ei reageeri kõik inimesed ka taruvaigule ühtmoodi.

**Heikki Krimmi
üks lemmikutest**

Taimetark Heikki Krimm tunnistab, et kasutab taruvaiku väga palju loodustoodete koostisosana.

“Taruvaik on ju keemiliselt väga mitmekesise koostisega, teadaolevalt on selles 247 ühendit. Seepärast ongi tema mõjuksaala nii lai.”

Krimmi sõnul ravib taruvaik kõige efektiivsemalt just põletikulisi protsesse – nii välis- kui seespidiselt. “Nahavigastused, haavandid, putukahammustused,” loetleb ta. “Searasva baasil olen teinud hea määrded roosi raviks, samuti olen ravinud troopilisi haavandeid. Kuna tegu on vaiguga, jääb nahale õhuke kilekord ning protseduuri ei pea liiga sageli kordama.

Seespidiselt aitab taruvaik igemeprobleemide, söögitoru, mao, kaksteistsõrmiksoole ja muude ärrituste puhul. On leitud, et streptokokid ja stafülokokid ei pea taruvaiguga kokku puutudes vastu üle kahe tunni. Seetõttu võib propolist tõepoolest nimetada looduslikuks antibiootikumiks.”

Harilikult tehakse taruvaigust tinktuur, see peab sisaldama vähemalt 86% alkoholi, sest taruvaik väiksema alkoholiprotsendi juures ei lahustu.

“Hoopis parem oleks, kui avastataks võimalus, kuidas taruvaiku lahustada vees,” usub Krimm. “Sel juhul saaksid abi ka lapsed ning endised alkoholisõltlased, kes ei tohi enam alkoholi nuusutada.”

**Uuritakse
terves maailmas**

Kuna taruvaiku on kasutatud ravigonendina juba mitu tuhat aastat, siis uusi üllatavaid ravimomadusi temas ei otsitagi.