

Õige tool toob inspiratsiooni.

Vale ainult kahjukulud

Kontoritöötaja veedab kontoritoolil istudes keskmiselt kaks kolmandiku tööajast ehk ligikaudu 65–80 päeva aastast, mistõttu on äärmiselt oluline valida õige tool.

Tekst **Inga Jakobson** Fotod **Tootjad**

Kontorisse toole soetades ei mõelda paha tihti sellele, et istumisasutus mõjutab otseselt töötaja produktiivsust, ideede voolu ja tervist. Aasta või kaks ebasobival toolil tööd tehes võib lõppeda selja- või mõne muu vigastusega, mis nõuab ravi.

“Üks sagedasemaid vigu on see, et ostetakse toole, mis ei ole mõeldud kaheksatunnisteks tööpäevadeks,” ütles Elke Mööbli müügijuht Kerttu Viirma. Osa toole ongi sobilikud ainult lühiajaliseks istumiseks, näiteks konverentsidel. Tavaliselt puudub neil selline reguleerimismehhanism, mis on olemas täistööpäevaseks istumiseks mõeldud toolidel.

“Õige kontoritool on ergonoomiline, sel on kasutaja seljakuju järgiv seljatugi, reguleeritav iste ja kindlasti käetoed,” selgitas Viirma. “Toolid, mis nendele kriteeriumidele ei vasta, ei sobi pikaks istumiseks,” rõhutas ta.

Mõni tool on targem kui teine

“Korralikud kontoritoolid on varustatud nn kiikmehhanismiga, mis tagab seljatoe ja istme sünkroonse liikumise sõltuvalt sellest, kuidas istuja toolil liigub. Nii säilib õige seljatugi,” selgitas Viirma.

Individuaalsete mõõtude järgi tema sõnul kontoritooli üldjuhul ei valmistata, kuid selleks pole ka vajadust, sest erine-



Korralikul kontoritoolil on kasutaja seljakuju järgiv seljatugi, reguleeritav iste ja käetoed.

