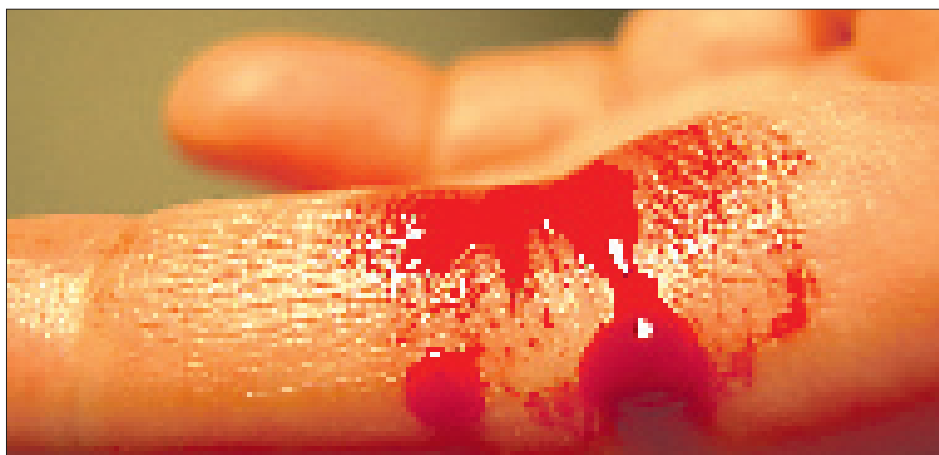


Teetanuse vaktsiin tasuta

Prügikoristajad või lihtsalt väljas mütata armastavad inimesed peaksid kevadel kindlasti mõtlema ka sellele, et mullas võib olla peidus üliohtlik teetanuse ehk kangestuskramptõve tekitaja.

Teetanuse tekitaja, pinnases laialt levinud *Clostridium tetani* eosed satuvad inimese organismi vigastatud naha kaudu. Marrastused, löike- ja torkehaavad, pinnud nahas, putukate ning loomade hammustused – need kõik on võimalik oht nakatuda teetanuse. Kuna haiguse peiteperiood on 6–14 päeva (teinekord ka 1–30 päeva), võib nahavigastus ise tõve ilmnemise ajaks juba paranenud olla.

Haigus algab tavaliselt mälumislihaste spasmiga, millele järgneb neelamisraskus, hiljem tekivad üle keha krambid. Kergematel juhtudel on haigus ravitav, raskematel juhtudel lõpeb surmaga.



Teetanust on võimalik vältida vaktsineerimisega, inimesed on immuunsed 10 aastat. Seejärel tuleks vaktsineerimist korrata. Teetanuse ohurühma kuuluvad põhiliselt täiskasvanud, sest lapsed on vastavalt riiklikule immuniseerimiskavale selle tõve vastu vaktsineeritud. Viimase vaktsiinidoosi saa-

vad kõik 17-aastased koolilapsed.

Käesolevast aastast alates on immuniseerimiskavasse lisatud ka täiskasvanute immuniseerimine difteeria ja teetanuse vastu, seda alates 25.–26. eluaastast. Difteeria-teetanuse vaktsiin on tasuta. Kõik, kellel viimasest vaktsineerimisest on möödas

10 aastat, võiksid pöörduda oma perearsti poole. Ühe väikese nõelatorkega saate 10 aastaks tervise ja meelerahu!

Tänu vaktsineerimisele esineb Eestis teetanust harva, 1–2 juhtu aastas.

IIRIS SALURI,

Tervisekaitseinspektsiooni avalike suhete juht

„Kaalulangetaja, mis tõesti toimib!”

Kas kaalu tõustes on Teie enesekindlus vähenenud?
Kas liigne kehakaal tekitab muret oma tervise pärast?
Kas tunnete soovi saleneda, kuid ei leia selleks eneses jõudu?

Teadlased on välja töötanud HCA Garcinia kapslid, mille looduslikud koostisosad seovad toidurasvu, kiirendavad seedimist, soodustavad ainevahetust, pidurdavad rasvhapete teket ja kiirendavad keharasva ainevahetust.

Reelika lugu salenemispreparaadiga HCA Garcinia.

Reelika (32 a.) on noor naine, kes on eluaeg hädas olnud ülekaaluga. Erinevad salenemispreparaadid, lugematul arvul erinevaid dieete – kuid oodatud tulemust ei kuskilt.

Seda positiivsemalt oli Reelika üllatunud, kui HCA Garciniat tarvitades hakkas tema kehakaal märgatavalt langema ning suureks jäid paljud endised riided. Reelika rõhutab aga ka toitumisharjumuste ning elustiili muutmise vajalikkust: „Piirasin toidu hulka, peale kella 18 ma enam ei söönud, vähendasin ka süsivesikute hulka toidus”. Samas on ta siiski veendunud, et pelgalt toidusedeli muutmisega poleks kaal nii kiiresti ja valutult langenud.

„HCA Garcinia on kaalulangetaja, mis tõesti toimib!”

HCA Garciniat soovib apteeker



Apteeker Draudel Enno Pärnu Ranna Villa apteegist: Erinevate saleduspreparaatide valik apteegis on suur ja nende hulgas orienteerumine raske. Mina olen oma soovitusel lähtunud eelkõige kasutajate kogemustest. HCA Garciniat julgen soovitada just tänu väga heale tagasisidemele kasutajatelt. Kuna kiitvaid sõnu HCA Garcinia kohta on minuni jõudnud palju, siis usun, et tegemist on hea ja usaldusväärse tootega.

HCA Garcinia kapslid:

HCA (hüdroksüsidrunhape), tsitosaan, L-karnitiin, bromelaiini, papaiin

HCA Garcinia on müügil apteekides. Lisainfo apteekidest või tel. 733 8080

KBM PHARMA

