

Hind 10 senti.

Teaduse viimane hüüd:

*Õpi ise oma
elu ja saatust
juhtima*

tervise, edu ja õnnele!

I tund:

Mõttetüür hoiab elulaeva hukkumise eest

Teaduslik Heinr. Müller'i väljaanne

1933. a.

ÕIGUSTE KAITSE KESKUS

Järeldrükk keelatud

„Ühistrükikoda Rakveres”.

„Õppi ise oma elu ja saatust juhtima.”

I. tund:

Mõtte tüür hoiab elulaeva hukkumise eest.

Mõtete läbi loome endale tulevikku, hästi või halvasti, seda meie tea. Nii on ka kõik maailm mõtte läbi tehtud. Mõtte on vaid teine nimi saatusele, nii vali siis ise omale saatust! Armastus toob armastust ja vihkamine toob vihkamist!

Elsa Wheeler Wilcoz.

Keegi mees, kes mitte väga palju õppinud ei olnud sai pärandusena ühe laeva. Temal ei olnud aimdustki neist teadmisist, milled vajalikud meremehele, ei purjedest ei masinatest, kuid mõtte, soritada ise oma laeval, kui käskija ühte reisu, meelitas teda. Kuna igasugused ettevalmistamise tööd ära sõiduks teda segadusse viisid, siis jättis ta neid algul laeva meeskonna hooleks. Kaugel merel muutis see aga lihtsamaks, ja tal oli aega kõike täpselt tähele panna. Tekkil edasi-tagasi käies, silmas ta ühte meest, suurt ratast keeramas, kord ühele kord teisele poole.

„Mis, pagan võtaks, teeb see mees säääl?” küsis ta. „See on tüürimees”, vastati; „ta tüü-

rib laeva." „Ma ei leia selles sinna ja tänna keeramises ei midagi mõistlikut, meie ees ei ole muud kui vett, ja sõiduks, arvan, jätkuvad purmeile vastu tuleb, siis on veel küllalt aega tüüjed. Kui maa nähtavale ilmub, ehk mõni laev rimiseks. Tõmmake purjed ülesse ja laske sõita." Käsk sai täidetud. Need mõned, kes pääsesid eluga selle laeva hukkumisest, ei võinud surmani unustada seda kaptenit, kes oli arvanud, et üks laev tüürib end ise.

Sa ütled: „sarnast kaptenit ei ole kunagi olnud; — olen nõus, sul on õigus, kuid millega mina mitte nõus ei ole, on arvamine et sarnast kergemeelset rumalust olemas ei ole, sa ei oleks mitte nii kergemeelne?

Mõtles üks silmapilk järgi, — kas ei ole sulle juhtida usaldatud — õrnem ja hinnalisem kui ükski laev — sinu elu, sinu vaim? Kui palju hoolsust oled sina selle peale tarvitanud seda vaimu tüürida? Kas sa ei lase teda peaaegu nii minna, kuidas ta tahab? Kas ei lase sa teda viha ja kire tormidest sinna-tänna paisata? Kas ei lase sa juhuslike sõpruste, juhuslikult lugenud raamatute, juhuslike juttuajamiste läbi, olukordadesse viia, milliseid sa meelega iialgi ülesse ei oleks otsinud? Kas oled tõesti kapten omal laeval, kes teda kindla, õnne, rahu ja elu sadamasse tüürib? — Ja kui sa seda ei ole — kas ei tahaks sa selleks saada? See on kergem kui seda arvad, kui sa vaid teatud alustõed tunnistad ja oma paremat loomu mõjutada lased. Sulle öelda, kuidas seda tegeha pead ja sinu tegevust juhtida on nende

ridade otstarbe, koosnetes väiksetest kirjatöödest, mõtte tähtsuse üle elu kujundamiseks.

Kui mõelda, et mõtte tervet maailma valitseb, siis peab mainima, et seda jõudu on seni imelikult soiku jäetud ja valesti sellest aru saadud. Ka sääl, kus tema võimu on tunnustatud, on seda siiski võetud kui midagi muutmatud, kui tööriista, mida ainult see hästi võib tarvitada, kes selle võimega kohe sündinud. Alles viimastes aastates on alganud teaduslik uurimine sellega, kuidas mõttele üle valitseda ja neid selleks tarvitada saab, ühte, juba haritud iseloomu veel mõjutada, väliseid olukordi, ehk vähemalt nende mõju meie peale, ära muuta ja tervist, õnne ja edu ligi tõmmata. Mõtte harimine ja kasvatamine on piiramatu, ja tema tagajärjed ulatuvad igavikku, ja selle peale vaatamata püüavad ikka veel nii vähesed inimesed **omi mõtteid roobastesse juhtida, millest neile endale tervendavaks saavad, ja jätavad meelsamini kõik juhuste ja tuhandete olukordade hooleks, milled meie vaimule peale käivad ja teda alla suruvad, kui meie neile mitte õieti vastu ei tööta.** Ei või olla tähtsamat teaduseala ega kõrgeimat kohustust ise enda ja teiste vastu, kui **valitsemine enda mõtte üle, valitsus ise enda üle, milline rajatud ise enda täiendusele.**

Ehk on see asjaolu, et mõttet ennast käega katsuda ei saa ja suurem hulk meist nii väheta üle valitseda suudavad põhjuseks, selle laiali lagununud veendumusele, et mõtte tegevuse juhtimine, raske ja keeruline asi olla ja palju: vaeva, aega ja raamatute uurimist

nõuda. Kuid midagi ei ole ebaõigem, kui see arvamine. Iga inimene, nii vähe teadlik, harimatu, töökoormatud ta ka olla võiks, omab kõike ise eneses, mida vajab, ja omab aega mille vajab, et täieliku uuesti sündi omas mõtlevas olevuses, omas iseloomus, ja tegelikult omas ihus ja elus korda saata. Ülesanne ja eesmärk on see juures iga inimesele teistsugune, kuid sündimine ise on igal pool ühesugune ja ümberloomine kõigile ühe-palju võimalik.

Kujuri meissel ühe võhiku käes võib kõige ilusamat kuju täiesti ärarikkuda, ühe kurjategija käes võib ta sissemurdmise riistaks isegi tapariistaks saada. Kui võim meie käes on oma olevust luua ehk hävitada, kui runnalad meie siis oleksime, kui meie mitte ei püüa iludust, kooskõla, õnne ja edu luua! Kujur ei saa mitte julgema pimesi vaid raiuma, ilma et oleks enne marmorit vaadelnud, vaid silmad kiindunud oma teosele, teeb ta igat hoopigi, mõttes sellele pildile, mille ta vaimus omale lõi, ja oma mõtte järele mudeliks vormis. Nii peame ka meie seda tegema kui enda iseloomu ja ümbruskonda vormime, oma elu kujundame. Meie peame kõigepealt teadma, mida meie tahame, ja kuidas seda tegema peame, ja siis tööle asuma, väsimata, järeljätmata.

Mis meie mõtlemist eraldab ühest harilikust tööriistast, on see tõeasi, et meie temaga töötama peame; meie ei või teda mitte kõrvale panna ja öelda, et ei taha ühtegi hoopigi enam teha. Meie peame mõtlema ja iga mõtte on üks löök, milline ühte osa meie elust sepitseb. **Sellepärast**

peame energiliselt otsustama, mõtlemist võimalikult kasutoovaks meile teha, ja siis seda otsust ka kindla tahega läbiviia. Kui selle ülesandele ka täie tõsidusega asume, siis on ta täiskasvanutele eluaegsete harjumuste ja halvatud mõttekäikude läbi tublisti raskendatud. Õige tööpõld selles mõtte üle valitsemises on kasvav noorsugu.

M. E. Caster ütleb: „Kui vanemad ja kasvatavad kõik oma energiat rakenduksid, neile usaldatud noorsoole, **selle mõtte üle valitsemist õpetada**, selle asemel, et nii palju vaeva ja survet tarvitada, neile ühte väljaspoolt tulevat käsku ette tuues, mille sõna peavad kuulama, siis oleks tuleva soo kasvatamise ülesanne äärmiselt lihtsustatud, ja palju suurema väärtusega ja kõrgem klass inimolevusi tekkiks maa-kerale.

Last, keda on õpetatud õigeid mõtteid mõelda ja kahjulikuid, valitsusega ise enda vaimu üle, eemale hoida vajab igal juhul palju vähem väliseid käskusi ja saab puhtana ja avameelsena üles kasvama, sest temal ei ole midagi varjata ega alla suruda. Valitsus enda vaimu üle on ainulaadne ise enda üle valitsemisel, ja **kes seda vara õpib, pääseb paljust õnnetusist ja paljust üleelamisest**, milled teiste elu tumestavad, sellepärast, et nad seda kõige suurmat elutõedust õppinud ei ole. Nii tahame siis **ise enda ja meie laste pärast seda suurt õnnistust hästi kaaluda, milline voolab elu jõudude õigest arusaamisest ja õigest valitsemisest nende üle.**

32

Järgmised vihud:

II tund. **Kuidas vaim keha üle valitseb.**

Hind 15 s.

III tund. **Mõtte loob tervist ja haigust.**

Hind 15 s.

IV tund. **Meie hirksam vaenlane on kartus.**

Hind 25 s.

Seda vihku soovitatakse kõigil lugeda, sest see on tulvil täis tervendavat elu essentsi selle lugemist ei kahetse 100.000-dest lugejaist ei ükski!

V tund. **Kuidas kartusest vabaneda.**

Hind 25 s.