



Hoolikas käte pesemine päästab paljudest haigustest.

on raskendatud. Pupillid laienevad ega reageeri valgusele, tekib laugude vaje. Haigus võib lõppeda koguni surmaga hingamis- ja südamelihaste halvatus tõttu.

Botulismi ärahoidmiseks tasub alati käsi pesta ja käed puhtad hoida. Kahtlasi lihatoite ja kummunud konserve ei tasuks süüa. Jälgige täpselt toiduainete valmistamise ja säilitamise kohta käivaid nõudeid ja müügitähtaegu.

Haigele on vaja rohkesti juua anda. Soovitav on sisse võtta lahustit ja aktiivsütt, teha maoloputus ja viia haige võimalikult ruttu haiglasse.

Seenemürgistus võib surmata

Seenemürgistuse puhul eristatakse seentele omasest mürgist (näiteks muskariinist) tekitatud tõelist seenemürgistust ja nende ebaõigel säilitamisel või seente lagunemisel tekkinud mürgidest põhjustatud ebaseenemürgistust.

Peiteag on lühike. Haigusnähtud tekivad mõnekümne minuti kuni tunni jooksul pärast seenete söömist.

Tähtsamad haigusnähtud on iiveldus, oksendamine, kõhuvalu ja kõhulahtisus. Hiljem tekivad südame-vereringe ja hingamishäired sõltuvalt söödud seeneliigist.

Muskariinimürgistust põhjustab punakas kuhiknarmasnut, lilla mütsik, niit- ja härmlehtrik. Mõnikord tekivad kerged sedehyäred, kuid enamasti need puuduvad. Täheledatakse rohket higistamist, sülje- ja pisaravoolu, pupillide ahennemist ning õhupuudus- ja hingeldushoogusid.

Punase kärbseseene mürgistuse korral tekib joobetaoline seisund, motoorne rahutus, liigutuste koordineerimatus, hallutsinatsioonid, suu kuivab, pupillid laienevad, tekivad nägemishäired ja isegi krambid.

Amanitiinimürgistuse põhjustateks on valge ja roheline kärbseseen. Selle puhul on iseloomulik iiveldus, kõhuvalu, oksendamine ja kõhulahtisus (roe on vesine, hiljem verine), higistamine ja krambid. Hiljem tekivad vere hüübimise häired ja maksakahjustus.

Seenemürgistuse puhul tuleb viivitamatult kutsuda kiirabi, kuid esmaabiga alustada kohe. Proovige esile kutsuda oksendamine ja manustage aktiivsütt. Krampide või teadvushäirete puhul ei tohi juua anda ega oksendamist esile kutsuda.

Kõige kindlamini vältite seenemürgistust siis, kui jätate tundmatud seened korjamata ja suhu pistmata.

PANE TÄHELE!

Lambliosis levib mustade kätega

Paljud inimesed on kaevanud umbes nädala kestva gastriidi üle, mida iseloomustab kõhulahtisus, valud mao piirkonnas, gaasid, kõhu puhitus.

Kui ülalmainitud nähtudega kaasneb ka päraku sügelus ning pidevate ebameeldivate aistingute tõttu närvilisus ja kergesti ärrituvus, võib olla tegu lambliosisiga.

Seda haigust tekitab pirnja kujuga algloom, kes liigub viirite abil ning kinnitub iminapaga soole limaskestale. Lamblia satub inimorganismi saastunud vee, toiduainete või pesemata käte kaudu.

Haiguse peiteperiood on 10–15 päeva ning haiguse tekitajad võivad väliskeskkonnas (näiteks vees) eluvõimelised olla kuni kolm kuud ning seega ka inimesi nakatada.

Haigus ei kulge kõrge palavikuga, samuti ei esine verd väljaheites. Umbes nädala pärast võivad haigusnähtud kaduda. Haiguse ajal on häiritud rasvade imendumine, täheledatakse antikehana toimivate proteiinide taseme langust ning haige inimene võib kõhnuda.

Lambliosis võib muutuda ka krooniliseks. Sellisel juhul kõhulahtisus ja gaasivaevused vahelduvad perioodidega, mil inimene neid sümptomeid ei tunnetata.

Tänapäevaste ravimitega, mida arst välja kirjutab, on lambliosis (giardiaas) täielikult välja ravitav, kuid immuunsust ei teki. See tähendab, et inimene võib nakatuda taas isiklikke hügieenireegleid rikkudes või teise tõvestatud ja saastunud inimesega kehaliselt kontakteerudes.

Jälgige hoolega, et reostus ei pääseks joogivette. Ärge unustage pesta käsi! Tehke seda alati peale käimla kasutamist, enne toidu valmistamist, enne söömist ja soovitatavalt ka alati siis, kui jõuate väljast tubaste tegemiste juurde.