

Kui põis teeb häda...



SA Tartu Ülikooli Kliinikumi kirurgiakliiniku uroloogiaosakonna arst-õppejõu dr Peeter Teeäär (pildil) sõnul on üks levinuimaid põiehaigusi naistel põiepõletikud ja meestel palju räägitud eesnäärme hädade kõrval kusepõie kasvaja.

“Põiepõletikud on osal juhtudest põhjustatud külmetusest, samas on naistel meestega võrreldes vastuvõtlikkus sellele haigusele ka suurem, kuna kuseeteede anatoomia on neil teistsugune ja tee

infektsiooni sissepääsuks lühem,” selgitab Teeäär.

Kui põiepõletik on juba tekkinud, on iseravimise asemel nutikam pöörduda siiski perearsti poole ning lasta teha uriinianalüüs. Põiepõletiku tundemärk

on sagenenud ja valulik urineerimine. Oma tööaastate vältel on Teeäär kogunud, et üldiselt on naised põiepõletikust hästi teadlikud.

Uriinianalüüsist selgub, milliste rohtudega on haigust kõige õigem



Üle 50-aastane mees?

Probleemid urineerimisega?

- Ärkate öösel mitu korda vajadusega urineerida?
- Vajadus urineerida tekib juba 2 tundi pärast eelmist korda?
- Kas urineerimisvajadus on mõnikord nii pakiline, et seda ei saa mingil juhul edasi lükata?

