

Järgmisel nädalal ilmub uus Maalehe aastaraamat

Juba järgmisel nädalal ilmub uus Maalehe aastaraamat. Nagu ikka, kuulub aastaraamatu kandvam osa kalendaariumile, sealhulgas ülimenukale Thunide külvikalendrile, mille järgi joondatakse mitte üksnes istutusaja valikul, vaid ka taimede kasvatamisel, saagikoristusel ja hoidiste talletamisel. Kalendris on märgitud päikese ja kuu tõusud ja loojangud, kuufaasid, tähtkujude mõju algusajad, soodsad istutusajad. Muudugi ka aastaegade algused, tähtsamad rahvakalendri tähtpäevad, riiklikud pühad ja päevad, mil tuleb heisata Eesti Vabariigi lipp.

Loodusvaatlejal on mugav iga päev teha kalendrisse märkusi ilma kohta, lisaks on piisavalt ruumi ka igapäevaste märkmete tarvis.

Puudu ei tule ka huvitavast ja tarvilikust lugemisest: teemad ja

nõuanded varieeruvad puutööriistade valimisest ja murukatuse tegemisest kuni taimede hea toetamiseni. Aastaraamatu nõuandartiklid on paigutatud nii, et meelde tuletada igal kuul vajalike toimetusi. Lisaks leiavad raamatust ideid käsitööhuvilised, nii mehed, naised kui ka lapsed.

Maalehe aastaraamat maksab 6 eurot ja 55 senti, ent Maalehe tellijatele kehtib soodushind 3.95. Tellimisega tasub kiirustada, sest raamatuid on piiratud kogus.

Aastaraamatu tellimiseks helistage telefonil 680 4444 või saatke e-kiri aadressil klienditugi@lehed.ee.



Ainult
1 tablett
päevas!

HOIA OMA VERESUHKUR KONTROLLI ALL!

Dialevel mõjub positiivselt vere kolesterooli sisaldusele ja stabiliseerib veresuhkrutaset.

Dialevel preparaat koosneb ekspertide poolt kinnitatud kolmest aktiivainest:

✓ **alfa lipoehape** ✓ **kaneeliekstrakt** ✓ **orgaaniline kroom**

□ **Alfa lipoehape** omab tugevat antioksidantset toimet kaitstes närvikudesid vabade radikaalide kahjulike mõjude eest ning lõhustab suhkruid.

□ **Kaneeliekstrakt** soodustab veresuhkru ja kolesteroolitaseme stabiliseerumist ning on tõhus antioksidant.

□ **Orgaanilise kroomi** peamine ülesanne on osalemine suhkrute ainevahetuses, vähendades magusaisu.

Dialevel:

- stabiliseerib vere suhkrutaset
- aitab kaasa kehakaalu alandamisele
- alandab rahutust, ärevustunnet
- tugeva antioksidandina kaitseb organismi vabade radikaalide kahjulike mõjude eest
- mõjub positiivselt kolesteroolitasemele

Dialevel on spetsiaalselt mõeldud inimestele, kellel on kõrgenenud vere suhkrusisaldus, glükoositalumatus ja ülekaal.

Saadaval apteekides ja e-poes www.walmark.ee
Maaletooja: Remedex OÜ, Harjumaa, www.remedex.ee

