ORIENTEERUJA

30. september 1999

Nr. 7 (43)

Presidendi veerg. Eesti orienteerujad ja klubid jagunevad andjateks ja võtjateks. Lk 2

Juunioride MM 2003 toimub Põlvas. Logokonkurss JWOC 2003 on välja kuulutatud. Team 2003 otsib juhti ja liikmeid. Lk 3

Esimestest Eesti meistrivõistlustest on möödunud 40 aastat. Lk 4

Psühholoogilised faktorid orienteerumisspordis. 4.osa: Õppimisprintsiipide seisukohalt on ime, et mõni orienteeruja võistluse ajal üldse mõne punkti leiab Lk 5

***Clinics*il** tutvustatakse orienteerumist maailma suurima mitmepäevajooksu O-Ringeni egiidi all ja rahalise toetuse abil Lk 6

Ristsõna!!! Lk 6

Tulemused: EMV tavarajal (koos eliitklasside vaheaegadega), EMV pikal rajal, Hiiumaa KV, Kalevi MV, TAOK maraton.

Sel aastal saab *Orienteerujat* tellida ka Interneti võistluskeskuse (IVK) kaudu!

Tellimuste vastuvõtt ka Suunto Gamesil

Juunioride MM 2003 toimub Põlvas!

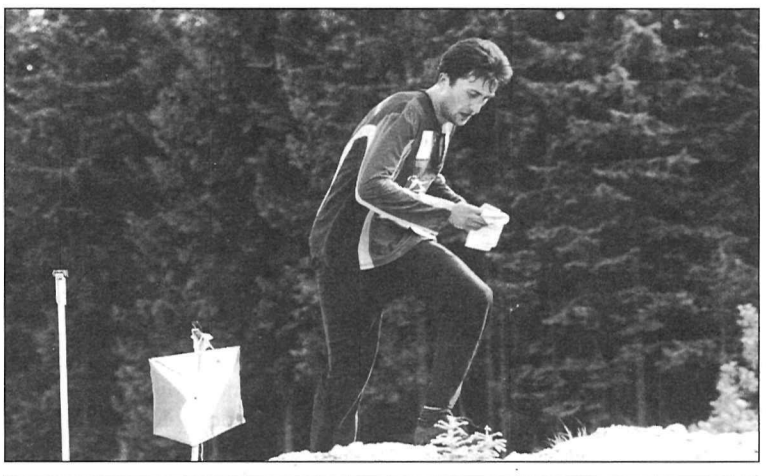
Septmbrikuus toimunud koosolekul otsustas Rahvusvaheline Orienteerumisliit (IOF) anda 2003. aasta Juunioride MMi (JWOC) korraldusõigused Eestile.

Eestipoolse taotluse oli eelnevalt esitanud OK Põlva Kobras koos Eesti Orienteerumisliiduga.

Fotol: **OK Põlva Kobras liikmed pärast selleaastast Koprakarikat: pisut väsinutena, kuid ometi juba valmis korraldama ka järgmisi üritusi.**
Foto OK Põlva Kobras arhiivist

2003. a Juunioride MMist loe pikemalt lk.3.

Eesti meistrivõistlused tavarajal
ja noorte ning veteranide teatejooksudes
Paukjärvel 28.-29.augustil

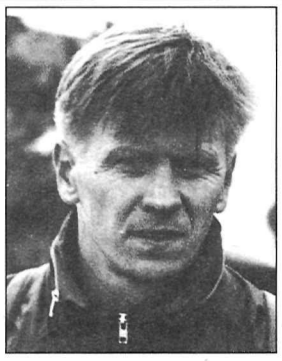


Fotodel:
Ülal: **Kolmandat aasta järjest võitis naistepõhiklassi Elo Saue (OK Ilves), hõbe sel aastal Külli Kaljusele (OK Peko) ja pronks Kirti Rebasele (SK Saue Tammed).** Foto: Tõnu Raid

Ülal paremal: **Meeste põhiklassi võitis üllatuslikult (?) Rene Ottesson (OK Lehola), eelmise aasta pronksmedalimees.** Pilt on tehtud kevadel EMV lühirajal. Foto: Harry Veide

All: **Noorte ja veteranide teatejooksude tühistamine võttis tõsiseks ja pani pead vangutama nii Alne Lepna (HOK) kui ka Marje Viirmanni (L-US) ja Saima Värtoni (OK Kobras).**
Foto: Tõnu Raid

Presidendi mõtteid



LEHO HALDNA

On, millest rääkida

Paukjärvel augustikuu viimasel nädalavahetusel Eesti MV tavarajal ja teatejooksus toimunu on tänaseks meie orienteerumisajaloo osa, kuid mulle isiklikult ja usun ka paljudele teistele jäi sellest võistlusest okas hinge ja halb maitse suhu. Võistlus, mis pidi olema orienteerujate aasta suursündmus, ebaõnnestus täielikult. Kui keegi otsib siin süüdlast, siis tuleks meil kõigil enne teiste süüdistamist peeglisse vaadata.

Eesti orienteerujaid ja klubisid võib jagada kaheks - andjateks ja võtjateks. Andjad on need, kes korraldavad ise võistlusi ja teevad või tellivad uusi orienteerumiskaarte. Võtjateks pean neid, kes osalevad võistlustel ja arvavad, et stardimaksu maksmine on nende tohutu panus ala arengusse. Kahjuks on võtjate nõudmiste tase ja andjate võimalused erinevad. Ka raha, mis on loodud tasakaalu loomiseks andjate ja võtjate vahel, ei ole andjatele tihti motivatsiooniks.

Jah, meil on tippklubisid, kes soovi korral teevad EMV võtjate kõikvõimalikke soove arvestades. Kuid EOLi "õnnetuseks" on nendel tugevatel klubidel oma traditsioonilised võistlused ja nad avaldavad harva ise soovi EMV korraldamiseks. Ja selleks sügiseks oli tulemus käes – konkurentsi puudumisel sai Eesti MV tavarajal ja teatejooksus korraldajaks OK Orion, kes korraldas võistluse ebaõnnestunult. Näen sellise trendi jätkumisel kahte võimalikku lahendusteed. Esiteks saavad EOL tippklubid aru, et keegi ei tule nende eest kvaliteetset EMV-d või 4EST-i korraldama ja teiseks ei maksa sõita teise Eestimaa otsa negatiivsed emotsioone hankima. Tuleb ise vähemalt iga KAHE aasta tagant osaleda EOLi võistluste hankekonkurssidel. Teine ja tulevikuta lahendus oleks see, et EOLi tegevjuht on iga EMV peakorraldaja ja ta värbab üle maa kokku pundi, kes võistluse läbi viib.

Miks siis EMV Paukjärvel ebaõnnestus? Üks ja oluline on konkurentsi puudumine korraldamisel. Teine on vale eelarve koostamise printsiip. OK Orioni arvates peab iga võistlus lõppema kasumiga. Antud juhul tähendas see seda, et telliti kvaliteetkaart meie parimatelt kaardistajatelt ja sooviti selleks tehtud kulutus kanda ühe võistluse – EMV kuludesse. Selge see, et võistluste eelarve läks kohe miinusesse ja tuli hakata koonerdama. See, mis EMV-l kohalolnud nägid, ei ole minu arvates see tase, millega on OK Orion eelnevalt võistlusi korraldanud.

Uus orienteerumiskaart on pikaajaline investeering, mis tasub praeguse hinnataseme juures ära umbes 2000-3000 stardikorraga. Seetõttu tuleks leida igasuguse uue kaardiprojekti rahastamiseks pikemaajalisi rahalisi vahendeid. Kasvõi võtta laenu või mitte maksta klubi kassat tühjaks.

Teine probleem, mis ka tihti tänu meie väiksusele esile tuleb, on see, et korraldava klubi liikmed soovivad EMV-l võistelda, mitte oma klubi aidata. Põhjamaades on asi üheselt lahendatud. Kui klubi teeb võistluse, siis selle liikmed ei võistle, vaid abistavad oma klubi. Lugesin EMV lõpuprotokollist 33 OK Orioni liiget, mis ületab kordades nende orionlaste arvu, kes üritasid anda oma parima võistluse läbiviimisel. Õnneks tuleb see valus löök ikkagi kogu klubil ära seedida ja ma usun, et järgmise aasta 4ESTi teeb OK Orion heal tasemel.

Aastaid on räägitud kaartide valmimisest nii-öelda 12. tunnil. Nii juhtus ka Paukjärve kaardiga. Paukjärve maastik on Eesti maastike pärl, mille lihvisid kvaliteetkaardiks meie parim praktik Kalle Kalm ja teoreetik Heiti Hallikma. Kaart ja maastik olid nauditavad, kuid rajaplaneering ebaõnnestunud. Kui H21 rajale pakuti paar algajate teejooksuetappi, ei uskunud ma silmi ja arvasin, et äkki on siin mängus mingi eriline kavalus. Sama oli teatejooksuga – hajutussüsteem oli minimaalne ja raja eelviimane KP ei olnud kõige õnnestunum. Mind hämmastas mõnede võistlejate suhtumine sellesse KP-sse: " Kui mina ja mu sõbrad kohe KP-d kätte ei saa, järelikult on KP vales kohas ja võistlus tuleb tühistada". On väga suur vahe selles, kas KP on valel objektil või ei ole kaardi kvaliteet antud kohas kõige parem ja KP tähis halvasti paigutatud. EMV eelviimase KP-ga oli just tegemist viimase juhtumiga. Orienteerumiskaart on alati kellegi nägemus maastikust ja võib kindlalt väita, et kõik kaardid on valed. Võistluskaart oli kõigile samasugune ja sellega kohanemine näitab võistleja meisterlikkuse taset.

Eesti MV teatejooksu tulemused tühistati vastavalt protestile, kuna kahe KP koodinumbrid maastikul olid ära vahetatud . Vähemalt H35 ja H20 klassis oli enamuse võistlejate rada korrektne. Ainult avavahetuse 7 meest kaotasid selle koodivea tõttu 20-30 sekundit.

Meie ja ka rahvusvaheliste orienteerumisreeglite üks mõte on see, et kui tulemustega on KÕIK osalejad rahul, siis reeglite rikkumised andestatakse. Kuna seekord leidus aga vähemalt ÜKS osaleja, kes ei olnud rahul, tuli antud tulemused tühistada. See on formaalselt igati õige. Sisuliselt tõmbasime sellega endale ise vee peale. Arvan, et 20-30 sekundit veteranide ja noorte hetketaseme juures ei vääri seda aja- ja rahakulu, mis kulub uue võistluse korraldamiseks. Mulle meenub siinkohal, et 1981. aastal oli H21 teatejooksu EMV võistlejate suhtumine palju tolerantsem. Tookord ei olnud avavahetuses ühte KP-d välja viidud ja avavahetuse võistlejad tegid poole raja pealt uue ühisstardi. Võistlus oli päästetud ja medalid jagati välja.

EMV-järgselt on palju räägitud uue veteranide ja noorte teatejooksu kordamisest. Mul on hea meel, et EOLi põhikiri on andnud EMV juhendi EOLi üldkogu pädevusse. Kuna üldkogu kokkukutsumine nõuab vähemalt 30päevalist ooteaega, ei tule võistluse uuestipidamine enam kõne alla. Põhikiri võimaldab siinkohal käituda nii nagu käituvad kogenud orienteerujad, s.t eksimuse parandamine üle oma võimete joostes ja orienteerudes viib reeglina veel suurema veani. Tuleb liikuda lõpuni nii nagu oled valmistunud. Hiljem, rahulikus olukorras teha analüüs ja püüda järgmine kord teha paremini.

EOL teeb tänavuse hooaja kokkuvõtte ja peab tulevikuplaane EOLi päevadel 19.-21. novembril Jänedal. Seniks hangime häid elamusi ja uusi mõtteid sügisestelt võistlustelt.

40 aastat tagasi
30 aastat tagasi
20 aastat tagasi
10 aastat tagasi

1959. aasta

- Loodi orienteerumisspordi komitee eesotsas Aleks Kaskneemega.
- Aegviidu-Nelijärvel peeti esimesed Eesti MV suundorienteerumises (nüüd tavarada). Võitsid **Riola Koppel** ja **Ülle Rooba**.

1969. aasta

- Viitnal kaotati kolmas maavõistlus Soomele. Järgneval kahel aastakümnel ei lubatud Eestil enam maavõistlusi välisriikidega pidada.
- Rahu ja sõpruse karikavõistlustel (NLi tähtsaim välisvõistlus) Bulgaarias teate võitnud NLi koondisse kuulusid Maire Raid ja Ira Saar.

1979. aasta

- Eelmisel sügisel asutatud Eesti (ja ka NLi) esimene orienteerumisklubi Ilves korraldas esimese Ilvesteate, kus startis 167 mees- ja 120 naiskonda.
- NLi ametiühingute MV (tähtsaim võistlus riigis, sest ametlikke NLi meistrivõistlusi veel ei korraldatud) Leedus sai esikoha Johannes Tasa.
- Sulaojal korraldas Kape (peakorraldaja Arne Kivistik) 5-päevajooksu Tartu-79, millest võttis osa 2520 orienteerujat.

1989. aasta

- NLi kokkuvarisemise lähenemist tunnistas ka meie orienteerumise avanemine rahvusvaheliste kontaktide tihenemise näol.
- Toimus I Baltic Cup Neerutis, osavõtjaid oli 8 riigist.
- NL osales teist korda MMil. Teatemeeskond, kuhu kuulusid ka Sixten Sild ja Leho Haldna, tuli 4. kohale. Ede Ümarik lõpetas esimese vahetuse kolmandana.
- I Suunto Games Eestis.
- Suur edu NLi MV Leedus: I koht meeste teates (Sixten Sild, Are Leesik, Leho Haldna, Inno Ling), II koht naiste teates (Riju Johanson, Külli Kaljus, Marje Idavain, Ede Ümarik), individuaalselt II koht Inno Ling, III koht Marje Idavain.
- Eestlaste massiline osavõtt mitmepäevajooksudest Ungaris ja Tšehhoslovakkias (Novy Boris oli 5000 osavõtjast 250 eestlast, eliitklassis võitis Inno Ling).

Eesti meistrid

Mehed

	1969	1979	1989
Suund	Tiit Taimistu	Kalle Remm	-*
Öine	Jaan Miljan	Kalle Kalm	Sixten Sild
Valik	-	Madis Oras	-
Maraton	Jaan Miljan	Arvo Kivikas	Sixten Sild
Teade	Tallinna Kalev (Jaan Miljan, Uku Annus, Mati Poom)	Harju I (Uku Annus, Ülo Saar, Johannes Tasa)	Tartu I (Priit Pääslane, Tiit Tali, Sixten Sild)
Edetabel	Tiit Taimistu	Arvo Kivikas	Leho Haldna

Naised

Suund	Virve Vaher	Tiina-Mai Pärnik	Riju Johanson
Öine	Viiu Rebane	Ira Saar	Saima Värton
Valik	-	Liina Raudla	-
Maraton	-	Liina Raudla	Ede Ümarik
Teade	Harju Jõud (Tiiu Nittim, Maire Raid, Liina Raudla)	Tartu I (Ene Altmäe, Maie Abram, Anne Kiudorv)	Tartu I (Ede Ümarik, Mare Selg, Triin Jaaniste)
Edetabel	Maire Raid	Tiina-Mai Pärnik	Ede Ümarik

Märkus: * Meeste võistlus tühistati.

HEINO MARDISTE

Juhatuse otsused

28.08.1999.a.
(XVIII koosolek, Paukjärvel)

92. Korraldada EOL üldkogu koos koondiste kontrollpäevadega Jänedal 19.-21.novembril 1999. Kutsuda kontrollpäevadele noorte ja juunioride koondiste 30 kandidaati (valiku ja programmi teeb P.Poopuu) + HD21 koondislasi 20 (valiku ja programmi teeb S.Sild). Kokku 50 sportlast. Majutus - ja toitlustustingimused Jänedal täpsustab O.Lutsberg.

93. Kinnitati *Orienteeruja* hinnad 2000.a: üksiknumber 10 krooni, aastatellimus (8 numbrit) 70 krooni. Jätta endiselt EOL litsents ja lehe tellimine seotuks rahaliselt ja litsentsi hinnad ja soodustingimused jätta samaks 1999. aastal kehtivatega. Alustada litsentsi ja lehe müümist IVK kaudu.

94. Otsustati esitada IOFile taotlus järgmiste võistluste 2000.a. *World Raking Event*i (*WRE*sse) lülitamiseks:
1) ILVES-3 II päev (30.04.2000.) korraldaja OK Ilves;
2) Suunto Games I päev (30.09.2000) korraldaja OK Lehola.

Juunioride MM 2003 toimub Põlvas!

Septmbrikuus toimunud koosolekul otsustas Rahvusvaheline Orienteerumisliit (IOF) anda 2003. aasta Juunioride MMi (JWOC) korraldusõigused Eestile.

Kolla Järveoja: *Hetkel on üsna kindlalt paigas kaks võistlusmaastikku Põlva ja Tartu maakonna piiril. Praegu on lahtine veel teatejooksu toimumispaik. Ise näen väga atraktiivsena Insikurmut. Sealne maastik on väga vaheldusrikas varieerudes hästijoostavast männimetsast raskestiläbitava soo ja võsani. Suhteliselt suured on ka kõrgustevahed. Igal juhul on kõigil võistluspäevadel tegemist Lõuna-Eesti tüüpmaastikega, mis peaks küll andma meie koondisele kõik eeldused jätta koju nii mõnigi medal.*

Eesti juunioridekoondis parimad tulemused on senini olnud 1992. aastast Jyväskyläst, kus Külli Kaljus sai lühirajal 7.koha ja tüdrukute teatejooksus toodi koju 5.koht (võistkonnas Külli, Kirti ja Maret).

2003.aastal jooksevad HD20 klassis 1983.-1984. aastal sündinud poisid ja tüdrukud.

Kolla Järveoja: *Meil on praegu Eestis väga tore ja andekas grupp ka 1985. - 1986. aastal sündinud noori poisse, kellest kindlasti nii mõnedki pääsevad nelja aasta pärast juunioride MM-il starti. Juba praegu on aga väga tähtis moodustada treeninggrupp Team 2003, mis seaks sihiks selle MM-i. Tahaksin seda treeningrühma ise vedada, kuid võistluste peakorraldajana lihtsalt ei jätku mul selleks aega. Tiimijuhi otsingud veel käivad, kuid loodetavasti on kõik selge juba paari kuu jooksul. Siinkohal aga tahan esitada üleskutse kõigile, kellele meie orienteerumise olevik ja tulevik on südamelähedane, mitte jääda kõrvaltvaatajaks, vaid lüüa aktiivselt kaasa meie noorte treeningute läbiviimisel ning nende igakülgsel ettevalmistamisel koduseks suurvõistluseks.*

Kui suur osa tegelikust korraldustööst jääb klubi kanda ja kui suur EOL-il?

Sisuline töö on kõik meie klubi õlgadel, kuid kindlasti palume endile appi ka naaberklubid. Oleme juba alustanud tööd, et sõlmida JWOCi ja sellele eelnevat nelja aastat hõlmavaid sponsorlepinguid. Lähikuude jooksul tahame riikide orienteerumisföderatsioonidele saata võistluste kohta esimese bülletääni. Sellega seoses kuulutan välja JWOC 2003 logo konkurssi. Tööd tuleb saata enne 10.novembrit k.a. OK Põlva Kobrase aadressil (Metsa 7, Põlva), näitus kõigist võistlustöödest saab olema väljas EOLi päevadel Jänedal 19.-21.novembril ning seal kuulutame välja ka konkursi võitnud logo.

Loomulikult hakkab JWOCi kajastama ka erilehekülg Internetis.

2002. aastal tahame korraldada koos traditsioonilise Koprakarikaga JWOCi eel-MMi, kuhu ootame osalema kõigi tugevamate orienteerumismaade juunioride koondisi. Usun, et sellise suurvõistluse toimumine nelja aasta pärast suurendab JWOCini olevatel aastatel ka kõigil teistel võistlustel välisvõistlejate osakaalu.

Kolla Järveojaga ajas juttu
MARET VAHER

Nii mõnedki tänased H14 klassi jooksjad pääsevad starti 2003. aastal Juunioride MM-l. Vaheaegade analüüs juunikuus 1999 Kapa-jooksul Daugavpilsis (Läti). Foto: Maret Vaher

Lühiuudised

Lisaks eelmises lehes mainitud Age Poomile ja Kalle Luugile on Rootsi mitmepäevajooksu **O-Ringeni võitnud ka Arvo Kivikas**. Aasta oli siis 1990 ja võistlusklassiks H40B.

* * * * *

Eesti meistrivõistluste medaliomanike read täienesid järgmiselt:

Karin Lepp (hõbe, teatejooks)
Sander Annus (pronks, teatejooks)
Timo Suppi (pronks, tavarada)

Palju õnne sünnipäevaks!

27.09 Heiki Rammul(51)
29.09 Elo Saue (27)
4.10 Tiit Tali (39)
4.10 Tarvo Avaste (30)
4.10 Madis Oras (49)
24.10 Mati Ojandu (48)

Kuldsed viiekümnendad

Järgmisel aastal peavad paljud endised tipporienteerujad juubeleid. Poolsada eluaastat saab täis mehepoegadel, kes kümmekond aastat ja enamgi tegid tegusid orienteerumisradadel Eestis, NSVL-s ja oma väikeste võimaluste juures ka kaugemates maades.

Et meenutada ja jäädvustada seda põlvkonda, soovin korraldada laupäeval 13. või 20. mail 2000.a Savernas koos XXII Lõuna-Eesti karikaga noortele, ürituse, mis võiks kanda nime KULDSED VIIEKÜMNENDAD.

Idee on selline, et mehed, kes on sündinud 1950.a või selle lähedal ja on saanud põhiklassis Eesti MV-l vähemalt ühe medali, paneks noortele klassides HD 12, 14, 16, 18 ja 20 välja kokku kümme karikat. Endile teeksime samal ajal etteande-võistluse, kus võistlejad lähetatakse rajale lähtudes igaühe kohast Eesti jooksvas edetabelis ja hetke "vormist".

Sama päeva õhtul saab Relvo-Sport motellis toimuma meeleolukas bankett .

Üritust on lubanud toetada Orienteerumiskauba OÜ, kohal lubas olla ka Eesti TV. Teeme värvilise reklaamplakati, kus oleks siis iga mehepoja pilt ja tema muud andmed(sünniaeg, ja -koht, praegune töökoht ja aadress, medalid meilt ja mujalt jne.)

Eelpoolmainitud kriteeriumitele vastavad minu andmetel järgmised Eesti orienteerumise suurkujud: Arvo Kivikas, Juku Tasa, Kutt Paasmaa, Kolla Järveoja, Madis Oras, Kalle Kalm, Lembitu Kuuse, Avo Veermäe, Madis Alev, Mati Ojandu (1951). Juhul, kui nüüd keegi kogemata nimekirjast välja jäi, palun sellest mulle kindlasti teatada!

Ootan ettepanekuid,andmeid ja pilte juba sellel aastal aadressil: Tuglase 7, Põlva 63307, e-mail: kobras@estpak.ee tel.279-94500, 250-34 368

KOLLA JÄRVEOJA

Üks kümne seast, kes alustas orienteerumisega alles pärast juunioriea lõppu.

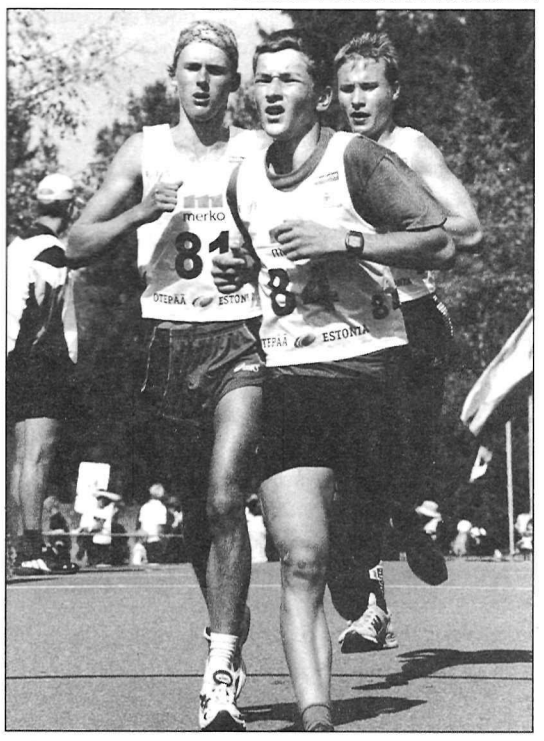
Ühe hiilgava karjääri ilus lõpuakord – EMV teateorienteerumises 1984.a Ala-Loogal. Kolla Järveoja toob ankrumehena kulla meeskonnale, kuhu peale tema kuulusid veel Igor Sada ja Toivo Toomas. Päev varem oli Kolla võitnud kulla ka tavarajalt.
Nüüd kutsub Kolla samasuguse reipa viipega kõiki kunagisi konkurente vanu häid aegu meenutama.
Foto N.Järveoja erakogust

L-US-ikad suusatajate suvisel tippvõistlusel

13.-14. augustil Otepääl toimunud rahvusvahelisel suusatajate suvisel suurvõistlusel osalesid ka neli meie klubi liiget: Margus Hallik põhivõistlusel, Ahti Paloson, Siiri Mere ja Piret Pormeister noorsuusatajate jooksul.

Põhivõistlus koosnes 2,7 km rullsuusatamise proloogist, 6 km murdmaajooksust ja 20 km rullsuusatamisest. Margus sai hea kogemuse võisteldes maailma parimate suusaässadega. Jooksurajal pidi isegi olümpiavõitja Mika Myllylä tunnistama Margusele allaäämist. Kõige suurema üllatuse valmistas aga Ahti, näidates 3 km jooksurajal kõigile Eesti noorsuusatajatele kandu.

Siiril ja Piretil tuli võistelda endast paar aastat vanematega ja neil nii hästi ei läinud, see aga andis indu edaspidisteks treeninguteks.



Ahti Paluson (nr.81) – Eesti parimate noorsuusatajate jooksukrossi võitja

Margus Hallik (nr.33), Eesti suusaorienteerumiskoondise kandidaat, võttis Suverullil mõõtu maailma suusaradade vägevamatest. Fotod: Harry Veide

Kena võistlus oli, jääme ootama järgmist aastat ja loodame, et meie noored pääsevad osalema ka Suverull 2000.-l.

HARRY VEIDE
OK L-US esimees

Nelikümmend aastat esimestest Eesti meistrivõistlustest

Täpselt nelikümmend aastat tagasi, 27. septembril 1959 peeti maha esimene EMV orienteerumisjooksus.

Võistlusmaastik asus tänavuse tavaraja meistrivõistluste platsist mõnevõrra lõuna pool — Nelijärvel. Võisteldi kahe jõe — Mustjõe ja Jänijõe vahel, joosti kahel pool raudteed. Algeline võistluskaart kujutas endast kõlvikupiiridega lillat valguskoopiat mõõtkavas 1: 50000, kus põhilisteks orientiirideks olid raudtee, järved, kaks jõge ja mitmesugused teed ning majad. Rajameistritena tegutsesid Endel Jõgioja ja Endel Tuul. Võistluskeskuseks oli Nelijärve turismibaas. Võistluste kohta olen täpsemat informatsiooni hankinud artiklitest Spordilehes ja Kehakultuuris ning jooksust osavõtnute käest. Koopia võistluskaardist ilmus ka 1959. aasta Kehakultuuris.

Meistrivõistlused olid individuaalvõistkondlikud. Lisaks individuaalmedalitele anti siis (ja seejuures ainsal korral orienteerumisspordi ajaloos) ka võistkonnamedaleid kolmeliikmelistele võistkondadele individuaalvõistluse aegade liitmise põhjal (nagu viievõistluses).

Ajakirjandusest sai lugeda, et 1959. aastal oli enne meistrivõistlusi korraldatud juba paarkümmend orienteerumisvõistlust Harkus, Vapramäel, Siniallikul ja mujal. Kalevi meistrivõistlustel Valgerannas oli startinud ligi paarsada matkasportlast. Ajakirjandus nimetas meistrivõistlusi Nelijärvel *pöördelisteks, kuna see oli esimene Eesti NSV Spordiühingute ja -organisatsioonide Liidu poolt korraldatud orienteerumisjooks, mis vastas ka rahvusvahelistele orienteerumisspordi võistlusmäärustele. Siinjuures tuleb märkida, et praegu on moodustatud Eesti NSV Matkaspordiföderatsiooni juurde orienteerumisspordi komitee, kes edaspidi organiseerib samalaadseid võistlusi juba laiemas mastaabis.*

Orienteerumisspordi komitee esimees ja meistrivõistluste peakohtunik Aleks Kaskneem kirjutas võistluste eel, et meistrivõistlustele eelregistreerus üle saja osavõtja. Hiljem küll paljud kohale ei tulnud, kuid siiski startis 33 naist ja 47 meest. Kolmeliikmelisi võistkondi startis kokku 11 nais- ja 14 meeskonda 7 linnast ja rajoonist (kaasa arvatud Narvast). Võistlejate hulgas enamuse moodustasid matkajad (Tiit Masso, Eduard Leppik, Lea Palvadre jt) ning suusatajad (näit. Tiiu ja Harry Arumeel, Riola Koppel), aga oli ka neid, kes pidasid endid rohkem orienteerujateks (Madis Aruja, Ilmar Kask, Heino Mardiste, Rutt Aimla jmt) või kergejõustiklasteks (Leili Ruto). Startijatelt nõuti vile ja malli olemasolu, seljakotti ei pidanud enam kaasas kandma.

Starditi ühekaupa kaheminutiliste intervallidega loositud järjekorras. Tsiteerime jooksust osa võtnud Tiit Masso poolt kirjapandut: *Start anti Nelijärve turismibaasist. Siit tuli joosta mööda tähistatud rada kontrollpunkti KP, kus anti asimuut ja kaugus (102°, 670 m), mille järgi tuli leida kaartide jaotuspunkt. Asimuut viis üle tiheda võsaga kaetud järsu seljandiku Purgatsi järvele. Võistleja pidi läbima võsa suunast kõrvale kaldumata. Seejärel tuli valida järve vastaskaldal õigel suunal asuv orientiir, joosta ümber järve selleni ning jätkata teed metsas kuni antud kauguseni. Selle etapi läbimiseks kulutas enamik palju aega. Kui osavamatel orienteerujatel H. Mardistel ja E. Leppikul kulus kaardijaotuspunktini jõudmiseks 8 minutit, siis esikohale tulnud R. Koppel vajas selleks 15 minutit, mitmed aga veelgi kauem.*

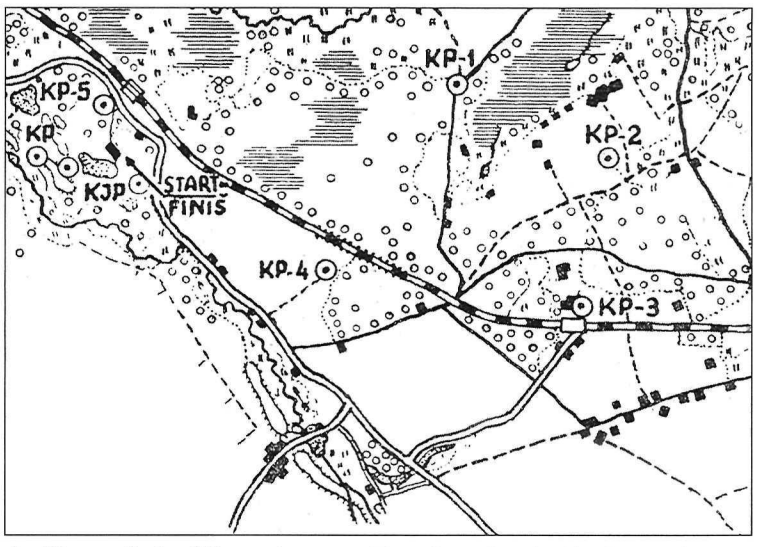
Kaardijaotuspunktis anti võistlejatele skeem kontrollpunktide asukohtadega. Meestele oli rajale paigutatud 5 ja naistele 3 kontrollpunkti. Tänapäevased võistlused küll nii väheste KP-dega hakkama ei saa. Aga oli tookord muudki teistmoodi kui praegu. Tollastest võistlusoludest ja kommetest osasaamiseks tsiteerime veelkord ammuse Nelijärve võistluse kirjeldusi: *Rõõmsalt praksusid kuivanud oksad väikeses tulelõkkes ja tuul keerutas suitsu männilatvade vahelt otse üles pilvisesse taevasse. Küllap oli kõle sügishommik pugenud ka KJP meeste kuuehõlma alla, et tule maha tegid. Oli lõkke ümber teisigi, kes tahtsid näha, kuidas võistlejad kaardi ja kompassiga hakkama saavad. Siis praksus oks ja tüvede vahele ilmus sinises spordisärgis mees. Märganud KJP tähistamiseks väljapandud punavalget lippu, muutus mehe jooksusamm reipamaks ja hetk hiljem oli ta kohtunike juures. "Märk paberile ja kaart siia!" kõlas nõudlik hääl. Mõlemad soovid täidetud, jooksis mees lähima kännuni, seadis sellele kaardi ja asus kompassi abil niisugust suunda valima, mis kõige otsemini viiks KP 1 juurde. Samal ajal sukeldus puude vahelt esile teisigi mehi. Said märgi paberile ja kaardi pihku ning kadusid metsa alla tee suunas, kes kuhu. Kuid sinises särgis "üksikul otsijal" ei näinud olevat kiiret. Mitu korda kontrollis ta leitud suunda, mõõtis ära vahemaa KJP ja KP 1 vahel, kohendas siis prille ja "astus" võimsate jooksusammudega otse kirde suunas padrikusse. Mehe "minekus" oli niisugust reipust, mida paljudel ei näinud olevat. Seepärast jätsime meelde võistleja rinnanumbri ja ennustasime teda sealsamas lõkke juures juba ligi 12 km pikkuse distantsi paremate hulka, kui mitte esimeseks. See oli nimelt Väike-Maarja meeskonna liige Riola Koppel, kohaliku keskkooli kehalise kasvatuse õpetaja ja kõva suusataja.*

Ja teisalt võib lugeda: *Teel esimesse kontrollpunkti pidi võistleja valima, kas tungida otse läbi soise metsa 2 km ulatuses või joosta 3,5 km algul piki raudteed, siis mööda maanteed. Paljud läksid otse ... ja tegid sellega vea: otseteel oli tihe võsa, kus tuli paiguti rinnaga teed murda, maapind aga oli pehme ja vesine. Pealegi oli metsas palju eksitavaid radu, mis ei olnud kaardile kantud. Peaaegu kõik, kes valisid otsetee, kulutasid KP-1 juurde jõudmiseks 10-20 minutit rohkem kui need, kes ei põlanud ringi tegemiseks jalavaeva. Kontrollpunkt 1 asus otse maantee ääres. Siit tuli minna punkti 2. Neid õnnelikke oli vähe, kes avastasid otse läbi soo viiva jalgraja. Enamik võistlejaid jooksis 500 m tagasi maja juurde ja tungis siit läbi soo. Teed takistas porine oja, millesse paljud sisse jooksid. Kui oldi aga vööni mutta vajutud, pidi tagasi pöörduma ja kaugemalt läbipääsu otsima. Sel etapil oli kõige olulisem oskusloogiliselt järeldada, kus võiksid antud maastikul olla teerajad.*

Edasine oli puhas võhmajooks teid ja raudteed mööda, lagedal võis üsna kaugele näha ja kogu aeg oli silmapiiril kolm-neli kaasvõistlejat. Tsiteerime Tiit Massot: *Võistlusrada oli kokkuvõttes suhteliselt lihtne. Võiks isegi öelda, et rada oli lihtsam kui ühelgi teisel tänavu matkaorganisatsioonide poolt korraldatud võistlusel. Kontrollpunktid olid paigutatud hästi nähtavaile objektidele (majad, teeristid), nii et neid võis leida ka kompassi abita. Tänu raja lihtsusele oli jooksutempo küllalt suur — meeste võitjal ca 11 km/t.*

Ajakirjanikud nägid võistluse välist poolt ning kirjeldasid nähtut *Spordilehes* luuleliselt sedamoodi: *Finišisse hakkasid tagasi jõudma esimesed meesvõistlejad. Tulid higist leemendavatena ja näost lõkendavatena. olid väsinud pikast matkast piki metsi ja soid, kuid endaga rahul, eriti veel siis, kui pääsesid pärast rasket võistlust Nelijärve vägevasse sauna leili kätte.* Ja lehes on ka pilt, kus mehed saunalaval porgandpaljastena vihtlevad.

Loeme üles esimesed Eesti meistrid o-jooksus: individuaalselt Ülle Rooba (praegu Mõistlik) ja Riola Koppel, võistkondadest Tartu I naiskond (jooksid Tiina Ehala - hiljem Veldre, Maire Miljan - nüüd Raid ja Rutt Aimla - nüüd Koppel) ning Tartu II meeskond (Jüri Mutli, Sven Veldre ja Rein Leet). Ülle Rooba oli 20-aastane TPI mehaanikateaduskonna III kursuse üliõpilane, kes matkaspordiga oli alustanud alles kevadel. Suve jooksul oli ta osa võtnud turistide kokkutulekutest Mustamäel, Viljandis, Valgerannas ja Leedus, kus oli tutvunud esmakordselt orienteerumisspordi saladustega. Tema jaoks muutus orienteerumine ajapikku perekonnaspordiks, mida kogu pere on harrastanud. Meesteklassis võitis 25-aastane Väike-Maarja keskkooli kehalise kasvatuse õpetaja Riola Koppel. Ülikoolipäevil oli ta alustanud poksi ja suusatamisega, viimasel alal võistles noil aegadel maanoorte koondise tasemel.



Selline nägi välja esimeste Eesti meistrivõistluste kaart. Mõõtkava 1:50 000

Toome ära võistluse tulemused ja medalivõitjad.

Naised: 7km 3 KP (maastikul tuli läbida ca 10 km):
1. Ülle Rooba (Tallinn I) 1:16.34
2. Tiiu Arumeel (Dünamo) 1:22.43
3. Tiina Ehala (Tartu I) 1:24.57
4. Maire Miljan (Tartu I) 1:26.53

Naiskonnad:
1. Tartu I 4:32.46
2. Tartu II 4:44.48
3. Tallinn II 5:01.40

Mehed 10 km 5 KP (maastikul tuli läbida ca 13 km):
1. Riola Koppel (V-Maarja) 1:08.53
2. Eduard Leppik (V-Maarja) 1:09.53
3. Madis Aruja (Tartu I) 1:10.03

Meeskonnad:
1. Tartu II 3:53.59
2. Väike-Maarja 3:55.03
3. Kalev 3:58.22

Väljaspool võistlusprotokolli lubati jooksma ka omal käel kohale tulnud Tartu geograafiatudeng, tollaseid Eesti paremaid keskmaajooksjaid Leili Ruto. Tema kulutas raja läbimiseks 1:13.36.

Huvipakkuv on siia lisada Arne Kivistiku meenutusi: *1959. a. septembrikuus nägin «Spordilehes» suurt pilti ja lugu sellest, kuidas minu sõber Riola Koppel on tulnud Nelijärvel Eesti meistriks orienteerumises. Olin temaga korduvalt koos matkanud. Küll suuskadel, küll jalgratastel, küll mägedes. Ja kaartide järgi teed valides palju vaielnud. Kaarti ta minust paremini ei tunne, aga on nüüd Eesti meister. Seda asja tahan ma veel vaadata! Järgmisel aastal läksingi vaatama, kuidas Endel Põder Saarel tudengite võistluse jaoks rada tegi. KP sai keset metsa. Küsisin uudishimulikult, kuidas võistlejad selle üles leiavad?* Sealtmaalt algaski Arne pikk ja tulemusterohke sporditee orienteerujana.

Lisame ka orienteerumisajaloolase Endel Isopi arvamuse kohe pärast võistlusi: *Kahju, et see ala pole seni vedu võtnud teiste spordialade esindajate, eeskätt suusatajate ja kergejõustiklaste hulgas. Õieti pole nad orienteerumisspordist veel "maitset suhu" saanudki. Seepärast ei kujuta nad ka endile ette, kui palju oleks sellest kasu oma põhialal. Muidugi ei pretendeeri me oma võistlejate kaadri laiendamisele teiste spordialade arvel, sest juba lähemas tulevikus kasvavad meil välja nö spetsiaalsed orienteerumissportlased. Olen selles kindel.*

Kümme aastat hiljem — 27. septembril 1969, kui tähistati EOF-i kümnendat aastapäeva, peeti Nelijärvel nn kümne aasta jooks, kus võistlesid uuesti need, kes olid osa võtnud esimestest Eesti meistrivõistlustest. Ka kohtunikud olid needsamad, kes kümme aastat varemgi. Seekord tulid võitjaks juba "tõelised orienteerumissportlased" — Ülle Kerem (Rooba) ja Madis Aruja.

Lõpetame Tiit Masso sooviga, millest ta *Kehakultuuris* kirjutas: *Muidugi on selge, et kui tahame sel alal jõuda rahvusvahelise tasemeni, tuleb edaspidi teha rajad sellised, et kompassi läheb rohkem tarvis ja et enamik marsruuti tuleb läbida teedeta maastikul või mööda jalgradasid, mitte aga maanteel.*

Igaüks võib tänapäeval ise hinnata, kui kaugele oleme jõudnud!

VELLO VIIRSALU
Nõos, 8. septembril 1999

Sixten Sild ja Arne Kivistik suusaorienteerumise MK etapil Käärikul 1999. aasta vebruaris. KP-d asetsevad suusaorienteerumises ikka keset suusarada, mitte keset metsa, kuid nii elukogenud meestel pole ka enam selgusetu, ***kuidas võistlejad need (ka keset metsa) üles leiavad.*** Foto: Harry Veide

Psühholoogilised faktorid orienteerumisspordis 4. osa

Perfektne jooks

"23-0" - See võib olla visioon orienteeruja jaoks. "23-0" tähendab, et orienteeruja võitis matši, võitis orienteerumisvõistluse iseenese vastu. 23-0 tähendab ka seda, et orienteeruja võttis veatult kõik kontrollpunktid. 23-0 tingib veel lisaks fokuseerumise ülesandele - liikuda õigesti, kõik sujub, kontrollpunktid on täpselt seal, kus ma neid ootan, leian nad veatult.

Jooksu võib jagada ka erinevateks faasideks. Teame, et niipea kui kaotame kontsentratsiooni, on viga kiire tulema. Sisse-elamine, tempo- ja maastikumuutused ja lõpetamine on mõned vigade suhtes tundlikud lõigud. Teoreetiliselt võib jagada matši järgmisteks perioodideks: "3-0", "5-0", "8-0", "4-0" ja "3-0". See on küll mäng arvudega, kuid sellegipoolest üks lähenemisviis perfektse jooksu visiooni loomisele. Alles siis, kui tehnilised oskused on piisaval tasemel, avaneb võimalus rakendada neid oskusi kiiremini ja kindlamalt ka stressi tingimustes.

Harmoonia, rõõm ja kindlustunne

Kui eneseusaldus ehitatakse üles toetudes sisemistele faktoritele, on olemas sisemine kindlus. Kui ollakse kindel, siis leidub rohkem rõõmu. **Kui on olemas rõõm ja kindlus, siis valitseb inimese tegevuses harmoonia**. Kontsentratsioon on loomulik, töötamisviis muutub süstemaatiliseks, suureneb võime vastutada nii isiklikult kui ka koos teistega ja tulemused tunduvad optimaalsed. Optimaalseks tulemuseks loetakse seda, kui inimesel oli võimalus teostada see, milleks ta on suuteline, sõltumata sellest, kas ta oli võistlusel esimene või viimane – tegemist võib olla näiteks mingi tehnikatreeninguga.

Tagasiside

Kas *uue* õppimise oskus on orienteerujale tähtis? Millest räägitakse pärast võistlust? Räägitakse sellest, milliste punktidega *viga tehti* ja mismoodi viga tehti. Võidakse tundide kaupa heietada oma vigadest. See, mida sealjuures tehakse, on vigade korduv *sisseõppimine*. **Õppimisprintsiipide seisukohalt on ime, et mõni orienteeruja võistluse ajal üldse mõne punkti leiab.**

Muidugi on vaja analüüsida mis oli valesti tehtud ja seda parandada. Kuid kas millegi õigesti tegemise õige meetod on ikka korrutada lõputult seda, mis oli vale? Kas ei oleks õigem korrata seda, mis oli hästi? Kas me treenime metsas komistamist või treenime üle puutüvede ja kivide hüppamist? Kas treenime vale teevaliku tegemist või seda, kuidas leida kavalaim tee punktide vahel? Kas treenime hooletut ja närvilist punktivõtmist või hoopis seda, kuidas võtta punkt kindlalt ja otsustavalt? **Peaksime ilmselt mõtlema veidi enam sellele, kuidas me analüüsime ja hindame oma esinemisi lähtudes tagasisidest ja õppimisteooriast.**

Seda, mida õpitakse orienteerumistreeningul, tahab inimene võistluse ajal täies ulatuses kasutada. Aju töötab niiviisi, et kõik, mis on õpitud, olgu see siis õige või vale, säilitatakse, et võtta see välja õigel hetkel. Aju otsib alati süsteemi, mis suudaks lahendada ülesande nii hästi kui võimalik. Kui inimesel on aega, ümberringi on kõik rahulik, siis on ka ajul aega leida õiged lahendused. **Kui aga aeg kuivab kokku, stress üha kasvab, siis peab aju töötama palju kiiremini ja lõpuks reageerib inimene selja-ajuga.** Sellises stressisituatsioonis võib aju kergesti teha valiku mällu programmeeritud "vale- ja õige-tagavaradest". Kui mällu on talletatud palju vigu või tugevdatud valet käitumist, siis on suur risk, et aju valib ülesande lahendamiseks vale variandi.

Täienda "õige"-tagavara

Seetõttu tuleb kogu õppimist tugevdada õige tundega. **Kiida ennast ise! Kinnita seda, mis sai õieti tehtud ja mäleta kõike head.** Registreeri vead ning muuda need konkreetseteks ja positiivseteks käsitlusteks. Allpool toodud võistlusanalüüs võib olla hea abivahend võistlussoorituse positiivseks ja ofensiivseks, kuid kriitiliseks hindamiseks.

Psüühiline treening

Uurides "Võistlusanalüüsi" (*vt. Tabel – tõlk.*) ja "Mõtlemisprofiili testi" *(ilmub järgmises lehes – tõlk.)*, võib saada üsna hea pildi oma vaimsetest eeldustest ja võistlussooritustest. Nendest võib saada iseenda sooritusprofiili. See pilt kirjeldab kuidas sooritusprofiil nägi välja minevikus. See on alus tuleviku sooritusprofiilidele.

Peategevus on suunatud sellele, et leida asjad, mis leiad olevat hästi. Just nende ümber tuleb üles ehitada oma sooritusvõime. See, milles tunned ennast tugev olevat, on tuumaks sellele, mille pead välja arendama. Asjad, milles sa ei tunne ennast eriti tugev olevat, on need, mille kallal pead töötama. Seejärel tuleb need elemendid ühte siduda, nii et see osa, milles tunned ennast tugev olevat, kasvab.

Mentaalse treeningu mudelid

On olemas palju erinevaid mudeleid ja süsteeme, mida nimetatakse mentaalseks ehk vaimseks treeninguks. Parimad ja efektiivsemad neist põhinevad visualiseerimisel. See tähendab, et inimene loob pilte sellest, mida ta tahab teha ja mida ta tahab saavutada! Nähes iseennast korduvalt sooritamas seda, mida ta tahab sooritada, jõuab inimene tasapisi selleni, et ta sooritab sama asja tegelikkuses. Eelduseks on muidugi see, et uus pilt on realistlik.

Kindlusega mõeldud mõtted kalduvad tegelikkuses teostuma

On olemas erinevaid viise, kuidas luua pilte, mida on vaja visualiseerida. Kõige lihtsam on kasutada modellilt õppimist. Vaadatakse kedagi, kes on osav selles, mida tahetakse teha. Siis kopeeritakse modelli oma pildis, kuid teisendatuna oma tasemele. Kui vaadatakse kedagi, kes on osav korvpalli korvi viskama, siis võib teda oma pildis kopeerida, kuid teisendatuna oma tasemele. Ei tohi plagieerida kedagi teist sajaprotsendiliselt, **vaid otsida tunnet, mida teine tegutsedes tunneb ja kopeerida seda tunnet enesele.** Selle tulemusena teeb inimene teise tegusid, kuid omal moel – ja see on suurepärane lahendus. Need, kes plagieerivad sajaprotsendiliselt, peavad olema täpselt oma originaali sarnased, muidu mudel ei tööta, kuid täpselt ühesuguseid inimesi ei ole olemas.

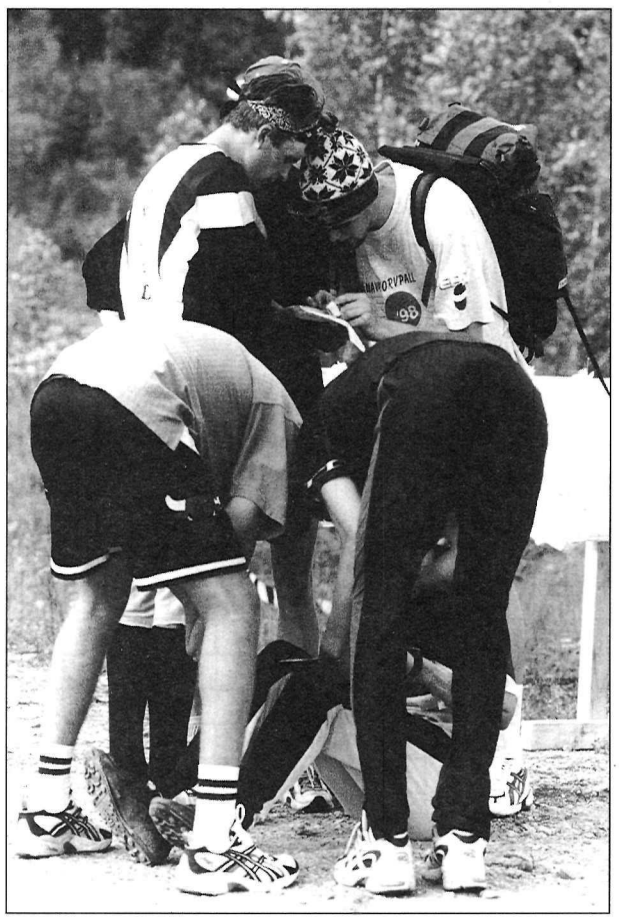
Kirjade või personaalsete vestluste abil on võimalik tugevdada treenijate tunnet. Allpool järgneb kiri, mis paneb orienteeruja mõtlema õigetes piltides enne tähtsat võistlust, antud juhul enne Jürijööjooksu:

Kujuta ette, et kõigi tervis on korras...
Kujuta ette, et kõik on hästi valmistunud...
Kujuta ette, et kõik tunnevad igatsust...
Kujuta ette, et kõik on sütitatud...
Kujuta ette, et kõik on motiveeritud...
Kujuta ette, et kõik on harmoonias...
Kujuta ette, et kõik võitlevad...
Kujuta ette, et kõik püüavad teha oma parima...
Kujuta ette, et kõik annavad endast 100%...
Kujuta ette, et kõik soovivad teha "hea soorituse"...
Kujuta ette, et kõik julgevad võtta endale vastutuse oma ülesande täitmise eest...
Kujuta ette, et kõik on ülesande täitmisele fokuseerunud...
Kujuta ette, et kõik mõtlevad praegusest momendist...
Kujuta ette, et kõik näevad oma suutlikkuse võimalusi...
Kujuta ette, et kõik jooksevad niisama hästi, nagu tavaliselt...
Kujuta ette, et kõik teevad parimad teevalikud...
Kujuta ette, et kõik võtavad kõik punktid veatult...
Kujuta ette, et kõigile meeldib "õlg-õla kõrval" jooksmine...
Kujuta ette, et kõik jooksevad võistkonnas kõigi eest...
Kujuta ette, et kõik toetavad üksteist...
Kujuta ette, et kõik usuvad, et me suudame...
Kujuta ette, et kõik arvavad, et Jüriööjooks on vahva...
Kujuta ette, et kõik arvavad, et seekordne pidu on kõigi aegade toredaim...
Ja kujuta ette, et kõik on mõelnud mõtet, et:
me tahame
me suudame
me julgeme

...siis võib sellest aprilliööst saada tõeline suurelamus.

Need on mõtlemissoovitused Jüriööjooksuni jäänud päevade jooksul!!!

Raamatust Träning
tõlkinud
SIXTEN SILD



Millest räägitakse pärast võistlust? Räägitakse sellest, milliste punktidega *viga tehti* ja mismoodi viga tehti. Võidakse tundide kaupa heietada oma vigadest... EMV lühirajal 1999. Foto: Harry Veide

VÕISTLUSANALÜÜS - ORIENTEERUMINE		
Nimi: Kajsa Andersson	Kuup: 09.05	Võistlus: Koondise katsev.
Füüsiline vorm:	Tervis:	Motivatsioon:
Tehniline valmisolek:	Harmoonia:	Kontsentratsioon:
Vaimne valmisolek:	Eneseusk:	Sooritustahe 100%:

+	Hea, toimis nagu oli plaanitud, OK, täpselt nagu tahtsin, priima
0	toimis enam-vähem, keskpärane, võinuks olla parem
-	Vilets, ei toiminud nagu plaanitud, hoopiski mitte nii nagu tahtsin, kriis

	Etapp					Kontrollpunkt							
KP	Planeering	Teostus	Olen siin - lähen sinna	Viga, min.	Rahulolek	Lihtsustamine	Töö punktiga	Viga, min	Rahulolek	Rahulolek, totaalselt	Etapiaeg	Parim etapiaeg	Kommentaar
1	+	+	+		+	+	+		+	+	3.05	2.55	Kindel algus. Kõik klappis!
2	+	+	+		+	+	+		+	+	4.15	4.15	Kaart ja mina näägime sama kalt
3	+	+	+		+	+	+		+	+	2.20	2.10	Nüüd olen jooksu sisse elanud
4	+	+	+		+	+	+		+	+	1.10	1.10	See on ju tore! Lagipähe!
5	+	+	+		+	+	+		+	+	6.40	6.40	Lagipähe! Keskendumine 100%
6	+	+	0	0.15	+	+	+		+	+	13.30	13.05	Jõudsin ühele järgi, peaks ära paksu
7	+	+	+		+	+	+		+	+	1.25	1.20	Konkurent konkrees, mis siis!!!
8	+	−	−	1.00	−	+	+		+	−	11.05	9.50	Parallelsituatsioon, kaotasin numna
9	+	+	+		+	−	+	0.30	−	−	2.10	1.30	Hoiatu valjum, ebakindel siseen, pavõi v.
10	+	+	+		+	+	+		+	+	4.35	4.35	Hoiatus: STOPP", uus: sissesõitmine
11	+	+	+		+	+	+		+	+	3.25	3.25	Punktile lagipähe!
12	+	+	+		+	+	+		+	+	2.50	2.40	Kindla peale. Lagipähe!
13	+	+	+		+	+	+		+	+	1.10	1.10	Viimane, no problem, täisgäik → ⊙
14											0.55	0.50	Finišeerun liidrina. WOW!
15													
16													Olen teinud ühe oma parima-
17													test jooksudest. Praegu eriti
18													paremini ei suudagi. Jooksu-
19													pool tundus tugev, olin ühes-
20													andele fokuseerunud: LAGI-
21													PÄHE! Minu taktika töötas:
22													„Jooksu sisse elada ja vastu
23													pidada, etapphaaval"
24													
25													Olen väga rahul. Seda jooksu
26													mäletan veel kaua. Koondise
27													treener teab mind nüüd!!
											Lõppaeg	Võitja aeg	Koht/ rajapikkus/ min/km
Kokku				1.15	+			0.30	+	+	62.55	62.15	4 / 8,9 / 7.05

Clinics - mis see on?

Ega me isegi päris täpselt tea, aga rootslased väitsid, et see tähendavat lühikursust. Sedakorda siis orienteerumisest. *Clinics*i idee seisneb orienteerumise tutvustamises ja arendamises orienteerumise arengumaades, seda maailma suurima mitmepäeva jooksu O-Ringeni egiidi all ja rahalise toetuse abil.

*Clinics*il osalejate seast ei leia orienteerumise suurriike nagu Soomet, Rootsit, Norrat, kuid see-eest oli kohal muu maailma kirju seltskond alustades suure Hiina delegatsiooniga ja lõpetades eksootiliste Kesk-Ameerika riikidega nagu Venetsueela ja Costa-Rica. Nende vahele, üllatus - üllatus, mahtus ka Eesti esindus: Riho Taba (Ilves), Marek Nõmm (Jõulu), Priit Pirksaar (JOKA). Kahjuks pidi Priit Poopuu (JOKA) vigastuse tõttu koju jääma.

Läbinud lekkiva autoga edukalt Rootsi tollikontrolli, sõitsime edasi Borlängesse. *Clinics*i asupaigaks oli Borlänge äärelinnas asuv koolituskeskus, mis pakub aasta läbi peavarju erineva staatusega (üli)õpilastele.

Esimestel päevadel vaheldusid maastikutreeningud loengutega, O-Ringeni ajal said treeningutest võistlused, küll aga jäid loengud ja lisandus võistlusanalüüs. Esimeseks loengupidajaks oli Ted de St Croix, kanadalane, kes pikemat aega elanud Rootsis. Tema loengu teemaks oli *Orienteerumistehnika 1999.a O-Ringenil*. Meelde jääb ta sõnaga *ATTACKPOINT (ingl. viimane kindel objekt, millelt võetakse KP)*. Selleaastase O-Ringeni raja läbimise tehnika seisnevat väga kiirelt jooksmises kuni *attackpoint*ini (selles kohas peab võistleja olema absoluutselt kindel maastiku ja kaardi sobivuses) ja sellele järgnevas tempolangetamisest KP võtmisel. Reaalsus oli muidugi teine - tempolangus tuli kivide vahel hüpeldes ja järsul nõlval ronides. Kuid jälgides enda juhendaja analüüsi, siis nemad läbisid umbes 90% etapist kompassi abil ja lugemine hakkaski *attackpoint*ist.

Kuidas sünnib orienteerumiskaart? – sellest saime ettekujutuse Kenneth Kaisajuntti ja Perola Olssoni juhtimisel. Peale teoreetilist loengut jagati välja alusmaterjalid koolituskeskuse ümbruse kohta ja välitöö võis alata. Kuidas saab välitööst arvutipilt, saime teada järgmisel varahommikul arvutiklassis.

Suurbritannia koondise treeningust rääkis Göran Andersson. See mees asus inglasi treenima aasta tagasi, ja võttis siis eesmärgiks võita kui mitte selleaastasel MM-il, siis vähemasti järgneval või ülejärgneval Põhjamaade koondisi. Göran Andersson on väga positiivse ellusuhtumisega treener, kelle jaoks pole miski võimatu.

Kolmandal *Clinics*i päeval - pärast seda, kui olime hommikuses maastikutreeningus õppinud kuulama *sport identi* (elektroonilise komposteerimissüsteemi) piiksu, asusime Dammsjöni järve kaldal ringi, et kuulata loengut teatejooksust, mida pidas meile *Clinics*i idee autor ja põhiorganisaator Peo Bengtsson. Olles saanud lühiülevaate teadete ajaloost ning õppinud tundma teateradade planeerimise erinevaid meetodeid, pidasime maha ka ühe teatevõistluse.

Orienteerumistehnikast ja keskendumisest rääkis Kent Olsson - just eelkõige tippvõistlustel väga stabiilselt kõrgeid tulemusi näidanud mees. Kent väitis, et ta ei pidanud kunagi treeningplaani, vaid ta eesmärgiks oli trenni teha iga päev. Küll aga planeeris ta enda jaoks vajalikud võistlused enne maailmameistrivõistlusi. Seda plaani jälgis ta hoolega, andmata järgi ahvatlustele, mida pakkusid talle mittesobivate võistluste korraldajad.

Pargiorienteerumise arengut Hiinas tutvustas mees, kes ise tutvustamist ei vaja - Jörgen Mårtenson. Küsimusele miks valiti just Hiina, mitte näiteks U.S.A. või mõni muu riik, oli vastus Ericsson. Nii Euroopas kui Ameerikas tuntud firma püüab tuntuks saada ka Aasias. Kindlasti aitab Ericssoni-poolse toetuse saamisele kaasa asjaolu, et projekti on kaasatud televisioon, mis pärast kohalike orienteerumisürituste tutvustamist näitab ka kokkuvõtteid Maailma Pargituurilt. Huvi on Mårtensoni jutu järgi suur. Inimesed pidavat helistama televisiooni ja tundma huvi, kus saab sellise spordiga tegeleda. Kohapeal on joonistatud mitmeid kaarte ja korraldatud seminare ning ka võistlusi.

Tutvust sai tehtud ka preorienteerumise ehk invaorienteerumise ehk händikäp-orienteerumisega. Heal lapsel mitu nime, kuid ala seisneb iseenesest punkti asukoha täpses määramises. Kontrollpunktid asuvad ratastooliga sõidetavate teede ääres. Võistlejal on kaart, punkti legend ja ta näeb maastikul kolme-nelja erinevat kontrollpunkti ühe objekti ümber. Nüüd jääb osalejal otsustada, milline on õige punkti asukoht ja teha märge vastavasse lahtrisse. Enne praktilist harjutust pidas sellest spordialast loengu Sture Sporrong ning järgmisel võistluspäeval, olles läbinud kõigepealt oma võistlusraja, saime osaleda ka O-Ringeni pre-orienteerumisvõistlusel.

Peale selle, et Jörgen Mårtenson arendab pargiorienteerumist Hiinas, tegeletakse usinalt orienteerumise arendamisega üle kogu maailma, seda just rootslaste juhtimisel ja vägagi eksootilistes riikides. Oma reisist Kesk-Ameerika riikidesse rääkisid Ali Kuosku ja Jonas Eklund. Nemad on käinud orienteerumiskaarte joonistamas Kuubal, Kolumbias, Costa Rical ja Venetsueelas. Kahest viimasest riigist oli esindus väljas ka *Clinics*il ning nende elamis- ja sõidukulud kattis *Clinics*.

Orienteerumise arengust teistes eksootilistes riikides rääkis Peo Bengtsson. Koomilisemaid vahejuhtumeid siinkohal: Filipiinidel oli orienteerumise arendajaks olnud presidendi autojuht, kes oma pärisametilt oli katselendur. Vanemaks jäädes ta vallandati autojuhi kohalt, küll aga võis ta katselenduri ametit edasi pidada. Kahjuks juhtus lennuõnnetus ja lendur sai otsa. Otsa sai ka orienteerumine Filipiinidel. Tansaanias püüti orienteerumist õpetada kohalikele jooksumeestele (milline potensiaal!). Kui aga lõppes selle projekti raha, lõppes ka jooksumeeste huvi orienteerumise vastu. Malasias olnud üks entusiastlik orienteerumise arendaja. Vedanud orienteerumist mõned head aastad arvas ta, et nüüd on orienteerumisest küll ja võiks ka mõnda muud ala arendada. Kuid kahjuks tema lahkumisega orienteerumisest lakkas ka orienteerumine Malaisias. Vaatamata väiksematele tagasilöökidele on võetud siht viia orienteerumine olümpiamängudele.

Väga pika ja põhjaliku loengu radadest ja punktikohtade planeerimisest pidas Lennart Brorsson. Rootslased on võtnud kasutusele erinevad värvid märkimaks vastava raja keerukust. Nii kuuluvad näiteks eliitklasside rajad musta värvi alla ja HD10 omad rohelise värvi alla. Kokku on kasutusel kaheksa värvi.

Lumevaeste või lausa lumevabade maade osalejatele oli kindlasti eksootikaks (võibolla jäi ka arusaamatuks) talvist orienteerumist tutvustav loeng. Seda pidas mullune naiste maailmakarika võitja Arja Hannus. Tema tutvustas ka rattaorienteerumist, milles on rohkesti sarnaseid elemente suundsuusatamisega, mistõttu võidab see ala talviste tegijate seas üha rohkem populaarsust.

Kuidas tulla kuuekordseks maailmameistriks? – sellisel temaatikal pidas loengu Annichen (Annika)Kringstad, kuuekordne maailmameister. Tema märksõnadeks olid töö ja tugev tervis. Nimelt oli mitmekordne maailmameister oma tipusoleku ajal vaid korra sajaprotsendilisest treeningust eemal. Vigastatud jalga polekski vaja olnud kipsi panna, aga et tüdruk raviks vigastuse korralikult välja, lasi treener arstil jala kipsi panna. Kuna seetõttu polnud joosta võimalik, treenis Annika ülakeha ning tervet paremat jalga, olles hooaja alguseks jälle tippvormis. Üheks eelduseks teel tippu oli Annika arvates ka hea tiimitöö. Nimelt pärast edukaid juunioriaastaid said kolm ühevanust ühekandi tüdrukut täiskasvanute koondisesse. Koos treenides ergutasid nad üksteist paremini ja kvaliteetsemalt treenima. Kui senini treenis Rootsi koondis plaani järgi talvel ainult pikki rahulikke lõike ja kevadel lühikesi kiireid, siis kolmiku tulemisega koondisesse hakati ka talvel kiiremaid lõike tegema.

Kui lisada *Clinics*i kavasse veel kanuusõit, erinevad teatevõistlused, eksursioonid loodusmuuseumi, Dalarna puuhobuste töökotta ja Faluni vasekaevandusse ning muidugi kõige krooniks osavõtt O-Ringenist, siis saame kümnepäevase programmi, mis oli täidetud hommikul kuueseitsmest õhtul kümneüheteistkümneni.

Kõik *Clinics*ist osavõtjad olid tublid, kuid iga *Clinics*is korraldatud võistluse järel leidis teistest tublim ka äramärkimist. Nii oli preorienteerumises parim Riho Taba, kiireim oli ta ka spordisaalis tehismaastikul ning näitas rootslastele endile silmad ette ka viktoriinis *Fakte Rootsist*.

Kõik *Clinics*is osalejad said diplomi *Clinics*i läbimise kohta ja peakorraldajat autasustasid osavõtjad medaliga, millel peale esikoha oli lisatud ka iga osalenud riigi keeles "aitäh!". Viimasel õhtul toimunud pidulikul õhtusöögil vahetati aadresse ja tehti pilte.

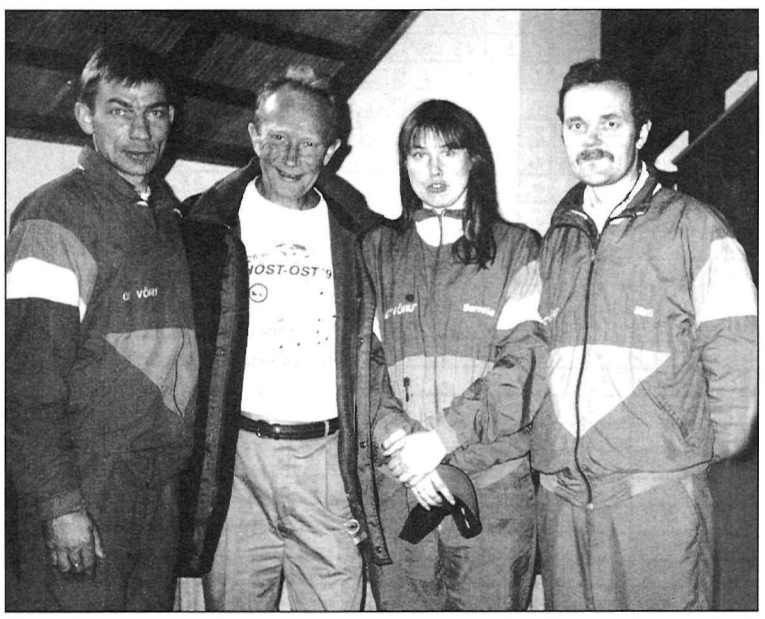
Kokkuvõtteks võib öelda, et *Clinics* jättis väga positiivse mulje. Nii sellel osalejad kui ürituse korraldajad olid väga avatud meelelaadiga inimesed, kellega oli hea suhelda, olenemata osapoolte erinevatest inglise keele tasemetest. Rahvusvahelises orienteerumiskeskonnas saadud suhtlemisoskusi olen aga juba rakendanud.

PRIIT PIRKSAAR

Eelmise aasta *Clinics*ist võib lugeda Ormar Lutsbergi artiklist *O-Ringen – vana tuttav. Clinics* -?? (Orienteeruja 6(33)).

Toimetus

Pargiorienteerumise arengut tutvustas *Clinics*il mees, kes ise tutvustamist ei vaja - Jörgen Mårtenson. Pildil on ta koos Rudolf Ropeki (keskel) ja Kjetil Bjørloga 11.juunil 1999 Pargituuril Turus. Foto: Harry Veide



Peo Bengtsson, üks orienteerumisspordi tulihingelisematest reklaamijatest, on käinud ka Eestis. Fotol Peo koos vastuvõtjatega OK Võrust. Foto Sixten Silla erakogust

Ristsõna

Leia allolevasse ristsõnasse peidetult:

3 Eesti tublit naisorienteerujat
2 Eesti tublit meesorienteerujat
16 Eesti OK-d
1 EOL-i president
6 leppemärki ja 1 Eesti linn

...ning lahendus tuleb kasutamata jäänud tähtedest!
Vastus saada toimetusse ning õigestivastanute vahel läheb loosi *Orienteeruja* aastatellimus!!!

U	S	T	S	E	W	N	O	I	R	O	S
L	O	I	U	E	A	L	O	H	E	L	R
U	K	P	J	L	V	K	S	D	H	E	D
Õ	S	P	L	E	E	L	I	L	A	H	N
J	A	D	A	P	A	S	I	I	V	O	A
E	R	I	K	A	I	B	A	S	T	H	V
U	B	U	I	J	A	U	K	N	E	A	R
A	O	R	L	V	Õ	R	U	E	R	L	O
S	K	A	L	A	E	H	P	T	A	D	A
O	V	M	Ü	A	R	A	V	X	M	N	E
L	O	H	K	R	K	Ä	B	I	U	A	D
E	R	E	V	K	A	R	K	S	K	O	H

Ristsõna on koostanud
SANDER VAHER

Suvine orienteerumislaager – uue harrastuse algus?

Meie oleme neli Pärnu tüdrukut, kes veetsid 18.-27. augustil kümme päeva orienteerumislaagris Relvo Värton motellis Põlvamaal Savernas.

Juhtusime selle laagri peale Sõnumilehte lugedes, kus oli terve lehekülg täis lastelaagrite kuulutusi. Valisime huvi pärast välja orienteerumislaagri, kuigi keegi meist polnud selle alaga varem tegelenud.

Esimesel päeval tundus kõik väga segane. Me ei osanud kasutada kompassi, ei tundnud kaarti ega polnud tegelikult orienteerumisest midagi kuulnudki. Tänu treener Saima Värtonile hakkasime samm-sammult kõigest aru saama. Ühe laagripäeva kava nägi välja umbes selline:

9.00 Äratus
9.30 hommikusöök
11.00 orienteerumine
14.00 lõuna
16.30 orienteerumispäevakust osavõtt
19.30 õhtusöök
20.30 moe*show*
21.30 saun, bassein
22.30 tubadesse
23.00 öörahu

Laagri keskpaigas läksime jalgsimatkaga kümne kilomeetri kaugusele Pikajärvele, kus veetsime kolm päeva. Ka seal tegelesime orienteerumisega, mille juures osutus kõige huvitavamaks teateorienteerumine.

Õhtuti tuli ette valmistada isetegevusprogramm erinevatel teemadel, milleks olid pantomiimietendus, *playback -show*, moe*show*, TV-saadete imiteerimine jne. Lõbusaks kujunesid lõkkeõhtu ja meestekandmise võistlus.

Laagri ajal käisime mitmetel orienteerumisvõistlustel Lõuna-Eestis. Laagri lõpuks olime õppinud orienteerumist juba päris palju. See spordiala hakkas meile niivõrd meeldima, et tahaksime osa võtta ka mõnest Pärnumaal toimuvast võistlusest.

Laager möödus äpardusteta ja tahame sinna kindlasti minna ka järgmisel suvel.

Esitasime mõned küsimused kahele laagris olnud lapsele, kes on orienteerumisega ka varem tegelenud. Vastavad Kristjan (14) ja Hanna (12).

1. Kuidas laager meeldis?
Kristjan: normaalne
Hanna: meeldis söök, igav ei olnud, normaalne

2. Kas saite ka teadmisi juurde kui arvestada, et tegelete orienteerumisega juba pikemat aega?
K: Minu kaadrilugemisoskus paranes.
H: Kindlasti sain teadmisi juurde.

3. Kuidas jäite rahule päevakavaga?
K: Öörahu algas liiga vara.
H: Pikajärvel ei meeldinud, sest seal oli igav. Muidu oli tore, päevakava oli hästi koostatud.

4. Kuidas läks võistlustel?
K: Jäin rahule. Küllalt kerged.
H: Mõni oli raskem, mõni kergem.

5. Kas tulete ka järgmisel suvel siia?
K: Arvan, et mitte.
H: Loodetavasti tulen, kui ei juhtu olema tihe võistlusplaan.

Koostasid:
HANNA, EVA, FLO
ja **ANNE MAARJA**

Suvised võistlused pakuvad lastele toredaid võimalusi tutvuda orienteerumisega. Fotodel: Hetked Ilvesteate ajal toimunud Minijooksust.

Fotod: Harry Veide

EMV tavarajal 28.augustil Paukjärvel

Eliitklasside vaheajad umbes 2/3 distantsi peal.

Mehed:

1	52	Renee Ottesson Lehola	0:52:28
2	54	Tarvo Avaste Voru	0:54:31
3	63	Olle Kärner Orion	0:56:02
4	85	Erik Aibast Tammed	0:57:11
5	67	Inno Ling Lehola	0:57:16
6	53	Timo Suppi Orion	0:57:33
7	69	Alar Viitmaa Lehola	0:59:04
8	74	Alari Kannel MARU	0:59:35
9	70	Priit Pirksaar JOKA	1:00:13
10	65	Armo Hiie Ilves	1:00:13
11	40	Mati Tiit Ilves	1:00:20
12	81	Erkki Aadli Tammed	1:00:53
13	77	Alar Abram Rakv	1:02:11
14	1	Raivo Reiman MARU	1:02:46
15	79	Kaido Nurja MARU	1:02:55
16	57	Raivo Pellja JOKA	1:03:14
17	38	Andrei Nikitin SRD	1:03:36
18	75	Priit Pääslane Ilves	1:04:51
19	56	Silver Eensaar Kobras	1:05:01
20	60	Tanel Kannel MARU	1:05:18
21	59	Raul Kudre Peko	1:05:29
22	61	Andreas Kraas Tammed	1:06:46
23	68	Rain Eensaar Kobras	1:06:47
24	51	Erki Kriks Rakv	1:06:52
25	73	Ville Vinkel West	1:08:42
26	8	Roman Shved SRD	1:08:59
27	36	Kaido Hallik Ilves	1:09:34
28	26	Taavi Tatsi LUS	1:09:49
29	14	Dmitri Shved SRD	1:09:55
30	11	Leho Haldna Voru	1:09:56
31	44	Vallo Vaher JOKA	1:10:00
32	72	Randy Korb Peko	1:11:44
33	10	Raivo Erik MARU	1:12:41
34	33	Arno Ruusalepp Ilves	1:12:44
35	29	Eero Kivikas Ilves	1:13:05
36	34	Margus Hallik LUS	1:13:23
37	46	Veiko Ulp Ilves	1:13:24
38	47	Lauri Beilmann Orion	1:13:36
39	48	Raul Reiman MARU	1:14:01
40	21	Margus Klementsov Koop	1:14:34
41	6	Madis Tiik SOK	1:14:59
42	76	Mart Ostra MARU	1:14:59
43	15	Eero Saue HOK	1:15:35
44	39	Karli Lambot Orion	1:15:39
45	62	Jaan Olvet Rakv	1:16:10
46	66	Sergei Shirokov SRD	1:17:37
47	27	Vermo Siim MARU	1:18:52
48	42	Sven Rea MARU	1:19:30
49	23	Lauri Lahtmäe Kape	1:19:47
50	35	Jüri Pärnik Peko	1:20:20
51	4	Meelis Atonen Lehola	1:21:10
52	16	Mart Jakobson KEKRSK	1:22:22
53	13	Aivar Sarap Ilves	1:23:31
54	20	Meelis Mälter KEKRSK	1:23:49
55	32	Raivo Panker MARU	1:24:36
56	25	Rainer Rammul Voru	1:25:07
57	18	Taivo Tali KEKRSK	1:26:25
58	3	Andres Vaher JOKA	1:27:42
59	12	Sergei Shved SRD	1:27:51
60	24	Paavo Roigas Peko	1:28:03
61	2	Aadu Pannal Saku	1:31:12
62	31	Margus Sarap Ilves	1:32:34
63	9	Enn Jaama vaba	1:33:03
64	37	Andres Aro Tammed	1:37:05
65	5	Taivo Daub vaba	1:37:40
66	45	Mihkel Reimaa Heer	1:40:45
67	7	Alo Ansmann Voru	1:41:42
68	22	Üllis Riisalu Johvik	1:42:35
69	58	Urmas Rannu vaba	1:58:57
70	19	Veiko Pak Rae	2:00:40

Naised:

1	115	Külli Kaljus Peko	0:36:42
2	104	Elo Saue Ilves	0:37:08
3	113	Kirti Rebane Tammed	0:39:33
4	109	Anu Annus Peko	0:39:45
5	121	Triin Vask Ilves	0:40:22
6	111	Maret Vaher Kobras	0:41:16
7	117	Ruth Vaher Kobras	0:41:38
8	93	Merike Vanjuk HOK	0:45:32
9	87	Jana Kink Kape	0:46:39
10	116	Meeli Kerem MARU	0:47:36
11	110	Aiki Kuldkepp MARU	0:47:48
12	119	Edith Madalik Tammed	0:48:02
13	118	Minija Pääslane Ilves	0:48:03
14	98	Mirja Randoja Kobras	0:52:22
15	114	Mirjam Heinmann Ilves	0:53:30
16	108	Lilian Värton Kobras	0:54:03
17	100	Monika Järveoja Kobras	0:54:17
18	86	Kristi Vassil Ilves	0:54:26
19	102	Kadre Maalma Johvik	0:55:22
20	90	Edit Epner MARU	0:55:45
21	99	Tatjana Linjova SRD	0:57:45
22	89	Helen Mast HOK	0:57:48
23	96	Merike Paapson Ilves	0:58:20
24	112	Inger Jalakas KEKRSK	0:59:31
25	107	Ella Shved SRD	0:59:51
26	105	Terje Albert JOKA	1:03:23
27	101	Elin Tiirik Kape	1:03:51
28	103	Heleri Valk Rakv	1:05:00
29	92	Anneli Albert LUS	1:10:25
30	88	Aili Piirikivi Rae	1:16:26

TA OK maraton

Keila-Joa 18.september 1999

13,0 km 35 KP

1	1.	Timo Suppi	Orion	H21	1:13.06
2	2.	Erkki Aadli	Tammed	H21	1:13.08
3	3.	Heiti Hallikma	Võru	H21	1:13.14
4	4.	Alar Abram	Rakvere	H21	1:13.16
5	1.	Tarmo Siimsaare	Võru	H18	1:13.22
6	5.	Armo Hiie	Ilves	H21	1:13.48
7	6.	Andrei Nikitin	SRD	H21	1:13.53
8	7.	Tanel Kannel	MARU	H21	1:16.27
9	2.	Martti-Jaan Miljan	TAOK	H18	1:19.24
10	8.	Dmitri Shved	SRD	H21	1:20.51
11	1.	Toomas Mast	HOK	H35	1:20.56
12	1.	Jaanus Reha	Koop	H40	1:21.05
13	9.	Roman Shved	SRD	H21	1:21.07
14	10.	Sergei Shirokov	SRD	H21	1:21.12
15	11.	Karli Lambot		H21	1:21.18
16	2.	Maido Kaljur	Orvand	H35	1:21.20
17	1.	Rein Unt	TON	H50	1:21.30
18	3.	Ando Post	Koop	H35	1:21.53
19	1.	Anti Sklave	Orvand	H16	1:21.56
20	1.	Johannes Tasa	TON	H45	1:22.53
21	2.	Toivo Saue	HOK	H50	1:25.26
22	12.	Enn Jaama		H21	1:25.40
23	4.	Mati Preitof	MARU	H35	1:26.48
24	2.	Rein Rooni	Orvand	H40	1:26.53
25	13.	Igor Balashov	SRD	H21	1:27.01
26	14.	Rene Küttim	Orion	H21	1:32.08
27	3.	Aare Kuuseoks	Rakv	H40	1:32.12
28	15.	M. Klementsov	Koop	H21	1:32.14
29	2.	Kulno Voolaid	Rakv	H45	1:32.34
30	3.	Jaanus Hallik	LUS	H18	1:33.02
31	16.	Sergei Shved	SRD	H21	1:34.45
32	17.	Rait Lille	KEKRSK	H21	1:36.56
33	5.	Uku-Meelis Retel		H35	1:37.09
34	4.	Mihkel Nahkur		H40	1:37.32
35	18.	Jaan Olvet	Rakv	H21	1:38.36
36	3.	Jüri Rokko		H45	1:38.45
37	4.	Tõnu Taal	JOKA	H45	1:39.05
38	2.	Peeter Pihl	LUS	H16	1:40.12
39	3.	Lauri Malsroos	Tammed	H16	1:40.34
40	1.	Enno Lelumees	Saue	H60	1:40.48
41	19.	Kaido Hallik	Ilves	H21	1:42.32
42	20.	Taivo Daub	Ilves	H21	1:42.35
43	5.	Eero Ruokamo	Oulu	H45	1:42.39
44	6.	Aivar Meindok	MARU	H35	1:46.03
45	6.	Rein Hanstein	Okas	H45	1:46.05
46	3.	Hillar Valk	Rakv	H50	1:46.37
47	4.	Helmet Sklave	Orvand	H16	1:46.38
48	7.	Ülo Viru	Orvand	H35	1:46.59
49	2.	Tõnu Raid	Tammed	H60	1:47.42
50	21.	Tenno Alamaa	Orvand	H21	1:47.52
51	5.	Enno Aljas	Kose	H40	1:47.56
52	5.	Reigo Vatsk	Tammes	H16	1:49.15
53	6.	Jaan Tarmak	TON	H16	1:49.29
54	6.	Riho Kokk	Rakvere	H40	1:49.36
55	1.	Helle Trossmann	Esto	D18	1:50.37
56	8.	Jaanus Viljamaa	Orion	H35	1:51.07
57	22.	Artur Raichmann		H21	1:51.36
58	23.	Mairolt Kakko		H21	1:55.22
59	4.	Vallo Parvi	Koop	H50	1:55.48
60	5.	Peep Koppel	Koop	H50	1:55.57
61	9.	Manivald Haljas		H35	1:56.15
62	7.	Mati Pilt	Jõulu	H45	1:56.28
63	1.	Ilmar Sarapuu	TON	H55	1:56.29
64	2.	Karl-V Kuusk	Orion	H55	1:56.30
65	3.	Ants Tamm		H55	1:56.43
66	8.	Kalle Nelk	Orion	H45	1:57.28
67	1.	Ella Shved	SRD	D21	1:57.37
68	7.	Timo Kaljur	Orvand	H16	1:58.53
69	8.	Aivo Tamm	TON	H16	1:58.55
70	3.	Rein Küttim	Orion	H60	2:00.03
71	6.	Avo Kõrvas	Koop	H50	2:00.10
72	4.	Taavi Tamkivi	TAOK	H18	2:03.35
73	2.	Ingrid V- Cruiysen	TAOK	D18	2:04.58
74	1.	Lea Ojamäe	Orion	D40	2:05.03
75	2.	Külli Tõnus	HOK	D21	2:06.09
76	9.	Peeter Plakk		H45	2:06.25
77	2.	Imbi Savi	LUS	D40	2:06.50
78	4.	Ain Relo	Tammed	H60	2:09.20
79	4.	Ants Lindre	Orvand	H55	2:09.29
80	3.	Inger Jalakas	KEKRSK	D21	2:09.37
81	7.	Tiit Riismaa	TAOK	H50	2:09.44
82	10.	Jüri Mellik		H45	2:10.24
83	10.	Margus Jaanus	Koop	H35	2:10.25
84	5.	Ilmar Mõistlik	Orion	H55	2:10.29
85	3.	Angela Sarapuu	Orion	D18	2:10.33
86	8.	Heldur Väljamäe	Orvand	H50	2:11.06
87	6.	Kalju Tilk	Orion	H55	2:12.43
88	5.	Priit Pihl		H18	2:14.45
89	7.	Mati Tõnus	Orion	H55	2:15.41
90	7.	G. Ploomipuu		H40	2:15.48
91	1.	Kersti Ehala	Rae	D35	2:15.51
92	1.	Kiira Tarassova	TON	D55	2:16.06
93	9.	Jüri Tarmak	TON	H50	2:16.38
94	3.	Gea Rennel	KEKRSK	D40	2:18.58
95	1.	Anita Karnit	SRD	D16	2:28.12
96	1.	Elga Adrat	TON	D60	2:28.46
97	10.	Agu Koppa		H50	2:28.48
98	8.	Tiit Koppel	Orion	H55	2:31.16
99	2.	Ilse Uus	Orion	D60	2:32.40
100	9.	Kristian Moor	TON	H16	2:35.33
101	1.	Liis Lille	KEKRSK	D50	2:35.38
102	1.	Heino Heinloo	Tammed	H65	2:35.39
103	9.	Riho Kilp	Tammed	H55	2:35.40
104	1.	Marika Pilt	Jõulu	D45	2:35.43
105	2.	Rutt Kukk	Orion	D50	2:35.44
106	5.	Aavo Härma	Orion	H60	2:35.46
107	2.	Feliks Kipper	Orion	H65	2:39.09
108	3.	Maire Raid	Tammed	D60	2:39.37
109	6.	Argo Mere	TAOK	H18	2:39.40
110	6.	Ants Maaring		H60	2:41.32
111	24.	Elvis Joakit		H21	2:42.01
112	2.	Tais Leontenko	SRD	D16	2:42.20
113	7.	Juhan Hunt	Orion	H60	2:43.34
114	3.	Karl Valgepea	West	H65	2:43.44
115	10.	Jakob Vinkel	Orion	H55	2:44.59
116	3.	Mare Aibast	KEKRSK	D50	2:45.16
117	4.	Eha Tolm	Orvand	D40	2:46.32
118	8.	Rein Mesila	Koop	H60	2:49.04
119	4.	Henno Adrat	TON	H65	2:50.09
120	2.	Anne Pesti	Orvand	D45	2:50.33
121	3.	Kersti Mardiste	KEKRSK	D45	2:51.03
122	9.	Rein Indlo		H60	2:51.14
123	4.	Koidula Kannel	Orion	D50	2:53.22
124	3.	Annika Aljas	Kose	D16	2:59.34
125	5.	Juta Virkepuu	KEKRSK	D50	3:10.38
126	4.	Thea Kaljur	Orvand	D16	3:21.25
127	2.	Aivi Kaljur	Orvand	D35	3:21.26
128	4.	Urvi Sarv	Orion	D60	3:31.22
129	10.	Valju Tali	KEKRSK	H60	3:36.48
130	5.	Ljudmilla Masina		D60	3:55.21

läbisid kaks ringi (11 km)

Mattias Rennel	KEKRSK	H16	1:59.50
Heidi Prits		D21	2:00.30
Helge Valdek	KEKRSK	D40	2:17.37
Helve Luht	KEKRSK	D40	2:54.21
Helen Mast	HOK	D21	katk
Ülle Nelliste Kose		D21	katk
Annemari Vene		D21	katk
Maila Moor	TON	D35	katk
Niina Karnit	SRD	D45	katk
Hille Tasa	TON	D45	katk
Ülle Mõistlik	Orion	D60	katk
Kristjan Gans	TAOK	H18	katk
Alari Kannel	MARU	H21	katk
Sander Blehner	West	H21	katk
Väino Kundla	Orvand	H45	katk
Edgar Tammik	Orion	H65	katk
Peep Pihlak	Orion	H65	katk

Eesti MV tavarada

Paukjärve, 28.08.1999.

H14 **5.8 km 13 KP**

1.	Riho Taba	Ilves	43.23
2.	Sander Vaher	Kobras	45.00
3.	Markus Puusepp	Võru	46.42
4.	Helmet Sklave	Orvand	53.06
5.	Mihkel Järveoja	Kobras	53.19
6.	Lauri Malsroos	Tammed	54.06
7.	Andres Herm	Võru	56.57
8.	Vahur Teppan	Ilves	57.29
9.	Priit Paasma	Lehola	57.47
10.	Tõnis Uiboupin	Võru	58.13
11.	Ats Uiboupin	Võru	1:01.05
11.	Timo Kaljur	Orvand	1:01.05
13.	Jaan Tarmak	TON	1:03.14
14.	Olavi Ottas	Kobras	1:03.23
15.	Martin Malva	Rakv	1:05.12
16.	Alar Assor	Kobras	1:08.27
17.	Karl Samoson	vaba	1:09.11
18.	Andres Aljas	Kose	1:09.31
19.	Joosep Toome	Hippok	1:10.16
20.	Taavi Tuik	Peko	1:11.43
21.	Kristjan Loorits	Orion	1:12.06
22.	Rasmus Kikas	Ilves	1:12.38
23.	Veiko Linnus	Peko	1:14.43
24.	Jaak Tähnas	JOKA	1:15.49
25.	Aivo Tamm	TON	1:16.06
26.	Tarmo Anton	Lehola	1:17.32
27.	Jonas Nerep	JOKA	1:20.40
28.	Edvin Parksepp	Võru	1:22.45
29.	Kristjan Trossmann	JOKA	1:23.42
30.	Kristian Moor	TON	1:25.06
31.	Veiko Vunder	Lehola	1:25.37
32.	Riho Kadaja	Saku	1:26.06
33.	Mattias Rennel	KEKRSK	1:27.01
34.	Kaarel Nummert	Kape	1:28.38
35.	Timo Ilves	Kape	1:29.35
36.	Indrek Kustavus	Lehola	1:29.50
37.	Paavo Kroon	Ilves	1:32.36
38.	Uku Rooni	Orvand	1:33.46
39.	Madis Kure	H14	1:33.57
40.	Hannes Kerem	MARU	1:37.21
41.	Indrek Aul	Jõhvik	1:39.33
42.	Hans Terasmaa	Lehola	1:40.01
43.	Priit Randmann		1:55.02
44.	Kaarel Piip	Ilves	2:28.31
45.	Mattias Naan	Hippok	2:38.06
	Anar Klade	Lehola	Tüh.
	Hardi Kaseleht	Ilves	Tüh.
	Timo Simonlatser	Rakv	Tüh.
	Kaarel Kure	Kobras	Tüh.

H16 **7.7 km 16 KP**

1.	Anti Sklave	Orvand	1:03.48
2.	Peeter Pihl	Tammed	1:04.54
3.	Ago Albert	Kobras	1:05.57
4.	Mihkel Puusepp	Võru	1:06.21
5.	Taivo Timmusk	HOK	1:07.16
6.	Mait Vaiksaar	Lehola	1:07.18
7.	Jürgen Einpaul	Rae	1:08.51
8.	Mati Kainel	Ilves	1:10.09
9.	Tõnis Vaiksaar	Lehola	1:10.35
10.	Reigo Vatsk	Tammed	1:17.45
11.	Mikk Adler	Otepää	1:20.14
12.	Heitti Irval	Rakv	1:20.28
13.	Tõnis Juursalu	HOK	1:22.50
14.	Tanel Taal	Võru	1:24.31
15.	Tanel Terasmaa	Lehola	1:26.22
16.	Anti Allikvee	Võru	1:29.03
17.	Meelis Kadak	Lehola	1:30.44
18.	Erik Prank	Kape	1:32.24
19.	Priit Annusver	Lehola	1:32.33
20.	Arvo Ambel	LUS	1:32.59
21.	Mart Olesk	Peko	1:38.03
22.	Andre Toode	HOK	1:41.09
23.	Tanel Baumann	Rakv	1:45.21
24.	Kuldar Pihlapuu	Orvand	1:51.45
25.	Andres Aul	Jõhvik	2:43.22
	Margus Vasser	Kunda	Katk.
	Erik Leiger	HOK	Tüh.
	Peep Helgand	Kobras	Tüh.
	Erki Lehis	Võru	Tüh.
	Viljar Kuljus	Võru	Tüh.

H18 **9.5 km 18 KP**

1.	Tarvo Klaasimäe	Rakv	1:02.37
2.	Kristjan Gans	TAOK	1:06.14
3.	Tõnis Erm	TAOK	1:09.12
4.	Kaarel Kallas	Lehola	1:12.35
5.	Tarmo Needo	Kobras	1:12.49
6.	Oliver Ojasoo	Kobras	1:14.14
7.	Indrek Klaos	Kobras	1:14.44
8.	Martti-Jaan Miljan	TAOK	1:15.30
9.	Jaanus Hallik	LUS	1:15.55
10.	Tarmo Siimsaare	Võru	1:16.03
11.	Tarmo Tomson	Kobras	1:16.45
12.	Kristjan Karabelnik	Heer	1:16.49
13.	Kalev Külaase	Võru	1:17.32
14.	Siim Kadak	Lehola	1:25.27
15.	Janar Kenk	Võru	1:26.20
16.	Taavi Tamkivi	TAOK	1:26.24
17.	Lauri Tusis	JOKA	1:27.10
18.	Vahur Vaiksaar	Lehola	1:28.50
19.	Erkki Liiv	Tammed	1:29.28
20.	Tõnis Jürimäe	Ilves	1:30.53
21.	Urmo Liblik	JOKA	1:31.27
22.	Jürgen Kallo		1:34.54
23.	Kristjan Vanaveski	Ilves	1:40.56
24.	Heiki Linnus	Peko	2:06.57
	Veiko Saarestik	HOK	Tüh.

H20 **10.5 km 21 KP**

1.	Marek Nõmm	Joulu	1:08.55
2.	Keit Kivisild	Rakv	1:17.02
3.	Arti Albert	Kobras	1:17.22
4.	Risto Gurjev	LUS	1:25.15
5.	Toomas Marrandi	JOKA	1:26.22
6.	Jarkko Ainsoo	LUS	1:27.32
7.	Ott Rakkaselg	HOK	1:32.55
8.	Siim Vanahans	Kobras	1:32.57
9.	Riho Võigemast	JOKA	1:42.38
10.	Janno Jõgisu	TON	1:47.54
	Priit Poopuu	JOKA	Katk.
	Tiit Tähnas	JOKA	Katk.
	Joel Aug	Orvand	Katk.
	Tauno Murakas	Rakv	Tüh.
	Kalvo Kriisk	Heer	Tüh.

H21 **14.6 km 27 KP**

1.	Renee Ottesson	Lehola	1:24.09
2.	Tarvo Avaste	Võru	1:27.24
3.	Timo Suppi	Orion	1:30.26
4.	Olle Kärner	Orion	1:30.36
5.	Armo Hiie	Ilves	1:34.02
6.	Alari Kannel	MARU	1:34.33
7.	Inno Ling	Lehola	1:34.40
8.	Erik Aibast	Tammed	1:37.23
9.	Erkki Aadli	Tammed	1:38.09
10.	Alar Abram	Rakv	1:38.48
11.	Mati Tiit	Ilves	1:39.27
12.	Priit Pirksaar	JOKA	1:41.00
13.	Andrei Nikitin	SRD	1:41.03
14.	Kaido Nurja	MARU	1:41.35
15.	Raivo Reiman	MARU	1:42.19
16.	Tanel Kannel	MARU	1:42.59
17.	Raivo Pellja	JOKA	1:43.03
18.	Erki Kriks	Rakv	1:44.44
19.	Silver Eensaar	Kobras	1:44.49
20.	Priit Pääslane	Ilves	1:45.05
21.	Andreas Kraas	Tammed	1:46.15
22.	Rain Eensaar	Kobras	1:47.06
23.	Raul Kudre	Peko	1:49.52
24.	Ville Vinkel	West	1:52.31
25.	Margus Hallik	LUS	1:52.48
26.	Roman Shved	SRD	1:52.59
27.	Eero Kivikas	Ilves	1:54.30
27.	Kaido Hallik	Ilves	1:54.30
29.	Karli Lambot	Orion	1:55.40
30.	Vallo Vaher	JOKA	1:56.19
31.	Arno Ruusalepp	Ilves	1:56.33
32.	Mart Ostra	MARU	1:56.34
33.	Raivo Erik	MARU	1:57.08
34.	Dmitri Shved	SRD	1:57.52
35.	Leho Haldna	Voru	1:59.09
36.	Raul Reiman	MARU	1:59.40
37.	Madis Tiik	SOK	2:00.31
38.	Sergei Shirokov	SRD	2:02.22
39.	Veiko Ulp	Ilves	2:03.56
40.	Jaan Olvet	Rakv	2:05.20
41.	Vermo Siim	MARU	2:05.42
42.	Meelis Atonen	Lehola	2:06.40
43.	Aivar Sarap	Ilves	2:08.39
44.	Margus Klementsov	Koop	2:09.00
45.	Paavo Rõigas	Peko	2:09.38
46.	Mart Jakobson	KEKRSK	2:11.37
47.	Jüri Pärnik	Peko	2:13.38
48.	Sven Rea	MARU	2:14.06
49.	Taivo Tali	KEKRSK	2:17.40
	Enn Jaama	vaba	2:23.29
	Enn Jaama tühistatud: puudub EOL litsents		
50.	Meelis Mälter	KEKRSK	2:23.35
51.	Margus Sarap	Ilves	2:24.54
52.	Alo Ansmann	Võru	2:30.23
53.	Sergei Shved	SRD	2:30.48
54.	Aadu Pannal	Saku	2:32.19
55.	Mihkel Reimaa	Heer	2:35.20
56.	Taivo Daub	vaba	2:35.37
57.	Üllis Riisalu	Jõhvik	2:40.37
58.	Andres Aro	Tammed	2:42.26
59.	Veiko Pak	Rae	2:49.30
	Andres Vaher	JOKA	Katk.
	Rainer Rammul	Võru	Katk.
	Taavi Tatsi	LUS	Katk.
	Tammo Esta	HOK	Katk.
	Lauri Beilmann	Orion	Katk.
	Kuno Rooba	Rakv	Katk.
	Arbo Rae	MARU	Katk.
	Urmas Rannu	vaba	Katk.
	Urmas Rannu tühistatud: puudub EOL litsents		
	Alar Viitmaa	Lehola	Katk.
	Meelis Zimmermann	Kape	Katk.
	Eero Saue	HOK	Tüh.
	Lauri Lahtmäe	Kape	Tüh.
	Raivo Panker	MARU	Tüh.
	Randy Korb	Peko	Tüh.

H35 **10.5 km 21 KP**

1.	Tõnu Tänav	Rae	1:12.41
2.	Toomas Mast	HOK	1:14.40
3.	Maido Kaljur	Orvand	1:14.57
4.	Ando Post	Koop	1:17.03
5.	Tiit Tali	Ilves	1:18.10
6.	Indrek Reitalu	HOK	1:19.41
7.	Toomas Aan	JOKA	1:20.23
8.	Tauno Piirikivi	Rae	1:20.35
9.	Urmas Sulaoja	Jõhvik	1:21.41
10.	Mati Preitof	MARU	1:25.17
11.	Tõnu Ilves	Kape	1:26.26
11.	Andrus Sipsaka	KEKRSK	1:26.26
13.	Toomas Teekel	MARU	1:26.32
14.	Andres Talver	LUS	1:27.45
15.	Toomas Ellervee	Ilves	1:29.00
16.	Aivar Meindok	MARU	1:33.32
17.	Heiki Einpaul	Rae	1:33.47
18.	Uve Nummert	Kape	1:58.05
19.	Margus Jaanus	Koop	2:01.31
	Vallo Varjo	Koop	Katk.
	Martti Parve	Peko	Tüh.
	Jaan Kallisma	HOK	Tüh.

H40 **9.5 km 18 KP**

1.	Jaanus Reha	Koop	1:06.42
2.	Rein Rooni	Orvand	1:11.42
3.	Paul Poopuu	JOKA	1:12.06
4.	Jaak Jaagus	Saku	1:16.12
5.	Tiit Kerves	HOK	1:18.24
6.	Jüri Merirand	Käbi	1:18.42
7.	Udo Lüüs	Ilves	1:19.29
8.	Toomas Peämberg	Kose	1:21.32
9.	Kaljo Julge	Kape	1:22.06
10.	Jaak Reimaa	Heer	1:22.25
11.	Andres Minn	JOKA	1:24.03
12.	Riho Kokk	Rakv	1:25.00
13.	Peep Eomois	TAOK	1:25.36
14.	Tõnu Sikkal	Kobras	1:26.17
15.	Aimur Raudsepp	JOKA	1:28.57
16.	Kalle Ojasoo	Kobras	1:30.56
17.	Tonu Pani	Kape	1:33.57
18.	Guido Trees	TAOK	1:34.51
19.	Vello Post	Koop	1:35.16
20.	Kalev Ruberg	Saku	1:35.17
21.	Ahto Karu	JOKA	1:37.10
22.	Kalmer Keevend	JOKA	1:44.57
23.	Vello Vasser	Kunda	1:48.19
24.	Aigar Pindmaa	Võru	1:48.42
25.	Annes Naan	Hippok	1:50.15
26.	Enno Aljas	Kose	1:53.01
27.	Peeter Adler	Otepää	2:00.37
	Ago Samoson	vaba	Katk.
	Aare Kuuseoks	Rakv	Tüh.

H45 **7.7 km 16 KP**

1.	Nikolai Järveoja	Kobras	53.37
2.	Kai Willadsen	TON	57.20
3.	Kalle Luuk	LUS	58.59
4.	Avo Veermäe	Ilves	1:00.42
5.	Madis Oras	Ilves	1:00.54
6.	Kulno Voolaid	Rakv	1:00.57
7.	Johannes Tasa	TON	1:03.50
8.	Tõnu Taal	JOKA	1:05.09
9.	Rein Kriks	Rakv	1:05.25
10.	Jüri Rokko	Otepää	1:05.55
11.	Anti Parik	Otepää	1:06.58
12.	Koit Paasma	Lehola	1:07.17
13.	Ago Mõttus	Lehola	1:07.26
14.	Arvo Kivikas	Ilves	1:07.31
15.	Riho Männi	Lehola	1:07.32
16.	Ilmar Kirjanen	TAOK	1:08.36
17.	Paul Aug	Orvand	1:08.37
18.	Tiit Olju	Orvand	1:11.22
19.	Heini Tammik	Kape	1:11.36
20.	Rein Hanstein	Okas	1:12.06
21.	Raivo Leht	HOK	1:17.24
22.	Kalle Nelk	Orion	1:17.45
23.	Urmas Müür	Lehola	1:17.57
24.	Arvo Soosalu	LUS	1:18.03
25.	Aare Limberg	Rakv	1:20.10
26.	Oleg Podlipski	Jõhvik	1:21.05
27.	Mati Pilt	Jõulu	1:22.10
28.	Kalev Kukk	TAOK	1:23.53
29.	Tõnu Tolm	Võru	1:24.42
30.	Väino Kundla	Orvand	1:24.43
31.	Toomas Koppel	Saku	1:30.00
32.	Kalev Kikas	Ilves	1:34.13
33.	Vladimir Tikki	JOKA	1:34.48
34.	Tiit Ploompuu	Hooler	1:56.49
35.	Toomas Naelapää	KEKRSK	2:18.55
	Jüri Kadaja	Saku	Katk.

H50 **6.7 km 14 KP**

1.	Ülo Saar	Orvand	52.19
2.	Toivo Saue	HOK	53.05
3.	Ain Song	JOKA	54.45
4.	Ülo Vainura	Tammed	57.05
5.	Väino Aul	Jõhvik	57.06
6.	Rafael Gordon		57.10
7.	Rein Unt	TON	57.58
8.	Avo Kõrvas	Koop	58.26
9.	Rein Prank	Kape	59.27
10.	Kalju Toomas	JOKA	1:01.03
11.	Mart Kainel	Ilves	1:02.34
12.	Hillar Valk	Rakv	1:03.13
13.	Peep Koppel	Koop	1:06.47
14.	Heiki Rammul	Ilves	1:07.06
15.	Tõnu Soosõrv	Orion	1:07.51
16.	Toomas Lillsaar	Lehola	1:11.27
17.	Jaan Kallo	vaba	1:15.30
18.	Heldur Väljamäe	Orvand	1:23.17
19.	Jüri Beilmann	Norma	1:27.18
20.	Jüri Tarmak	TON	1:32.07
21.	Ats Virumäe	Võru	1:44.06
22.	Jaan Loide	KEKRSK	1:57.01
	Tõnu Nurm	Kobras	Tüh.

H55 **5.8 km 13 KP**

1.	Tõnu Savi	LUS	47.21
2.	Mati Poom	TON	48.06
3.	Georg Sooberg	Võru	49.12
4.	Mati Tõnus	Orion	50.53
5.	Kalju Tilk	Orion	53.06
6.	Elmo Pärna	Lehola	53.49
7.	Martin Tõrra	Kobras	55.28
8.	Ants Tamm	vaba	55.49
9.	Nikolai Kuha	Kape	55.53
10.	Bengt Bucht	Orion	56.12
11.	Lembit Vassil	Ilves	56.58
12.	Enn Aedna	TON	57.41
13.	Ilmar Mõistlik	Orion	58.09
14.	Lembi Nomm	Joulu	58.34
15.	Rudolf Mürk	Võru	1:03.22
16.	Valter Ploom		1:03.54
17.	Jakob Vinkel	Orion	1:04.02
18.	Mati Hürenen	JOKA	1:08.26
19.	Tiit Koppel	Orion	1:09.27
20.	Ants Lindre	Orvand	1:10.41
21.	Riho Kilp	Tammed	1:14.16
22.	Eimar Jõgisu	TON	1:27.21
23.	Karl-Valdor Kuusk	Orion	1:29.40
	Mihhail Taivere	Kape	Tüh.
	Jaan Ollino	JOKA	Tüh.

H60 **5.0 km 12 KP**

1.	Tõnu Raid	Tammed	43.27
2.	Rein Küttim	Orion	43.50
3.	Ilmar Kask	Ilves	45.22
4.	Ain Relo	Tammed	45.35
5.	Enno Lelumees	Saue	47.29
6.	Heino Mardiste	Kape	47.59
7.	Ülo Kovin	Saue	48.19
8.	Rein Indlo		49.32
9.	Arvo Orupõld	Rakv	52.06
10.	Heino Peterson	West	54.03
11.	Jüri Zimmermann	Ilves	54.19
12.	Aavo Härma	Orion	54.31
13.	Jaan Viirmaa		1:01.25
14.	Kaarel Koitmets	Jõhvik	1:11.54
15.	Tõnu Tiits	Orion	1:14.43
16.	Valju Tali	KEKRSK	1:15.08
	Rein Mesila	Koop	Tüh.
	Endel Remmet	Kape	Tüh.

H65 **5.0 km 12 KP**

1.	Arne Kivistik	Kape	47.52
2.	Karl Valgepea	West	58.05
3.	Osvald Mõttus	Lehola	1:00.12
4.	Heino Heinloo	Tammed	1:00.32
5.	Feliks Kipper	Orion	1:04.10
6.	Are Kaasik	Orion	1:07.59
7.	Edgar Tammik	Orion	1:10.28
8.	Henno Adrat	TON	1:16.40
9.	Rein Veski	Orion	1:19.07
	Helmut Karin	Tammed	Katk.
	Peep Pihlak	Orion	Katk.

D14 **4.1 km 10 KP**

1.	Kadri Uiboupin	Võru	44.07
2.	Riina Anton	Lehola	50.42
3.	Annika Aljas	Kose	51.44
4.	Raili Raudsepp	Võru	52.15
5.	Tais Leontenko	SRD	53.28
6.	Kati Rooni	Orvand	53.53
7.	Mirjam Rauba	Võru	56.01
8.	Marika Kustavus	Lehola	56.14
9.	Jandra Kõrran	Võru	58.08
10.	Merliis Sulg	Orvand	58.22
11.	Siiri Oras	Ilves	1:05.19
12.	Laura Lillsaar	Lehola	1:10.49
13.	Karin Laanemets	Saku	1:12.48
13.	Kersti Pukk	Lehola	1:12.48
15.	Annika Meldre	Võru	1:14.33
16.	Thea Kaljur	Orvand	1:16.42
17.	Marion Rennel	vaba	1:25.16
18.	Liis Kauge	LUS	1:28.10
19.	Hanna Samoson	vaba	1:40.38
20.	Ly Trei	Kobras	1:44.29
	Olga Mazina	SRD	Tüh.
	Heljen Sklave	Orvand	Tüh.
	Bärbel Albert	JOKA	Tüh.

D16 **5.1 km 12 KP**

1.	Eveli Saue	HOK	49.54
2.	Varvara Guljajeva	Kobras	55.00
3.	Liis Johanson	Kobras	59.03
4.	Mairit Trei	Kobras	59.10
5.	Kaili Sirge	Rakv	1:00.51
6.	Pille-Riin Kokk	Rakv	1:02.37
7.	Annika Rihma	Kobras	1:06.17
8.	Anneli Ambel	LUS	1:12.15
9.	Piret Klade	Lehola	1:12.21
10.	Maarja Punak	Kobras	1:14.22
11.	Terje Terasmaa	Lehola	1:14.44
12.	Derli Mutle	JOKA	1:16.16
13.	Kristel Kaseleht	Ilves	1:19.05
14.	Anita Karnit	SRD	1:19.48
15.	Helena Hinto	Kobras	1:24.35
16.	Berit Roiland	Kobras	1:29.05
17.	Mailika Hindrikson	Võru	1:30.22
18.	Triin Limberg	Rakv	1:41.08
19.	Maarja Lillsaar	Lehola	2:25.24
	Siiri Mere	LUS	Tüh.

D18 **5.9 km 14 KP**

1.	Anni Raudsepp	Võru	55.21
2.	Helle Trossmann	JOKA	1:02.36
3.	Kadri Limberg	Rakv	1:03.14
4.	Ingrid Van Cruiysen	TAOK	1:03.54
5.	Jaana Konist	Rakv	1:06.48
6.	Anneli Saarepuu	Võru	1:07.15
7.	Janely Leer	Võru	1:11.05
8.	Tuuli Mäeots	Võru	1:11.15
9.	Ede Pähn	Võru	1:12.32
10.	Angela Sarapuu	Orion	1:14.16
11.	Liisa Lehtmäe	TAOK	1:15.46
12.	Marilin Sulg	Orvand	1:17.26
13.	Kadri Olesk	Peko	1:17.29
14.	Sirli Parm	Peko	1:17.39
15.	Karin Veermäe	Ilves	1:20.20
16.	Mari Arold	Heer	1:25.48
17.	Tiina Raba	Lehola	1:26.49
18.	Kärt Vanaveski	Ilves	1:29.52
19.	Jane Saumann	TAOK	2:05.15

D20 **6.9 km 16 KP**

1.	Age Poom	TON	1:06.34
2.	Piia Paasma	Lehola	1:10.16
3.	Karin Lepp	Kobras	1:14.10
4.	Signe Parm	Peko	1:24.43
5.	Marje Pilt	Jõulu	1:26.59
6.	Tiiu Tõrra	Kobras	1:27.30
7.	Anu Mõistlik	Orion	1:31.37
8.	Milja Mäeots	Võru	1:47.05
9.	Eve Lüüs	Ilves	2:02.37
10.	Kaire Kriisk	Heer	2:22.59
11.	Kristi Aule	Heer	2:48.28

D21 **9.0 km 18 KP**

1.	Elo Saue	Ilves	1:08.49
2.	Külli Kaljus	Peko	1:09.29
3.	Kirti Rebane	Tammed	1:11.04
4.	Maret Vaher	Kobras	1:13.01
5.	Anu Annus	Peko	1:13.29
6.	Triin Vask	Ilves	1:14.31
7.	Ruth Vaher	Kobras	1:14.55
8.	Minija Pääslane	Ilves	1:24.20
9.	Edith Madalik	Tammed	1:25.30
10.	Meeli Kerem	MARU	1:27.04
11.	Merike Vanjuk	HOK	1:27.59
12.	Jana Kink	Kape	1:30.07
13.	Aiki Kuldkepp	MARU	1:30.17
14.	Mirjam Heinmann	Ilves	1:32.13
15.	Mirja Randoja	Kobras	1:32.51
16.	Monika Järveoja	Kobras	1:34.05
17.	Kristi Vassil	Ilves	1:36.50
18.	Lilian Värton	Kobras	1:38.25
19.	Merike Paapson	Ilves	1:38.47
20.	Heleri Valk	Rakv	1:38.55
21.	Edit Epner	MARU	1:40.35
22.	Kadre Maalma	Jõhvik	1:41.12
23.	Tatjana Linjova	SRD	1:43.56
24.	Inger Jalakas	KEKRSK	1:44.31
25.	Helen Mast	HOK	1:47.37
26.	Ella Shved	SRD	1:48.33
27.	Elin Tiirik	Kape	1:53.00
28.	Terje Albert	JOKA	1:54.06
29.	Anneli Albert	LUS	1:55.47
30.	Aili Piirikivi	Rae	2:08.16

D35 **6.9 km 16 KP**

1.	Sarmite Sild	Võru	1:02.16
2.	Airi Alnek	Võru	1:09.28
3.	Mari Roots	TAOK	1:14.20
4.	Tiina Oras	Ilves	1:14.35
5.	Ellen Lembra	Kape	1:19.50
6.	Pilvi-Heli Vettik	JOKA	1:20.11
7.	Juta Ainelo	Ilves	1:23.18
8.	Heli Koolmeister	HOK	1:23.43
9.	Virve Einpaul	Rae	1:30.53
10.	Katrin Viilu	Kobras	1:32.27
11.	Koidu Laanemets	Saku	1:32.46
12.	Aivi Kaljur	Orvand	1:41.44
13.	Terje Anton	Lehola	1:48.43
14.	Maila Moor	TON	1:52.20
15.	Anu Toode	HOK	2:13.02

D40 **5.9 km 14 KP**

1.	Siiri Poopuu	JOKA	54.56
2.	Anne Keerberg	SOK	59.18
3.	Saima Värton	Kobras	1:00.46
4.	Ülle Kadak	Lehola	1:01.13
5.	Eha Tolm	Orvand	1:02.23
6.	Marika Kirsspuu	TAOK	1:03.05
7.	Ene Sulg	Orvand	1:03.27
8.	Ülle Raudsepp	Võru	1:04.11
9.	Imbi Savi	LUS	1:06.36
10.	Reet Johanson	Kobras	1:08.12
11.	Lea Ojamäe	Orion	1:08.22
12.	Ene Leht	HOK	1:08.31
13.	Ellen Saumann	TAOK	1:10.12
14.	Marje Tobreluts	Kobras	1:11.41
15.	Gea Rennel	KEKRSK	1:12.16
16.	Helge Valdek	KEKRSK	1:16.23
17.	Alne Lepna	HOK	1:18.33
18.	õie Kokk	Rakv	1:19.16
	Liivi Mõniste	HOK	Tüh.

D45 **5.1 km 12 KP**

1.	Anne Arold	Heer	57.19
2.	Anu Saue	HOK	57.25
3.	Maire Limberg	Rakv	1:00.09
4.	Niina Karnit	SRD	1:00.38
5.	Aili Laanjõe	Kobras	1:01.10
6.	Marika Pilt	Jõulu	1:03.02
7.	Liivi Parik	Otepää	1:06.32
8.	Aime Mõik	Jõhvik	1:09.51
9.	Vaike Tomann	Ilves	1:10.06
10.	Kersti Mardiste	KEKRSK	1:11.29
11.	Eha Kriks	Rakv	1:11.51
12.	Riina Kivikas	Ilves	1:12.21
13.	Kersti Ploom		1:15.54
14.	Anne Pesti	Orvand	1:17.08
15.	Asta Zimmermann	Heer	1:23.36
16.	Epp Kroon	Ilves	1:31.33
17.	Helle Rennu	Saku	1:37.54
18.	Anne Kadaja	Saku	1:45.18
19.	Eha Lillsaar	Lehola	1:47.36
20.	Ludmilla Nikolajevska	SRD	2:09.56

D50 **4.3 km 11 KP**

1.	Mare Ojaste	LUS	42.13
2.	Viiu Rebane	Orion	46.21
3.	Tiiu Kaasik	Ilves	55.50
4.	Juta Virkepuu	KEKRSK	58.47
5.	Anne Jundas	Jõhvik	58.54
6.	Mare Aibast	KEKRSK	59.47
7.	Liis Lille	KEKRSK	1:01.52
8.	Ene Loide	KEKRSK	1:07.54
	Rutt Kukk	Orion	Tüh.
	Koidula Kannel	Orion	Tüh.

D55 **4.1 km 10 KP**

1.	Ira Saar	Ilves	46.20
2.	Kiira Tarassova	TON	48.22
3.	Maie Tõrra	Kobras	50.32
4.	Maimu Tornberg	Koop	1:06.38
5.	Helle Jaaniste	Ilves	1:19.29
6.	Helle Lippmaa	Orion	1:23.26
7.	Ilona Vanaveski	Ilves	1:28.13

D60 **4.1 km 10 KP**

1.	Ilse Uus	Orion	47.17
2.	Elga Adrat	TON	47.42
3.	Ellen Veski	Orion	55.23
4.	Imbi Kaasik	vaba	56.57
5.	Maire Raid	Tammed	57.01
6.	Ülle Mõistlik	Orion	59.46
7.	Rutt Koppel	Ilves	1:03.00
8.	Maie Abram	Ilves	1:04.55
9.	Karin Laine	Võru	1:10.30
10.	Urvi Sarv	Orion	1:10.58
11.	Elisabet Bucht	Orion	1:29.09

Eesti MV pikk rada

Leemeti, 4.09.1999.

H 21 — **25,1 km 32 KP**

1.	Armo Hiie	Ilves	2:42.48
2.	Timo Suppi	Orion	2:50.24
3.	Alari Kannel	MARU	2:50.32
4.	Andreas Kraas	Tammed	2:50.41
5.	Priit Pirksaar	JOKA	2:50.48
6.	Karli Lambot	Orion	2:50.58
7.	Erki Kriks	Rakvere	2:53.31
8.	Olle Kärner	Orion	2:59.22
9.	Tanel Kannel	MARU	3:25.08
10.	Sergei Ðirokov	SRD	4:03.37
11.	Mart Ostra	MARU	4:04.43
12.	Mart Jakobson	KEKRSK	4:12.34
13.	Kaido Hallik	Ilves	4:44.23
	Vallo Vaher	JOKA	katkest
	Veiko Pak	Rae	katkest
	Heiti Hallikma	Võru	katkest
	Priit Pääslane	Ilves	katkest
	Madis Tiik	SOK	katkest
	Sven Rea	MARU	katkest
	Alar Abram	Rakvere	katkest
	Eero Kivikas	Ilves	katkest
	Erko Õunapuu	TON	katkest
	Margus Klementsov	Koop	katkest
	Erik Aibast	Tammed	katkest
	Erkki Aadli	Tammed	katkest

H 16 — **12,4 km 18 KP**

1.	Anti Sklave	Orvand	1:35.30
2.	Mihkel Järveoja	Kobras	1:51.04
3.	Peeter Pihl	Tammed	1:53.47
4.	Sander Vaher	Kobras	1:54.36
5.	Jürgen Einpaul	Rae	1:56.58
6.	Markus Puusepp	Võru	1:59.33
7.	Eerik Leiger	HOK	2:01.02
8.	Olavi Ottas	Kobras	2:03.06
9.	Reigo Vatsk	Tammed	2:04.55
10.	Meelis Kadak	Lehola	2:05.15
11.	Taivo Timmusk	HOK	2:08.37
12.	Tanel Taal	Võru	2:10.19
13.	Helmet Sklave	Orvand	2:16.04
14.	Tõnis Juursalu	HOK	2:16.39
15.	Kristian Moor	TON	2:22.15
16.	Timo Kaljur	Orvand	2:23.00
17.	Lauri Malsroos	Tammed	2:25.31
18.	Erik Prank	KAPE	2:34.45
19.	Jaan Tarmak	TON	2:44.25
20.	Priit Paasma	Lehola	2:47.02
21.	Anti Allikvee	Võru	2:52.50
	Ago Albert	Kobras	tühist.
	Mihkel Puusepp	Võru	tühist.

H 18 — **16,2 km 25 KP**

1.	Tarvo Klaasimäe	Rakvere	2:00.31
2.	Tarmo Siimsaare	Võru	2:00.35
3.	Tarmo Tomson	Kobras	2:04.35
4.	Siim Kadak	Lehola	2:08.45
5.	Urmo Liblik	JOKA	2:10.25
6.	Kalev Külaase	Võru	2:10.40
7.	Erkki Liim	Tammed	3:05.04
	Tõnis Jürimäe	Ilves	katk.
	Kaarel Kallas	Lehola	tühist.
	Janar Kenk	Võru	tühist.
	Krisjan Gans	TAOK	tühist.
	Erkki Saar	HOK	tühist.

H 20 — **18,5 km 27 KP**

1.	Marek Nõmm	Jõulu	2:02.48
2.	Toomas Marrandi	JOKA	2:28.50
3.	Tauno Murakas	Rakvere	2:42.11
4.	Priit Poopuu	JOKA	2:42.49
5.	Riho Võigemast	JOKA	3:27.24
	Ott Rakkaselg	HOK	katk.

H 35 — **18,5 km 27 KP**

1.	Tõnu Tänav	Rae	2:09.21
2.	Toomas Mast	HOK	2:09.34
3.	Jaan Kallisma	HOK	2:18.26
4.	Maido Kaljur	Orvand	2:24.49
5.	Urmas Sulaoja	Jõhvik	2:25.10
6.	Mati Preitof	MARU	2:28.30
7.	Tauno Piirikivi	Rae	2:58.50

H 40 — **16,2 km 25 KP**

1.	Jaanus Reha	Koop	2:04.45
2.	Rein Rooni	Orvand	2:12.50
3.	Aare Kuuseoks	Rakvere	2:20.07
4.	Paul Poopuu	JOKA	2:20.26
5.	Tiit Kerves	HOK	2:24.08
6.	Riho Kokk	Rakvere	2:34.05
7.	Kaljo Julge	KAPE	2:47.56
8.	Kalev Ruberg	Saku	3:03.06
	Andres Minn	JOKA	katk.

H 45 — **16,2 km 25 KP**

1.	Kulno Voolaid	Rakvere	2:11.55
2.	Nikolai Järveoja	Kobras	2:12.32
3.	Kai Willandsen	TON	2:15.39
4.	Kalle Luuk	LUS	2:19.51
5.	Arvo Kivikas	Ilves	2:21.43
6.	Tõnu Taal	JOKA	2:25.00
7.	Rein Kriks	Rakvere	2:27.12
8.	Riho Männi	Lehola	2:32.22
9.	Mati Pilt	Jõulu	2:34.10
10.	Kalle Nelk	Orion	2:35.55
11.	Kalev Kukk	TAOK	2:37.51
12.	Jüri Rokko	Otepää	2:41.49
13.	Rein Hanstein	Okas	2:42.02
14.	Tõnu Tolm	Võru	2:46.25
15.	Andres Käär	TAOK	3:35.31
	Raivo Leht	HOK	katk.

H 50 13,3 km 20 KP

1.	Rein Unt	TON	1:44.54
2.	Tõnu Nurm	Kobras	2:00.31
3.	Peep Koppel	Koop	2:19.42
4.	Rein Prank	KAPE	2:25.02
5.	Heiki Rammul	Ilves	2:27.23
6.	Ats Virumäe	-	2:33.37
7.	Uuno Vallner	Orion	2:47.57
8.	Jüri Tarmak	TON	3:02.12
9.	Tiit Riismaa	TAOK	3:24.30
	Raivo Meier	Hooler	katk.

H 55 — **11,4 km 17 KP**

1.	Enno Lelumees	Tammed	1:45.50
2.	Tõnu Raid	Tammed	1:49.23
3.	Georg Sooberg	Võru	1:56.14
4.	Elmo Pärna	lehola	2:00.21
5.	Enn Aedna	TON	2:07.17
6.	Ilmar Sarapuu	TON	2:09.35
7.	Arvo Orupõld	Rakvere	2:16.20
8.	Kalju Tilk	Orion	2:16.24
9.	Heino Heinloo	Tammed	2:17.35
10.	Raimo Mäkela	Orion	2:18.15
11.	Valter Ploom		2:23.22
12.	Mati Tõnus	Oion	2:24.53
13.	Feliks Kipper	Orion	2:27.10
14.	Tiit Koppel	Orion	2:32.53
15.	Ülo Kovin	Saue	2:33.05
16.	Rein Indlo		2:36.30
17.	Edgar Tammik	Orion	2:44.51
18.	Bengt Bucht	Orion	2:52.05
19.	Enno Adrat	TON	3:37.55
	Lembi Nõmm	Jõulu	tühist.
	Rein Küttim	Orion	katk

D 21 — **15,7 km 23 KP**

1.	Kirti Rebane	Tammed	1:55.26
2.	Elo Saue	Ilves	1:55.33
3.	Maret Vaher	Kobras	1:55.58
4.	Ruth Vaher	Kobras	2:02.33
5.	Edith Madalik	Tammed	2:09.46
6.	Triin Vask	Ilves	2:09.51
7.	Merike Vanjuk	HOK	2:10.17
8.	Minija Pääslane	Ilves	2:20.13
9.	Lilian Jõesaar	Võru	2:21.47
10.	Jana Kink	KAPE	2:22.47
11.	Piret Niglas	Rae	2:23.17
12.	Kadre Maalma	Jõhvik	2:45.45
13.	Ella Ðved	SRD	2:47.13
14.	Edit Epner	MARU	3:03.12
15.	Aili Piirikivi	Rae	3:11.49
16.	Inga Karu	Rae	3:54.35
	Tea Närpia	-	katk.

D 16 — **9,2 km 16 KP**

1.	Eveli Saue	HOK	1:28.46
2.	Piret Klade	Lehola	1:31.56
3.	Varvara Guljajeva	Kobras	1:41.50
4.	Annika Rihma	Kobras	1:42.06
5.	Tais Leontenko	SRD	1:45.04
6.	Liis Johanson	Kobras	1:47.03
7.	Derli Mutle	JOKA	1:49.34
8.	Mairit Trei	Kobras	1:53.07
9.	Terje Terasmaa	Lehola	1:53.47
10.	Mailika Hindrikson	Võru	1:55.22
11.	Anita Karnit	SRD	2:02.00
12.	Kati Rooni	Orvand	2:08.33
13.	Raili Raudsepp	Võru	2:11.51
14.	Karola Koopuu	Orvand	2:13.54
15.	Annika Meldre	Võru	2:14.12
16.	Marje Prank	KAPE	2:20.54
17.	Thea Kaljur	Orvand	2:30.10

D 18 — **11,4 km 17 KP**

1.	Helle Trossmann	JOKA	1:50.17
2.	Ede Pähn	Võru	1:52.27
3.	Tuuli Mäeots	Võru	1:56.33
4.	Anni Raudsepp	Võru	2:05.58
5.	Kadri Limberg	Rakvere	2:12.03
6.	Janely Leer	Võru	2:30.28
	Anneli Saarepuu	Võru	katk.

D 20 — **13.3 km 20 KP**

1.	Piia Paasma	Lehola	2:25.02
2.	Marje Pilt	Jõulu	2:36.14
3.	Karin Lepp	Kobras	2:40.40

D 35 — **13,3 km 20 KP**

1.	Sarmite Sild	Võru	2:03.18
2.	Mari Roots	TAOK	2:37.30
3.	Pilvi-Heli Vettik	JOKA	3:00.10
4.	Ene Leht	HOK	3:31.24
	Maila Moor	TON	katk.
	Aivi Kaljur	Orvand	katk.

D 40 — **11,4 km 17 KP**

1.	Siiri Poopuu	JOKA	2:04.15
2.	Marika Kirsspuu	TAOK	2:06.43
3.	Reet Johanson	Kobras	2:09.45
4.	Ülle Kadak	Lehola	2:19.13
5.	Ene Sulg	Orvand	2:19.19
6.	Saima Värton	Kobras	2:22.01
7.	Gea Rennel	KEKRSK	2:25.08
8.	Ülle Raudsepp	Võru	2:29.26
9.	Alne Lepna	HOK	2:37.15
	Eha Tolm	Orvand	katk.

D 45 — **9,2 km 16 KP**

1.	Niina Karnit	SRD	1:39.39
2.	Anu Saue	HOK	1:47.58
3.	Riina Kivikas	Ilves	2:00.03
4.	Kersti Ploom		2:10.03
5.	Kersti Mardiste	KEKRSK	2:19.40
6.	Aili Laanjõe	Kobras	2:28.15
7.	Anne Pesti	Orvand	3:34.12
	Marika Pilt	Jõulu	tühist.

D 50 — **9,2 km 16 KP**

1.	Viiu Rebane	Orion	1:38.06
2.	Kiira Tarassova	TON	1:39.15
3.	Helga Adrat	TON	2:07.43
4.	Maire Raid	Tammed	2:09.23
5.	Tiia Kaasik	Ilves	2:14.18
6.	Ira saar	Ilves	2:16.10
7.	Laine Saal	Kobras	3:39.20
	Anne Jundas	Jõhvik	katk.
	Juta Vikerpuur	KEKRSK	katk.
	Urve Soe	Rakvere	katk.

HIIUMAA 38.KARIKAVÕISTLUSED ORIENTEERUMISES

5.09.1999 Leemeti

H 21 10,1 km 18 KP

1.	Kaido Nurja	MARU	59.01
2.	Heiti Hallikma	Võru	1:02.49
3.	Toomas Mast	HOK	1:03.22
4.	Kristjan Gans	TAOK	1:05.22
5.	Tarmo Siimsaare	Võru	1:07.53
6.	Raul Reiman	MARU	1:09.36
7.	Mart Ostra	MARU	1:11.51
8.	Tammo Esta	HOK	1:12.17
9.	Mart Jakobson	KEKRSK	1:15.29
10.	Sven Rea	MARU	1:20.03
11.	Tarmo Tomson	Kobras	1:20.39
12.	Maido Kaljur	Orvand	1:21.27
13.	Kaido Hallik	Ilves	1:22.25
14.	Erkki Liiv	Tammed	1:32.25
15.	Artur Raichmann	-	1:32.34
16.	Tiit Kerves	HOK	1:32.57
17.	Erko Õunapuu	TON	1:36.02
18.	Tõnis Jürimäe	Ilves	1:36.36
	Urmo Liblik	JOKA	katkestas
	Raivo Reimann	MARU	katkestas
	Arti Albert	Kobras	katkestas
	Janar kenk	Võru	katkestas
	Kalev Külaase	Võru	katkestas

H 14 — **3,8 km 10 KP**

1.	Markus Puusepp	Võru	26.22
2.	Helmet Sklave	Orvand	29.56
3.	Lauri Malsroos	Tammed	30.05
4.	Jaan Tarmak	TON	30.34
5.	Timo Kaljur	Orvand	32.00
6.	Mihkel Järveoja	Kobras	32.26
7.	Sander Vaher	kobras	32.31
8.	Kristian Moor	TON	48.25
9.	Olavi Ottas	Kobras	49.30
10.	Randel Mets	HOK	50.00
11.	Andrus Asumets	HOK	50.20
12.	Taavi Laja	HOK	56.08
13.	Joosep Tikk	HOK	1:00.50
14.	Taavet Tikk	HOK	1:02.13
15.	Danel Lerch	HOK	1:02.57
16.	Mattias Rennel	KEKRSK	1:09.54
17.	Ahto Kase	HOK	1:13.54
18.	Villem Reitalu	HOK	1:26.24
	Meelis Aasma	Hok	katkestas
	Siim Koolmeister		tühist.
	Marko Kallas	HOK	tühist.

H 16 — **4,7 km 11KP**

1.	Taivo Timmusk	HOK	33.03
2.	Eerik Leiger	HOK	35.28
3.	Jürgen Einpaul	Rae	39.11
4.	Anti Allikvee	Võru	40.18
5.	Peeter Pihl	Tammed	42.05
6.	Tanel Taal	Võru	42.09
7.	Anti Sklave	Orvand	44.27
8.	Ago Albert	Kobras	45.02
9.	Mihkel Puusepp	Võru	46.04
10.	Tõnis Juursalu	HOK	47.10
11.	Andre Toode	HOK	49.10
12.	Reigo Vatsk	Tammed	55.02
	Argo Härm	HOK	katkestas
	Joel Punnison	HOK	tühist.

H 35 — **7,2 km 15 KP**

1.	Jaan Kallisma	HOK	45.07
2.	Jaanus Reha	Koop	49.16
3.	Tõnu Tänav	Rae	49.45
4.	Kaljo Julge	KAPE	56.25
5.	Indrek Reitalu	HOK	58.10
6.	Kalev Ruberg	Saku	58.46
7.	Tauno Piirikivi	Rae	1:00.24
8.	Andres Minn	JOKA	1:00.36
9.	Sulev Kuiv	TAOK	1:20.10
	Rein Rooni	Orvand	katkestas
	Paul Poopuu	JOKA	katkestas

H 45 — **6,1 km 13 KP**

1.	Rein Unt	TON	37.36
2.	Kai Willandsen	TON	40.40
3.	Riho Männi	Lehola	42.37
4.	Kalle Luuk	LUS	43.08
5.	Tõnu Taal	JOKA	43.14
6.	Tõnu Nurm	Kobras	47.10
7.	Rein Hanstein	Orion	49.40
8.	Raivo Leht	HOK	50.17
9.	Ats Virumäe	Võru	53.27
10.	Kalev Kukk	TAOK	53.51
11.	Valdor Smill	HOK	54.19
12.	Peep Koppel	Koop	56.50
13.	Kalle Nelk	Orion	56.56
14.	Jüri Tarmak	TON	1:03.12
15.	Tiit Riismaa	TAOK	1:03.21
16.	Viljo Sinisoo	HOK	1:05.02
17.	Uuno Vallner	Orion	1:13.35
	Nikolai Järveoja		katkestas
	Andreas Dunker	-	tühist.

H 55 — **5,2 km 13 KP**

1.	Georg Sooberg	Võru	44.40
2.	Rein Küttim	Orion	46.16
3.	Kalju Tilk	Orion	47.06
4.	Bengt Bucht	Orion	47.34
5.	Enno Lelumees	Saue	47.43
6.	Rein Indlo		48.59
7.	Valter Ploom		50.36
8.	Raimo Mäkela	Orion	52.47
9.	Feliks Kipper	Orion	55.40
10.	Mati Tõnus	Orion	57.33
11.	Tiit Koppel	Orion	1:01.59
12.	Aarne Mardiste	KEKRSK	1:03.50
13.	Ilmar Sarapuu	TON	1:07.40
14.	Heino Heinloo	Tammed	1:08.58
15.	Valju Tali	KEKRSK	1:23.14
16.	Edgar Tammik	Orion	1:50.16
17.	Henno Adrat	TON	1:56.32
	Ülo Kovin	Saue	tühist.

D 21 — **6,1 km 13 KP**

1.	Maret Vaher	Kobras	44.00
2.	Ruth vaher	Kobras	46.04
3.	Elo Saue	Ilves	46.33
4.	Merike Vanjuk	HOK	46.57
5.	Eveli Saue	HOK	47.39
6.	Anni Raudsepp	Võru	48.02
7.	Aili Piirikivi	Rae	56.46
8.	Ede Pähn	Võru	1:02.18
9.	Külli Tõnus	HOK	1:03.32
10.	Kristy Sinirand	MARU	1:13.44
11.	Helle Tossmann	JOKA	1:16.40
12.	Anneli Saarepuu	Võru	1:24.18
13.	Janely leer	Võru	1:32.18
14.	Tea Närpia	-	1:34.50
	Tuuli Mäeots	Võru	tühist.
	Lilian Jõesaar	Võru	tühist.

D 14 — **2,9 km 6 KP**

1.	Kati Rooni	Orvand	28.57
2.	Sirli Ellermäe	HOK	34.50
3.	Annika Meldre	Võru	35.03
4.	Thea Kaljur	Orvand	37.39
5.	Anne Toode	HOK	39.24
6.	Raili Raudsepp	Võru	40.53
7.	Liisi Reitalu	HOK	43.00
8.	Karola Koopuu	Orvand	45.22
	Meelika Tammeveski		tühist.
	Pille Näksi	HOK	tühist.

D 16 — **3,8 km 10 KP**

1.	Annika Rihma	Kobras	36.12
2.	Liis Johanson	Kobras	37.56
3.	Mairit Trei	Kobras	40.17
4.	Derli Mutle	JOKA	44.56
5.	Katrin Vetsi	HOK	47.00
6.	Mari-Liis Muda	HOK	47.05
7.	Mailika Hindrikson	Võru	49.27
8.	Varvara Guljaeva	Kobras	56.30
9.	Merili Kukk	HOK	1:02.59
10.	Triin Pruul	HOK	1:10.03
	Angela Eninš	HOK	katkestas

D 35 — **5,2 km 13 KP**

1.	Saima Värton	Kobras	45.58
2.	Siiri Poopuu	JOKA	49.20
3.	Reet Johanson	Kobras	49.40
4.	Sarmite Sild	Võru	50.24
5.	Ene Leht	HOK	51.20
6.	Eha Tolm	Orvand	54.29
7.	Pilvi-Heli Vettik	JOKA	54.40
8.	Mari Roots	TAOK	54.50
9.	Koidu Laanemets	Saku	56.39
10.	Gea Rennel	KEKRSK	56.52
11.	Ülle Raudsepp	Võru	57.06
12.	Liivi Mõniste	HOK	57.37
13.	Marika Kirsspuu	TAOK	59.38
14.	Mare Kitsnik	Saku	1:01.44
15.	Aivi Kaljur	Orvand	1:01.49
16.	Heli Koolmeister		1:08.23
17.	Anu Rooni	Orvand	1:15.33
18.	Maila Moor	TON	1:23.18
	Mare Poom	TON	katkestas
	Ene Sulg	Orvand	tühist.

D 45 — **3,8 km 10 KP**

1.	Kiira Tarassova	TON	41.37
2.	Viiu Rebane	Orion	43.30
3.	Kersti Ploom	-	43.57
4.	Kersti Mardiste	KEKRSK	47.14
5.	Aili Laanjõe	Kobras	55.20
6.	Anne Pesti	Orvand	55.46
7.	Juta Vikerpuu	KEKRSK	56.00
8.	Elga Adrat	TON	58.10
9.	Helve Rakkaselg	HOK	1:00.59
	Laine Saal	Kobras	katkestas

H 10 NR 2,6/1,5 km 6 KP

1.	Uku Rooni	Orvand	9.10
2.	Kenny Kivikas	Ilves	13.13
3.	Ahto Mast	HOK	19.06
4.	Alvar Hansen	-	19.36
5.	Jaan Koolmeister		24.00
6.	Alar Mõniste	HOK	25.07
7.	Kasper Mast	HOK	26.16
8.	Sulev Mõniste	HOK	35.10

D 10 NR 2,6/1,5 km 6 KP

1.	Tiina Mõniste	HOK	17.28
2.	Juta Tarmak	TON	18.28
3.	Kaia Kivikas	Ilves	24.58
4.	Kärolin Hansen	-	28.57
	Karin Kallisma HOK	katkestas	(28.42)
	Anni Reitalu HOK	katkestas	(28.42)

ESS Kalev lahtised individuaalsed meistrivõistlused orienteerumises

21.08.1999 Võiste-Rannametsa

D14 — **3.1 km 7 KP**

1.	Kadri Uiboupin	Võru	26.06
2.	Tais Leontenko	SRD	29.18
3.	Katri Listak	Võru	31.12
4.	Mirjam Rauba	Võru	31.48
5.	Kati Rooni	Orvand	33.45
6.	Mirjam Laev	MARU	36.16
7.	Annika Aljas	Kose	39.26
8.	Jandra Kõrran	Võru	39.53
9.	Annika Meldre	Võru	46.18
10.	Mariann Laev	MARU	48.36
11.	Janely Aasa	Võru	59.17
12.	Aili Liping	Võru	1:03.20

D16 — **4.5 km 10 KP**

1.	Annika Rihma	Kobras	37.08
2.	Anita Karnit	SRD	39.11
3.	Varvara Guljajeva	Kobras	40.24
4.	Marje Prank	Kape	47.17
5.	Merilin Palu	West	52.01
6.	Marilyn Laev	MARU	52.15
7.	Mailika Hindrikson	Võru	53.03

D18 — **5.8 km 12 KP**

1.	Anni Raudsepp	Võru	46.57
2.	Tuuli Mäeots	Võru	47.51
3.	Ingrid Van Cruiysen	TAOK	50.02
4.	Angela Sarapuu	Orion	51.21
5.	Ede Pähn	Võru	53.10
6.	Janely Leer	Võru	53.56
7.	Anneli Saarepuu	Võru	1:01.11

D20 — **5.8 km 12 KP**

1.	Karin Lepp	Kobras	50.38
2.	Marje Pilt	Jõulu	50.49
3.	Anna-M Nizovtseva	SRD	1:15.56

D21 — **7.0 km 15 KP**

1.	Kirti Rebane	Tammed	42.36
2.	Maret Vaher	Kobras	43.00
3.	Elo Saue	Ilves	43.41
4.	Ruth Vaher	Kobras	45.18
5.	Edith Madalik	Tammed	49.31
6.	Triin Vask	Ilves	50.02
7.	Merike Vanjuk	HOK	51.45
8.	Kristi Vassil	Ilves	53.32
9.	Jana Kink	Kape	53.43
10.	Meeli Kerem	MARU	55.42
11.	Edit Epner	MARU	58.16
12.	Aiki Kuldkepp	MARU	58.57
13.	Monika Järveoja	Kobras	59.56
14.	Inger Jalakas	KEKRSK	1:02.09
15.	Lilian Jõesaar	Võru	1:03.24
16.	Kristy Sinirand	MARU	1:04.59
17.	Ella Shved	SRD	1:06.01
18.	Helen Mast	HOK	1:07.00
19.	Kadri Kuusk	Kape	1:09.17
20.	Külli Tiits	TON	1:09.51
21.	Tiia Taimistu	Kape	1:12.29
22.	Maari Idnurm	Orion	1:14.05
23.	Aili Piirikivi	Rae	1:15.13
24.	Piret Kaasik	Ilves	1:17.55

D35 — **4.5 km 10 KP**

1.	Sarmite Sild	Võru	32.00
2.	Airi Alnek	Võru	33.38
3.	Anu Järv	MARU	33.47
4.	Pilvi-Heli Vettik	Esto	36.21
5.	Mari Roots	TAOK	36.40
6.	Riina Laev	MARU	42.39

D40 — **4.5 km 10 KP**

1.	Ülle Raudsepp	Võru	38.58
2.	Gea Rennel	KEKRSK	40.36
3.	Ellen Saumann	TAOK	45.41

D45 — **3.5 km 9 KP**

1.	Niina Karnit	SRD	30.51
2.	Marika Pilt	Jõulu	31.15
3.	Kersti Ploom		33.27
4.	Riina Kivikas	Ilves	39.39
5.	Ljudmilla Nikolaevskaja		SRD
43.40			
6.	Liivi Parik	Otepää	51.36

D50 — **3.1 km 7 KP**

1.	Tiiu Kaasik	Ilves	26.55
2.	Viiu Rebane	Orion	28.25
3.	Liis Lille	KEKRSK	34.11
4.	Juta Virkepuu	KEKRSK	37.22
5.	Koidula Kannel	Orion	37.30
6.	Rutt Kukk	Orion	43.15
7.	Viive Sisask	West	45.36

D55 — **3.1 km 7 KP**

1.	Ilmi Nael	West	32.58
2.	Maire Raid	Tammed	36.58
3.	Maimu Tornberg	Koop	40.18
4.	Helle Jaaniste	Ilves	41.33
5.	Malle Karolin	Orion	46.59

D60 — **2.3 km 7 KP**

1.	Elga Adrat	TON	22.38
2.	Ilse Uus	Orion	24.43
3.	Ülle Mõistlik	Orion	24.51
4.	Urvi Sarv	Orion	27.19
	Elisabet Bucht	Orion	tühist.

H14 — **4.5 km 10 KP**

1.	Markus Puusepp	Võru	27.32
2.	Lauri Malsroos	Tammed	28.53
3.	Sander Vaher	Kobras	29.39
4.	Mihkel Järveoja	Kobras	30.25
5.	Andres Herm	Võru	33.17
6.	Urmas Aasa	Võru	35.27
7.	Tõnis Uiboupin	Võru	36.40
8.	Joosep Toome	Hippok	36.45
9.	Timo Sild	Võru	37.43
10.	Olavi Ottas	Kobras	37.59
11.	Hannes Kerem	MARU	38.01
12.	Priit Kõiv	Võru	39.38
13.	Riho Kadaja	Saku	40.19
14.	Jaagup Toome	Hippok	41.37
15.	Mattias Rennel	KEKRSK	41.42
16.	Mark Laine	Võru	42.07
17.	Kaarel Kure	Kobras	43.10
18.	Uku Rooni	Orvand	43.26
19.	Vaido Salis		45.16
20.	Siim Raudsepp	Võru	46.09
21.	Edvin Parksepp	Võru	51.44

H16 — **5.8 km 12 KP**

1.	Mihkel Puusepp	Võru	37.18
2.	Aivar Koppas	West	37.59
3.	Erki Lehis	Võru	41.47
4.	Priit Laes	SOK	42.21
5.	Eerik Leiger	HOK	42.27
6.	Tanel Taal	Võru	46.02
7.	Erik Prank	Kape	49.03
8.	Anti Allikvee	Võru	50.43
9.	Mikk Adler	Otepää	56.05

H18 — **6.8 km 14 KP**

1.	Kristjan Gans	TAOK	36.53
2.	Tarmo Siimsaare	Võru	38.27
3.	Tõnis Erm	TAOK	41.21
4.	Kalev Külaase	Võru	41.59
5.	Tarmo Tomson	Kobras	45.00
6.	Janar Kenk	Võru	47.02

H20 — **7.5 km 15 KP**

1.	Ott Rakkaselg	HOK	46.32
2.	Siim Vanahans	Kobras	59.57
3.	Kalvo Kriisk	Heer	1:05.38
4.	Reemo Salupõld	West	1:09.11
	Raul Allikivi	West	katkest

H21 — **8.6 km 18 KP**

1.	Armo Hiie	Ilves	38.57
2.	Rene Ottesson	Lehola	40.43
3.	Alar Viitmaa	Lehola	41.27
4.	Marek Nõmm	Jõulu	42.06
4.	Raivo Reiman	MARU	42.06
6.	Mati Tiit	Ilves	42.27
7.	Alar Abram	Rakv	43.32
8.	Andrei Nikitin	SRD	43.38
9.	Inno Ling	Lehola	43.56
10.	Kaido Nurja	MARU	44.35
11.	Timo Suppi	Orion	44.38
12.	Tanel Kannel	MARU	45.08
13.	Heiti Hallikma	Võru	45.33
14.	Roman Shved	SRD	45.56
15.	Randy Korb	Peko	45.58
16.	Alari Kannel	MARU	46.04
17.	Vallo Vaher	JOKA	48.12
18.	Raivo Pellja	JOKA	48.57
19.	Raivo Erik	MARU	48.58
20.	Leho Haldna	Võru	49.15
21.	Andre Nõmm	Jõulu	49.21
22.	Aivar Sarap	Ilves	49.45
23.	Raul Reiman	MARU	50.05
24.	Veiko Ulp	Ilves	50.36
25.	Lauri Beilmann	Orion	50.49
26.	Arti Albert	Kobras	50.52
27.	Meelis Atonen	Lehola	51.46
28.	Sven Rea	MARU	51.47
29.	Madis Tiik	SOK	51.52
30.	Mart Jakobson	KEKRSK	52.21
31.	Toomas Tiivel	Ilves	52.37
32.	Meelis Zimmermann	Kape	53.31
33.	Paavo Rõigas	Peko	53.38

EOL kalender 2000.a.

(koos suuremate rahvusvaheliste võistlustega)

PROJEKT seis 10.09.1999

Kaldkirjas on Eesti orienteerujaid huvitada võivad suuremad suusavõistlused

JAANUAR

31.12- 7.1	Vetaranide MM O-jooksus	Feilding,UUS-MEREMAA
12.-16.	Suusa-O MK 1. ja Põhjamaade MV	SOOME
22-23	*Eesti Noorte MV murdmaasuusatamises 1.etapp*	*Otepää*
30	*Viru Maraton*	
27.01.- 6.02	Suusa-O MK 2	AUSTRIA/SLOVAKKIA
31.01.- 6.02	Suusa-O juunioride MM	SLOVAKKIA

VEEBRUAR

13	*TARTU MARATON*	*Otepää-Elva*
18-20	Eesti MV suusa-O tavarada, lühirada, teade	Saverna, KOBRAS
19-20	*Eesti Noorte talimängud*	*Otepää-Elva*
21-27	Suusa-O veteranide MM	BULGAARIA
26-27	*Valdade ja väikelinnade talimängud suusatamises*	*Aegviidu*
27	*Tallinna Maraton*	*Aegviidu*

MÄRTS

5	*Haanja Maraton*	
11.-12	*Eesti Noorte MV murdmaasuusatamises 2.etapp*	*Haanja*
28.02.- 5	Suusa-O MM (MK 3.)	VENEMAA

APRILL

12.-18	Rahvusvah. Koolispordiliidu MV (83-86 sünd HD klassid)	Ashdod, IISRAEL
15	MK 1.etapp tavarada	JAAPAN
16	MK 2.etapp teade	JAAPAN
15.-16???	Jüriööjooks, öine teade	KOBRAS???
21-23	METSSIGA 2000; 3-päeva jooks	Saaremaa, SOK
22	MK 3.etapp,lühirada	AUSTRAALIA
23	MK 4.etapp,tavarada	AUSTRAALIA
24	MK 4.etapp, viitstart tavaraja põhjal	AUSTRAALIA
29. -01.05	Ilves-3, ind. mitemepäevajooks	Palu, ILVES

MAI

13	Eesti MV, öine tavarada	Palmse-Oruveski, RAKVERE
14	Virumaa O-jooks	Palmse-Oruveski, RAKVERE
27. - 28	Balti MV, tavarada ja teade (veteranidel tava-ja lühirada)	LÄTI

JUUNI

10. -11	Eesti MV, lühirada, HD 21 teade	Valgesoo KOBRAS
17.-18	Jukolan Viesti, teade	Joensuu, SOOME
30	MK 5.etapp, teade	UKRAINA

JUULI

30.06. - 4.07	Euroopa MV	UKRAINA
1	MK 6.etapp, tavarada (kvalifikatsioonid)	UKRAINA
3	MK 6.etapp, tavarada (finaalid)	UKRAINA
4	MK 7.etapp, lühirada,	UKRAINA
6.-9	Ilvesteade ja Noorte Ilves, teate mitmepäevajooks	Nõuni, ILVES
9.-15	Juunioride MM	TŠEHHI
10.-12	Belgium 3-Days 2000	Arlon, BELGIA
12.-15	4 EST; 4 päeva jooks	Jussi/Aegviidu, ORION
18	MK 8.etapplühirada	SOOME
19	MK 8.etapp lühendatud tavarada	SOOME
20	MK 9.etapp lühendatud lühirada	SOOME
21	MK 8.etapp tavarada (viitstart 18.-19.07 põhjal)	SOOME
23-28	O-RINGEN 5 päeva jooks	Hallsbergs, ROOTSI

AUGUST

2.-4.	IOF 20.Kongress (koos PWT osavõistlusega)	Leibniz, AUSTRIA
4.-6.	XII Kobras Karikas	Valgesoo, KOBRAS
26.-27	Eesti MV tavarada, noorte ja veteranide teade	Ootsipalu, VÕRU
29.-2.09	Üliõpilaste MM, tavarada, lühirada, teade	Roanne, PRANTSUSMAA

SEPTEMBER

16	Eesti MV, pikk rada	Võiste, WEST

OKTOOBER

30.09.- 1	SUUNTO GAMES, tavarada (WRE) ja lühend.tavarada	Karksi-Nuia, LEHOLA
11	MK 10.etapp lühirada	PORTUGAL
12	MK 11.etapp tavarada (MK finaal)	PORTUGAL
14	MK 12.etapp teade (MK finaal)	PORTUGAL

NOVEMBER
DETSEMBER

Kommenteerib EOLi direktor Ormar Lutsberg: Mõned võistlused on kindlalt juba paigas, mõned on enam-vähem kindlalt, seega **see on alles projekt**. Suusavõistlused on selles projektis sees selleks, et kuni EOLi 2000. a kalendri lõpliku kokkusaamiseni oleks võimalus ennustada erinevate suuskadel liikuvate inimeste trajektoore talvisel Eestimaal.

Talviste ja suviste võistluste korraldajad! Oma võistluse sissesaamiseks antud kalenderplaani tuleb vastav taotlus saata EOLi **hiljemalt 31.oktoobriks 1999.a. Info** EOL kontorist tel/fax **2/ 6398681**

Pärnumaa MV ja OK West auhinnavõistlus (pikk rada)

16. oktoobril 1999
Kolga-Veskil

Start: kell 12.00
Rajad: 18 km, 14 km ja 11 km
Kaart: 1999; 1:10000
Registreerimine kuni 11. oktoobrini Interneti võistluskeskuses või Anne-Ly Viikmaa Oja 136-2, 80044 Pärnu; tel. 244 76246,
Kohapeal saab registreeruda kella 11.30-ni kahekordse tasu eest.
Autasustamine: H21, D21 - Pärnumaa meistrimedalid.
Iga klassi kolmele paremale auhinnad.

OK West, Pärnu Maavalitsus

EOL teeb tänavuse hooaja kokkuvõtte ja peab tulevikuplaane

EOLi päevadel

19.-21. novembril

Jänedal

EOLi juhatus

OK Põlva Kobras kuulutab välja

2003. aasta juunioride maailmameistrivõistluste (JWOC 2003)

logo konkursi

Osaleda võivad kõik soovijad. Logo kavand saata aadressil: **Metsa 7, Põlva, OK Põlva Kobras.**
Kõik võistlustööd eksponeeritakse EOLi päevadel 19.-21.novembril Jänedal.

Tööde esitamise tähtaeg: 10.november k.a.

OK Põlva Kobras

EOLi kalenderplaan1999.a

Oktoober

L	02.10	Suunto Games(IOF edetab.)tavarada		JOKA, Mustla-Nõmme
P	03.10	Suunto Games	lüh.tavarada	JOKA, Mustla-Nõmme
L	09.10	Jõhvika maraton	pikk rada	RSK Jõhvikas, Kurtna Järvistu
L	16.10	Pärnumaa maraton	pikk rada	OK West, Kolga- Veski

November

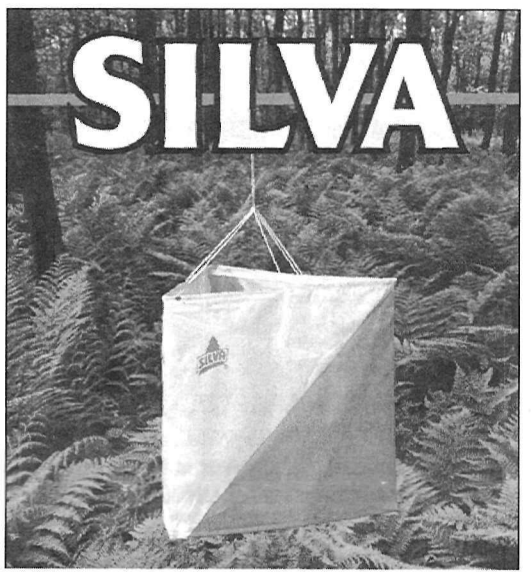
R-P19.-21	EOLi üldkogu koos koondiste kontrollpäevadega	EOL,Jäneda

On alanud *Orienteeruja* tellimine ja EOLi litsentside müük aastaks 2000!

Esmakordselt sel aastal IVK-kaudu! (Info EOLi koduleheküljelt)

Esialgu ajalehte veel postkontoritest tellida ei saa, küll aga toimub **tellimuste vastuvõtt Suunto Gamesil 2.-3.oktoobril**.

Maret Vaher



Heast varustusest hea enesekindlus!

KOMPASSID, NOGID, NAASTARID, TAITSID, SÄÄRISED, VÕISTLUSRIIDED, SPORDI- JA SELJAKOTID, HALOGEENVARUSTUS, TELGID, MAGAMISKOTID

NB! Silva 1999. a superuudis - SPECTRA kompassid! 66 OMC Spectra – tippkompass ka suusaorienteerujatele

Tule ja tutvu!
Oled oodatud Silva välimüüki Suunto Gamesil Mustla -Nõmmel!

SILVA orienteerumisvarustus odavaima maailmahinnaga

Silva OÜ Skvaier, c/o Mati Poom, Regati 1-312, tel. 6398692, 8-250 74686

TÄHELEPANU!

Järgmise Orienteeruja-lehe kaastööde saatmise viimane kuupäev on **20. oktoober.**

***Orienteeruja* toimetus**

ORIENTEERUJA

Toimetaja:
MARET VAHER
Käreda tee 16, Audru, 88301, Pärnumaa
tel kodus (244) 64111, tööl (244) 42571
e-mail: maret@uninet.ee
Toimetuse kolleegium:
MATI POOM, TÕNU RAID, SIXTEN SILD

EESTI ORIENTEERUMISLIIT
Regati 1 11911 Tallinn Estonia
tel/faks +372 6398681