

Kaotatud hammaste taastamine hambaimplantaatidega



Dr Kristo Ivanov, Foorumi hambakliiniku peaarst, SA TÜK suukirurgia osakonna arst-õppejõud

Dr Mare Saagi artiklite jätku on paslik edasi minna juhtudega, kus patsient on mingil põhjusel hamba või hambad siiski kaotanud. Millised võimalused on tänapäeval saadaval?

On hea meel tõdeda, et moodsad ravikontseptsioonid ja nende rakendamine on tänapäeva Eestis sama hästi levinud kui mujal maailmas ning meie hambaarstide seas on piisavalt spetsialiste, kes suudavad pakkuda ravi, mis on võrreldav muu maailma tippspetsialistide tasemega.

Järgnevalt tuleb lähemalt juttu ravist hambaimplantaatidega kummutamaks müüti, et olles kord oma hambad kaotanud, on ööseks veeklaasi pandavad kunsthambad ainus alternatiiv. Tänapäeval see enam õnneks nii ei ole.

Parim võimalus puuduv hammas (või puuduvad hambad) asendada on hambaimplantaadid.

Oma olemuselt on implantaadid tehishambajuured, mis võimaldavad koesõbralikku ja usaldusväärset hamba (hammaste) asendamist. Kuna Eestis tegeleb hambaimplantaatidega juba päris palju hambaarste, parodontoloogide ja lõualuukirurge, soovitan patsientidel käia konsultatsioonis mitmes kohas, et leida sobivaim variant.

Kuidas tehakse kindlaks, kas patsient sobib hambaimplantatsiooniks?

Vastuvõtul hindab arst patsiendi suuõõne olukorda, et saada teada, kas puuduvaid hambaid on üldse võimalik implantaatidega asendada. Hinnatakse nii pehmete kui ka kõvakudede mahtu, mille piisav olemasolu on implantaadi paigaldamisel väga tähtis eeldus.

Uuringuks kasutavad arstid visuaalset vaatlust, kuid veelgi olulisem on olukorra hindamisel röntgeni (tänapäeval ka 3D-röntgeni) ja kompuutertomograafia kasutamine. Viimased aitavad hinnata anatoomiliselt tähtsate piirkondade täpset asukohta, mis on vajalik implantaadikruvi asetuse määramiseks.

Põhjalik analüüs on hea lõpptulemuse saavutamiseks äärmiselt vajalik. Tuleb meeles pidada, et nagu mujal meditsiini valdkondades nii on ka hambaravis oht tüsistuste tekkeks, kuid põhjalikku eeltööd tehes on arstil võimalik riske vähendada.

Kuidas toimub hamba asendamine implantaadiga?

Protseduur tehakse kohaliku tuimestuse all ja täiesti steriilsetes oludes. Operatsiooni käigus puuritakse lõualuu sisse planeeritud pikkuses augud, kuhu kruvitakse implantaadikruvi, mis jäetakse sinna luustuma kolmeks kuni kuueks kuuks. Paranemisperiood sõltub suuresti luu olukorrast ja operatsiooni käigust.



Ülalõug



Alalõug. Täielikult hambutu patsiendi hammaskonna taastamine üla- ja alalõuas implantaatidega ning hilisema esteetilise kroonimisega. (Ravi tegi dr Kristo Ivanov)

Kui eelnev käis pikalt puudu olnud hamba asendamise kohta, siis samasugust protseduuri saab teha ka kohe pärast hamba eemaldamist. Uuringutes näidatud edukusprotsent pikas perspektiivis nendel kahel juhul ei erine, kuid on võimalik, et alati pärast hamba eemaldamist kohe implantaati asetada ei õnnestu (nt ulatuslikud luudefektid jne, mis vajavad pikemat paranemisaega või eelnevat luuplastikat).

Teine visiit arsti juurde toimub umbes nädala pärast, kui eemaldatakse õmbelused. Implantaadi luustumisele kulub aeg on arstide seas kuum debaateema: erinevate seisukohtade järgi kulub sellele protsessile aega kahest kuust poole aastani. Viimaste uuringute põhjal peaks luustumine toimuma kolme kuu möö-

dudes. Seega kohtutakse patsiendiga kas kolme või enama kuu pärast uuesti. Kui implantaat on luustunud, valmistatakse sinna peale arsti ja tehniku koostöö tulemusena tehishammas ehk kroon.

Millest sõltub edukas ravi implantaatidega?

Siin saame rääkida kolmest olulisest tegurist, mis viivad kõiki rahuldava tulemuseni. Esiteks on vaja head arsti, kes omab kogemusi töös implantaatidega. Teiseks on oluline piisava luu- ja pehme koe olemasolu, mis implantaadikruvi toetaks – arstide seas on populaarne ütlus “Töö on tellija materjalist”. Kolmas, kuid mitte vähem tähtis asi on patsiendi hea suuhügieen. Kui need asjad on korras, võib loota head tulemust.

On oluline lisada, et näiteks suitsetajatel, kes teevad rohkem kui kümme sigaretti päevas, on suurem risk, et implantaadid ei luustu. Sellisel juhul võetakse operatsioon ette patsiendi oma riisikol ning arst ei vastuta eduka lõpptulemi eest. Kuigi üldiselt on edukusprotsent ravis implantaatidega erinevate uuringute andmetel üle 90, esineb siiski juhuiseid, kus implantaat ei luustu.

Meie kliinikus töötavatel implantaatidele spetsialiseerunud arstidel on olemas aastatepikkune kogemus ning parimad saadaolevad vahendid tegelemaks isegi kõige keerulisemate juhtumitega. Kuid veel kord tuleb rõhutada, et alati ei

piisa ainult arsti headest oskustest ja teadmistest või tipptehnikast – loodus ja selle osa inimorganism on mingil määral ettearvamatu.

Kas implantaatidele antakse garantii?

See on patsientide kõige sagedasem küsimus, kuid on oluline meeles pidada, et meditsiinis ei saa paraku olla juttu garantiist, rääkida on võimalik vaid prognoosist. Näiteks südameleõikuse läbinud patsiendile ei anna keegi garantiid, et ta elab sajaastaseks. Sama lugu on hammastega – elus võib juhtuda asju, mida me ka parima tahtmise juures ei oska ette näha.

Kui aga arst teeb oma tööd südamega ja täiendab end pidevalt, et hoida oskused tippasemel, ning patsient järgib korralikult talle määratud režiimi, on kõik eeldused püsivaks tulemuseks olemas.

Kui asendada esihambad implantaatidega, kas siis tuleb pool aastat hammasteta käia?

Kindlasti mitte. Esteetiliselt tähtsates piirkondades kasutatakse implantaadi luustumise ajal ajutist proteesi. Seega pole põhjust muretseda, et kedagi kabinetist hammasteta välja saadetakse.



Foorumi Hambakliinik

Narva mnt 5, Tallinn, tel 633 5151, www.fhk.ee

Bose® uued spordikõrvaklapid SIE2i on disainitud spetsiaalselt Apple'i toodete jaoks.

Vii oma treeningu uuele tasemele kasutades uusi Bose® spordikõrvaklappe. Bose® higi- ja ilmastikukindlad kõrvaklapid SIE2i on toodetud igapäevast treeningut silmas pidades.

Need on disainitud püsivaks peas kogu treeningu vältel, pakkudes samal ajal viimistletud ja kvaliteetset heli – kooslust, millele ei saa vastu mitte ühedki teised spordikõrvaklapid.

Bose® spordikõrvaklapid on hea motivaator kogu treeningu vältel. Kõrvaklapide TriPort® unikaalne tehnoloogia pakub ühtlast kvaliteetset heli, mis laseb muusikat nautida keskonnast eemal olemata. See on kooslus, mis viib treeningu uuele tasemele.

Kõrvasisesed otsikud StayHear® püsivad kindlalt kõrvas, garanteerides suurepärase kasutusmugavuse isegi kõige raskema treeningu käigus. Komplektis on kolmes suuruses otsikud: väiksed, keskmised ja suured.

Kõrvaklapid on kaitstud niiskuskindla ja vett tõrjuva riidega, tagades seejuures suurepärase heli kvaliteedi.

Lihtsa nupuvajutusega on võimalik muuta seadme helitugevust ning valida muusikat salvestatud palade hulgast. Kõrvaklapidel on sisseehitatud mikrofon, mis võimaldab ilma lisapingutuseta võtta vastu kõnesid.

Bose® spordikõrvaklapidele lisandub eksklusiivne treeningpaal Reebok®. See hoiab seadme kindlalt paigal ja võimaldab pärast treeningut kõrvaklapid kindlasse kohta panna. Lisana on sel eraldi tasku võtmete jaoks. Treeningpaal on toodetud venivast õhku läbilaskvast kangast, mis sobitub pea iga nutitelefooni ja MP3-mängijaga. Seadme hõlpsamaks kasutamiseks on paalal puutetundlik aken, mis võimaldab seadet kasutada seda taskust välja võtmata.

Kõrvaklapid SIE2i on saadaval kahes värvitoonis: oranži ja rohelisena.

HIND 149,95 EUROT



BOSE
Better sound through research.

Bose® toodete ametlik importija Eestis on Tedra Trading OÜ

Tooteid saab tellida e-poest www.futurehifi.com või osta edasimüüjate juurest.

Bose® uued spordikõrvaklapid SIE2 ühendavad endas sportliku mugavuse ja kvaliteetse heli.

Kõrvaklapid sobivad kasutamiseks kõikide nutitelefonide ja MP3-mängijatega.

Kõrvaklapid SIE2, rohelised

HIND 119,95 EUROT



Bose® mobiilikõlar SoundLink®

Jaga oma mobiiltelefonilt erakordselt kvaliteetset Bose® heli. Bose® uus kõlar SoundLink® töötab juhtmevabalt mobiiltelefonidega iPhone®, Android™, BlackBerry® ning teiste Bluetoothi sisaldavate seadmetega, nagu pihu- ja sülearvutid. Naudi muusikat, kuhu iganes Sa lähed ja just siis, kui hetk seda nõuab.

Kõlari omadused:

- * kompaktne ja kaasaskantav,
- * juhtmevaba ühendus mis tahes Bluetoothi seadmega,
- * suurepärase heli, mida ei paku ükski teine nii väike kõlar,
- * aku, mis võib mängida kuni kaheksa tundi järjest.

10meetri kasutamisaadius lubab hoida mobiiltelefoni või arvuti oma tavapärase kohas ja paigutada kõlar SoundLink®, kuhu soovid. Tänu oma

väikestele mõõtudele (13x24x4,5 cm) ja kergele kaalule (1,4 kg) mahub seade lihtsalt igasse kotti.

Taaslaetav liitium-ioonaku mängib kuni kaheksa tundi. Komplektis oleva juhtme abil on võimalik seadet kasutamise ajal ka laadida. Tühi aku vajab kahe-kolmetunnist laadimist.

Kõlari peal on lihtsad nupud seadme sisse- ja väljalülitamiseks ning heli tugevuse reguleerimiseks. Ühendatud Bluetoothi seadme kaudu saab kontrollida kõiki muid seadeid.

Sisseehitatud kate kaitseb kõlarit transpordi ajal.

Kõlaril on ka AUX-sisend teiste audioallikate, nagu MP3- või kaasaskantav DVD-/CD-mängija kasutamiseks, ning USB-pesa tarkvarauuendusteks.

Lisavarustusena on saadaval erinevat värvi katted ja autolaadija.

Seade on saadaval kahes versioonis:

pruuni nahkkattega toode Premium, HIND 349,95 EUROT

halli nailonkattega toode Standard, HIND 299,95 EUROT

