

alkoholist?

SXC.HU



On loomulik, kui laps näeb, et täiskasvanud külalistele pakutakse pokaal veini, kuid kindlasti tuleb hoolitseda selle eest, et ükski täiskasvanu end laste nähes purju ei joo.

peresuhetest ja usaldusest. Lapse kodune kasvatus ja head peresuhted peaksid tagama selle, et ka 18aastane ei läheks alkoholiga liiale.

Laste sünnipäevadel pakutakse sageli lastešampanjat ning lüüakse klaase kokku. Kusjuures täiskasvanud joovad "päris" vahuveini. Kas see ei õpetagi last, et pidu on alati seotud alkoholiga?

Me võiksime siiski omavahel ja peokülalistega kokku leppida, et lapse sünnipäeval alkoholi ei jooda – ka mitte täiskasvanud. Olen lastešampanjat proovinud – minu meelest on see üsna ebameeldiva maitsega.

Millegipärast arvan, et selle lastešampanja ja klaaside kokkulöö-

mise kombe on toonud laste sünnipäeva ikkagi lapsevanemad. Lapsevanemad võiksid mängida mõttega, et kui peres suitsetatakse, kas te pakuksite siis lapsele nii-öelda lastesigarette, kui selline olemas oleks?

Lapse sünnipäev tuleks ikka nii korraldada, et pidu tähendaks huvitavat tegevust, mitte sedavõrd söömist-joomist. Vastasel juhul võtab laps selle klišee, et pidu = alkohol, oma edaspidisesse ellu kaasa.

Mul on jäänud mulje, et viimasel ajal on meil hakatud ehk liiga palju rääkima alkoholi kasulikkusest. Tuuakse näiteks Vahemere maid, kus lõunasöögi ajal pokaali veini joomine on vaata et kohustuslik. Samuti räägib osa arste, et pokaal punast veini päevas teeb südamele head. Kuidas sellesse suhtuda?

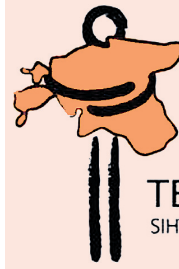
Ei tohi unustada, et Vahemere maades küll juuakse toidu kõrval veini, kuid purjus inimene kaotab igasuguse lugupidamise, selline käitumine on ühiskonna silmis välistatud.

Kui mõni arst soovib patsiendile näiteks vererõhu tõstmiseks juua 50 g konjakit päevas, selle asemel et võtta mingit ravimit, siis on see arsti soovitus just sellele patsiendile. Ükski arst ei soovita kõigil inimestel juua pits konjakit päevas.

Kui me oma kultuuris alkoholitarbimise nulltolerantsini ka ei jõua, võiksime vähemalt püüelda vahemeremaise suhtumise poole purjus inimesse. Olgu ta siis ükskõik kui tähtsal kohal lugupeetud isik.

KAJA PRÜGI

TERVE EESTI SA



TERVE EESTI
SIHTASUTUS

Üleskutse

■ Kultuuri muutmine ei toimu üleöö, kuid lihtsate ja oluliste sammudega saab algust teha juba praegu. Ühiskonna tasandil on alkoholist tingitud kahjude vähendamisel väga tähtis alkoholiga seotud normide teadlik loomine ja kujundamine tööl, kodus, sõprade seltsis ja ka ühiskonna tasandil laiemalt.

■ Positiivse muutuse loomiseks kutsub Terve Eesti SA koos restoraniga Le Bonaparte kõiki Eesti toitlustusasutusi täiendama alkoholivabade jookide valikut ning pakkuma küllastajatele veini kõrval vett.

■ Ka kliente julgustatakse rohkem põnevaid alkoholivabasid jooke küsima. Laiem alkoholita jookide valik on alternatiiviks alkoholile, neid saavad nautida lapsed, beebioteel emad ja ka lihtsalt nauditavat maitseelamust soovivad küllastajad. Lihtne ning vajalik samm alkoholi-kultuuri arendamisel.



Kääpa

Hooldekeskus

Ruumid lamajatele
Sõbralik personal
Rahulik miljöö
Ilus loodus

HOOLDEKODU JÕGEVAMAAL

Kääpa küla, Saare vald, Jõgevamaa
tel 773 4744, 528 8217
info@kaapahooldekeskus.ee

www.kaapahooldekeskus.ee