

Kui deodorant ärritab

Kuidas mõjuvad deodorandid nahale? Kas need võivad põhjustada allergiat?

Vastab professor NAOMI LOOGNA



Kaeenlaalused kipuvad liihigistama kehalist tööd tehes, sportides või stressis olles, aga vahel ka põhjusteta. Inimene võib oma higilõhnaga harjuda, ent teistele on see ebameeldiv. Samuti loob liihigistamine mõningatele mikroobidele-seentele eluks ülihead tingimused.

Deodorandid aitavad kõrvaldada või peita higilõhna, antiperspirandid toimivad higistamisvastaselt, sisaldades keemilisi aineid, mis pärsivad higistamist. Sageli sisaldavad deodorandid ka bakterivastaseid aineid.

Deodorandid on erineva koostisega ja sageli komponentiderikkad. Neid võib ühes vahendis sisalduda isegi üle 20: isobutaan, propaan, butaan, formaldehüüd, salitsülaadid, fenoolid, alumiiniumühendid, parfüümid, alkoholid jne.

Deodorandi valikul tuleb arvestada naha iseärasusi. Leidub selliseid, mis on mõeldud kuivale kortsulisele või eriti tundlikule (allergilisele) nahale.

Mõned deodorandi koostisosad võivad nahka ärritada, nii et kaenlaauku tekib pu-

netus – kontaktmaha põletik –, mõni aga põhjustada isegi allergiat. Vahel ilmneb allergiline nahapõletik või allergiline nohu või bronhiaalastma. Mäletan koguni juhtumit, kui mehel tekkis allergiline nohu deodorandi tõttu, mida kasutas iga päev tema abikaasa.

Higi, sage pesemine ja keemilised ained kuivatavad, teinekord ka ärritavad nahka. Sellepärast kreemitage õhutul kaenlaaluseid pärast seda, kui olete need sooja vee ja sobiva pesemisvahendiga puhastaks pesnud ning pehme froteerätikuga kuivatanud.

Kui pärast deodorandi kasutamist hakkab teie nahk punetama, sügelema või kipitama, siis see vahend ei sobi teile ja te peate valima mõne teise. Ma pole tähele pannud, et allergiat põhjustaksid roll-on tüüpi deodorandid, nt Eucerin.

Kui teate, millise komponendi suhtes teil esineb allergia, siis kasutage deodoranti, kus see puudub.

Apteegis müüdavad deodorandid on varustatud märga täpse koostise kohta, need on tavaliselt ka nahasõbralikumad.

TEST

Kas kuulete hästi?

Sageli ei taha kuulmisprobleemidega inimene oma häda hästi tunnistada. Temaga on kõik korras, teised lihtsalt kõnelevad vaikselt või segaselt. Kellel on siis tegelikult probleeme?

Kas...

- saate sosinast aru vaevaliselt?
- teie pereliikmed nurisevad, et kuulata telerit liiga valjult?
- te mõnikord ei kuule uksekella või telefonihelinat?
- kuulete naiste ja laste kõnet halvemini kui meeste oma?

- palute öeldut vahel korrata?
- teil palutakse mõnikord vaiksemalt rääkida?
- saate teinekord kaasvestlejust vailesti aru?
- teil on vahel tunne (eriti talvel), et teil on kork kõrvas?
- olete poes palunud kassapidajal summa üle korrata?
- teil on tunne, et enamik inimesi räägib ebaselgelt?
- püüate koosolekul istuda eespool?
- pöördate pangas kõrvaga telleri poole?

jah = 4 punkti
mõnikord = 2 punkti
ei = 0 punkti

Tulemused

0–12 punkti
Teie kuulmine on korras.
13–32 punkti
Tunnete vahel, et kõrvas oleks nagu väike takistus. Näidake oma kõrvu igaks juhuks arstile. Sageli on häda põhjuseks tavaline vaigukork.
Üle 33 punkti
Teie kõrvad vajavad eriuuringut.

Allikas: Zdorovje

EESTI OPTIK

www.optika.ee



Mais suures valikus prilliraame soodushindadega

–50% –40% –30%

Nägemise kontroll kohapeal.

Paljud päikesepillid ka polaroidklaasidega

–50% –40% –30%