

Vahtskleroseerimine võeti Eestis veenihäiguse ravivõttena kasutusele alles mõni aasta tagasi. "Lõikuse asemel süstima veeni vahtu, mis toimib veeni-seinale nii, et see tõmbub kokku," selgitab dr Evo Kaha operatsiooni põhimõtet.



mist. Veenihäigus on paraku eluaegne haigus, kuid selle pideva jälgimise, vajaliku hoolitsuse ja ka kirurgilise sekkumisega on võimalik seda kontrolli all hoida.

Soodustavad asjaolud

Lisaks pärilikkusele faktorile loetleb dr Kaha veel terve rea soodustavaid tingimusi, mis aitavad veenihäigusel areneda. Nendeks on ülekaal, vähene liikumine, aga ka hormonaalsed muutused.

Järg lk 154

Efektivesed sukad OFA-lt profülaktikaks ja raviks

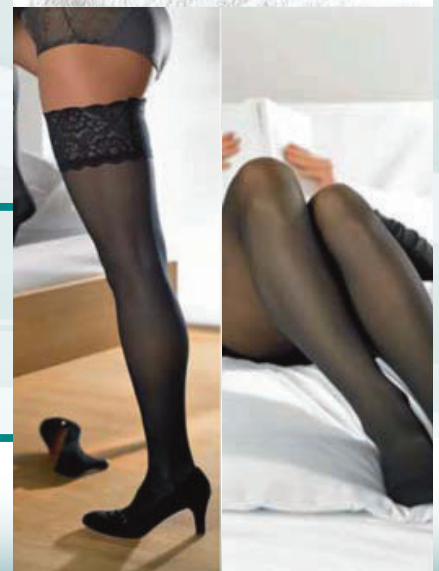


OFA ravitooted on Eestis müüdavatest toodetest jalgade jaoks kõige täpsemate mõõtudega, tagades õige toime õiges kohas.

Efektive profülaktilise toime tagamiseks peab sukakiu jämedus olema **vähemalt 140 den-i**.

Kvaliteetseid ravisukki ei mõõdeta den-ides, vaid kompressiooniklassides (ühik *mm Hg*).

Kvaliteetsetel ravisukkadel on peal **kvaliteedimärk**.



Toodete müügikohad

Tallinn: Seksuaaltervise Kliinik, Suur-Ameerika 18a, tel 666 6123;

Merimetsa TK, Paldiski mnt 68a, kab 238, tel 640 5535

Tartu: Tartu Ülikooli Kesklinna Apteek, Poe 8, tel 742 3593

Pärnu: Tervisekauplus, Rüütli 37, tel 447 2686

Rakvere: Eraarst Kersti Veidrik, Tuleviku 4, tel 324 4216